

제 3 편 태권도 봉술형
Chapter 3 Taekwondo Bongsul Hyung
Taekwondo Stick Art patterns



B
R + L
F

F 는 앞쪽, B 는 뒤쪽, L 은 왼쪽, R 은 오른쪽을
표시하며, + 표시는 형을 시작 하는 지점이다.

F is front, B is back, R is right, L is left and + is
start position for the pattern.

조스 봉술 1 형. Cho's Bongsul 1 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick up right on the right hand side of the body.



1

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



2

- I) 오른발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이
- II) F 방향으로 오른봉얼굴 내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



3

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 뒤로 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른통막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block to the R direction.



4

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 뒤로 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance to the F direction.
- II) Left body block to the L direction.



5

- I) 왼발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계 방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴엮치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



6

- I) 오른발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance,
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



8

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



9

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side stick to the body in the F direction.



10

- I) 왼발 뒤로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction
- II) Face block in the F direction.



11

- I) 오른발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 오른앞굽이
- II) F 방향으로 오른봉 얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



12

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉 얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance to the F direction.
- II) Left body block to the L direction.



14

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른 몸통 막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block to the R direction.



15

- I) 오른발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



16

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



17

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



18

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



19

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side stick to the body in the F direction.



20

- I) 오른발 뒤로 한걸음 물러 나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction
- II) Face block in the F direction.



마로

왼발 R 방향으로 옮겨 오른발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish Position

Move the left foot one step in the R direction to the right foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 1 형. Cho's Bongsul 1 Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



바로 Finish

조스 봉술 2 형. Cho's Bongsul 2 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 시계반대방향으로 왼발 L 방향으로 한걸음 옮겨 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step anti clockwise to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face to the L direction.



2

- I) 오른발 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 몸통옆치기.

- I) Move the right foot one step forward to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body to the L direction.



3

- I) 왼발 앞으로 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg to the L direction.



4

- I) 왼발 뒤로 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the left foot one step back to the R direction, resulting in a right long forward stance to the L direction.
- II) Clockwise right body block to the F direction.



5

- I) 오른발 뒤로 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back to the R direction, resulting in a left long forward stance to the L direction.
- II) Face block to the L direction.



6

- I) 왼발 뒤로 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back to the R direction, resulting in a right long forward stance in the L direction.
- II) Low block to the L direction.



7

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face to the L direction.



8

- I) 왼발 앞으로 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face to the L direction.



9

- I) 왼발 뒤로 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the R direction, resulting in a right long forward stance in the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg to the L direction.



10

- I) 오른발 뒤로 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the R direction, resulting in a left long forward stance in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg to the L direction.



11

- I) 오른발 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face to the L direction.



12

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step back, turning clockwise to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face to the R direction.



13

- I) 왼발 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 몸통옆치기.

- I) Move the left foot one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body to the R direction.



14

- I) 오른발 앞으로 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg to the R direction.



15

- I) 오른발 뒤로 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the right foot one step back to the L direction, resulting in a left long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise left body block in the F direction.



16

- I) 왼발 뒤로 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back to the L direction, resulting in a right long forward stance in the R direction.
- II) Face block to the R direction.



17

- I) 오른발 뒤로 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 아래막기.

- I) Move the right foot one step back to the L direction, resulting in a left long forward stance in the R direction.
- II) Low block to the R direction.



18

- I) 두발 제자리.
- II) 시계 방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Clockwise left stick side strike to the face to the R direction.



19

- I) 오른발 앞으로 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른봉 시계반대방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face to the R direction.



20

- I) 오른발 뒤로 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the L direction, resulting in a left long forward stance in the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg to the R direction.



21

- I) 왼발 뒤로 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the L direction, resulting in a right long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg to the R direction.



22

- I) 왼발 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face to the R direction.



바로

- 왼발 뒤로 L 방향으로 물러나며 오른발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

- Finish Position
- Move the left foot one step back in the L direction to the right foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 2 형. Cho's Bongsul 2 Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



바로 Finish

조스 봉술 4 형. Cho's Bongsul 4 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 한걸음 나가 왼앞굽이.

II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.

II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



2

I) 오른발 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.

II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.

II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 오른뒷굽이.

II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a right back stance to the F direction.

II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



4

I) 왼발 시계방향으로 뒤로 돌아 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 왼뒷굽이.

II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

I) Move the left foot one step back clockwise in the B direction, resulting in a left back stance to the F direction.

II) Clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



5

I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.

II) F 방향으로 왼봉 얼굴내려치기.

I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.

II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



6

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



7

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴올려치기.
- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick upward strike to the face in the F direction.



8

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 오른엇걸어봉얼굴 내려치기
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 시계방향으로 뒤돌아 B 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Turn the left foot back clockwise in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face to the B direction.



10

- I) 두발 제자리.
- II) B 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block to the B direction.



11

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 한발 R 방향으로 옮겨 L 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 오른봉몸통옆찌르기.
- I) Move the right foot back resulting in a horseback stance to the L direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the F direction.



12

- I) 오른발 시계방향으로 뒤로 한걸음 B 방향으로 옮겨 F 방향으로 왼앞굽이
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the right foot one step back clockwise to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
 - II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
 - II) Face block in the F direction.



14

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



15

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



16

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼뒷굽이.
 - II) 시계방향으로 오른 엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a left back stance to the F direction.
 - II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



17

- I) 오른발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 오른뒷굽이.
 - II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기
- I) Move the right foot one step back anti clockwise in the B direction, resulting in a right back stance to the F direction.
 - II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



18

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴 내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



19

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉몸통앞찌르치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick forward thrust to the body in the F direction.



20

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴올려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick upward strike to the face in the F direction.



21

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



22

- I) 오른발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 B 방향 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대 방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Turn the right foot back anti clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face to the B direction.



23

- I) 두발 제자리.
- II) B 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the B direction.



24

- I) 시계반대방향으로 왼발 뒤로 한발 L 방향으로 옮겨 R 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 왼뺨몸통옆찌르기

- I) Move the left foot back resulting in a horseback stance to the R direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the F direction.



25

- I) 왼발 시계반대방향으로 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 오른뺨 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step back anti clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



26

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



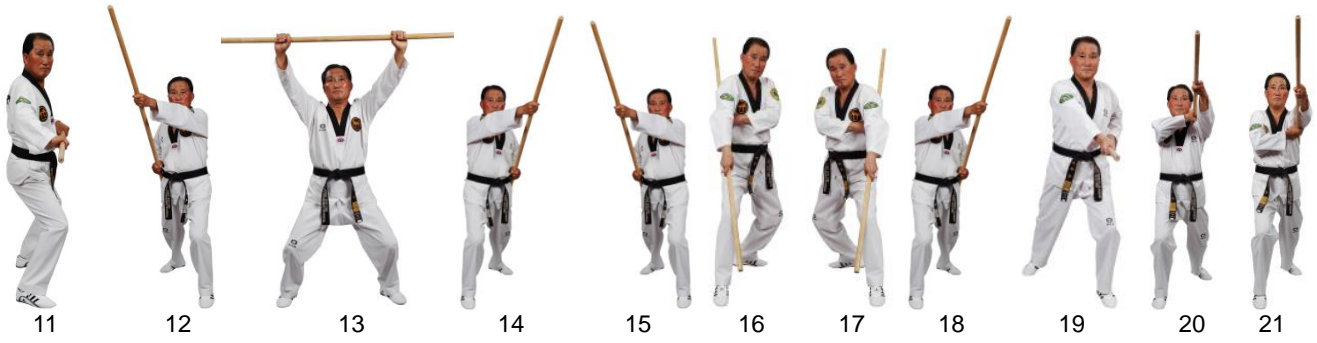
바로

왼발 오른쪽으로 옮겨 오른발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish Position

Move the left foot one step to the right foot resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 4 형. Cho's Bongsul 4 Hyung Summary



조스 봉술 5 형. Cho's Bongsul 5 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.



1

- I) 왼발 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼봉얼굴앞찌르기



2

- I) 오른발 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 오른봉얼굴 올려치기.

Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the front F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.

- I) Move the left foot one step left in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the face to the L direction.

- I) Move the right foot one step forward to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick upward strike to the face to the L direction.



3

- I) 시계방향으로 왼발 L 방향으로 앞으로돌기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.



4

- I) 시계반대방향으로 오른발 R 방향으로 뒤로몸돌리기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.



5

- I) 오른발 앞으로 한걸음 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a forward turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.

- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.

- I) Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



6

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the leg to the L direction.



7

- I) 왼발 앞으로 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 왼엇걸어봉 L 방향으로 얼굴 내려치기.

- I) Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



8

- I) 시계반대 방향으로 왼발 뒤로 돌아 한걸음 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



9

- I) 오른발 앞으로 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 오른엇걸어봉 R 방향으로 얼굴 내려치기.

- I) Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



10

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 나가 B 방향으로 주춤서기.
- II) L 방향으로 오른봉몸통옆찌르르기.

- I) Move the right foot one step back clockwise to the L direction, resulting in a horseback stance to the B direction.
- II) Right stick side thrust to the body to the L direction.



11

- I) 두발 제자리에서 시계반대방향으로 돌아 R 방향으로 왼앞굽이.
- II) 두손봉 R 방향으로 얼굴길게앞찌르르기.

- I) Turn both feet anti clockwise to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Double handed stick long forward thrust to the face to the R direction.



12

- I) 시계방향으로 왼발 오른쪽으로 돌기하며 B 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으로 450° 얼굴돌려치기.
- I) Move the left foot clockwise into a right turn in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise 450° double handed stick spinning strike to the face to the B direction.



13

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기 하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 900° 다리돌려치기.
- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the F direction.



14

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



15

- I) 시계방향으로 오른발 B 방향으로 한발 옮겨 R 방향으로 오른 앞굽이.
- II) R 방향으로 오른봉얼굴앞찌르기
- I) Turn the right foot clockwise in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick forward thrust to the face to the R direction.



16

- I) 왼발 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 왼봉얼굴올려치기.
- I) Move the left foot one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick upward strike to the face to the R direction.



17

- I) 시계반대방향으로 오른발 L 방향으로 앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the right foot anti clockwise into a forward turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



18

- I) 시계방향으로 왼발 L 방향으로 뒤로몸돌리기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the L direction.



19

- I) 왼발 앞으로 한걸음 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



20

- I) 시계반대 방향으로 왼발 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg to the R direction.



21

- I) 오른발 앞으로 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 오른엇걸어봉 R 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step forward to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face in the R direction.



22

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 한걸음 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step back clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



23

- I) 왼발 앞으로 L 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 왼엇걸어봉 L 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face in the L direction.



24

- I) 시계반대방향으로 왼발 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 나가 B 방향으로 주춤서기,
- II) R 방향으로 왼봉뿔통옆찌르르기.
- I) Move the left foot one step back anti clockwise to the R direction, resulting in a horseback stance to the B direction.
- II) Left stick side thrust to the body to the R direction.



25

- I) 두발 제자리에서 시계방향으로 돌아 L 향으로 오른앞굽이.
- II) 두손봉 L 방향으로 얼굴길게앞찌르르기.
- I) Turn both feet clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Double handed stick long forward thrust to the face to the L direction.



26

- I) 시계반대방향으로 오른발 왼쪽으로돌기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 B 방향으로 450° 얼굴돌려치기.
- I) Move the right foot anti clockwise into a left turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise 450° double handed stick spinning strike to the face to the B direction.



27

- I) 시계방향으로 왼발 F 방향으로 뒤로돌리기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 900° 다리돌려치기.
- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise 900° double handed stick spinning strike to the leg in the F direction.



28

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.

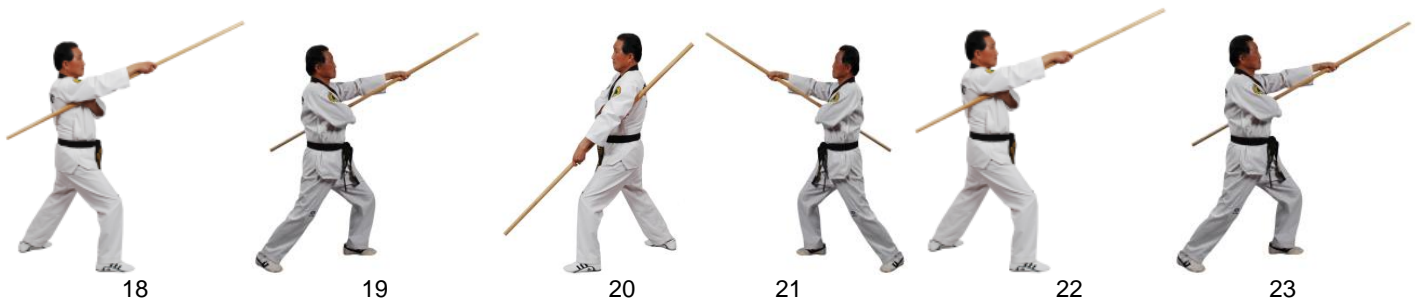
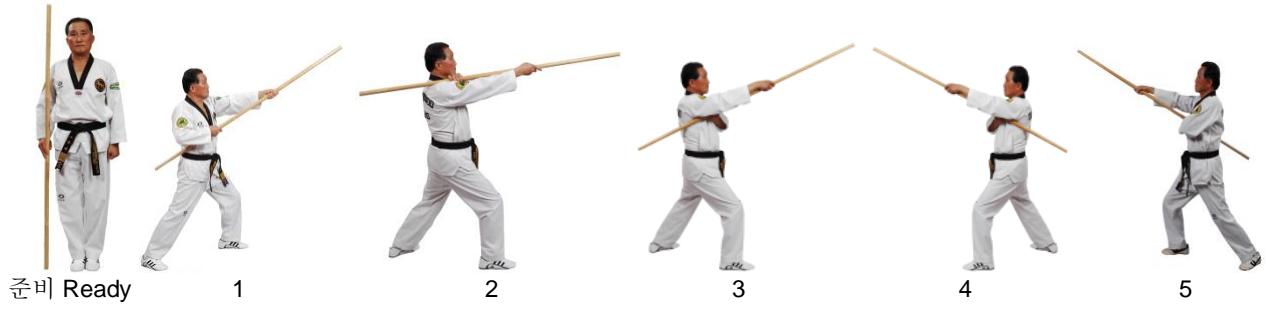


바로

왼발 R 방향으로 옮겨 오른발에 부쳐 F 방향으로 모아서기.

Finish position
Move the left foot one step to the right foot resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 5 형. Cho's Bongsul 5 Hyung Summary



조스 봉술 6 형. Cho's Bongsul 6 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) R 방향으로 왼발 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face to the R direction.



2

- I) 두발 R 방향으로 미끄럼 발로 굴러 나가 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.

- I) Slide both feet one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body to the R direction.



3

- I) 왼발 L 방향으로 옮겨 B 방향으로 오른꼬아서기.
- II) L 방향으로 오른봉몸통옆찌르기

- I) Move the left foot one step to the L direction, resulting in a right cross stance in the B direction.
- II) Right stick side thrust to the body to the L direction.



4

- I) 오른발 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이
- II) L 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



5

- I) 두발 그대로 시계반대방향으로 뒤로 돌아 R 방향 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Turn both feet back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



6

- I) 시계방향으로 오른발 B 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
 - II) B 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기.
- I) Move the right foot one step clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the B direction.



7

- I) 두발 그대로 시계반대방향으로 뒤로 돌아 F 방향으로 왼앞굽이
 - II) F 방향으로 오른엇걸어봉얼굴내려치기
- I) Turn both feet back anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Right crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



8

- I) 왼발을 중심으로 오른발 시계방향으로 뒤로 돌아 L 방향에 옮겨 오른앞굽이.
 - II) L 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기
- I) Turn the right foot back clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



9

- I) 왼발 앞으로 돌기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance to the L direction.
 - II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



10

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기
- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn to the R direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



11

- I) 시계방향으로 왼발 오른쪽으로 돌기하며 B 방향으로 나가 오른 앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Move the left foot clockwise into a right turn to the B direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Right crossed hands stick side strike to the face to the B direction.



12

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로몸 돌리기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 540° 얼굴돌려치기.

- I) Move the right foot into a backward facing turn anti clockwise to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 540° spinning strike to the face in the F direction.



13

- I) 시계방향으로 왼발 오른쪽으로돌기하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 810° R 방향으로 다리돌려 치기.

- I) Move the left foot clockwise into a right turn to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg to the R direction.



14

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 얼굴 돌려치기.

- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face to the L direction.



15

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기 하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn, to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg to the R direction.



16

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step back anti clockwise to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face to the L direction.



17

- I) 두발 L 방향으로 미끄럼 발로 굴러 나가 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 오른봉몸통앞찌르 앞찌기.

- I) Slide both feet one step forward, resulting in a right long forward stance to the L direction
- II) Right stick forward thrust to the body to the L direction.



18

- I) 오른발 R 방향으로 옮겨 B 방향으로 왼꼬아서기.
- II) R 방향으로 왼뽕뽕통옆찌르기.

- I) Move the right foot one step to the R direction, resulting in a left cross stance to the B direction.
- II) Left stick side thrust to the body to the R direction.



19

- I) 왼발 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른엇걸어뽕얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step to the R direction, resulting in a left long forward stance to the R direction.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



20

- I) 두발 그대로 시계방향으로 뒤로 돌아 L 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼엇걸어뽕얼굴내려치기.

- I) Turn both feet back clockwise to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



21

- I) 시계반대방향으로 왼발 B 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) B 방향으로 오른엇걸어뽕얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step anti clockwise to the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the B direction.



22

- I) 두발 그대로 시계방향으로 뒤로 돌아 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼엇걸어뽕얼굴내려치기.

- I) Turn both feet back clockwise in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



23

- I) 오른 발을 중심으로 왼발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 R 방향으로 옮겨 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른엇걸어뽕얼굴내려치기.

- I) Turn the left foot back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



24

- I) 오른발 앞으로 돌기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot forward turn, resulting in a left long forward stance to the R direction.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



25

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기 하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot back clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



26

- I) 시계반대방향으로 오른발쪽으로 돌기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot anti clockwise into a left turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the B direction.



27

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 540° 얼굴돌려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn, to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 540° spinning strike to the face in the F direction.



28

- I) 시계반대방향으로 오른발왼쪽으로돌기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 810° L 방향으로 다리돌려치기.

- I) Move the right foot anti clockwise into a left turn to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg to the L direction.



29

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 얼굴돌려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face to the R direction.



30

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로몸 돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞 굽이
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 다리돌려치기.
- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg to the R direction.



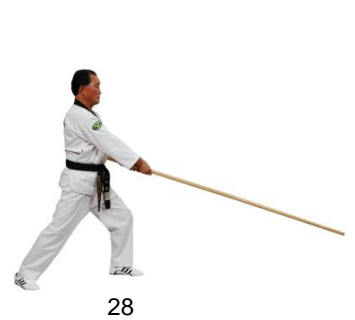
바로

왼발 뒤로 R 방향으로 옮겨 왼발에 부쳐 F 방향으로 모아서기.

Finish Position

Move the left foot one step back to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 6 형. Cho's Bongsul 6 Hyung Summary





29



30



바로 Finish

조스 봉술 7 형. Cho's Bongsul 7 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



2

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



4

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발을 F 방향에 내려 던지면서 계속하여 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the F direction and left foot spinning back kick.
- II) Ready stick.



5

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던여 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a left long forward stance to the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



6

- I) 시계방향으로 두발 제자리에서 B 방향으로 뒤로 돌아 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Turn both feet back clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the B direction.



7

- I) 왼발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



8

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 오른발 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the B direction and right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



9

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After the right foot spinning back kick, move the right foot one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the B direction.



10

- I) 오른발 B 방향으로 뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot jumping front kick in the B direction.
- II) Ready stick.



11

- I) 뛰어 앞차기한 오른발 B 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) B 방향으로 얼굴밀어치기.

- I) After the right foot jumping front kick, move the right foot one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the B direction.



12

- I) 시계반대방향으로 오른발 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 360° 다리돌려치기.

- I) Move the right foot one step anti clockwise in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the R direction.



13

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기 하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a forward turn in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the R direction.



14

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 900° 다리돌려치기.

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction.



15

- I) 왼발 L 방향으로 뛰어 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



16

- I) 뛰어 앞차기한 왼발 L 방향에 내려 던지면서 계속하여 오른 발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After the left foot jumping front kick, move the left foot one step in the L direction and right foot spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in L direction, resulting in a right long forward stance to the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.



18

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face in the R direction.



19

- I) 시계방향으로 오른발 F 방향으로 한걸음 옮겨 B 방향으로 왼앞굽이.
- II) B 방향으로 얼굴막기.

- I) Clockwise move the right foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance in the B direction.
- II) Face block in the B direction.



20

- I) 오른발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick in the B direction
- II) Ready stick.



21

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛으면서 계속하여 오른발뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot jumping spinning back kick.
- II) Ready stick.



22

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a right long forward stance to the B direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the B direction.



23

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the F direction.



24

- I) 시계반대방향으로 오른발 앞으로 돌기하며 F 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Anti clockwise right foot forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



25

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기하며 B 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move the left foot backward facing turn clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the B direction.



26

- I) 시계반대방향으로 두발 제자리에 서 뒤로 돌아 F 방향으로 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Turn both feet back anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



27

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stand.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



28

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



29

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발을 F 방향에 내려 딛으면서 계속하여 오른발 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the F direction and right foot spinning back kick.
- II) Ready stick.



30

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a right long forward stance to the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



31

- I) 시계반대방향으로 두발 제자리에서 B 방향으로 뒤로 돌아 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Turn both feet back clockwise in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the B direction.



32

- I) 오른발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



33

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 왼발 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After the right foot spinning back kick, move the right foot one step in the B direction and left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick



34

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick side strike to the face in the B direction.



35

- I) 왼발 B 방향으로 뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping front kick in the B direction.
- II) Ready stick.



36

- I) 뛰어앞차기한 왼발 B 방향으로 내려 던져 왼앞굽이.
- II) B 방향으로 얼굴밀어치기.



37

- I) 왼발 시계방향으로 L 방향으로 한 걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 360° 다리돌려치기.



38

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으로 돌기하여 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) After the left foot jumping front kick, move the left foot one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the B direction.

- I) Move the left foot one step clockwise in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the L direction.

- I) Move the right foot anti clockwise into a forward turn in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the L direction.



39

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기 하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.



40

- I) 오른발 R 방향으로 뛰어앞차기.
- II) 준비봉.



41

- I) 뛰어앞차기한 오른발 R 방향으로 내려 던지면서 계속하여 왼발몸 돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.

- I) Right foot jumping front kick in the R direction.
- II) Ready stick.

- I) After the right foot jumping front kick, move the right foot one step in the R direction and left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



42

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향으로 내려 던져 왼앞굽이
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a left long forward stance to the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.



43

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기 하며 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the L direction.



44

- I) 시계반대방향으로 왼발 F 방향으로 한걸음 옮겨 B 방향으로 오른앞굽이
- II) B 방향으로 얼굴막기.

- I) Anti clockwise move the left foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance in the B direction.
- II) Face block in the B direction.



45

- I) 왼발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the B direction
- II) Ready stick.



46

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 왼발뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in B direction and left foot jumping spinning back kick.
- II) Ready stick.



47

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a left long forward stance to the B direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the B direction.



48

- I) 시계방향으로 왼발뒤로몸돌리기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 900° 다리 돌려치기.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the F direction.



49

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Clockwise left foot forward turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



50

- I) 시계반대방향으로 오른발 B 방향으로 뒤로몸돌리기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 900° 다리 돌려치기.

- I) Move the right foot backward facing turn anti clockwise in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the B direction.

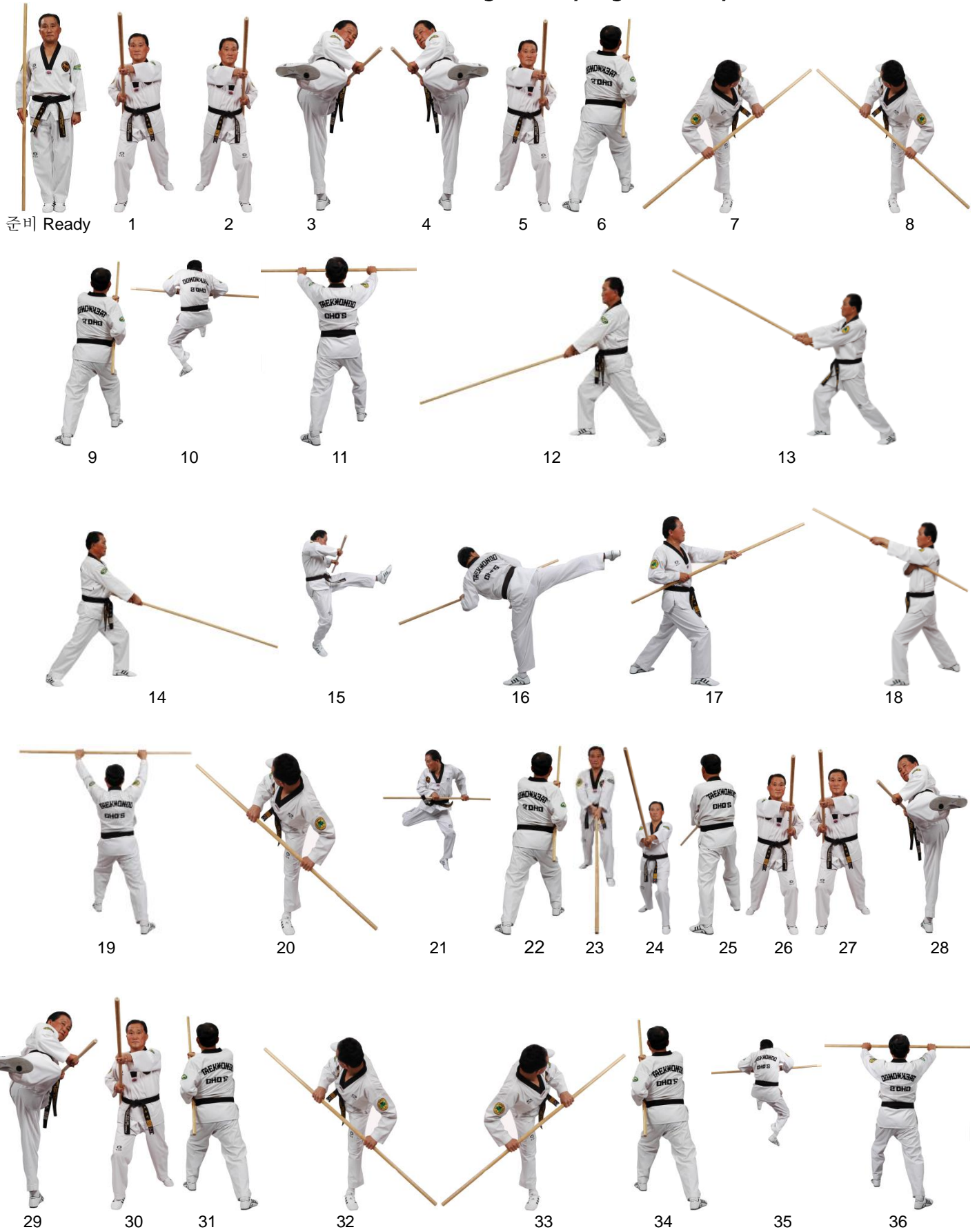


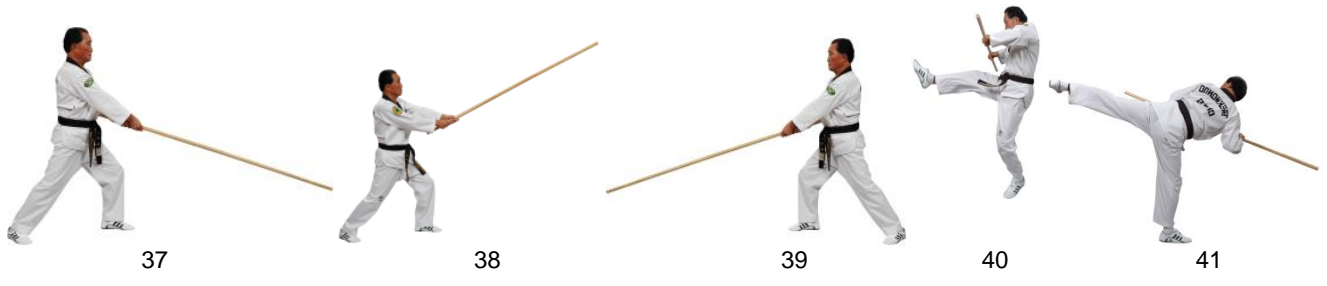
바로

왼발 시계방향으로 돌아 오른 발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish position
Move the left foot one step back clockwise to the right foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 7 형. Cho's Bongsul 7 Hyung Summary





조스 봉술 8 형. Cho's Bongsul 8 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick up right on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 R 방향으로 나가 F 방향으로 주춤서기.
- II) R 방향으로 오른봉 몸통옆찌르기.

- I) Move the right foot one step in the R direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the R direction.



2

- I) 두발 제자리에서 시계반대 방향으로 뒤로 돌아 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대 방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Turn both feet anti clockwise in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the L direction.



3

- I) 오른발 B 방향으로 뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot back kick in the B direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



4

- I) 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 들어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 다리옆치기.

- I) After the right foot back kick, move one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the B direction.



5

- I) 오른발 L 방향으로 옆차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot side kick in the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



6

- I) 옆차기한 오른발 L 방향으로 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) After the right foot side kick, move one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to leg in the L direction.



7

- I) 왼발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



8

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) After the left foot spinning back kick, move one step in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to leg in the L direction.



9

- I) 시계방향으로 두발 제자리에서 R 방향으로 뒤로 돌아 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Turn both feet clockwise in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the R direction.



10

- I) 왼발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



11

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던져 B 방향으로 주춤서기.
- II) 왼봉 R 방향으로 몸통옆찌르기.

- I) After the left foot spinning back kick, move one step in the R direction, resulting in a horse back stance in the B direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the R direction.



12

- I) R 방향으로 오른발 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot round house kick in the R direction.
- II) Ready stick.



13

- I) 돌려차기한 오른발 R 방향에 내려 던져 오른앞서기하는 동시에 계속하여 왼발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the R direction and then left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던져 왼앞서기하는 동시에 계속하여 오른발 시계방향으로 뒤로 돌며 R 방향으로 한걸음 나가 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 얼굴막기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and then clockwise right foot one step in the R direction, resulting in a left long forward stance to the L direction.
- II) Face block to the L direction.



15

- I) 오른발 L 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



16

- I) 앞차기한 오른발 L 방향에 내려 던져 오른 앞서기하는 동시에 계속하여 오른발뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and then right foot jumping front kick to the L direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 뛰어앞차기한 오른발 L 방향에 내려 던져 오른 앞서기하는 동시에 계속하여 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- (위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)
- I) Move kicking leg one step in the L direction and then left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



18

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 디어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.



19

- I) 시계방향으로 오른발 B 방향으로 뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)



20

- I) 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 디는 순간 계속하여 왼발 B 방향으로 뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.

- I) Clockwise right foot back kicks in the B direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)

- I) After the right foot back kick and left foot back kick in the B direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction. (Perform action I) and II) at the same time)



21

- I) 뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 디어 왼앞서기 하는하는 동시에 계속하여 오른발앞으로돌기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.



22

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉



23

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 디어 오른 앞서기하는 동시에 계속하여 오른발 F 방향으로 뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot into a forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face in the B direction.

- I) Clockwise left foot one step backward to the F direction and right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.

- I) Move kicking leg one step in the F direction and right foot jumping spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



24

- I) 뒤편돌려치기한 오른발 F 방향에 내려서면서 계속하여 시계 방향으로 왼발앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.



25

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 얼굴돌려치기.



26

- I) 시계방향으로 왼발오른쪽으로돌기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 810° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the F direction and left foot forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the B direction.

- I) Clockwise left foot right turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg in the L direction.



27

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 720° 얼굴돌려치기.



28

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로 몸돌리기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.



29

- I) R 방향으로 왼발뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Clockwise left foot forward turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the L direction.

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.

- I) Left foot jumping front kick in the R direction.
- II) Ready stick.



30

- I) 뛰어앞차기한 왼발 R 방향에 내려 던어 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 양쪽봉 얼굴밀어치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the R direction.



31

- I) 왼발 뒤로 L 방향으로 한걸음 나가 F 방향으로 주춤서기.
- II) L 방향으로 왼봉몸통옆찌르기.

- I) Move the left foot one step back in the L direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the L direction.



32

- I) 두발 제자리에서 시계방향으로 뒤로 돌아 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Turn both feet clockwise in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the R direction.



33

- I) 왼발 B 방향으로 뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot back kick in the B direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



34

- I) 뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 B 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the B direction.



35

- I) 왼발 R 향으로 옆차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot side kick in the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



36

- I) 옆차기한 왼발 R방향에 내려들어 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to leg in the R direction.



37

- I) 오른발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
 - II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)
- I) Right foot spinning back kick in the R direction.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



38

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려들어 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Clockwise left stick side strike to leg in the R direction.



39

- I) 시계반대방향으로 두발 제자리에서 L 방향으로 뒤로 돌아 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.
- I) Turn both feet anti clockwise in the L direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the L direction.



40

- I) 오른발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
 - II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)
- I) Right foot spinning back kick in the L direction.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



41

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려들어 B 방향으로 주춤서기.
 - II) 오른봉 L 방향으로 몸통옆찌르기.
- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a horse back stance in the B direction.
 - II) Right stick side thrust to the body in the L direction.



42

- I) L 방향으로 왼발돌려차기.
- II) 준비봉

- I) Left foot round house kick in the L direction.
- II) Ready stick.



43

- I) 돌려차기한 왼발 L 방향에 내려 딛어 왼앞서기하는 동시에 계속하여 오른발 L 방향으로 몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the L direction and then right foot spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



44

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 딛어 오른앞서기하는 동시에 계속하여 왼발 시계반대방향으로 뒤로 돌며 L 방향으로 한걸음 나가 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 얼굴막기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and then move left foot one step anti clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance to the R direction.
- II) Face block to the R direction.



45

- I) 왼발 R 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot front kick to the R direction.
- II) Ready stick.



46

- I) 앞차기한 왼발 R 방향에 내려 딛어 왼앞서기하는 동시에 계속하여 왼발뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and then left foot jumping front kick to the R direction.
- II) Ready stick.



47

- I) 뛰어앞차기한 왼발 R 방향에 내려 딛어 왼앞서기하는 동시에 계속하여 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Move kicking leg one step in the R direction and then right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction. (Perform action I) and II) at the same time)



48

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.



49

- I) 시계반대방향으로 왼발 B 방향으로 뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)



50

- I) 뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 오른발 B 방향으로 뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.

- I) Anti clockwise left foot back kick in the B direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)

- I) After left foot back kick and then right foot back kick in the B direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



51

- I) 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 던져 오른앞서기 하는 동시에 계속하여 왼발 앞으로돌기하며 B 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.



52

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 F 방향으로 한걸음 나가며 계속하여 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉



53

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞서기하는 동시에 계속하여 왼발 F 방향으로 뛰어 몸돌려 뒤차기.
- I) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot forward turn, resulting in a right long forward stance
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the B direction.

- I) Move right foot anti clockwise one step back to the F direction and left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.

- I) Move kicking leg in the F direction and left foot jumping spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



54

- I) 뒤편돌려치기 한 왼발 F 방향에 내려 딛으면서 계속하여 시계반대방향으로 오른발앞으로 돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.



55

- I) 시계방향으로 왼발뒤로 돌리 기하며 B 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 얼굴돌려치기.



56

- I) 시계반대방향으로 오른발왼 쪽으로 돌기하며 R 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 810° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the F direction and right foot into a forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



57

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으 로 돌기하며 R 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방 향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Move right foot anti clockwise into a forward turn in the R direction, resulting in a left long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the R direction.

- I) Move left foot clockwise into a backward facing turn in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the B direction.



58

- I) 시계방향으로 왼발뒤로 돌리 하며 L 방향으로 나가 오른 앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방 향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move left foot clockwise into a backward facing turn, resulting in a right long forward stance in the L direction.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction

- I) Move right foot anti clockwise into a left turn in the R direction, resulting in a left long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg in the R direction.



59

- I) L 방향으로 오른발뛰어 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot jumping front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



60

- I) 뛰어앞차기한 오른발 L 방향에 내려 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 얼굴밀어치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the L direction.



바로

오른발 시계방향으로 돌아 왼발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish Position
Turn the right foot clockwise to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 8 형. Cho's Bongsul 8 Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



36



37



38



39



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



52



53



54



55



56



57



58



59



60



마로 Finish

조스 봉술 9 형. Cho's Bongsul 9 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.



1

- I) 시계 방향으로 오른발 R 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.



2

- I) 왼발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick up right on the right hand side of the body.

- I) Move the right foot one step in the R direction, right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.

- I) Left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



3

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.



4

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 물러나며 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 다리옆치기.



5

- I) 오른발 L 방향으로 옆차기.
- II) 왼봉 R 방향으로 얼굴 옆 찌르기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Move kicking leg one step in the R direction, left long forward stance.
- II) Left crossed hands stick side strike anti clockwise to the face in the R direction.

- I) Move right foot one step clockwise to the R direction, resulting in a left long forward stance in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the L direction.

- I) Right foot side kick to the L direction.
- II) Left stick side thrust to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



6

- I) 옆차기한 오른발 L 방향에 내려 밟는 동시에 계속하여 L 방향으로 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the L direction and left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



7

- I) 몸돌려 뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 밟어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick anti clockwise side strike to the leg in the L direction.



8

- I) 오른발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 열굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



9

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 밟어 오른앞굽이.
- II) 왼엇걸어봉 B 방향으로 열굴내려치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands downward strike to the face in the B direction.



10

- I) 오른발 뒤로 F 방향으로 한걸음 나가 L 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 오른봉 몸통옆찌르기.

- I) Move right foot one step backward to the F direction, resulting in a horse back stance in the L direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the F direction.



11

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



12

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



13

- I) F 방향으로 오른발 앞차기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)
- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Face block in the F direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



14

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던지면서 계속하여 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉
- I) Move kicking leg one step in the F direction and left foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



15

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 R 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 왼봉몸통옆찌르기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a horse back stance in the R direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the F direction.



16

- I) 오른발 B 방향으로 굴러옆차기.
- II) 준비봉.
- I) Right foot sliding side kick in the B direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 굴러옆차기한 오른발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 B 방향으로 왼발몸돌려뒤차기
- II) 준비봉
- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



18

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던지면서 계속하여 왼발 뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot jumping spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



19

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After left foot jumping spinning back kick, move one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the B direction.



20

- I) 시계방향으로 왼발 한걸음 뒤로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move left foot clockwise one step back to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



21

- I) 오른발 L 방향으로 뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot back kick to the L direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



22

- I) 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the L direction.



23

- I) 왼발 F 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



24

- I) 뒤차기한 왼발 F 방향으로 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 두손봉 F 방향으로 얼굴길게앞찌르기.

- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Double handed stick long forward thrust to the face in the F direction.



25

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으로 돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞앞굽이.
- II) 시계반대 방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Right foot forward turn anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



26

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 B 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 얼굴돌려치기.

- I) Move left foot clockwise into a backward facing turn in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the B direction.



27

- I) 왼발 B 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



28

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던져 왼앞서기로 서면서 계속하여 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the F direction, and then right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



29

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 던지는 동시에 왼발앞으로 돌기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands side strike to the face in the B direction.



30

- I) 시계반대 방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.



31

- I) 오른발 시계방향으로 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.



32

- I) 시계반대 방향으로 오른발 R 방향으로 한걸음 나가며 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.

- I) Clockwise right foot one step backward in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.

- I) Anti clockwise right foot one step backward to the R direction and left foot spinning back kick in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



33

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 시계반대 향으로 오른발앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.



34

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계방향으로 두손봉 900° L 방향으로 얼굴돌려치기.



35

- I) 왼발 L 방향으로 한걸음 나가며 오른발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the R direction, and anti clockwise right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the L direction.

- I) Left foot one step forward in the L direction and right foot spinning back kick.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



36

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 왼발앞차기.
- II) 준비봉

- I) After right foot spinning back kick, move one step in the L direction and left foot front kick.
- II) Ready stick.



37

- I) 앞차기한 왼발 L 방향에 내려 던 으면서 계속하여 왼발뛰어앞차기
- II) 준비봉.

- I) After left foot front kick move one step to the L direction and left foot jumping front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



38

- I) 뛰어 앞차기한 왼발 L 방향에 내려 던어 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 얼굴밀어치기

- I) After left foot jumping front kick, move one step in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the L direction.



39

- I) 왼발 R 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



40

- I) 뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 던 어 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After left foot back kick, move one step in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick anti clockwise side strike to the face in the R direction.



41

- I) 왼발 R 방향으로 뛰어몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



42

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 오른발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



43

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 딛으면서 계속하여 시계방향으로 왼발 앞으로돌기하며 나가 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 90° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction and left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 90° spinning strike to the leg in the R direction.



44

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로 몸돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 90° 얼굴돌려치기

- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 90° spinning strike to the face in the L direction.



45

- I) L 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the L direction.
- II) Ready stick.



46

- I) 앞차기한오른발 L 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 오른발뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After right foot front kick, move one step in the L direction and right foot jumping spinning back kick.
- II) Ready stick.



47

- I) 뛰어몸돌려 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 왼발 시계 방향으로 앞으로돌기하며 나가 L 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 90° 다리돌려치기.

- I) After right foot jumping spinning back kick, move one step in the L direction and left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance in the L direction.
- II) Clockwise double handed stick 90° spinning strike to the leg in the L direction.



48

- I) 오른발시계반대 방향으로 뒤로 몸돌리기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 900° R 방향으로 얼굴돌려치기.

- I) Move right foot anti clockwise into a backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to face in the R direction.



49

- I) 오른발 R 방향으 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



50

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 F 방향으로 주춤서기.
- II) 오른봉 R 방향으로 몸통곁찌르기.

- I) After right foot spinning back kick, move one step in the R direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the R direction.



51

- I) 시계반대방향으로 왼발 B 방향으로 한발 뒤로 옮기면서 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Slide left foot anti clockwise in the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.



52

- I) 오른발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot spinning back kick in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



53

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick side strike clockwise to the face in the L direction.



54

- I) 시계반대방향으로 왼발 뒤로 돌아 L 방향으로 한걸음 물러나며 R 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Anti clockwise right foot one step back to the L direction, resulting in a right long forward stance in the R direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the R direction.



57

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 R 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 다리옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick clockwise side strike to the leg in the R direction.



55

- I) 왼발 R 방향으로 옆차기.
- II) 오른봉 L 방향으로 얼굴옆찌르기. (위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot side kick to the R direction.
- II) Right stick side thrust to the face in the L direction. (Perform action I) and II) at the same time)



58

- I) 왼발 B 방향으로 몸돌뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기. (위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction. (Perform action I) and II) at the same time)



56

- I) 옆차기한 왼발 R 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 R 방향으로 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Move kicking leg one step in the R direction and right foot spinning back kick in the R direction.
- II) Ready stick.



59

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴 내려치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands downward strike to the face in the B direction.



60

- I) 왼발 뒤로 F 방향으로 한걸음 나가 R 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 왼봉몸통옆찌르기.
- I) Move left foot one step backward to the F direction, resulting in a horse back stance in the R direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the F direction.



61

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉
- I) Right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



62

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



63

- I) F 방향으로 왼발앞차기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다.
- I) Left foot front kick in the F direction.
- II) Face block in the F direction. (Perform action I) and II) at the same time)



64

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던지면서 계속하여 오른발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉
- I) Move kicking leg one step in the F direction and right foot spinning back kick in the F direction.
- II) Ready stick.



65

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 L 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 오른봉몸통옆찌르기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a horse back stance in the L direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the F direction.



66

- I) 왼발 B 방향으로 굴러엮차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot sliding side kick in the B direction.
- II) Ready stick.



67

- I) 굴러엮차기한 왼발 B 방향에 내려 딛으면서 계속하여 B 방향으로 오른발몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



68

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛으면서 계속하여 오른발뛰어몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot jumping spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



69

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴엮치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the B direction.



70

- I) 시계반대방향으로 오른발 한걸음 뒤로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴엮치기.

- I) Move the right foot anti clockwise one step back to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



71

- I) 왼발 R 방향으로 뒤차기.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴엮치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)

- I) Right foot back kick to the R direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



72

- I) 뒤차기한 왼발 R 방향으로 내려 던져 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 다리옆치기.
- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the R direction.



73

- I) 오른발 F 방향으로 뒤차기.
 - II) 준비봉.
- I) Right foot back kick in the F direction.
 - II) Ready stick.



74

- I) 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
 - II) 두손봉 F 방향으로 얼굴내려치기.
- I) Move kicking leg one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Double handed stick downward strike to the face in the F direction.



75

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.
- I) Clockwise left foot forward turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



76

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로몸돌리기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 두손봉 B 방향으로 900° 얼굴돌려치기.
- I) Anti clockwise right foot backward facing turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the B direction.



77

- I) 오른발 B 방향으로 몸돌려뒤차기
 - II) 준비봉.
- I) Right foot spinning back kick in the B direction.
 - II) Ready stick.



78

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 B 방향에 내려 던져 오른 앞서기로 서면서 계속하여 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the F direction and then left foot spinning back kick in the B direction.
- II) Ready stick.



79

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 B 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른 발앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the B direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hand side strike to the face in the B direction.



80

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



81

- I) 왼발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 R 방향으로 한걸음 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move left foot anti clockwise one step back in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.



82

- I) 시계방향으로 왼발 L 방향으로 한걸음 나가며 오른발몸돌려뒤차기.
 - II) 시계방향으로 왼봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
- I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다.

- I) Move left foot one step clockwise back to the L direction and right foot spinning back kick in the L direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the R direction. (Perform action I) and II) at the same time)



83

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 다리 돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and clockwise left foot forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction.



84

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로몸 돌리기하며 R 방향으로 나가 왼 앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 900° R 방향으로 얼굴돌려치기.



85

- I) 오른발 R 방향으로 한걸음 나가며 왼발 R 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 L 방향으로 얼굴옆치기.
(위의 I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다)



86

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 R방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발 앞차기.
- II) 준비봉

- I) Move right foot anti clockwise into a backward facing turn in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the R direction.

- I) Move right foot one step forward in the R direction and left foot spinning back kick.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the L direction.
(Perform action I) and II) at the same time)

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the R direction and right foot front kick.
- II) Ready stick.



87

- I) 앞차기한 오른발 R 방향에 내려 던으면서 계속하여 오른발뛰어 앞차기.
- II) 준비봉.



88

- I) 뛰어앞차기한 오른발 R 방향에 내려 던어 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 얼굴밀어치기.



89

- I) 오른발 L 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step to the R direction and right foot jumping front kick in the R direction.
- II) Ready stick.

- I) Move kicking leg one step in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the R direction.

- I) Right foot back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



90

- I) 뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick clockwise side strike to the face in the L direction.



91

- I) 오른발 L 방향으로 뛰어몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot jumping spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick



92

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 오른발 L 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 왼발 L 방향으로 몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and left foot spinning back kick in the L direction.
- II) Ready stick.



93

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 딛으면서 계속하여 시계반대 방향으로 오른발앞으로 돌기하며 나가 L 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 L 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move kicking leg one step in the L direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the L direction.



94

- I) 시계방향으로 왼발뒤로 몸돌리기 하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 얼굴돌려치기.

- I) Clockwise left foot backward facing turn in the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to the face in the R direction.



95

- I) R 방향으로 왼발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot front kick in the R direction.
- II) Ready stick.



96

- I) 앞차기한 왼발 R 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 왼발뛰어몸 돌려 뒤차기.
 - II) 준비봉.
- I) Move kicking leg one step in the R direction and left foot jumping spinning back kick.
 - II) Ready stick.



97

- I) 뛰어몸돌려뒤차기한 왼발 R 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 오른발 시계반대방향으로 앞으로돌기하며 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 두손봉 R 방향으로 900° 다리돌려치기.
- I) Move kicking leg one step in the R direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance in the R direction.
 - II) Anti clockwise double handed stick 900° spinning strike to the leg in the R direction.

98

- I) 왼발 시계방향으로 뒤로몸돌리기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이
 - II) 시계방향으로 두손봉 900° L 방향으로 얼굴돌려치기.
- I) Move left foot clockwise into a backward facing turn in the L direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Clockwise double handed stick 900° spinning strike to face in the L direction.



99

- I) 왼발 L 방향으로 몸돌려뒤차기.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉 R 방향으로 얼굴옆치기.
(위의I) 번과 II) 번의 동작을 동시에 실시한다.
- I) Left foot spinning back kick in the L direction.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the R direction.
(Perform action I) and II) at the same time)



100

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 L 방향에 내려 F 방향으로 주춤서기.
 - II) 왼봉 L 방향으로 몸통옆찌르기.
- I) After left foot spinning back kick, move one step in the L direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
 - II) Left stick side thrust to the body in the L direction



바로

오른발을 L 방향으로 옮기며 왼발에 붙여 F 방향으로 모아 서기.

Finish Position
Move right foot to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.



38



39



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



52



53



54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



64



65



66



67



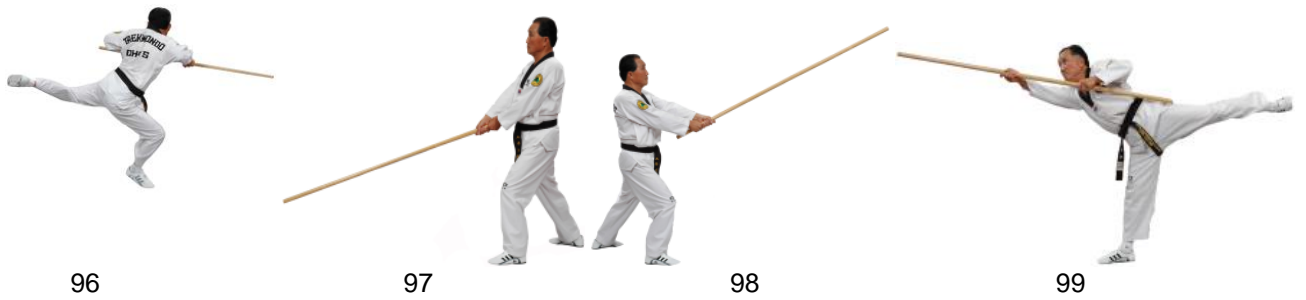
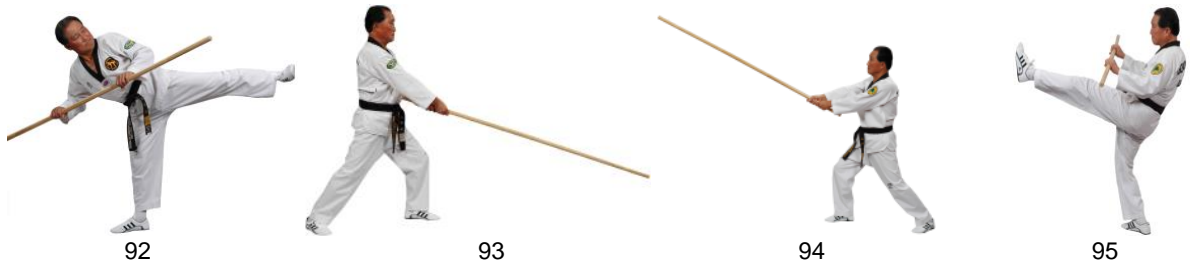
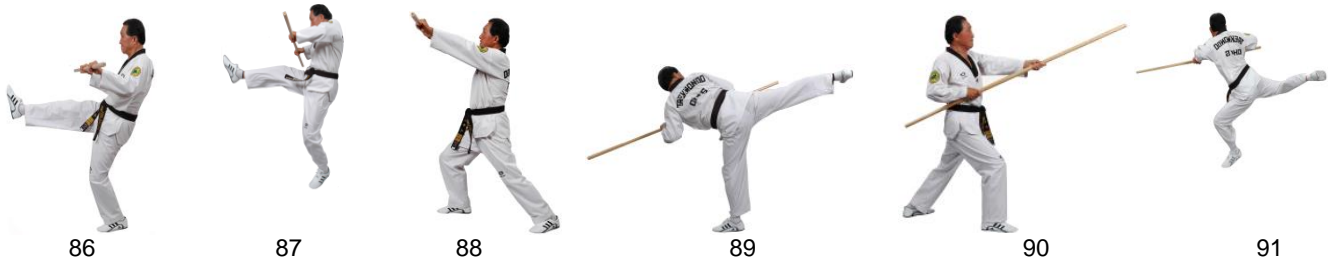
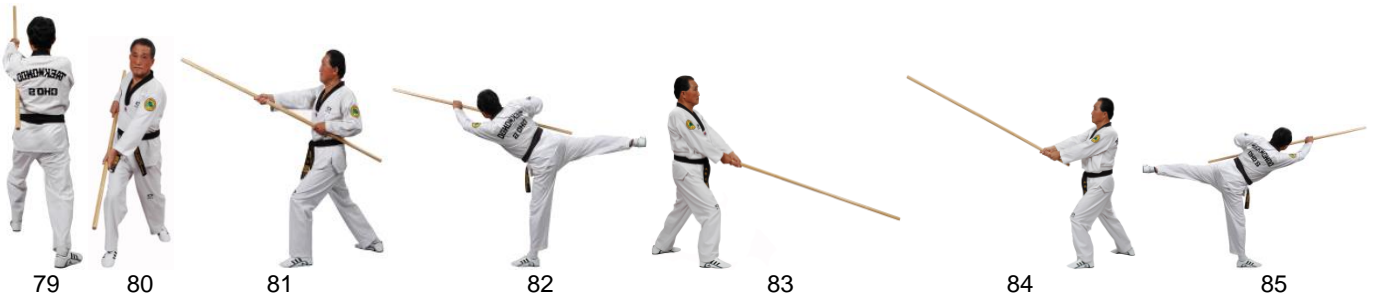
68



69



70





100



바로 Finish