

조스 쌍봉술 대타 9 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 9 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Right foot step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



2

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



4

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



5

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



6

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉얼굴 옆치기.
- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) F 방향으로 왼발몸통앞차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



8

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉얼굴옆치기.
- I) After left foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



10

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



11

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



12

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.
- I) After right foot spinning back kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) After left foot spinning back kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction



15

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
- I) Move right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



16

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Move right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



17

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



18

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



19

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 오른 앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



20

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



21

- I) 왼발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) Left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.



22

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) Right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



23

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



24

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 왼발앞뒤 차기.
- II) 준비봉.
- I) Right foot one step forward to the F direction and left foot front kick in the F direction
- II) Ready stick.



25

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 딛어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴앞찌르기.
- I) After left foot jumping front kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the face in the F direction.



26

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.
- I) Slide both feet back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



27

- I) 왼발 뒤로 한걸음 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.
- I) Move left foot one step backward and right foot one step backward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



28

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



29

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



30

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



31

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 원봉 270° 다리돌려치기.

- I) Left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.



32

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 360° 얼굴 돌려치기.

- I) Right foot one step to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



33

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



34

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



35

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



36

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



39

- I) 왼발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
- II) R 방향으로 오른 몸통막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



37

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



40

- I) 두발 뒤로 미끄럼발로 뒤로 물러나 오른 앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back, move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



38

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



41

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



42

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 디는 동시에 계속하여 왼발뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) After right foot spinning back kick, move one step forward in the F direction and left foot back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



43

- I) 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 디어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) After left foot back kick, move one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



44

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
- I) Right foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



45

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



46

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.
- I) Move left foot clockwise into a forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



47

- I) 시계반대방향으로 왼발앞으로반대돌기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.
- I) Move left foot anti clockwise into a reverse forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



48

- I) 시계방향으로 오른발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 720° F 방향으로 다리돌려치기.



49

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로 돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.



50

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 F 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 720° F 방향으로 다리돌려치기.

- I) Move right foot clockwise into a reverse backward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.

- I) Move right foot anti clockwise into a backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.

- I) Move left foot clockwise into a forward turn in the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



바로

왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모 아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양 쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 9 형 - 청형 사진만 보기
 Cho's Ssangbongsul Daeta 9 Hyung - Chung Hyung Photos only
 Blue Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



36



37



38



39



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



Baro

조스 쌍봉술 대타 9 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 9 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



2

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



4

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



5

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



6

- I) 두발 제자리.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 아래막기.
- I) Left foot one step backward in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Low block in the F direction.



8

- I) 두발 제자리.
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) F 방향으로 왼발앞차기.
 - II) 준비봉.
- I) Left foot front kick in the F direction.
 - II) Ready stick.



10

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려딛는 동시에 오른발 앞으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.
- I) After left foot front kick, move one step in the F direction and right foot one step forward, resulting in a right long forward stance.
 - II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



11

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) R 방향으로 오른몸통막기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Right body block in the R direction.



12

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



13

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



14

- I) 두발 그대로 뒤로 B 방향으로 미끄럼 발로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back in the B direction resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



15

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



16

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



18

- I) F 방향으로 왼발 돌려 차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



19

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 딛으면서 계속하여 오른발 한 걸음 앞으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼몸뚱앞찌르기.

- I) After left foot round house kick move one step in the F direction and right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



20

- I) 왼발 앞으로 한걸음나가왼앞굽이.
- II) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Left foot one step forward, resulting left long forward stance in the F direction.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



21

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸뚱막기.

- I) Move left foot one step backward resulting right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right body block in the R direction.



22

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸뚱막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



23

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



24

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 아래막기.
- I) Both feet remain sliding backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Low block in the F direction.



25

- I) 두발 제자리.
 - II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain.
 - II) Face block in the F direction.



26

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 오른발앞차기.
 - II) 준비봉.
- I) Left foot one step forward to the F direction and right foot front kick in the F direction.
 - II) Ready stick.



27

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 왼발 앞으로 한걸음 나가며 F 방향으로 오른발돌려차기.
 - II) 준비봉.
- I) After right foot front kick, move one step in the F direction and Left foot one step forward and right foot round house kick in the F direction.
 - II) Ready stick.



28

- I) 돌려차기한오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) After right foot round house kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



29

- I) 두발 제자리.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Both feet remain.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



30

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



31

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러난후 계속하여 오른발 뒤 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Left foot one step backward to the B direction and right foot one step backward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



32

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left sick side strike to the face in the F direction.



33

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



34

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



35

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



36

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



37

- I) 오른발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



38

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- I) Move left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



39

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
 - II) 준비봉.
- I) Right foot spinning back kick in the F direction.
 - II) Ready stick.



40

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던여 오른앞굽이.
 - II) 왼봉 F 방향으로 몸통앞찌르기.
- I) After right foot spinning back kick move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Right stick forward thrust to the body in the F direction.



41

- I) 오른발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) R 방향으로 오른몸통막기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Right body block in the R direction.



42

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



45

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 270° 다리돌려치기

- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise left stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.



43

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 오른발 앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



46

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 360° 다리돌 치기.

- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.



44

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



47

- I) 시계반대방향으로 왼발 뒤로 반대 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Move left foot anti clockwise into a reverse backward turn to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



48

- I) 시계방향으로 오른발앞으로 반
대돌기하며 F 방향으로 나가 왼
앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으
로 720° 다리돌려치기.
- I) Move right foot clockwise
into a reverse forward turn
to the F direction, resulting
in a left long forward
stance.
 - II) Clockwise double handed
stick 720° spinning strike to
the leg in the F direction.



49

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으
돌기하며 F 방향으로 나가 왼압
굽이.
 - II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향
으로 720° 얼굴돌려치기.
- I) Move right foot anti
clockwise into a forward
turn to the F direction,
resulting in a left long
forward stance.
 - II) Clockwise double handed
stick 720° spinning strike to
the face in the F direction.



50

- I) 시계방향으로 왼발뒤로돌기하며
B 방향으로 나가 F 방향으로 왼앞
굽이.
 - II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으
로 720° 다리돌려치기.
- I) Move left foot into a clockwise
backward turn to the B
direction, resulting in a left
long forward stance in the F
direction.
 - II) Clockwise double handed stick
720° spinning strike to the leg
in the F direction.



바로

오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로
모 아서기하며 양손에 잡은봉을
몸통 양 쪽 밧으로 내린다.

Baro

Move the right foot to the left
foot, in a feet together stance in
the F direction, the both hand
hold the sticks on the both side
of body.

조스 쌍봉술 대타 8 형 - 홍형 사진만 보기
 Cho's Ssangbongsul Daeta 8 Hyung - Hong Hyung Photos only
 Red Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



36



37



38



39



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



Baro