

# 조스 쌍봉술 대타 7 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

### Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) 왼발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 왼앞굽이.
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



2

- I) 오른발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



3

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 F 방향으로 오른봉몸통옆치기.

- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



4

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



5

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face to the F direction.



6

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 R 방향으로 오른 몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right body block in the R direction.



7

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise left body block in the L direction.



8

- I) 오른발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



9

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향으로 오른 앞굽이
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



10

- I) 오른발 한걸음 뒤로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



11

- I) 오른발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



12

- I) 돌려차기한 오른발 F 방향으로 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot round house kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick side strike to the face in the F direction.



15

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 왼발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot one step forward to the F direction and left foot front kick in the F direction
- II) Ready stick.



16

- I) 앞차기한 왼발 F 방향으로 내려 던져 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the left foot jumping front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



17

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물물러나서 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance to the F direction.
- II) Low block to the F direction.



18

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



19

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나서 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



20

- I) 두발 제자리.
- II) L 방향 왼몸통막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left body block in the L direction.



21

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 굴러 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향 오른몸통 막기.

- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



22

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block to the F direction.



23

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



24

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



25

- I) 몸돌려 몸통 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 댄어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.

- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



바로

- 오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

- Baro  
Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 7 형 - 청형 사진만 보기  
 Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung - Chung Hyung Photos only  
 Blue Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19





20



21



22



23



24



25



Baro

# 조스 쌍봉술 대타 7 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung (Red Pattern)

## 대타 홍형. Daeta Hong Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

**Charyot**  
Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 옮겨 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



2

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



3

- I) 두발 제자리.
- II) L 방향으로 왼 몸통막기

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left body block in the L direction.



4

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



5

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction





6

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick in the F direction.
- II) Ready stick.



7

- I) 돌려 차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 오른몸통옆치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



8

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



10

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) After the left foot front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



11

- I) 왼발 한걸음 뒤로 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Left foot one step backward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



12

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



13

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



14

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



15

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 굴러 B 방향으로 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



16

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block to the F direction.



17

- I) 오른발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



18

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



19

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



20

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



21

- I) F 방향으로 왼발굴러몸통돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot sliding round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



22

- I) 굴러 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발 몸통앞차기.
- II) 준비봉.

- I) After the left foot sliding round house kick, move the left foot one step in the F direction and right foot front kick to the body.
- II) Ready stick.



23

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



24

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로된 앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



25

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 왼앞굽이로 서는 동시에 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back, moving the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



바로

오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Baro  
Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 7 형 - 홍형 사진만 보기  
 Cho's Ssangbongsul Daeta 7 Hyung - Hong Hyung Photos only  
 Red Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



Baro