

제 6 편 태권도 봉술 격파  
 Chapter 6 Taekwondo Bongsul Gyokpa (Breaking)



1-1

두손봉 돌려치기 격파  
 Both hands swing strike breaking

1-2

두손봉 돌려치기 격파  
 Both hands swing strike breaking



2-1

왼봉 내려치기 격파  
 Left stick downward breaking



2-2

왼봉 내려치기 격파  
 Left stick downward breaking



3-1  
오른봉옆치기 격파  
Right stick side strike breaking



3-2  
오른봉옆치기 격파  
Right stick side strike breaking



4-1  
왼봉앞찌르기 격파  
Left stick forward thrust breaking



4-2  
왼봉앞찌르기 격파  
Left stick forward thrust breaking



5-1  
오른 엇걸어봉 옆치기 격파  
Right crossed hands side strike breaking



5-2  
오른 엇걸어봉 옆치기 격파  
Right crossed hands side strike breaking



6-1  
격파 받침대를 이용한 두손봉 돌려치기 격파  
Both hands swing strike breaking  
using breaking stand



6-2  
격파 받침대를 이용한 두손봉 돌려치기 격파  
Both hands swing strike breaking  
using breaking stand