THE YOUTH INTERNATIONAL E-MAGAZINE

JULY-AUG 2026

Special Edition on 14 August 2026

14 AUGUST
INDEPENDENCE DAY OF
PAKISTAN

ایک پر حملہ، سب پر حملہ

One Nation, One Vision, One Pakistan

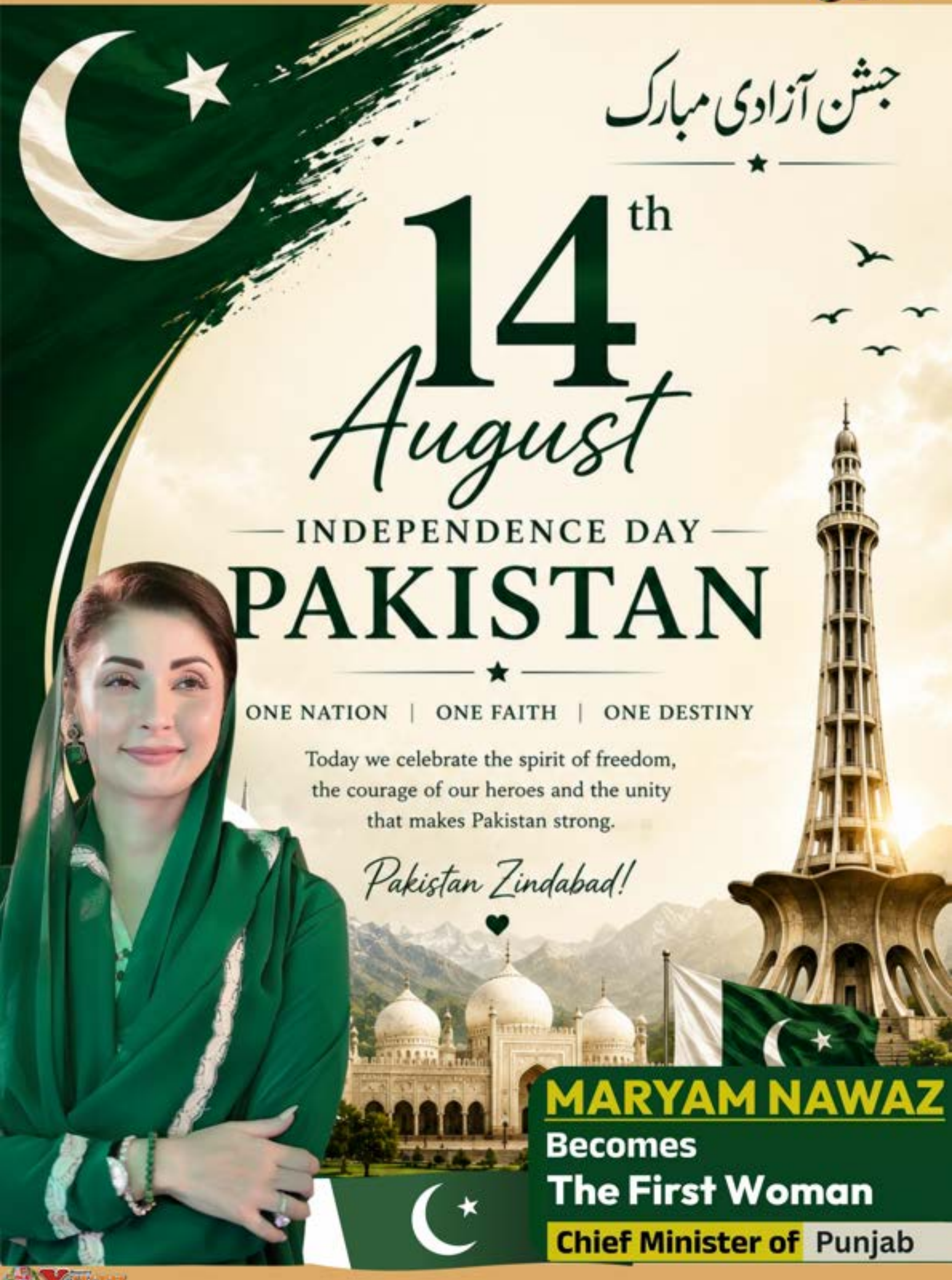
Pakistan, Saudi Arabia and Türkiye
Sign Historic Mutual Defence Pact
A New Era of Unity, Strength and Security

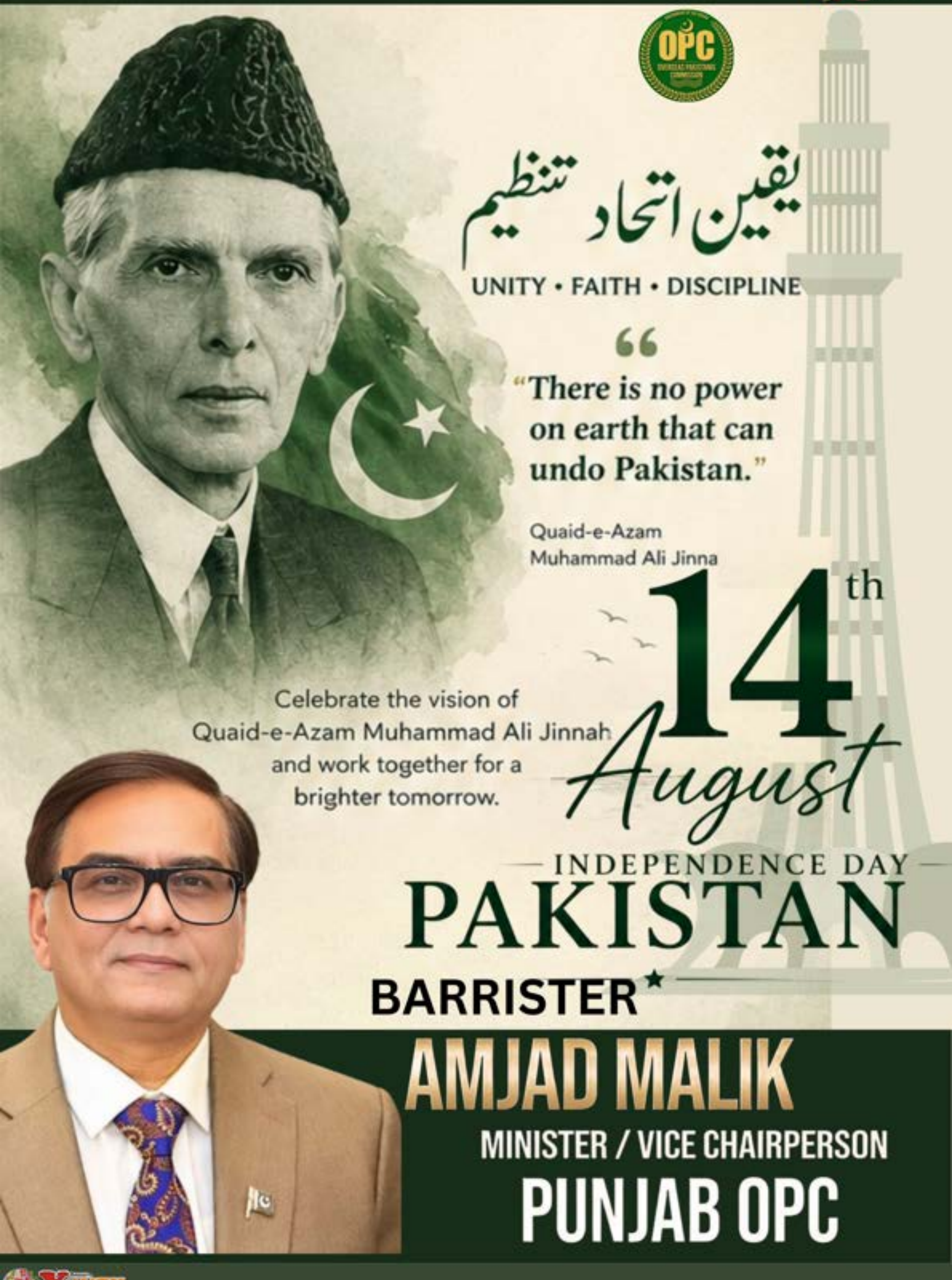
79
YEARS OF FREEDOM & PRIDE

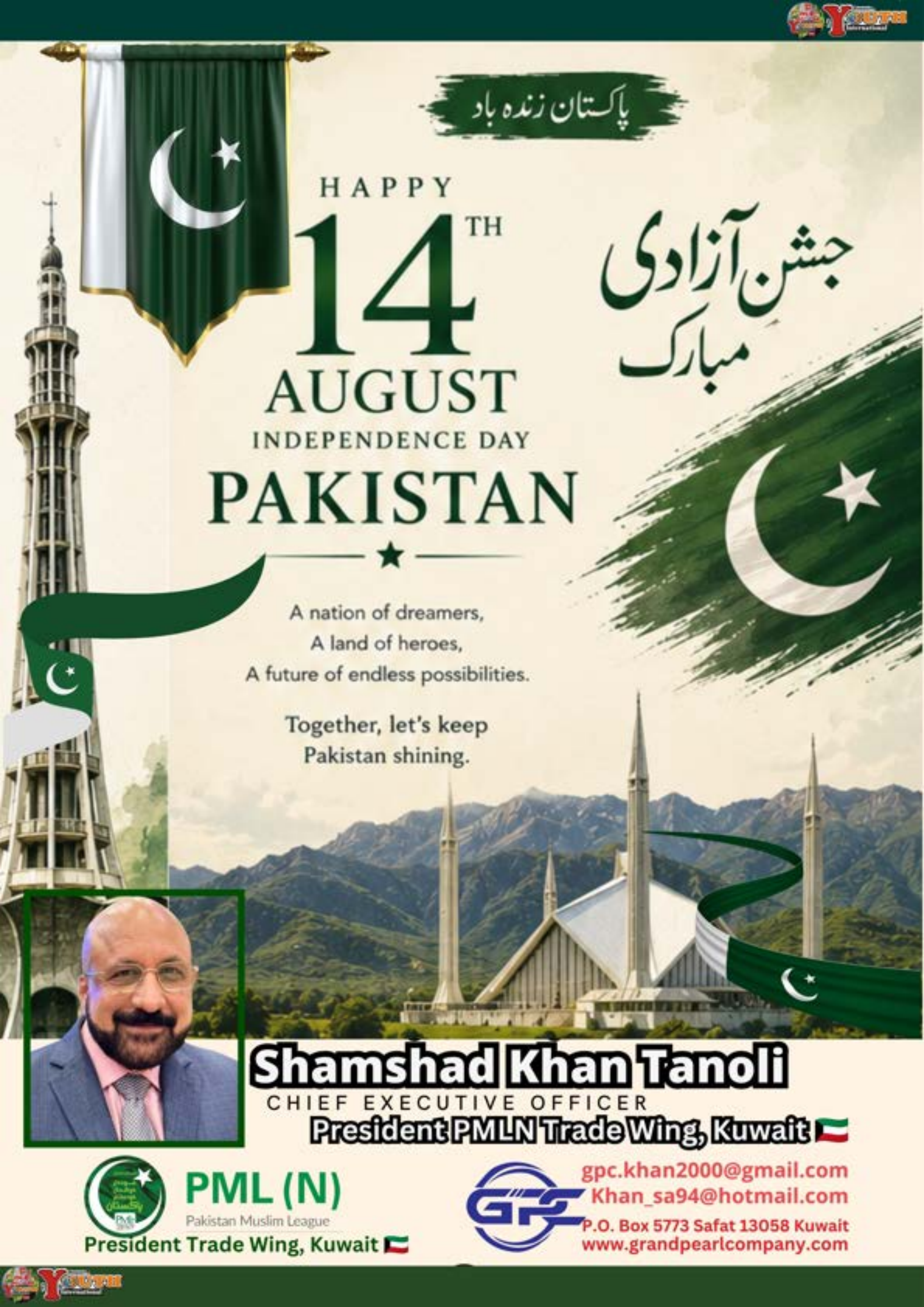
BARRISTER AMJAD MALIK
MINISTER VICE CHAIRPERSON OPC PUNJAB

Hafeez Nadeem
President PMLN Bahrain
Special Interview

Mian Sajid Rasool
President PMLN Ireland
Special Interview


جشن آزادی مبارک
14th
August
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
ONE NATION | ONE FAITH | ONE DESTINY
Today we celebrate the spirit of freedom, the courage of our heroes and the unity that makes Pakistan strong.
Pakistan Zindabad!
MARYAM NAWAZ
Becomes
The First Woman
Chief Minister of Punjab


OPC
یقین اتحاد تنظیم
UNITY • FAITH • DISCIPLINE
"There is no power on earth that can undo Pakistan."
Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinna
Celebrate the vision of Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinnah and work together for a brighter tomorrow.
14th August
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
BARRISTER
AMJAD MALIK
MINISTER / VICE CHAIRPERSON
PUNJAB OPC


پاکستان زندہ باد
HAPPY
14TH
AUGUST
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
جشن آزادی
مبارک
A nation of dreamers,
A land of heroes,
A future of endless possibilities.
Together, let's keep
Pakistan shining.
Shamshad Khan Tanoli
CHIEF EXECUTIVE OFFICER
President PMLN Trade Wing, Kuwait
PML (N)
Pakistan Muslim League
President Trade Wing, Kuwait
gpc.khan2000@gmail.com
Khan_sa94@hotmail.com
P.O. Box 5773 Safat 13058 Kuwait
www.grandpearlcompany.com

The YOUTH International Magazine eMagazine
ماہنامہ یوتھ انٹرنیشنل لاہور

Scan Me

TABLE OF Contents

www.youthintlmagazine.com
Issue On july 14 Aug, 2026

1	ایڈیٹر کے نام خطوط	6
2	اسلامک تعلیمات	7
3	14 اگست آزادی کی نعمت اور پاکستان سے وفا کا تقاضا	8
4	یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اہم شخصیات کے پیغامات	9
5	ملک معرکہ میں ایک تاریخی عہد ایک پر حملہ، سب پر حملہ	13
6	عمرہ ایک عظیم عبادت اور روحانی سفر ہے	14
7	شہد — قدرتی شفا اور سنت نبوی ﷺ	16
8	عورت کی عزت، مرد کی ذمہ داری	18
9	رانا ابرار حسین کی جانب سے چوہدری آصف محمود کے اعزاز میں عشائیہ	20
10	بیرسٹر امجد ملک کی میاں محمد نواز شریف اور مریم نواز شریف سے خصوصی ملاقات	22
11	پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین کے صدر ندیم حفیظ کا خصوصی انٹرویو	24
12	میاں ساجد رسول: خدمت، وفا اور قیادت کا سفر	28
13	اسکالرشپ پائیو ایڈوانسی کے زیر اہتمام یوم آزادی پاکستان کی خصوصی تقریب	30
14	حمزہ شہباز شریف سے بیرسٹر امجد ملک نے انکی ماڈل ٹاؤن آفس میں ملاقات کی	31
15	[illegible]	32
16	[illegible]	33
17	E "OPEN KITCHEN"	34
18	[illegible]	36
19	[illegible]	38
20	[illegible]	40
21	[illegible]	42
22	بلاغیات	43-22

English Side

		Page No
1	LSIC Meets ANF Punjab; Pays Tribute to Brig. Sikandar(Sitara-e-Imtiaz)	3
2	LHC Chief Justice Aalia Neelum Inaugurates Landmark Judicial Complex	4
3	Maida Raza Butt Honored with International Women Community Impact Award 2026	5
4	Sundas Foundation Marks World Blood Donor Day	7
5	the Future Of U.S- China Relation	9
6	Press Release: Pakistan's 79th Independence Day Celebration Held in Manama, Bahrain	10
7	Grand Celebration of Pakistan's 79th Independence Day Held in Germany	12
8	Fakhar Malik Jewellery Hosts Grand 79th Independence Day Celebration in Bahrain	14
9	Minister Arora leads a flag-hoisting ceremony Minorities Affairs on Independence Day	15
10	National Minority Day 2026 Celebrated with Grand Ceremony at Expo Centre Lahore	17
11	Choudhry Nisar Ahmed Khan Attends 7th ISES 2026 in Kuala Lumpur	19
12	Prestigious Dinner Held in Honor of Muhammad Fasih Khan (Sitara-e-Imtiaz),	20
13	Women in AI & Revenue Growth Masterclass Successfully Concludes in Lahore	21

بانی محمد صدیق القادری (مرحوم)

ایڈیٹر مس روبینہ قادری (ایم۔اے جرنلزم)

منیجنگ ایڈیٹر: تحسین القادری
0348-2860696
yahoo.youth_intlmag@gmail.com
E-mail: ms_alqadri@yahoo.com

سب ایڈیٹرز
ریحان زبیری، مس ثمینہ، مس نبیلہ، مس مریم، مس روزینہ، کنزہ وحید

مجلس مشاورت
پروفیسر وسیم چوہدری، پیر ڈاکٹر طارق بادشاہ
طارق حسین بٹ، عذرا علیین، سعد زمان، ناصر زیدی
شمشاد خان تنولی، فریحہ فاروق، ڈاکٹر طلعت محمود
رئیس قریشی، ارشاد قریشی

چیف فوٹوگرافر تنویر القادری 0346-5115114

وجاہت علی کمیٹی ڈویلپر (بین الاقوامی تعلقات)

فوٹو گرافرز عبدالرفیق، تبسم نوید، ساجد محمود، امانت خاں

گرافک ڈیزائنر ایم۔ٹی / صداقت رسول 0344-4466912

بیرون ملک اعزازی نمائندگان

ابوظہبی	:	فرمان حیدر
دبئی	:	تابش زیدی
شارجہ	:	اختر حیدری
العین	:	احمد حسن صابری
دوحہ قطر	:	اصغر علی قاضی
اومان / مسقط	:	شاہد چٹھہ
بحرین	:	ساجد بٹ
کویت	:	شمشاد خان تنولی
جرمن / برلن	:	محمد عارف سلیمی
سعودی عرب	:	مجیب الحق فریدی
جدہ	:	یحییٰ اشفاق
مکہ المکرمہ	:	حسن چانڈیو
الریاض	:	خالد جاوید چیمہ
دمام	:	زین العابدین
یو۔کے	:	مدثر نذیر
لیبیا	:	محمد فاروق
پولینڈ	:	بسمہ بی بی

اندرون ملک اعزازی نمائندگان

اسلام آباد	فیضان الحق	0345-5104380
پشاور	سجاد عزیز	0333-9123151
کراچی	فیصل شیخ	0300-8759007
بلوچستان کوئٹہ	محمد انور شاہ	0333-7829766
گجرات	میاں شہباز انصاری	0300-6253063
ملتان	محمد عمران	0300-7329192
فیصل آباد	رشید احمد صدیقی	0300-8854260
مردان	سید ماجد علی شاہ	0300-5121606
مینگورہ سوات	شرین زادہ	0315-5749917

خصوصی شمارہ پاکستان میں 200 روپے، گلف ممالک 50 درہم یا ریال، یورپ / امریکہ اور دیگر ممالک میں 5 ڈالر

سالانہ خریدار

بیرون ممالک مڈل ایسٹ سالانہ 500 درہم / ریال، یورپ / امریکہ 250 ڈالر اور پاکستان میں سالانہ خریدار کیلئے مبلغ 5000 روپے کا بنک ڈرافٹ / کراس چیک میزان بنک کرنٹ اکاؤنٹ نمبر 02280103982405 مین راوی روڈ لاہور پاکستان میں جمع کروائیں یا ہیڈ آفس کے ایڈریس پر ارسال کریں۔ E-mail: youth_intlmag@yahoo.com پر اطلاع کریں

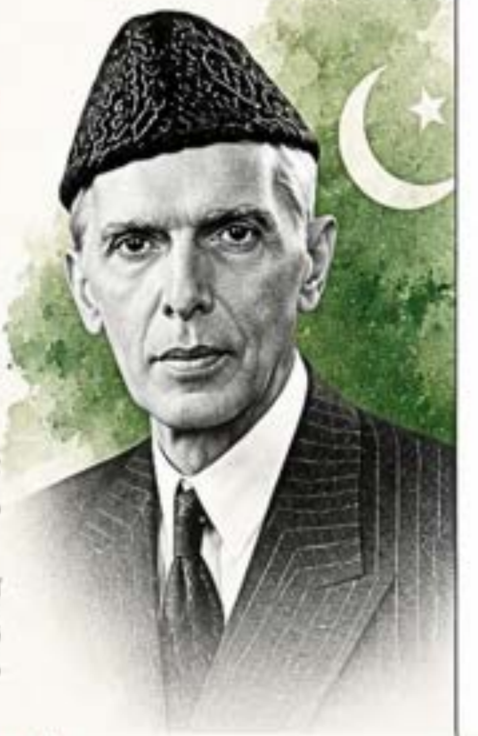
ہیڈ آفس

بالائی منزل 267/A مین راوی روڈ نزد پیر مکی لاہور۔ پاکستان
/ M.Siddique Al Qadri
/ youthintlmagazine.com
Ph.Fax: 042-37210710, Mob: 0364-5115114, 0321-5533385
Website
www.youthintlmagazine.com

پبلشر ایڈیٹر انچیف محمد صدیق القادری نے طیب اقبال پرنٹنگ پریس رائل پارک لاہور سے چھپوا کر دفتر ماہنامہ یوتھ انٹرنیشنل میگزین بالائی منزل 267/A مین راوی روڈ نزد پیر مکی لاہور پاکستان سے شائع کیا ہے

مس روبینہ قادری
ایڈیٹر

آزادی صرف جشن نہیں، ذمہ داری بھی ہے



محترم ایڈیٹر صاحب!

14 اگست ہماری قومی تاریخ کا وہ روشن دن ہے جو ہمیں اپنے بزرگوں کی بے مثال قربانیوں کی یاد دلاتا ہے۔ یوم آزادی پر جھنڈیاں لگانا، قومی ترانے سننا اور تقریبات منعقد کرنا خوش آئند ہے، مگر ہمیں یہ بھی سوچنا چاہیے کہ ہم نے تنہا نے پاکستان کی ترقی کے لیے اپنا کردار کس حد تک ادا کیا ہے۔

آج ضرورت ہے کہ ہم دیانت داری، محنت، قانون کی پاسداری اور باہمی احترام کو اپنی زندگی کا حصہ بنائیں۔ ایک مضبوط پاکستان صرف حکومتوں سے نہیں بلکہ ذمہ دار شہریوں سے بنتا ہے۔

محمد عثمان — لاہور

نوجوان ہی پاکستان کا اصل سرمایہ ہیں

محترم ایڈیٹر!

پاکستان کی آبادی کا ایک بڑا حصہ نوجوانوں پر مشتمل ہے اور یہی نوجوان ملک کا سب سے قیمتی سرمایہ ہیں۔ اگر انہیں معیاری تعلیم، جدید ہنر، روزگار اور آگے بڑھنے کے یکساں مواقع فراہم کیے جائیں تو پاکستان دنیا کے ترقی یافتہ ممالک کی صف میں شامل ہونے کی بھرپور صلاحیت رکھتا ہے۔ نوجوانوں کو بھی مایوسی کے بجائے اپنی صلاحیتوں پر اعتماد کرتے ہوئے محنت، تحقیق اور مثبت سرگرمیوں کو اپنانا چاہیے۔ پاکستان کا مستقبل ہمارے نوجوانوں کے ہاتھوں میں ہے۔

علی رضا — فیصل آباد

اوورسیز پاکستانیوں کی خدمات کو سلام

محترم ایڈیٹر صاحب!

بیرون ملک مقیم پاکستانی وطن سے ہزاروں میل دور ہونے کے باوجود اپنے ملک سے محبت کا مضبوط رشتہ قائم رکھے ہوئے ہیں۔ وہ ترسیلات زر، سرمایہ کاری اور دنیا بھر میں پاکستان کے مثبت تشخص کے فروغ میں نمایاں کردار ادا کرتے ہیں۔

حکومت کو چاہیے کہ اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے فوری حل، ان کی جائیدادوں کے تحفظ اور پاکستان میں سرمایہ کاری کے لیے مزید آسانیاں پیدا کرے۔ وہ ہمارے وطن کا قیمتی اثاثہ اور دنیا بھر میں پاکستان کے سفیر ہیں۔

سلمان احمد — آئرلینڈ

جشنِ آزادی اور قومی یکجہتی

محترم ایڈیٹر!

اس یوم آزادی پر ہمیں یہ عہد کرنا چاہیے کہ سیاسی، لسانی اور علاقائی اختلافات سے بالاتر ہو کر پاکستان کو مقدم رکھیں گے۔

ہماری طاقت ہمارے اتحاد میں ہے۔ پاکستان ہم سب کا ہے اور اس کی ترقی اور خوشحالی بھی ہماری مشترکہ ذمہ داری ہے۔ ہمیں اختلاف رائے کو دشمنی بنانے کے بجائے برداشت، احترام اور بھائی چارے کو فروغ دینا ہوگا۔

فاطمہ خان — اسلام آباد

صاف ستھرا پاکستان بھی حب الوطنی ہے

محترم ایڈیٹر صاحب!

ہم وطن سے محبت کا اظہار بڑے جوش و خروش سے کرتے ہیں، لیکن، وطن سے محبت کا ایک اہم تقاضا اپنے شہروں، گلیوں اور عوامی مقامات کو صاف رکھنا بھی ہے۔

خصوصاً جشن آزادی کے موقع پر پلاسٹک کی جھنڈیوں اور دیگر اشیاء کو سڑکوں پر پھینکنے سے گریز کرنا چاہیے۔ اگر ہر پاکستانی اپنے حصے کی ذمہ داری ادا کرے تو ہم ایک صاف سرسبز اور خوبصورت پاکستان اپنی آنے والی نسلوں کو دے سکتے ہیں۔

عائشہ صدیقہ — راولپنڈی

اللہ کے لیے صبر کی فضیلت

علامہ محمد مقصود احمد قادری
سابق۔ خطیب داتا دربار لاہور

اسلام ایک ایسا دین ہے جو انسان کو زندگی کے ہر پہلو کے لیے رہنمائی فراہم کرتا ہے۔ ان رہنمائیوں میں سب سے زیادہ زور جس چیز پر دیا گیا ہے، وہ ہے صبر۔ صبر کا مطلب ہے مشکلات اور آزمائشوں میں اپنے آپ کو قابو میں رکھنا، اللہ کی رضا پر راضی رہنا اور ناامیدی کے بجائے شکر اور برداشت کا رویہ اپنانا۔

قرآن و حدیث میں صبر کی اہمیت

قرآن مجید میں متعدد مقامات پر صبر کی فضیلت بیان ہوئی ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے:

"وَبَشِّرِ الصّٰبِرِیْنَ، الَّذِیْنَ اِذَآ اَصَابَتْہُم مُّصِیْبَۃٌ قَالُوْٓا اِنَّا لِلّٰہِ وَ اِنَّآ اِلَیْہِ رٰجِعُوْنَ، اُولٰٓئِکَ عَلَیْہِمْ صَلَوٰتٌ مِّنْ رَّبِّہِمْ وَ رَحْمَۃٌ وَ اُولٰٓئِکَ ہُمُ الْمُہْتَدُوْنَ"

(البقرہ: 155-157)

یعنی جو لوگ مصیبت آنے پر "انا للہ وانا الیہ راجعون" کہتے ہیں، ان پر اللہ کی رحمت اور برکتیں نازل ہوتی ہیں۔

رسول اکرم ﷺ نے فرمایا:

"صبر روشنی ہے" (صحیح مسلم)

یعنی صبر انسان کی زندگی کو منور کر دیتا ہے اور اسے مشکلات میں رہنمائی فراہم کرتا ہے۔

صبر کے روحانی اور عملی فوائد

- صبر کرنے والا اللہ کے قریب ہو جاتا ہے۔
- صبر دل کو سکون اور روح کو مضبوطی دیتا ہے۔
- صبر انسان کو ناامیدی، غصہ اور ناشکری سے بچاتا ہے۔
- صبر کرنے والوں کو جنت کی خوشخبری دی گئی ہے۔

صبر کی اقسام

اطاعت پر صبر

نماز، روزہ، زکوٰۃ اور دیگر عبادات کو مستقل ادا کرنا بعض اوقات مشکل محسوس ہوتا ہے، لیکن ایک مومن کے لیے ان پر صبر کرنا ایمان کی علامت ہے۔

گناہ سے بچنے پر صبر

گناہ کے مواقع ہر جگہ موجود ہیں۔ جوانی میں خاص طور پر خواہشات کا دباؤ زیادہ ہوتا ہے۔ ایسے وقت میں گناہ سے بچنے کا صبر اللہ کے نزدیک بہت عظیم عمل ہے۔

مصیبت اور آزمائش پر صبر

انسان کو کبھی بیماری، کبھی مالی نقصان، کبھی رشتوں کی جدائی اور کبھی مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان سب پر صبر کرنا دراصل اللہ کی رضا پر راضی رہنے کے مترادف ہے۔

صبر کے دنیاوی اور اخروی فوائد

صبر انسان کو اندرونی سکون اور مضبوطی عطا کرتا ہے۔

صبر کرنے والا جلد بازی، غصے اور مایوسی سے بچ جاتا ہے۔

صبر کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن بے حساب اجر عطا فرمائے گا۔

صبر انسان کو اللہ کے قریب کرتا ہے اور دعا کی قبولیت کا ذریعہ بنتا ہے۔

عملی زندگی میں صبر

صبر محض ایک تصور نہیں بلکہ عملی رویہ ہے۔ جب کوئی انسان تکلیف میں بھی اللہ کی طرف رجوع کرتا ہے اور زبان سے ناشکری نہیں کرتا، تو یہی حقیقی صبر

ہے۔ صبر کا مطلب مشکلات کو برداشت کرتے ہوئے اللہ سے مدد مانگنا اور اس کی حکمت پر بھروسہ کرنا ہے۔

نتیجہ

صبر دراصل ایمان کی بنیاد ہے۔ جو شخص اللہ کے لیے صبر کرتا ہے، وہ اللہ کی خاص رحمت اور نصرت کا حق دار بنتا ہے۔ قرآن و سنت کی روشنی میں یہ حقیقت واضح ہے کہ صبر ہی وہ صفت ہے جو انسان کو دنیاوی مشکلات سے نکال کر آخرت میں جنت تک پہنچا دیتی ہے۔

14 اگست آزادی کی نعمت اور پاکستان سے وفا کا تقاضا

پاکستان ہماری پہچان، ہماری آزادی اور ہماری آنے والی نسلوں کا مستقبل ہے

14 اگست پاکستان کی تاریخ کا وہ عظیم اور یادگار دن ہے جس نے برصغیر کے مسلمانوں کو ایک آزاد وطن عطا کیا۔ یہ دن صرف کیلنڈر پر درج ایک تاریخ نہیں بلکہ ایک عظیم جدوجہد، بے مثال قربانیوں، لازوال عزم اور آزادی کے خواب کی تکمیل کی علامت ہے۔ ہر سال جب 14 اگست کا سورج طلوع ہوتا ہے تو پوری قوم اپنے ان بزرگوں کو خراجِ عقیدت پیش کرتی ہے جنہوں نے پاکستان کے قیام کے لیے اپنی جان، مال، گھر بار اور عزیز و اقارب تک قربان کر دیے۔ پاکستان کا قیام ایک طویل سیاسی، جمہوری اور نظریاتی جدوجہد کا نتیجہ تھا۔ برصغیر کے مسلمانوں نے ایک ایسے آزاد وطن کا خواب دیکھا جہاں وہ اپنی مذہبی، تہذیبی، سیاسی اور سماجی اقدار کے مطابق آزادانہ زندگی گزار سکیں۔ اس عظیم مقصد کے حصول کے لیے لاکھوں مسلمانوں نے قائداعظم محمد علی جناحؒ کی قیادت میں جدوجہد کی اور بالآخر 14 اگست 1947ء کو دنیا کے نقشے پر ایک آزاد اسلامی ریاست، پاکستان، کا قیام عمل میں آیا۔

قائداعظم کی قیادت اور تحریک پاکستان

تحریک پاکستان کی کامیابی میں قائداعظم محمد علی جناحؒ کا کردار تاریخ کا ایک روشن باب ہے۔ انہوں نے اپنی بصیرت، سیاسی دانش، اصول
پسندی اور انتھک جدوجہد سے مسلمانوں کو ایک پلیٹ فارم پر متحد کیا۔ قائداعظم نے ہمیشہ اتحاد، ایمان اور نظم و ضبط کو کامیابی کی بنیاد
قرار دیا۔ان کی قیادت میں مسلمانوں نے یہ ثابت کیا کہ اگر قوم کسی واضح مقصد کے لیے متحد ہو جائے تو دنیا کی کوئی طاقت اسے کامیابی
سے نہیں روک سکتی۔ قائداعظم کا خواب ایک ایسے پاکستان کا تھا جہاں قانون کی حکمرانی ہو، ہر شہری کو مساوی حقوق حاصل ہوں اور ملک
ترقی و خوشحالی کی راہ پر گامزن ہو۔ علامہ اقبالؒ نے جس تصورِ پاکستان کو اپنی شاعری اور فکر کے ذریعے اجاگر کیا، قائداعظم نے اسے
اپنی سیاسی جدوجہد کے ذریعے عملی شکل دی یہی وجہ ہے کہ پاکستان کا قیام صرف ایک سیاسی واقعہ نہیں بلکہ برصغیر کے مسلمانوں کی
اجتماعی جدوجہد اور قربانیوں کی تاریخ ہے۔

ہجرت اور قربانیوں کی لازوال داستان

پاکستان کے قیام کے وقت لاکھوں مسلمانوں نے اپنے گھر بار چھوڑ کر ایک آزاد وطن کی طرف ہجرت کی۔ یہ ہجرت انسانی
تاریخ کی عظیم ترین نقل مکانیوں میں شمار ہوتی ہے۔ قافلے پاکستان کی طرف روانہ ہوئے، لیکن راستے میں بے شمار لوگوں
نے اپنی جانوں کی قربانی دی۔ خواتین، بچے، بزرگ اور نوجوان سب نے آزادی کی قیمت ادا کی۔ کسی نے اپنا گھر چھوڑا، کسی نے کاروبار، کسی نے اپنی زمین، تو کسی نے اپنے پیاروں کو قربان کیا۔ یہ قربانیاں ہمیں ہمیشہ یاد دلاتی رہیں گی کہ پاکستان ہمیں کتنی بڑی قیمت ادا کرنے کے بعد حاصل ہوا۔ آج جب ہم آزادی کی خوشیاں مناتے ہیں تو ہمیں ان شہداء اور مہاجرین کی قربانیوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے جن کی جدوجہد اور قربانیوں کے نتیجے میں ہمیں آزاد وطن نصیب ہوا۔

آزادی صرف جشن نہیں، ایک ذمہ داری بھی ہے

14 اگست ہمیں خوشی منانے کا موقع ضرور فراہم کرتا ہے، لیکن اس دن کا اصل پیغام اس سے کہیں زیادہ وسیع ہے۔ آزادی ایک عظیم نعمت ہے اور اس نعمت کی حفاظت ہم سب کی مشترکہ ذمہ داری ہے۔ پاکستان کی ترقی صرف حکومت یا کسی ایک ادارے کی ذمہ داری نہیں بلکہ ہر پاکستانی کا فرض ہے۔ ایک طالب علم اپنی تعلیم پر توجہ دے کر، ایک استاد اپنے فرائض ایمانداری سے ادا
کرکے، ایک تاجر دیانت داری سے کاروبار کرکے، ایک صحافی سچ اور ذمہ داری کے ساتھ اپنا قلم استعمال کرکے اور ایک عام شہری قانون کی پاسداری کرکے پاکستان کی تعمیر میں اپنا کردار ادا کر سکتا ہے۔ہمیں یہ سوچنا ہوگا کہ ہم پاکستان سے کیا حاصل کر سکتے ہیں، اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی سوچنا ہوگا کہ ہم پاکستان کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

نوجوان نسل — پاکستان کی سب سے بڑی طاقت

پاکستان کی آبادی کا ایک بڑا حصہ نوجوانوں پر مشتمل ہے اور یہی نوجوان ملک کا مستقبل ہیں۔ آج کی نوجوان نسل کے پاس تعلیم، ٹیکنالوجی، جدید علوم اور دنیا سے جڑنے کے بے شمار مواقع موجود ہیں۔ضرورت اس امر کی ہے کہ نوجوان اپنی توانائی کو مثبت اور تعمیری سرگرمیوں میں استعمال کریں۔ تعلیم حاصل کریں، جدید مہارتیں سیکھیں، تحقیق اور تخلیق کی طرف آئیں اور پاکستان کو دنیا کے ترقی یافتہ ممالک کی صف میں شامل کرنے کے لیے اپنا کردار ادا کریں۔نوجوانوں کو یہ سمجھنا ہوگا کہ سوشل میڈیا کا مثبت استعمال، علم کا حصول، قانون کی پاسداری اور معاشرے میں مثبت کردار ادا کرنا بھی حب الوطنی ہے۔ پاکستان کا مستقبل مضبوط ہاتھوں میں اسی وقت محفوظ ہوگا جب ہماری نوجوان نسل تعلیم یافتہ، باصلاحیت، ذمہ دار اور پرعزم ہوگی۔

اوورسیز پاکستانی — وطن کے سفیر

دنیا بھر میں بسنے والے پاکستانی بھی پاکستان کی ترقی اور خوشحالی میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ اوورسیز پاکستانی اپنی محنت،
قابلیت اور کامیابیوں سے دنیا بھر میں پاکستان کا مثبت تشخص اجاگر کر رہے ہیں۔وہ ترسیلاتِ زر کے ذریعے ملکی
معیشت کو مضبوط بنانے کے ساتھ ساتھ مختلف شعبوں میں سرمایہ کاری، کاروبار اور فلاحی سرگرمیوں کے ذریعے بھی وطن کی خدمت کر رہے ہیں۔
آج دنیا کے مختلف ممالک میں مقیم پاکستانی اپنے وطن سے محبت کا اظہار مختلف انداز میں کرتے ہیں۔ وہ پاکستان کی ثقافت، روایات اور مثبت
اقدار کو دنیا کے سامنے پیش کرتے ہیں اور یوں پاکستان کے سفیر کا کردار ادا کرتے ہیں۔حکومت اور اداروں کی ذمہ داری ہے کہ اوورسیز پاکستانیوں
کے مسائل کے حل کے لیے مؤثر اقدامات کیے جائیں، انہیں سہولیات فراہم کی جائیں اور ان کے اعتماد کو مزید مضبوط بنایا جائے تاکہ وہ پاکستان
کی ترقی میں اپنا کردار مزید بڑھا سکیں۔ پاکستان کو مضبوط بنانے کا راستہ
پاکستان آج ایک ایسے دور سے گزر رہا ہے جہاں ہمیں اتحاد، برداشت اور قومی یکجہتی کی پہلے سے زیادہ
ضرورت ہے۔ سیاسی، سماجی اور ذاتی اختلافات اپنی جگہ، لیکن پاکستان کی ترقی اور سلامتی ہم سب کا مشترکہ مقصد ہونا چاہیے۔
ہمیں اپنے اداروں کا احترام، قانون کی پاسداری اور آئین کی بالادستی کو یقینی بنانا ہوگا۔ ہمیں تعلیم، صحت، معیشت، سائنس و ٹیکنالوجی اور روزگار کے شعبوں میں ترقی کے لیے اجتماعی کوششیں کرنا ہوں گی۔
پاکستان کو مضبوط بنانے کے لیے ہمیں نفرت کے بجائے محبت، تقسیم کے بجائے اتحاد اور مایوسی کے بجائے امید کو فروغ دینا ہوگا۔

آج کا پاکستان اور ہمارا عہد

14 اگست ہمیں یہ موقع فراہم کرتا ہے کہ ہم اپنے ماضی پر فخر کرنے کے ساتھ ساتھ اپنے مستقبل کے بارے میں بھی سوچیں۔ ہمیں یہ فیصلہ کرنا ہوگا کہ ہم اپنے وطن کو کیسا پاکستان بنانا چاہتے ہیں۔
ایک ایسا پاکستان جہاں ہر بچہ تعلیم حاصل کر سکے، ہر نوجوان کو روزگار کے مواقع میسر ہوں، ہر شہری کو انصاف ملے، خواتین کو باعزت اور محفوظ ماحول حاصل ہو، اقلیتوں کے حقوق کا تحفظ ہو اور قانون سب کے لیے برابر ہو۔
ہمیں ایسا پاکستان بنانا ہے جو معاشی طور پر مضبوط، سیاسی طور پر مستحکم، سماجی طور پر متحد اور دنیا میں باوقار مقام رکھنے والا ملک ہو۔
یہ منزل مشکل ضرور ہے، لیکن ناممکن نہیں۔ اگر قوم متحد ہو، قیادت مخلص ہو اور ہر شہری اپنی ذمہ داری ایمانداری سے ادا کرے تو پاکستان ترقی اور خوشحالی کی نئی منزلیں طے کر سکتا ہے۔

آزادی کا اصل تقاضا

آزادی کا اصل تقاضا یہ ہے کہ ہم اپنے وطن کی قدر کریں، اس کی ترقی میں اپنا حصہ ڈالیں اور اپنی آنے والی نسلوں کے لیے ایک بہتر پاکستان چھوڑ کر جائیں۔
آئیے! اس یومِ آزادی پر ہم عہد کریں کہ ہم پاکستان کو مضبوط، خوشحال، پرامن اور ترقی یافتہ بنانے کے لیے اپنی تمام تر صلاحیتیں بروئے کار لائیں گے۔ ہم اپنے شہداء کی قربانیوں کو کبھی فراموش نہیں کریں گے، اپنے بزرگوں کی جدوجہد کو یاد رکھیں گے اور قائداعظم محمد علی جناحؒ کے اصولوں کو اپنی زندگیوں میں اپنانے کی کوشش کریں گے۔
ہم عہد کریں کہ ہم نفرت نہیں محبت بانٹیں گے، انتشار نہیں اتحاد کو فروغ دیں گے، مایوسی نہیں امید پیدا کریں گے اور پاکستان کے روشن مستقبل کے لیے اپنا کردار ادا کریں گے۔

پاکستان صرف ہماری زمین نہیں، ہماری پہچان ہے۔
پاکستان صرف ہمارا وطن نہیں، ہماری ذمہ داری ہے۔
پاکستان صرف ہمارا آج نہیں، بقیہ صفحہ نمبر: (43)

یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اہم شخصیات کے پیغامات

صدرمملکت اسلامی جمہوریہ پاکستان جناب آصف علی زرداری کا پیغام

صدرِ مملکت اسلامی جمہوریہ پاکستان جناب آصف علی زرداری نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے خصوصی پیغام میں کہا ہے کہ 14 اگست ہماری قومی تاریخ کا ایک عظیم اور یادگار دن ہے، جو ہمیں آزادی کی قدر، ہمارے بزرگوں کی لازوال قربانیوں اور پاکستان کے قیام کے مقصد کی یاد دلاتا ہے۔ پاکستان ہمارے اکابرین اور اسلاف کی بے مثال قربانیوں کا نتیجہ ہے، جنہوں نے قائداعظم محمد علی جناح کی قیادت میں ایک آزاد اسلامی ریاست کے حصول کے لیے لازوال جدوجہد کی۔

انہوں نے کہا کہ آج کے دن ہمیں یہ عہد کرنا چاہیے کہ ہم ایمان، اتحاد اور نظم و ضبط کے سنہری اصولوں پر عمل کرتے ہوئے پاکستان کو ایک مضبوط، خوشحال، ترقی یافتہ اور حقیقی اسلامی فلاحی مملکت بنانے میں اپنا بھرپور کردار ادا کریں گے۔ صدرِ مملکت نے کہا کہ ہمیں ملک کی سلامتی، استحکام، ترقی اور خوشحالی کے لیے متحد ہو کر کام کرنا ہوگا اور قومی یکجہتی کو فروغ دینا ہوگا۔ انہوں نے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ پاکستان کو ہمیشہ امن، استحکام، ترقی اور خوشحالی عطا فرمائے۔ آمین۔

قائد پاکستان مسلم لیگ ن جناب میاں محمد نواز شریف کا پیغام

قائد پاکستان مسلم لیگ (ن) جناب میاں محمد نواز شریف نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے خصوصی پیغام میں کہا ہے کہ 14 اگست ہمیں آزادی کی نعمت اور قیامِ پاکستان کے لیے دی جانے والی عظیم قربانیوں کی یاد دلاتا ہے۔ پاکستان ہمارے بزرگوں کی لازوال جدوجہد اور قربانیوں کا ثمر ہے، جسے قائداعظم محمد علی جناح کی مدبرانہ قیادت میں حاصل کیا گیا۔

انہوں نے کہا کہ ہمیں اس موقع پر عہد کرنا چاہیے کہ ہم اپنے وطن کی ترقی، خوشحالی، استحکام اور سلامتی کے لیے اپنا بھرپور کردار ادا کریں گے۔ آج ملک کو اتحاد، دیانتداری، محنت اور قومی یکجہتی کی اشد ضرورت ہے۔ ہمیں اپنے کردار و عمل سے ثابت کرنا ہوگا کہ پاکستانی قوم ایک باوقار، محبِ وطن اور باصلاحیت قوم ہے۔ میاں محمد نواز شریف نے مزید کہا کہ ہمیں فرقہ واریت، نفرت اور تعصبات کو ختم کرکے محبت، رواداری اور بھائی چارے کو فروغ دینا چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ پاکستان کی ترقی اور مضبوطی کے لیے ہمیں قائداعظم اور علامہ محمد اقبال کے افکار و تعلیمات پر عمل کرتے ہوئے متحد ہو کر آگے بڑھنا ہوگا۔

وزیر اعظم میاں محمد شہباز شریف کا پیغام

وزیرِ اعظم پاکستان میاں محمد شہباز شریف نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا ہے کہ 14 اگست ہمارے لیے تجدیدِ عہد کا دن ہے۔ یہ دن ہمیں یاد دلاتا ہے کہ پاکستان لاکھوں مسلمانوں کی جدوجہد اور بے مثال قربانیوں کے نتیجے میں وجود میں آیا۔

انہوں نے کہا کہ حکومتِ پاکستان ملک کی ترقی، خوشحالی، استحکام اور عوام کی فلاح و بہبود کے لیے تمام وسائل بروئے کار لا رہی ہے۔ ہمیں اس بابرکت موقع پر یہ عہد کرنا چاہیے کہ ہم اپنے ملک کی سلامتی، ترقی اور خوشحالی کے لیے یکجہتی، دیانت اور محنت کے اصولوں کو اپنائیں گے اور ایک مضبوط و مستحکم پاکستان کے لیے اپنا کردار ادا کرتے رہیں گے۔

وزیرِ اعظم نے کہا کہ ہمیں قائداعظم محمد علی جناح کے اصولوں، اتحاد، ایمان اور نظم و ضبط کو اپنی قومی زندگی کا حصہ بنانا ہوگا۔ انہوں نے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ پاکستان کو ہمیشہ امن، ترقی، خوشحالی اور استحکام عطا فرمائے اور اسے ہر قسم کے چیلنجز سے محفوظ رکھے۔ آمین۔

وزیراعلیٰ پنجاب محترمہ مریم نوازشریف کا پیغام

وزیراعلیٰ پنجاب محترمہ مریم نواز شریف نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا کہ 14 اگست ہماری قومی تاریخ کا ایک عظیم دن ہے، جو ہمیں آزادی کی قدر اور پاکستان کے قیام کے لیے دی جانے والی قربانیوں کی یاد دلاتا ہے۔ یہ دن ہمیں اتحاد، قومی یکجہتی اور وطن سے محبت کا درس دیتا ہے۔ ہمیں اپنے بزرگوں کی قربانیوں کو ہمیشہ یاد رکھتے ہوئے پاکستان کی ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے مل کر کام کرنا چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ پنجاب حکومت عوام کی خدمت، صوبے کی ترقی اور خوشحال مستقبل کی تعمیر کے لیے پرعزم ہے۔ہمیں اپنی زندگیوں میں دیانت، محنت، نظم و ضبط اور حب الوطنی کو فروغ دینا ہوگا تاکہ پاکستان کو ایک مضبوط، ترقی یافتہ اور خوشحال ملک بنایا جا سکے۔ انہوں نے قوم کو یومِ آزادی کی مبارکباد پیش کرتے ہوئے پاکستان کی سلامتی اور خوشحالی کے لیے دعا کی۔

پاکستان پیپلز پارٹی کے چیئر مین بلاول بھٹوزرداری کا پیغام

چیئرمین پاکستان پیپلز پارٹی (پی پی پی) بلاول بھٹو زرداری نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا ہے کہ 14 اگست ہمارے لیے آزادی کی عظیم نعمت پر اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنے اور اپنے قومی عزم کی تجدید کا دن ہے۔ پاکستان ہمارے بزرگوں کی بے مثال قربانیوں، لازوال جدوجہد اور قائداعظم محمد علی جناح کی مدبرانہ قیادت کے نتیجے میں معرضِ وجود میں آیا۔ ہمیں اس تاریخی موقع پر عہد کرنا چاہیے کہ ہم اپنے وطن کی ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے خلوصِ نیت، دیانتداری اور محنت کے ساتھ اپنا کردار ادا کریں گے۔ ہمیں قائداعظم محمد علی جناح کے اصولوں اور علامہ محمد اقبال کے افکار کی روشنی میں پاکستان کو ایک مضبوط، مستحکم، خوشحال اور ترقی یافتہ ملک بنانے کے لیے متحد ہو کر آگے بڑھنا ہوگا۔ پاکستان کی ترقی، اقتصادی استحکام اور عوام کی خوشحالی کے لیے ہم سب کو اپنا کردار ادا کرنا ہوگا۔ انہوں نے قوم کو یومِ آزادی کی دلی مبارکباد پیش کرتے ہوئے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ ہمارے پیارے وطن پاکستان کو ہمیشہ امن، ترقی، خوشحالی اور استحکام عطا فرمائے اور اسے ہر قسم کی مشکلات و چیلنجز سے محفوظ رکھے۔ آمین۔

محب وطن شخصیت، نائب وزیرِ اعظم و وزیرِ خارجہ، سینیٹر اسحاق ڈار کا پیغام

محب وطن شخصیت، ڈپٹی وزیرِ اعظم و وزیرِ خارجہ اسحاق ڈار نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا ہے کہ 14 اگست ہمارے لیے آزادی کی نعمت اور اپنے قومی عزم کی تجدید کا دن ہے۔ پاکستان ہمارے بزرگوں کی عظیم قربانیوں اور انتھک جدوجہد کے نتیجے میں معرضِ وجود میں آیا۔ہمیں اس موقع پر اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا چاہیے اور اپنے وطن کی ترقی و خوشحالی کے لیے خلوصِ نیت سے کام کرنے کا عزم کرنا چاہیے۔ ہمیں قائداعظم محمد علی جناح اور علامہ محمد اقبال کے افکار کی روشنی میں پاکستان کو ایک مضبوط، مستحکم اور ترقی یافتہ ملک بنانے کے لیے اپنا کردار ادا کرنا ہوگا۔حکومتِ پاکستان ملک کی ترقی، اقتصادی استحکام اور عوام کی خوشحالی کے لیے تمام ممکنہ اقدامات کر رہی ہے۔ انہوں نے قوم کو یومِ آزادی کی دلی مبارکباد پیش کرتے ہوئے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ پاکستان کو امن، ترقی، خوشحالی اور استحکام عطا فرمائے۔

گورنرپنجاب سردار سلیم حیدر کا پیغام

پاکستان کا قیام برصغیر کے مسلمانوں کی عظیم جدوجہد، لازوال قربانیوں اور قائداعظم محمد علی جناح کی مدبرانہ قیادت کا نتیجہ ہے۔ 14 اگست کا دن ہمیں آزادی کی اس عظیم نعمت کی قدر کرنے، اپنے بزرگوں کی قربانیوں کو یاد رکھنے اور پاکستان کی ترقی و خوشحالی کے لیے نئے عزم کے ساتھ آگے بڑھنے کا درس دیتا ہے۔ یہ دن ہمیں اتحاد، ایمان اور نظم و ضبط کے اصولوں پر عمل کرنے کی یاد دہانی کراتا ہے، جہاں رنگ، نسل، زبان اور علاقائی اختلافات سے بالاتر ہو کر ہم سب ایک قوم کی حیثیت سے متحد ہوتے ہیں۔ اس بابرکت موقع پر ہمیں یہ عہد کرنا چاہیے کہ ہم اپنی زندگیوں میں دیانت، محنت، صبر و برداشت اور حب الوطنی کو فروغ دیں گے، معاشرے میں محبت، امن اور بھائی چارے کو پروان چڑھائیں گے اور پاکستان کو ایک مضبوط، خوشحال، ترقی یافتہ اور مستحکم ملک بنانے میں اپنا بھرپور کردار ادا کریں گے۔ اللہ تعالیٰ ہمارے پیارے وطن پاکستان کو ہمیشہ امن، سلامتی، ترقی اور خوشحالی عطا فرمائے اور اسے ہر قسم کے اندرونی و بیرونی چیلنجز سے محفوظ رکھے۔ آمین۔

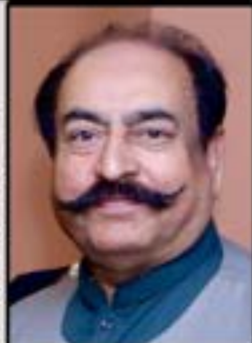
وزیر اوورسیز پاکستانی کمیشن پنجاب بیرسٹرامجد ملک کا پیغام

وزیر / وائس چیئرمین او پی سی پنجاب بیرسٹر امجد ملک نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا ہے کہ 14 اگست ہمیں اس عظیم نعمتِ آزادی کی یاد دلاتا ہے جو ہمارے بزرگوں کی بے مثال قربانیوں اور لازوال جدوجہد کے نتیجے میں حاصل ہوئی۔ ہمیں چاہیے کہ ہم اس دن کو اسی جذبے، عقیدت اور اخلاص کے ساتھ منائیں اور اپنے وطن کی ترقی و خوشحالی کے لیے اپنا کردار ادا کرنے کا عہد کریں۔ ہم اہلِ اسلام و ایمان ہیں اور ہمارے پاس رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سیرتِ طیبہ کی صورت میں ایک بہترین اور کامل نمونہ موجود ہے۔ ہمیں اسلامی تعلیمات، قائداعظم محمد علی جناح کے اصولوں اور علامہ محمد اقبال کے افکار کی روشنی میں اپنی انفرادی، خاندانی اور معاشرتی زندگیوں میں بہتری اور مثبت تبدیلی لانی چاہیے۔پاکستان ہم سب کا مشترکہ وطن ہے اور ہمیں رنگ، نسل، زبان، علاقائی اور سیاسی اختلافات سے بالاتر ہو کر قومی یکجہتی اور اتحاد کو فروغ دینا چاہیے۔ ہمیں اس یومِ آزادی پر عہد کرنا چاہیے کہ ہم پاکستان کی سلامتی، ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے اپنی تمام تر صلاحیتیں بروئے کار لائیں گے۔ بیرونِ ملک مقیم پاکستانی بھی پاکستان کی ترقی اور خوشحالی میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ ہمیں اپنے اوورسیز پاکستانیوں کی خدمات کو قدر کی نگاہ سے دیکھنا چاہیے اور ان کے مسائل کے حل کے لیے ہر ممکن اقدامات کرنے چاہئیں۔ انہوں نے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ پاکستان کو ہمیشہ امن، استحکام اور خوشحالی عطا فرمائے اور اسے ہر قسم کی مشکلات سے محفوظ رکھے۔ آمین۔

کویت میں پاکستان مسلم لیگ ن کے صدرٹریڈرزونگ شمشاد احمد خان تنولی کا پیغام

کویت میں پاکستان مسلم لیگ (ن) کے صدر ٹریڈرز ونگ شمشاد احمد خان تنولی نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا کہ 14 اگست پاکستان کی تاریخ کا ایک عظیم اور یادگار دن ہے۔ یہ دن ہمیں آزادی کی قدر، اپنے بزرگوں کی قربانیوں اور وطنِ عزیز سے محبت کا درس دیتا ہے۔ہمیں اس موقع پر یہ عہد کرنا چاہیے کہ ہم اپنی زندگیوں میں تقویٰ، دیانت، محنت اور خدمتِ خلق کو اپنائیں گے اور پاکستان کی ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے اپنا مثبت کردار ادا کریں گے۔ ہمیں ملک کی سلامتی اور وقار کے لیے ہر ممکن کوشش جاری رکھنی چاہیے۔ ہم سب کو اس موقع پر اللہ تعالیٰ سے دعا کرنی چاہیے کہ وہ پاکستان کو اتحاد و اتفاق، امن اور خوشحالی عطا فرمائے، ہمارے وطن کو ہر قسم کے اندرونی و بیرونی چیلنجز سے محفوظ رکھے اور پاکستانی قوم کو ہمیشہ متحد و مضبوط رکھے۔ آمین۔

سرپرست پاکستان مسلم لیگ ن جاپان رانا ابرارحسسین کا پیغام



رانا ابرار حسین، سرپرست پاکستان مسلم لیگ (ن) جاپان نے یوم آزادی پاکستان کے موقع پر پیغام دیتے ہوئے کہا کہ 14 اگست ہمیں پاکستان کے قیام کے لیے دی جانے والی عظیم قربانیوں اور اپنے قومی فرائض کی یاد دلاتا ہے۔ ہمیں اپنے ماضی سے سبق حاصل کرتے ہوئے مستقبل کی تعمیر کے لیے اپنی اصلاح اور کردار کو بہتر بنانا چاہیے۔ اگر ہم بحیثیت قوم دوسروں پر تنقید کرنے کے بجائے اپنے کردار کو درست کر لیں تو معاشرے میں بہتری اور استحکام پیدا ہو سکتا ہے۔ پاکستان کی ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے ہم سب کو مل جل کر مثبت کردار ادا کرنا ہوگا، اور اگر اجتماعی سطح پر ممکن نہ ہو تو ہر فرد کو اپنی حیثیت میں وطن کی بہتری کے لیے کردار ادا کرنا چاہیے۔ آج پاکستان کو مختلف چیلنجز اور آزمائشوں کا سامنا ہے۔ ایسے حالات میں ہمیں صبر، برداشت، اتحاد اور قومی یکجہتی کو اپناتے ہوئے ایک مضبوط اور متحد قوم بننا ہوگا۔ 14 اگست کا پیغام بھی یہی ہے کہ ہم اپنے تمام اختلافات کو بالائے طاق رکھتے ہوئے پاکستان کی ترقی اور خوشحالی کے لیے مشترکہ جدوجہد کریں۔ بیرونِ ملک مقیم پاکستانی بھی اپنے وطن کی ترقی اور خوشحالی میں اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔ ہمیں پاکستان کی عزت، وقار اور سلامتی کو ہمیشہ مقدم رکھتے ہوئے اپنے وطن کے لیے مثبت کردار ادا کرنا چاہیے۔ انہوں نے قوم کو یومِ آزادی کی مبارکباد پیش کرتے ہوئے پاکستان کی سلامتی، ترقی اور خوشحالی کے لیے دعا کی۔

پاکسان مسلم لیگ ن ساوتھ افریقہ سینئر نائب صدر رانا زاہدکا پیغام

پاکستان مسلم لیگ (ن) ساؤتھ افریقہ کے سینئر نائب صدر رانا زاہد نے یومِ آزادی پاکستان کے موقع پر اپنے پیغام میں کہا کہ 14 اگست پاکستان کی تاریخ کا ایک عظیم اور یادگار دن ہے۔ جو ہمیں آزادی کی قدر، اپنے بزرگوں کی لازوال قربانیوں اور وطنِ عزیز سے محبت کا درس دیتا ہے۔ پاکستان ہمارے بزرگوں کی بے مثال جدوجہد اور قربانیوں کے نتیجے میں معرضِ وجود میں آیا اور آج ہم سب کی ذمہ داری ہے کہ اس وطن کی سلامتی، ترقی اور خوشحالی کے لیے اپنا کردار ادا کریں۔ ہمیں اس تاریخی موقع پر یہ عہد کرنا چاہیے کہ ہم اپنی زندگیوں میں دیانتداری، محنت، صبر، برداشت اور بھائی چارے کو فروغ دیں گے اور پاکستان کی ترقی و خوشحالی کے لیے خلوصِ نیت سے کام کریں گے۔ ہمیں اپنے تمام اختلافات کو بالائے طاق رکھتے ہوئے قومی اتحاد و اتفاق کو مضبوط بنانا ہوگا اور دنیا بھر میں پاکستان کا مثبت، باوقار اور روشن تشخص اجاگر کرنا ہوگا۔بیرونِ ملک مقیم پاکستانی بھی اپنے وطن کی ترقی اور خوشحالی میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ ہمیں چاہیے کہ ہم اپنے وطن کی عزت، وقار اور سلامتی کو ہمیشہ مقدم رکھیں اور پاکستان کی تعمیر و ترقی کے لیے اپنی صلاحیتوں کو بروئے کار لائیں۔نے قوم کو یومِ آزادی کی دلی مبارکباد پیش کرتے ہوئے دعا کی کہ اللہ تعالیٰ ہمارے پیارے وطن پاکستان کو ہمیشہ امن، سلامتی، استحکام، ترقی اور خوشحالی عطا فرمائے اور اسے ہر قسم کے اندرونی و بیرونی چیلنجز سے محفوظ رکھے۔ آمین۔

میری پہچان پاکستان
میری شان پاکستان
14
AUGUST
HAPPY
INDEPENDENCE DAY
جشنِ آزادی مبارک
آیئے! عزم کریں
مل کر بنائیں گے ایک روشن، خوشحال
اور مضبوط پاکستان
خدیجہ ملک
Khadija Malik
General Secretary
PML-N Saudi Arabia

مملکتِ سعودی عرب، جمہوریہ ترکیہ اور اسلامی جمہوریہ پاکستان کے درمیان

مکہ مشترکہ دفاعی معاہدے پر دستخط

یہ معاہدہ تینوں ممالک کی جانب سے اپنی اجتماعی سلامتی کو مزید مستحکم کرنے اور خطے سمیت دنیا بھر میں امن، سلامتی اور استحکام کے فروغ کے مشترکہ عزم کی عکاسی کرتا ہے۔

مکہ مکرمہ سے ایک تاریخی عہد
ایک پر حملہ، سب پر حملہ۔

امن
سلامتی
استحکام

پاکستان، سعودی عرب اور ترکیہ کا
باہمی دفاع اور سکیورٹی تعاون مزید مضبوط

> معاہدے کی اہم شق
> تینوں میں سے
> کسی ایک ملک پر
> مسلح حملہ
> تینوں ممالک پر حملہ
> تصور کیا جائے گا
> جس کے نتیجے میں
> مشترکہ دفاع اور
> تعاون کا اصول
> لاگو ہوگا۔
> ★ ★ ★

پاکستان، سعودی عرب اور ترکیہ کا باہمی دفاع اور سکیورٹی تعاون مزید مضبوط

مکہ مکرمہ، 7 اگست 2026ء: پاکستان، سعودی عرب اور ترکیہ نے مکہ مکرمہ میں ایک تاریخی مشترکہ دفاعی معاہدے (Makkah Joint Defence Agreement) پر دستخط کر دیے، جس کے تحت تینوں ممالک نے باہمی دفاع، سلامتی اور دفاعی تعاون کو مزید مضبوط بنانے پر اتفاق کیا ہے۔

معاہدے کی اہم شق کے مطابق تینوں میں سے کسی ایک ملک پر مسلح حملہ تینوں ممالک پر حملہ تصور کیا جائے گا، جس کے نتیجے میں مشترکہ دفاع اور تعاون کا اصول لاگو ہوگا۔ یہ شق اجتماعی دفاع کے تصور کو نمایاں کرتی ہے۔

پاکستان، سعودی عرب اور ترکیہ کے درمیان یہ پیش رفت تینوں برادر ممالک کے دیرینہ تعلقات کو ایک نئے تزویراتی مرحلے میں داخل کرنے کے طور پر دیکھی جا رہی ہے۔ معاہدے کا مقصد دفاعی صلاحیتوں میں تعاون، مشترکہ سکیورٹی اور علاقائی استحکام کو فروغ دینا ہے۔

پاکستانی وزیر خارجہ سینیٹر محمد اسحاق ڈار نے واضح کیا ہے کہ یہ معاہدہ خالصتاً دفاعی نوعیت کا ہے اور کسی مخصوص ملک کے خلاف نہیں۔ معاہدے کو دیگر ممالک کے لیے بھی کھلا رکھا گیا ہے، بشرطیکہ وہ امن، تعاون اور مشترکہ سکیورٹی کے اصولوں سے وابستہ ہوں۔

تین ممالک، ایک مضبوط عزم

1. **پاکستان**
2. دفاعی تجربہ اور مضبوط عسکری صلاحیت
3. **سعودی عرب**
4. معاشی قوت اور علاقائی اہمیت
5. **ترکیہ**
6. جدید دفاعی ٹیکنالوجی اور عسکری صلاحیت

عمرہ کے دوران
عام غلطیاں
اور ان سے بچاؤ

shiza Rasheed
Umrah Visa Agent

عبادت کے اس مقدس سفر کو علم، صبر اور اخلاص کے ساتھ مکمل کریں

عمرہ ایک عظیم عبادت اور روحانی سفر ہے۔ دنیا بھر سے مسلمان اللہ تعالیٰ کے گھر کی زیارت، طواف، سعی اور عبادت کے لیے مکہ مکرمہ حاضر ہوتے ہیں۔ اس مقدس سفر میں ہر مسلمان کی خواہش ہوتی ہے کہ وہ عمرہ مکمل طور پر درست طریقے سے ادا کرے اور زیادہ سے زیادہ روحانی فائدہ حاصل کرے۔ تاہم بعض اوقات معلومات کی کمی، جلد بازی یا غیر ضروری مصروفیات کی وجہ سے زائرین سے ایسی غلطیاں ہو جاتی ہیں جن سے بچنا آسان ہوتا ہے۔

1۔ احرام کے مسائل سے ناواقفیت

بعض زائرین احرام کی پابندیوں اور ضروری مسائل سے مکمل طور پر واقف نہیں ہوتے۔ عمرہ پر روانگی سے پہلے احرام، نیت اور تلبیہ کے متعلق بنیادی شرعی مسائل سیکھنا ضروری ہے۔ بہتر ہے کہ مستند عالمِ دین یا قابلِ اعتماد دینی رہنما سے رہنمائی حاصل کی جائے۔

2۔ میقات سے پہلے احرام کی تیاری نہ کرنا

جو شخص عمرہ کی نیت سے میقات کی طرف سے گزر رہا ہو، اسے احرام اور نیت کے متعلق ضروری احکام کا خیال رکھنا چاہیے۔ سفر سے پہلے اپنے راستے اور میقات کے بارے میں معلومات حاصل کرنا زائر کے لیے بہت اہم ہے تاکہ کسی مشکل سے بچا جا سکے۔

3۔ طواف میں غیر ضروری ہجوم کرنا

بعض لوگ طواف کے دوران دوسروں کو دھکیلتے ہیں یا حجرِ اسود کو بوسہ دینے کی کوشش میں دوسرے زائرین کے لیے مشکلات پیدا کرتے ہیں۔ عبادت کے دوران دوسروں کو تکلیف دینا مناسب نہیں۔ جہاں ممکن ہو، سکون اور احترام کے ساتھ طواف کرنا چاہیے۔

4۔ سعی کے دوران جلد بازی

صفا اور مروہ کے درمیان سعی ایک اہم عبادت ہے۔ بعض زائرین تھکن یا جلدی کی وجہ سے بے احتیاطی کرتے ہیں۔ سعی کے دوران اطمینان، صبر اور عبادت کے جذبے کو برقرار رکھنا چاہیے۔

5۔ عبادت کے بجائے موبائل فون میں مصروف رہنا

حرمین شریفین میں موجودگی ایک بہت بڑی سعادت ہے، لیکن بعض اوقات زائرین تصاویر اور ویڈیوز بنانے میں اتنے مصروف ہو جاتے ہیں کہ عبادت کی روح متاثر ہونے لگتی ہے۔ موبائل فون کا ضرورت کے مطابق استعمال کریں اور زیادہ توجہ عبادت، دعا اور ذکر پر مرکوز رکھیں۔

6۔ دوسروں کے لیے راستہ روکنا

طواف، نماز یا حرم کے مختلف مقامات پر بیٹھتے وقت راستہ روکنے سے دوسرے زائرین کو دشواری ہو سکتی ہے۔ خاص طور پر نماز کے بعد راستوں میں بیٹھنے کے بجائے مقررہ جگہوں کا استعمال کرنا بہتر ہے۔

7۔ صحت کا خیال نہ رکھنا

عمرہ کے دوران بہت زیادہ پیدل چلنا، گرمی، تھکن اور ہجوم کا سامنا ہو سکتا ہے۔ پانی مناسب مقدار میں پینا، آرام کرنا، موسم کے مطابق احتیاط کرنا اور اپنی صحت کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ اگر کوئی شخص پہلے سے کسی بیماری یا طبی مسئلے کا شکار ہو تو سفر سے قبل ڈاکٹر سے مشورہ کرنا بہتر ہے۔

8۔ ہر عمل کے لیے غیر مستند معلومات پر انحصار کرنا

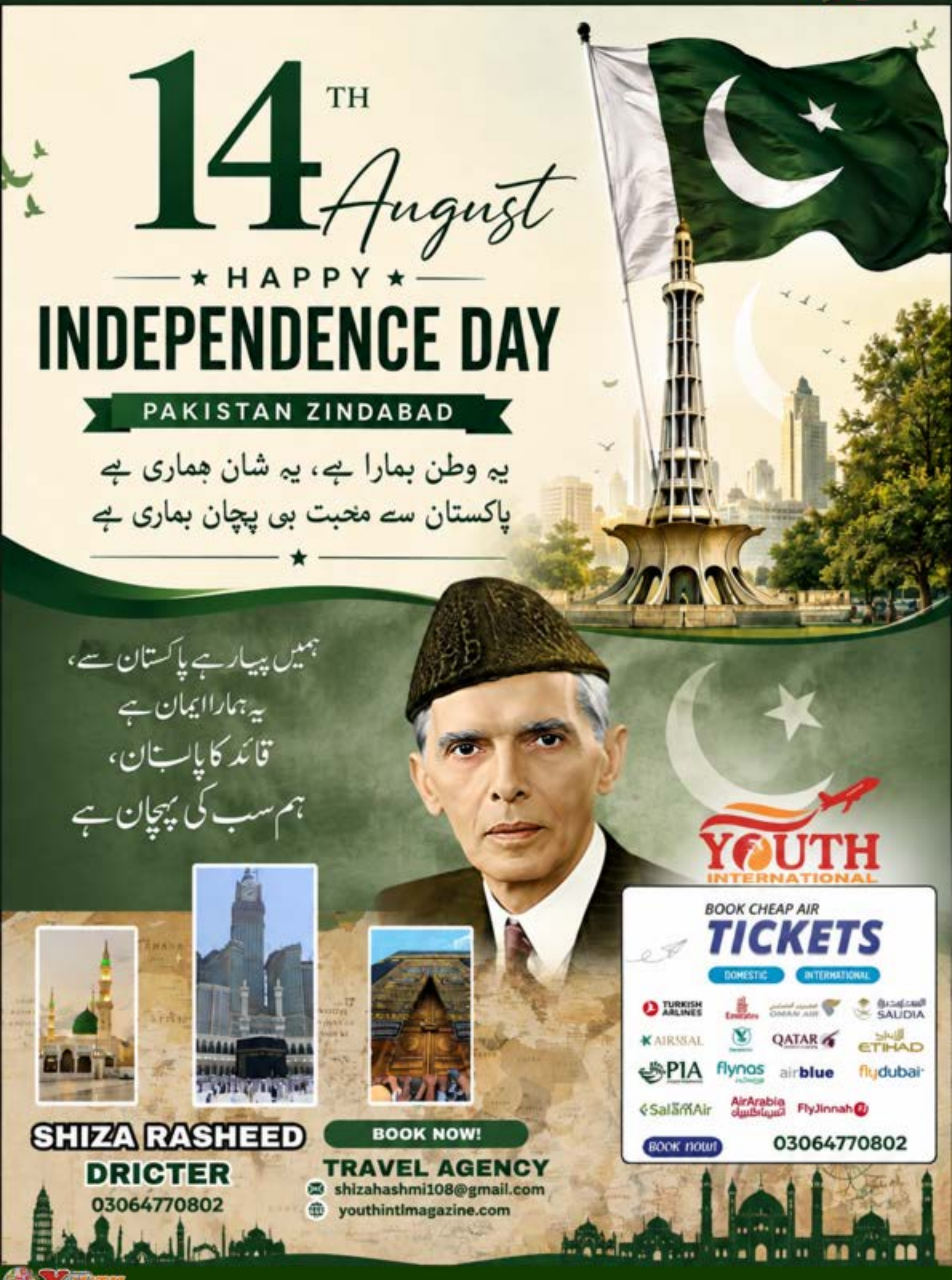
عمرہ کے مسائل کے بارے میں سوشل میڈیا یا غیر مستند ویڈیوز سے حاصل کی گئی معلومات ہمیشہ درست نہیں ہوتیں۔ شرعی مسائل میں مستند علماء اور معتبر دینی ذرائع سے رہنمائی لینا چاہیے۔

9۔ صبر اور برداشت کا دامن چھوڑ دینا

حرمین شریفین میں دنیا بھر سے لوگ آتے ہیں، اس لیے ہجوم اور مختلف حالات کا سامنا ہو سکتا ہے۔ ایسے موقع پر غصہ کرنے کے بجائے صبر، برداشت اور حسنِ اخلاق کا مظاہرہ کرنا چاہیے۔ یاد رکھیں کہ عمرہ صرف ظاہری اعمال کا نام نہیں بلکہ اپنے اخلاق اور رویے کو بہتر بنانے کا بھی موقع ہے۔

عمرہ کو یادگار کیسے بنائیں؟

عمرہ کے سفر سے پہلے بنیادی مسائل سیکھیں، اپنی صحت کا خیال رکھیں، ضروری سامان تیار رکھیں اور اپنے وقت کو عبادت کے لیے منظم کریں۔ حرمین شریفین میں دوسروں کے حقوق کا خیال رکھیں، صفائی کا اہتمام کریں اور ہر ممکن کوشش کریں کہ کسی دوسرے زائر کو آپ کی وجہ سے تکلیف نہ ہو۔



14TH August
★ HAPPY ★
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN ZINDABAD
یہ وطن ہمارا ہے، یہ شان ھماری ہے
پاکستان سے محبت ہی پہچان ہماری ہے
ہمیں پیار ہے پاکستان سے،
یہ ہمارا ایمان ہے
قائد کا پاسبان،
ہم سب کی پہچان ہے
YOUTH INTERNATIONAL
BOOK CHEAP AIR
TICKETS
DOMESTIC
INTERNATIONAL
TURKISH AIRLINES
Emirates
OMAN AIR
SAUDIA
AIRSIAL
QATAR
ETIHAD
PIA
flynas
airblue
flydubai
SalamAir
AirArabia
FlyJinnah
BOOK now!
03064770802
SHIZA RASHEED
DRICTER
03064770802
BOOK NOW!
TRAVEL AGENCY
shizahashmi108@gmail.com
youthintlmagazine.com

Kinza Waheed
Sub Editor

شہد -- قدرتی شفا اور سنت نبوی ﷺ

شہد قدرت کی عظیم نعمت

قدرت نے انسان کو بے شمار نعمتوں سے نوازا ہے، لیکن بعض نعمتیں ایسی ہیں جنہیں قرآنِ پاک اور احادیثِ مبارکہ میں خصوصی اہمیت حاصل ہے۔ انہی میں سے ایک عظیم نعمت "شہد" ہے۔ شہد نہ صرف ایک لذیذ غذا ہے بلکہ اسے صدیوں سے قدرتی دوا کے طور پر بھی استعمال کیا جا رہا ہے۔ جدید سائنس بھی آج اس بات کو تسلیم کرتی ہے کہ شہد انسانی صحت کے لیے بے شمار فوائد رکھتا ہے۔

قرآن و حدیث میں شہد کی اہمیت

اللہ تعالیٰ قرآنِ مجید میں ارشاد فرماتے ہیں:

"اس میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔"

(سورۃ النحل: 69)

یہ آیت شہد کی اہمیت اور اس کی شفائی خصوصیات کو واضح کرتی ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے بھی شہد کے استعمال کی ترغیب دی۔ ایک حدیثِ مبارکہ میں آتا ہے:

"شفا تین چیزوں میں ہے: شہد پینے میں، پچھنے لگوانے میں، اور آگ سے داغنے میں۔"

(صحیح بخاری)

شہد کی طبی خصوصیات

جدید تحقیق کے مطابق شہد میں اینٹی آکسیڈنٹس، اینٹی بیکٹیریل اور اینٹی انفلامیٹری خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ شہد جسم کو بیماریوں سے بچانے اور قوتِ مدافعت بڑھانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ خاص طور پر موسم کی تبدیلی کے دوران نزلہ، زکام اور گلے کی خرابی جیسے مسائل میں شہد نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

نظامِ ہاضمہ اور توانائی کے لیے شہد

ماہرینِ صحت کے مطابق روزانہ نیم گرم پانی میں شہد ملا کر پینے سے نظامِ ہاضمہ بہتر رہتا ہے اور جسم کو قدرتی توانائی حاصل ہوتی ہے۔ نوجوان نسل جو آج کل فاسٹ فوڈ اور مصنوعی مشروبات کی عادی ہو چکی ہے، اگر شہد کو اپنی خوراک کا حصہ بنائے تو وہ کئی بیماریوں سے محفوظ رہ سکتی ہے۔

جلد کی خوبصورتی میں شہد کا کردار

شہد جلد کی خوبصورتی کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ اس میں موجود قدرتی اجزاء جلد کو نرم، تروتازہ اور چمکدار بناتے ہیں۔ اسی لیے کئی بیوٹی پراڈکٹس میں بھی شہد شامل کیا جاتا ہے۔

دماغی توانائی اور شہد

سائنس یہ بھی ثابت کرتی ہے کہ شہد دماغی تھکن کم کرنے اور فوری توانائی فراہم کرنے میں مدد دیتا ہے۔

طلبہ اور مصروف زندگی گزارنے والے افراد کے لیے شہد ایک بہترین قدرتی غذا ہے۔

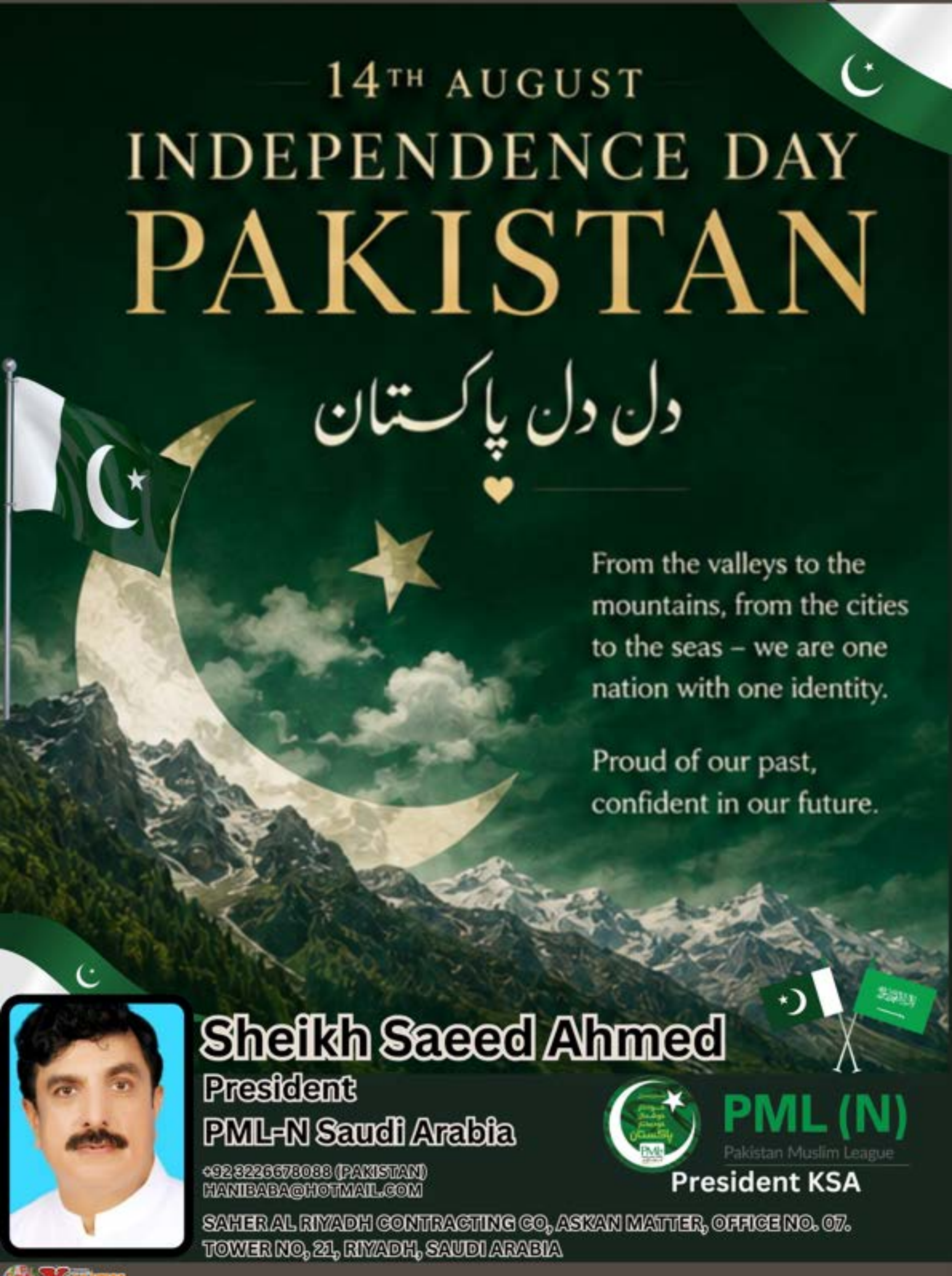
شہد کے استعمال میں احتیاط

البتہ ہر چیز کی طرح شہد کا استعمال بھی اعتدال میں ہونا چاہیے۔ خالص اور معیاری شہد کا انتخاب بے حد ضروری ہے تاکہ اس کے اصل فوائد حاصل کیے جا سکیں۔

قدرتی شفا کا خزانہ

آخر میں یہ کہنا درست ہوگا کہ شہد صرف ایک غذا نہیں بلکہ قدرتی شفا، سنتِ نبوی ﷺ اور جدید سائنس کا حسین امتزاج ہے۔ اگر ہم اپنی روزمرہ زندگی میں قدرتی غذاؤں کو شامل کریں تو ہم نہ صرف جسمانی بلکہ ذہنی طور پر بھی ایک صحت مند زندگی گزار سکتے ہیں۔

قدرتی غذائیں اپنائیں، صحت مند زندگی کو آسان بنائیں۔



14TH AUGUST
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
دل دل پاکستان
From the valleys to the mountains, from the cities to the seas – we are one nation with one identity.
Proud of our past, confident in our future.
Sheikh Saeed Ahmed
President
PML-N Saudi Arabia
+92 3226678088 (PAKISTAN)
HANIBABA@HOTMAIL.COM
SAHER AL RIYADH CONTRACTING CO, ASKAN MATTER, OFFICE NO. 07. TOWER NO, 21, RIYADH, SAUDI ARABIA
PML (N)
Pakistan Muslim League
President KSA

WOMEN FIRST کیوں؟

دنیا بھر میں ایک معروف جملہ "Ladies First" یا "Women First" سننے کو ملتا ہے، جس کا مطلب ہے کہ کسی موقع پر خواتین کو پہلے ترجیح دی جائے۔ یہ روایت ہماری روزمرہ زندگی میں اس قدر عام ہو چکی ہے کہ اکثر لوگ اس کے پس منظر اور حقیقی مفہوم پر غور نہیں کرتے۔ دراصل خواتین کو پہلے موقع دینا محض ایک رسم نہیں بلکہ احترام، شائستگی اور اچھے اخلاق کی علامت سمجھا جاتا ہے۔

تحسین القادری
منیجنگ ایڈیٹر

عورت کی عزت، مرد کی ذمہ داری

Women First کا اصل مفہوم کیا ہے؟

"Women First" کا بنیادی مقصد خواتین کو مردوں سے برتر ثابت کرنا نہیں، بلکہ ان کے ساتھ عزت اور وقار سے پیش آنا ہے۔ جب کوئی شخص کسی خاتون کے لیے دروازہ کھولتا ہے، اسے پہلے راستہ دیتا ہے، نشست پیش کرتا ہے یا کسی موقع پر اسے ترجیح دیتا ہے تو وہ دراصل اپنی تہذیب، تربیت اور احترام کا اظہار کر رہا ہوتا ہے۔

یہ ایک ایسی معاشرتی روایت ہے جو انسان کو دوسروں کی عزت، سہولت اور جذبات کا خیال رکھنے کا درس دیتی ہے۔

ایک تاریخی اور معاشرتی روایت

"Ladies First" کی روایت مختلف معاشروں میں مختلف انداز سے پروان چڑھی۔ بعض اوقات خواتین کو پہلے اس لیے ترجیح دی جاتی تھی کہ معاشرے میں انہیں خصوصی احترام حاصل تھا، جبکہ بعض حالات میں خواتین اور بچوں کو پہلے محفوظ مقام فراہم کرنا ایک اخلاقی اصول سمجھا جاتا تھا۔

وقت کے ساتھ یہ روایت روزمرہ سماجی آداب کا حصہ بن گئی۔ آج کسی خاتون کو پہلے داخل ہونے دینا، دروازہ کھول کر دینا یا نشست پیش کرنا ایک مہذب اور شائستہ رویے کے طور پر دیکھا جاتا ہے۔

خواتین کو ترجیح کیوں دی جاتی تھی؟

اس روایت کے پیچھے کئی سماجی اور عملی وجوہات تھیں:

- خواتین کو معاشرے کا قابلِ احترام طبقہ سمجھا جاتا تھا۔
- حاملہ خواتین، بزرگ خواتین اور بچوں کی ماؤں کو سہولت فراہم کرنا ضروری سمجھا جاتا تھا۔
- عوامی مقامات پر خواتین کی حفاظت اور آسانی کو ترجیح دی جاتی تھی۔
- معاشرتی تہذیب اور اچھے اخلاق کا اظہار خواتین کو پہلے موقع دینے سے کیا جاتا تھا۔

تاریخی پس منظر

"خواتین پہلے" کی روایت یورپ میں قرونِ وسطیٰ کے دور سے منسوب کی جاتی ہے، جہاں شہسواری (Chivalry) کے اصول رائج تھے۔ اس زمانے میں جنگجو اور اشرافیہ کے افراد خواتین کے ساتھ عزت، ادب اور حفاظت کا رویہ اختیار کرنے کو اپنی ذمہ داری سمجھتے تھے۔ اسی روایت نے وقت کے ساتھ "Ladies First" کی شکل اختیار کر لی۔

اسلامی نقطۂ نظر

اسلام نے مرد اور عورت دونوں کو عزت و تکریم عطا کی ہے۔ قرآنِ کریم میں ارشاد ہے:

"اور ہم نے یقیناً بنی آدم کو عزت بخشی۔"

(سورۃ بنی اسرائیل: 70)

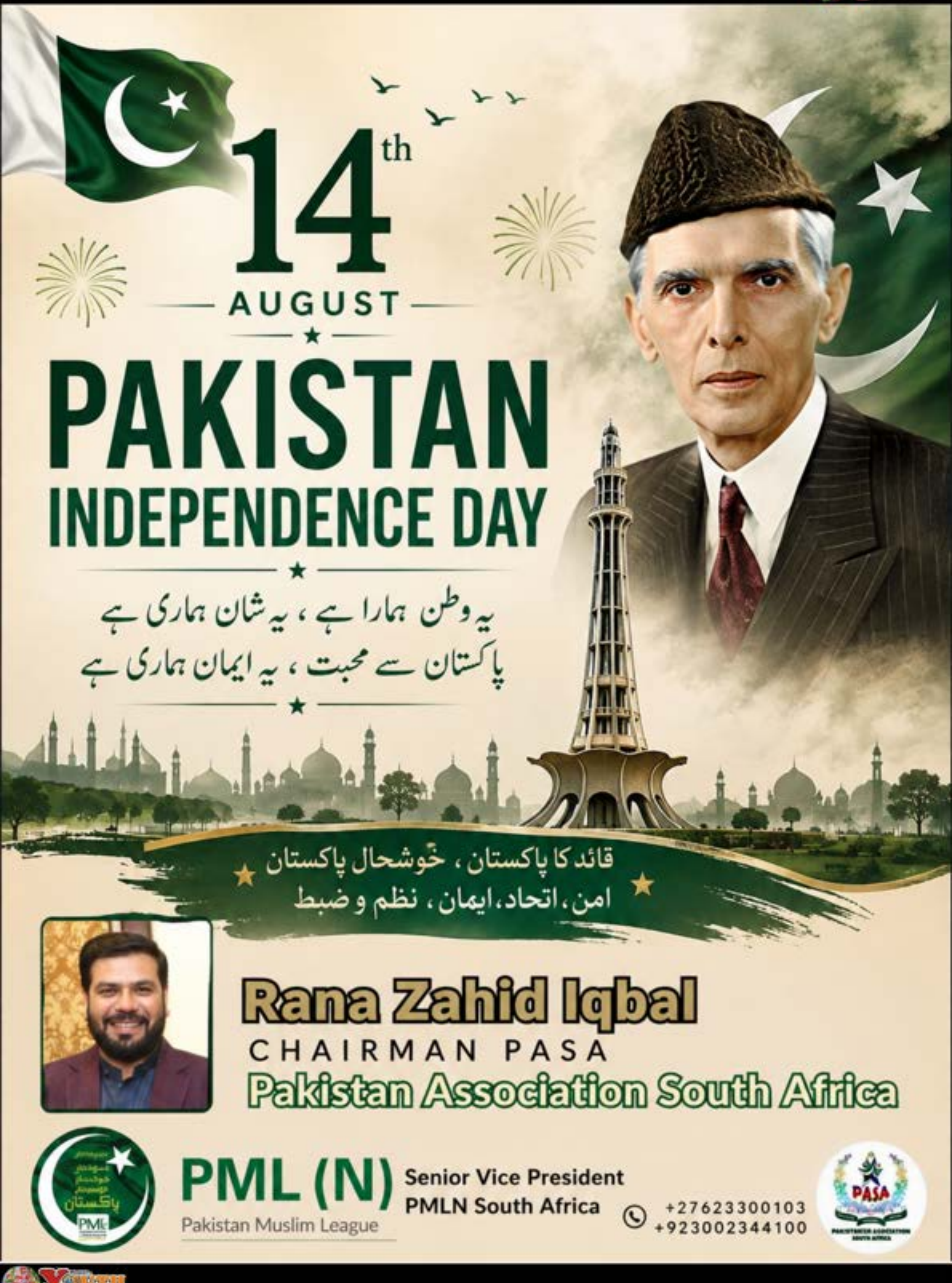
اسلام کسی ایک جنس کو دوسری پر عمومی برتری نہیں دیتا، بلکہ تقویٰ، کردار اور اعمال کو اصل فضیلت قرار دیتا ہے۔ تاہم، اسلام خواتین کے ساتھ حسنِ سلوک، عزت اور ان کے حقوق کی ادائیگی پر بہت زور دیتا ہے۔

حضرت محمد ﷺ نے فرمایا:

"تم میں بہترین وہ ہے جو اپنے گھر والوں کے لیے بہترین ہو۔"

(جامع ترمذی)

یہ تعلیم اس بات کی طرف رہنمائی کرتی ہے کہ خواتین کے ساتھ عزت، محبت اور حسنِ اخلاق سے پیش آنا اسلامی تعلیمات کا حصہ ہے۔

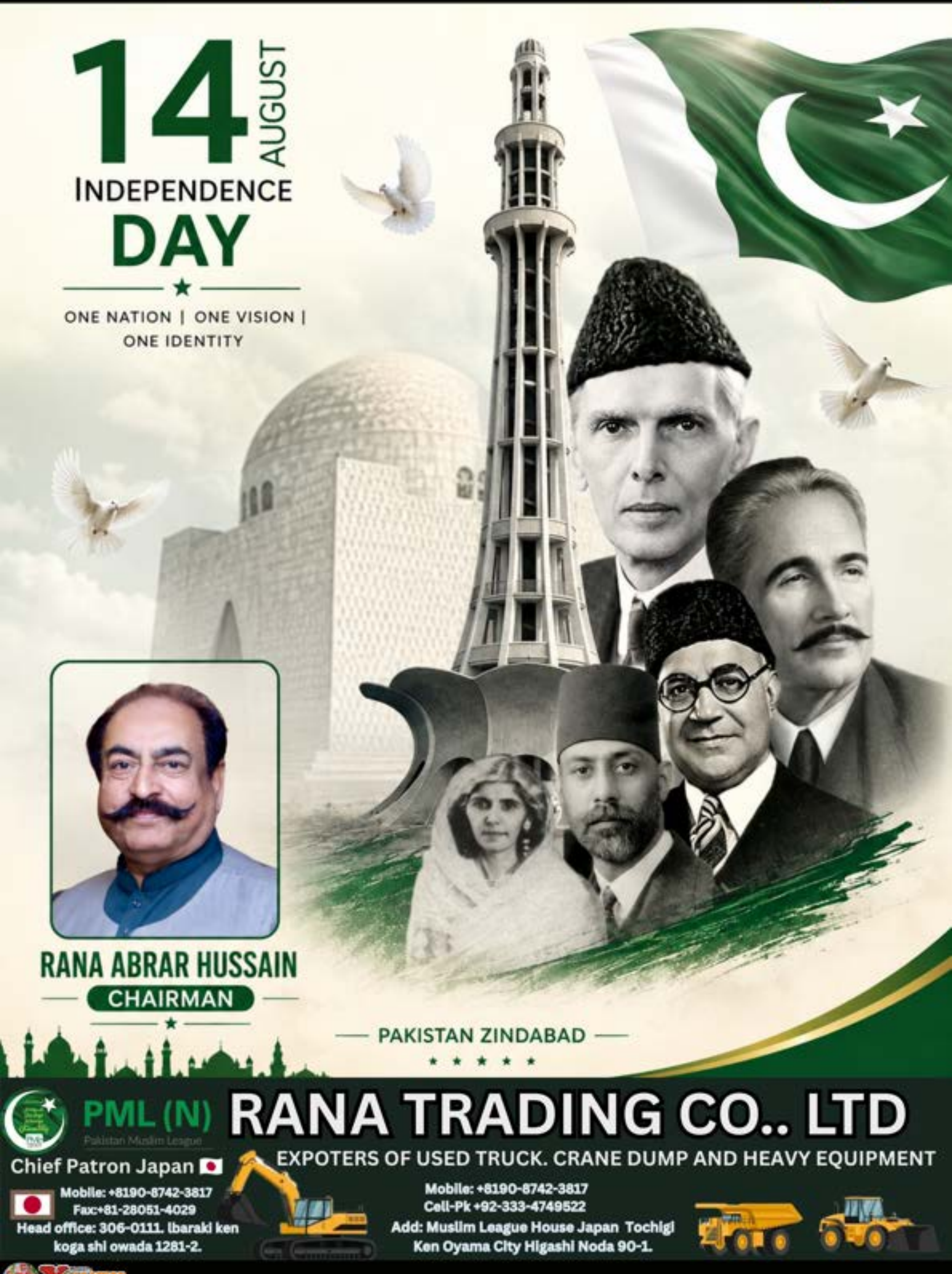

14th
AUGUST
PAKISTAN
INDEPENDENCE DAY
یہ وطن ہمارا ہے ، یہ شان ہماری ہے
پاکستان سے محبت ، یہ ایمان ہماری ہے
قائد کا پاکستان ، خوشحال پاکستان
امن، اتحاد، ایمان ، نظم و ضبط
Rana Zahid Iqbal
CHAIRMAN PASA
Pakistan Association South Africa
PML (N)
Pakistan Muslim League
Senior Vice President
PMLN South Africa
+27623300103
+923002344100
PASA

رانا ابرار حسین کی جانب سے بدرِی آصف محمود کے اعزاز میں عشائیہ

جاپان کی صوبہ ایاراکی کی شہر کوکائی کی معروف شخصیت، ممبر بورڈ آف ڈائریکٹرز اور ایک فاؤنڈیشن کے اعزازی رکن، مسلم لیگ (ن) جاپان کے مرکزی رہنما رانا ابرار حسین اور ان کے ساتھیوں کی جانب سے بدرِی آصف محمود کے اعزاز میں ایک پرتکلف عشائیے کا اہتمام مقامی ریسٹورنٹ میں کیا گیا۔ عشائیے میں جاپان کی مختلف کمیونٹیز سے تعلق رکھنے والی متعدد پاکستانی سیاسی، سماجی، مذہبی اور کاروباری شخصیات نے شرکت کی۔ رانا ابرار حسین اور ان کے ساتھیوں نے مہمانوں کا پرتپاک استقبال کیا۔ اس موقع پر عشائیے کی نشست کو باقاعدہ تقریب کی صورت دے دی گئی۔

تقریب کا آغاز تلاوتِ قرآنِ پاک سے ہوا، جس کی سعادت قاری علی حسن نے حاصل کی۔ بعد ازاں نعتِ رسولِ مقبول ﷺ پیش کی گئی۔ اس موقع پر مسلم لیگ (ن) جاپان کے رہنما اور دیگر معزز مہمانوں نے بھی اظہارِ خیال کیا۔

مسلم لیگ (ن) جاپان کے رہنما نے مہمانوں کو خوش آمدید کہا۔ علامہ رانا رئیس حسین، امیر منہاج القرآن جاپان نے بھی پُرجوش خطاب کیا اور کہا کہ ہم شکر گزار ہیں کہ رانا ابرار حسین جیسے افراد مختلف مکاتبِ فکر کے لوگوں کو ایک پلیٹ فارم پر جمع کرنے میں اپنا کردار ادا کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ جاپان میں پاکستانی کمیونٹی کے درمیان اتحاد و اتفاق وقت کی اہم ضرورت ہے۔ مقررین نے کہا کہ پاکستان اور امتِ مسلمہ کی بہتری کے لیے باہمی اتحاد اور یکجہتی کو فروغ دینا وقت کی اہم ضرورت ہے۔ اس موقع پر مسجد زین العابدین کے بانی و امام علامہ پروفیسر خلیل عبدالمجید نے اپنے خطاب میں کہا کہ رانا ابرار حسین ہمیشہ اتحاد و اتفاق کے لیے مؤثر کوششیں کرتے ہیں اور ان کی خدمات قابلِ تحسین ہیں۔ مہمانِ خصوصی بدرِی آصف محمود نے اپنے خطاب میں کہا کہ مسلم لیگ (ن) جاپان کے کارکنان اور پاکستانی کمیونٹی کے لیے رانا ابرار حسین کی خدمات قابلِ قدر ہیں۔ انہوں نے کہا کہ رانا ابرار حسین مختلف مکاتبِ فکر کو قریب لانے اور پاکستانی کمیونٹی میں محبت، اخوت اور بھائی چارے کے فروغ کے لیے بقیہ صفحہ نمبر: (43)



14 AUGUST
INDEPENDENCE DAY
ONE NATION | ONE VISION | ONE IDENTITY
RANA ABRAR HUSSAIN
CHAIRMAN
PAKISTAN ZINDABAD
PML (N)
Pakistan Muslim League
Chief Patron Japan
Mobile: +8190-8742-3817
Fax:+81-28051-4029
Head office: 306-0111. Ibaraki ken koga shi owada 1281-2.
RANA TRADING CO.. LTD
EXPOTERS OF USED TRUCK. CRANE DUMP AND HEAVY EQUIPMENT
Mobile: +8190-8742-3817
Cell-Pk +92-333-4749522
Add: Muslim League House Japan Tochigi Ken Oyama City Higashi Noda 90-1.

وائس چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب بیرسٹر امجد ملک کی سابق وزیراعظم میاں محمد نواز شریف اور وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف سے خصوصی ملاقات

لاہور: قائد مسلم لیگ (ن) میاں محمد نواز شریف سے ملاقات کے موقع پر وائس چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب بیرسٹر امجد ملک گلدستہ پیش کر رہے ہیں۔ (فوٹو: این این آئی)

وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف نے بیرسٹر امجد ملک کو اپنی ٹیم مین خوش آمدید کہا اور اوورسیز پاکستانیون کی فلاح و بہبود کے لیے ان کے کردار کو سراہا۔

وائس چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب بیرسٹر امجد ملک کی صدر مسلم لیگ ن اور سابق وزیراعظم میاں محمد نواز شریف اور وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف سے جاتی عمرہ میں خصوصی ملاقات،اوورسیز پاکستانیوں کے امور اور ادارہ جاتی معاملات پر تبادلہ خیال*

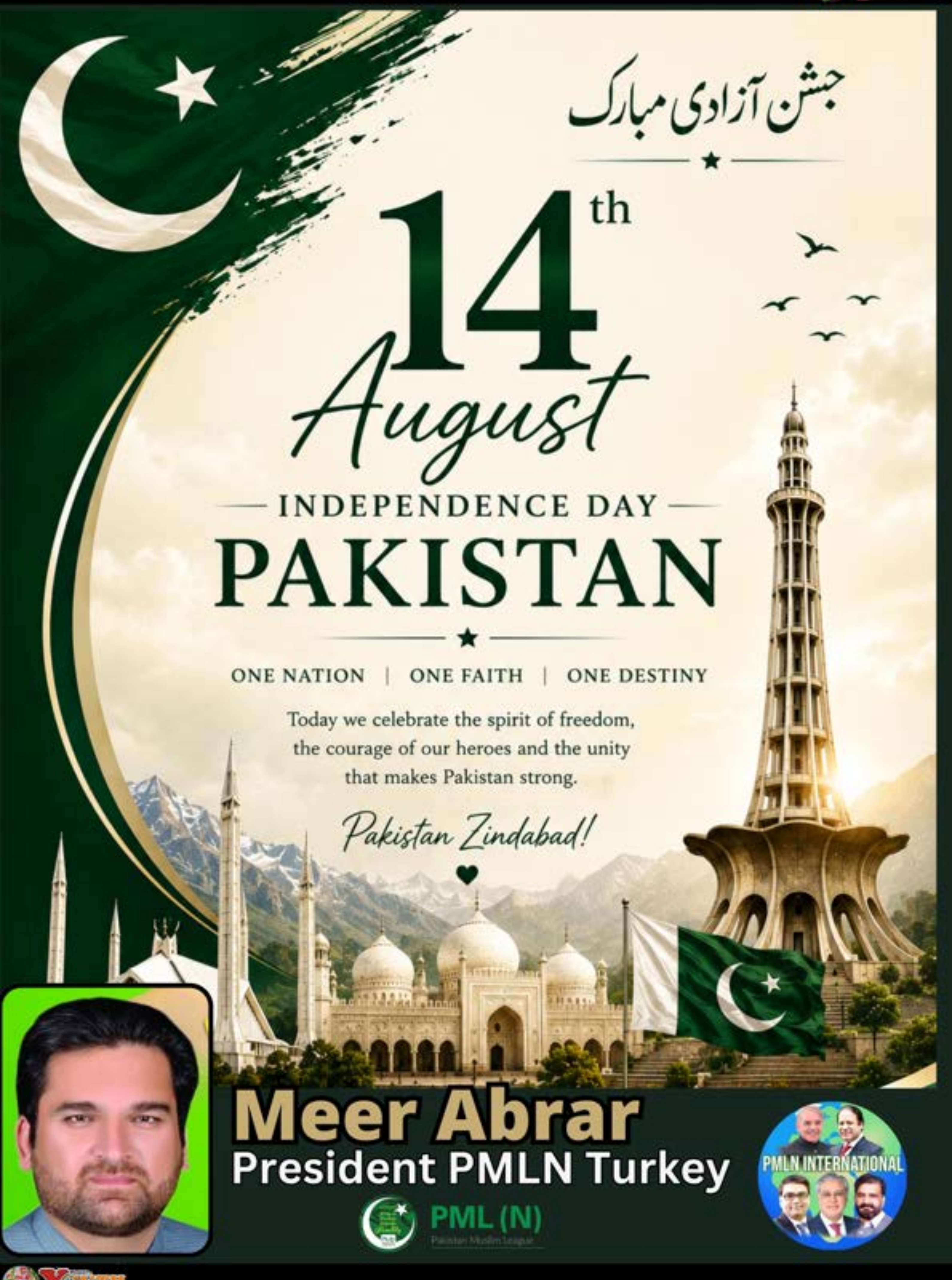
وائس چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب بیرسٹر امجد ملک نے جاتی عمرہ میں صدر مسلم لیگ ن اور سابق وزیراعظم میاں محمد نواز شریف اور وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف سے ملاقات کی۔ ملاقات میں سینئر وزیر مریم اورنگزیب ، چیف سیکرٹری پنجاب زاہد اختر زمان، آئی جی پنجاب عبد الکریم، معاون خصوصی وزیر اعلیٰ پنجاب برائے زکوٰۃ و عشر راشد نصراللہ اور برطانیہ میں مسلم لیگ (ن) کے صدر احسن ڈار بھی موجود تھے۔

ملاقات کے دوران اوورسیز پاکستانیوں سے متعلق امور، کمیشن کی کارکردگی اور مستقبل کے اقدامات پر تبادلہ خیال کیا گیا۔

بیرسٹر امجد ملک نے وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کا خصوصی شکریہ ادا کیا کہ انہوں نے انہیں اپنی کابینہ ٹیم میں شامل کیا اور وائس چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب کے عہدے کو اعزازی طور پر وزیر کا درجہ دیا جس سے اوورسیز پاکستانی کمیونٹی کو ایک مثبت پیغام جائیگا۔

وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف نے بیرسٹر امجد ملک کو اپنی ٹیم میں خوش آمدید کہا اور اوورسیز پاکستانیوں کی فلاح و بہبود کے لیے ان کے کردار کو سراہا۔

اس موقع پر بیرسٹر امجد ملک نے وزیر اعلیٰ پنجاب کو اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب کا خصوصی سووینئر بھی پیش کیا۔


جشن آزادی مبارک
14th
August
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
ONE NATION | ONE FAITH | ONE DESTINY
Today we celebrate the spirit of freedom, the courage of our heroes and the unity that makes Pakistan strong.
Pakistan Zindabad!
Meer Abrar
President PMLN Turkey
PML (N)
Pakistan Muslim League
PMLN INTERNATIONAL

پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین کے صدر ندیم حفیظ نے خصوصی انٹرویو میں اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل، حقوق اور پاکستان کی ترقی میں ان کے کردار پر گفتگو کی۔

بیرسٹر امجد ملک کی قیادت میں اوورسیز پاکستانیوں کا اعتماد بحال ہوا: صدر مسلم لیگ (ن) بحرین

ندیم حفیظ صدر پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین

بحرین میں مقیم پاکستانی کمیونٹی کی ایک متحرک آواز ندیم حفیظ، بطور صدر پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین، اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل، ان کے حقوق اور پاکستان سے مضبوط تعلق کے لیے فعال کردار ادا کر رہے ہیں۔ وہ پاکستانی کمیونٹی اور ملکی قیادت کے درمیان مؤثر رابطے کو اہم سمجھتے ہیں اور اوورسیز پاکستانیوں کو پاکستان کی ترقی کا اہم شراکت دار قرار دیتے ہیں۔ یوتھ انٹرنیشنل میگزین نے ندیم حفیظ سے خصوصی گفتگو کی، جس میں انہوں نے اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل، بیرسٹر امجد ملک کی خدمات، او پی سی پنجاب کے کردار، بحرین میں پاکستانی کمیونٹی اور نوجوان نسل کے حوالے سے اپنے خیالات کا اظہار کیا۔

سوال :پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین کے صدر کی حیثیت سے آپ کی نظر میں بیرونِ ملک مقیم پاکستانیوں کو درپیش سب سے بڑے مسائل کیا ہیں؟ اور ان کے حل کے لیے آپ کی جماعت اور حکومت کیا کردار ادا کر رہی ہیں؟

جواب:بیرونِ ملک مقیم پاکستانی ہمارا قومی سرمایہ ہیں۔ وہ نہ صرف اپنے خاندانوں کی کفالت اور ملکی معیشت میں اہم کردار ادا کرتے ہیں بلکہ دنیا بھر میں پاکستان کے سفیر کا کردار بھی ادا کرتے ہیں۔ میری نظر میں اوورسیز پاکستانیوں کو درپیش اہم مسائل میں قونصلر و سفارتی سہولیات، جائیداد اور سرمایہ کاری کے معاملات، ووٹ کے حق اور سیاسی شمولیت، حکومت میں اوورسیز پاکستانیوں کی مؤثر نمائندگی، بچوں کی تعلیم اور وطن واپسی پر درپیش انتظامی مشکلات شامل ہیں۔پاکستان مسلم لیگ(ن) کی حکومت اورجماعت ہمیشہ سے اوورسیزپاکستانیوں کی اہمیت کو تسلیم کرتی رہی ہے۔ ہماری کوشش ہے کہ بیرونِ ملک پاکستانیوں کے مسائل کو متعلقہ حکومتی اداروں تک مؤثر انداز میں پہنچایا جائے اور ان کے حل کے لیے عملی اقدامات کیے جائیں۔ بحیثیت صدر پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین، میری ترجیح ہے کہ بحرین میں مقیم پاکستانی کمیونٹی اور پاکستان مسلم لیگ (ن) کی قیادت کے درمیان مضبوط رابطہ قائم رہے۔ ہم پاکستانی کمیونٹی کے مسائل کواجاگر کرنے،متعلقہ حکام تک پہنچانے اور ان کے حل کے لیے اپنا کردار ادا کرتے رہیں گے۔ہماری خواہش ہے کہ اوورسیز پاکستانیوں کو صرف ترسیلاتِ زر بھیجنے والے افراد کے طور پر نہیں بلکہ پاکستان کی ترقی، معیشت اور قومی فیصلوں میں اہم شراکت دار کے طور پر دیکھا جائے۔ اگر انہیں سہولت، عزت اور اعتماد دیا جائے تو وہ پاکستان کی ترقی میں مزید مؤثر کردار ادا کر سکتے ہیں۔

سوال : بیرسٹر امجد ملک کو آج اوورسیز پاکستانیوں کی مضبوط آواز سمجھا جاتا ہے۔ آپ کی نظر میں وہ کون سی خصوصیات اور اقدامات ہیں جنہوں نے انہیں اوورسیز پاکستانیوں کا حقیقی نمائندہ بنایا؟

جواب:میرے نزدیک بیرسٹر امجد ملک صاحب کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ انہوں نے اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کو صرف بیان نہیں کیا بلکہ انہیں مؤثر انداز میں متعلقہ فورمز تک پہنچایا اور ان کے حل کے لیے عملی کردار ادا کیا۔ان کی مستقل جدوجہد،اوورسیز پاکستانیوں سے مسلسل رابطہ، قانونی وآئینی معاملات پرمضبوط گرف اورہرسطح پر پاکستانیوں کے حقوق کے لیے آواز اٹھانے نے انہیں ایک مؤثر اور قابلِ اعتماد نمائندہ بنایا ہے ۔ میری نظر میں ان کی سب سے بڑی کامیابی یہ ہے کہ انہوں نے اوورسیز پاکستانیوں کو یہ احساس دلایا کہ ان کی آواز سنی جا رہی ہے اور ان کے مسائل کے لیے ایک مضبوط پلیٹ فارم، اوورسیز پاکستانی کمیشن پنجاب (OPC)، کی صورت میں موجود ہے۔

سابق وزیر اعظم قائد میاں محمد نواز شریف ,وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کے ہمرا فوٹو

سوال :اوورسیز پاکستانی کمیشن پنجاب میں بیرسٹر امجد ملک کی قیادت میں آپ کو کون سی مثبت تبدیلیاں نظر آئیں جن سے بیرونِ ملک مقیم پاکستانیوں کا اعتماد بحال ہوا؟

جواب:میرے خیال میں بیرسٹر امجد ملک صاحب کی قیادت میں اوورسیز پاکستانی کمیشن پنجاب میں سب سے نمایاں مثبت تبدیلی اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کو سنجیدگی سے سننا اور ان کے حل کے لیے فوری اور مؤثر فالو اپ ہے ۔ کمیشن اور بیرونِ ملک پاکستانیوں کے درمیان رابطے کو بہتر بنانا، شکایات کے ازالے پر توجہ دینا اور اوورسیز پاکستانیوں کو یہ اعتماد دینا کہ ان کی آواز متعلقہ حکام تک پہنچ رہی ہے، یقیناً قابلِ تحسین اقدامات ہیں ۔ میری نظر میں یہی رابطہ، شفافیت اور عملی جدوجہد وہ بنیادی عوامل ہیں جنہوں نے اوورسیز پاکستانیوں کا اعتمادبحال کرنے میں اہم کردارادا کیا ہے۔

وزیرِ اعظم شہباز شریف کے ہمرا فوٹو

سینیٹر محمد اسحاق ڈار نائب وزیر اعظم و وفاقی وزیرِ خارجہ کے ہمرا فوٹو

صوبائی وزیر پنجاب و وائس چیئرمین (او پی سی) پنجاب بیرسٹرامجد ملک کے ہمرا فوٹو

وزیراعلیٰ پنجاب کے خصوصی معاون برائے زکوٰۃ و عشرراشد اقبال نصراللہ کے ہمرا فوٹو

سوال : بحرین میں مقیم پاکستانی کمیونٹی کا پاکستان کی معیشت، قومی ترقی اور پاکستان مسلم لیگ (ن) کے ساتھ تعلق کو آپ کس نظر سے دیکھتے ہیں؟ مستقبل میں اس تعلق کو مزید بہتر بنانے کے لیے کیا اقدامات ضروری ہیں؟

جواب:بحرین میں مقیم پاکستانی کمیونٹی پاکستان کی معیشت اور قومی ترقی میں نہایت اہم کردار ادا کر رہی ہے۔ ان کی ترسیلاتِ زر، سرمایہ کاری، محنت اور پاکستان کے ساتھ مضبوط وابستگی ملکی معیشت کے لیے ایک قیمتی اثاثہ ہے۔پاکستان مسلم لیگ (ن) کے ساتھ اوورسیز پاکستانیوں کا تعلق بھی اعتماد، محبت اور پاکستان کی ترقی کے مشترکہ جذبے پر قائم ہے۔ مستقبل میں اس تعلق کو مزید مضبوط بنانے کے لیے ضروری ہے کہ اوورسیز پاکستانیوں سے مسلسل رابطہ رکھا جائے، ان کے مسائل کو ترجیحی بنیادوں پر حل کیا جائے اور انہیں پاکستان کی معاشی و قومی ترقی میں مزید مؤثر کردار ادا کرنے کے مواقع فراہم کیے جائیں۔بحیثیت صدر پاکستان مسلم لیگ (ن) بحرین، میری کوشش ہوگی کہ پاکستانی کمیونٹی اور پارٹی قیادت کے درمیان رابطے کو مزید مضبوط کیا جائے اور اوورسیز پاکستانیوں کی آواز کو مؤثر انداز میں آگے پہنچایا جائے۔

سوال :آپ کے خیال میں موجودہ حکومت اوورسیز پاکستانیوں کے لیے مزید کون سی اصلاحات متعارف کروا سکتی ہے تاکہ ان کے قانونی، سرمایہ کاری اور جائیداد سے متعلق مسائل زیادہ مؤثر انداز میں حل ہو سکیں؟

جواب:میرے خیال میں اوورسیز پاکستانیوں کے قانونی، سرمایہ کاری اور جائیداد سے متعلق مسائل کے حل کے لیے حکومت کو تیز، شفاف اور مؤثر ون ونڈو نظام کو مزید مضبوط بنانا چاہیے۔ خصوصاً جائیداد کے تنازعات کے لیے تیز رفتار شکایتی نظام، قانونی رہنمائی اور متعلقہ اداروں سے آن لائن رابطے کی سہولت فراہم کی جائے۔ اسی طرح اوورسیز پاکستانیوں کے لیے سرمایہ کاری کے عمل کو آسان، محفوظ اور شفاف بنایا جائے تاکہ وہ اعتماد کے ساتھ پاکستان میں سرمایہ کاری کر سکیں۔میری رائے میں اگر ڈیجیٹل سہولیات، فوری داد رسی اور مضبوط قانونی تحفظ کو یقینی بنایا جائے تو اوورسیز پاکستانیوں کا اعتماد مزید بڑھے گا اور وہ پاکستان کی معیشت میں زیادہ مؤثر کردار ادا کر سکیں گے۔

سوال: بحرین میں پاکستان مسلم لیگ (ن) کے صدر کی حیثیت سے آپ کا سب سے یادگار تجربہ کون سا رہا اور کن کامیابیوں پر آپ سب سے زیادہ فخر محسوس کرتے ہیں؟

جواب:بحرین میں بطور صدر پاکستان مسلم لیگ (ن) میرے لیے سب سے یادگار اور قابلِ فخر تجربہ گزشتہ سال ستمبر میں اسپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق صاحب اور نومبر میں وزیراعظم پاکستان میاں محمد شہباز شریف صاحب، ڈپٹی وزیراعظم و وزیر خارجہ سینیٹر محمد اسحاق ڈار صاحب اور دیگر معزز وزراء کی بحرین آمد پر اپنی ٹیم کے ہمراہ ان کا استقبال کرنا تھا۔ اس موقع پر قیادت کی جانب سے مسلم لیگ (ن) بحرین چیپٹر کی تنظیمی کارکردگی اور خدمات کو سراہا گیا، جو میرے لیے اور میری پوری ٹیم کے لیے باعثِ فخر ہے۔ یہ کامیابی کسی ایک فرد کی نہیں بلکہ پوری ٹیم کی مشترکہ محنت، اتحاد اور جذبے کا نتیجہ ہے۔ میری ہمیشہ کوشش رہی ہے کہ تمام ساتھیوں کو ساتھ لے کر چلوں اور مسلم لیگ (ن) بحرین چیپٹر کو مزید مضبوط اور فعال بناؤں۔

سوال:دنیا بھر میں مقیم پاکستانیوں، بالخصوص نوجوان نسل کے لیے آپ کا کیا پیغام ہے؟

جواب: دنیا بھر میں مقیم پاکستانیوں، بالخصوص نوجوان نسل کے لیے میرا پیغام ہے کہ وہ جہاں بھی رہیں، اپنی محنت، کردار اور کامیابی کے ذریعے پاکستان کا نام روشن کریں۔ نوجوان ہمارا سب سے قیمتی اثاثہ ہیں، انہیں تعلیم، جدید ٹیکنالوجی، ہنر اور مثبت سوچ پر توجہ دینی چاہیے۔

اوورسیز پاکستانی پاکستان کی ترقی میں سرمایہ کاری، جدید مہارتوں اور تجربات کی منتقلی، کاروباری روابط اور پاکستان کے مثبت تشخص کو اجاگر کرکے مؤثر کردار ادا کر سکتے ہیں۔میری نوجوانوں سے خصوصی اپیل ہے کہ وہ پاکستان سے اپنا تعلق مضبوط رکھیں، اپنے وطن پر اعتماد کریں اور اپنی صلاحیتوں کو پاکستان کی ترقی اور خوشحالی کے لیے بروئے کار لائیں۔ہم جہاں بھی ہوں، پاکستان ہماری پہچان ہے اور پاکستان کی ترقی ہماری مشترکہ ذمہ داری ہے۔

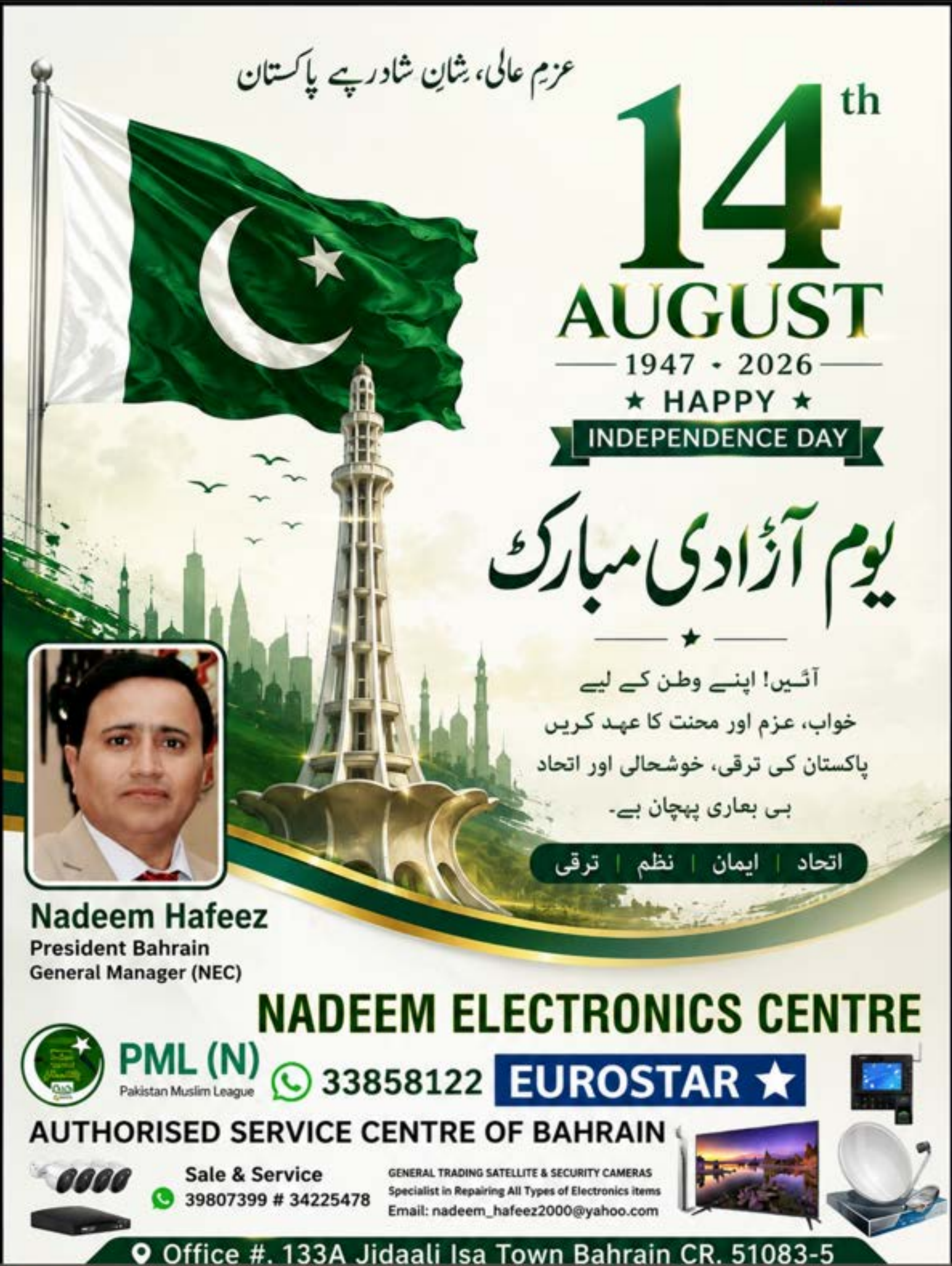
رانا مشہود کے ہمرا فوٹو

پرویز رشیدکے ہمرا فوٹو

رانا ثناء اللہ کے ہمرا فوٹو

سردار یوسف کے ہمرا فوٹو

نور الحسن تنویر چوہدری کے ہمرا فوٹو


عزمِ عالی، شانِ شادرہے پاکستان
14th
AUGUST
1947 • 2026
★ HAPPY ★
INDEPENDENCE DAY
یوم آزادی مبارک
آئیں! اپنے وطن کے لیے
خواب، عزم اور محنت کا عہد کریں
پاکستان کی ترقی، خوشحالی اور اتحاد
ہی ہماری پہچان ہے۔
اتحاد | ایمان | نظم | ترقی
Nadeem Hafeez
President Bahrain
General Manager (NEC)
NADEEM ELECTRONICS CENTRE
PML (N)
Pakistan Muslim League
33858122
EUROSTAR ★
AUTHORISED SERVICE CENTRE OF BAHRAIN
Sale & Service
39807399 # 34225478
GENERAL TRADING SATELLITE & SECURITY CAMERAS
Specialist in Repairing All Types of Electronics items
Email: nadeem_hafeez2000@yahoo.com
Office #. 133A Jidaali Isa Town Bahrain CR. 51083-5

میری پہچان پاکستان
میرا انیمان پاکستان
14
AUGUST
HAPPY
یومِ آزادی مبارک
INDEPENDENCE DAY
آئیے !
مل کر بنائیں گے ایک روش، خوشحال
اور مضبوط پاکستان
UNITY
اتحاد
PROGRESS
ترقی
EMPOWERMENT
خواتین بااختیار
FARZANA KAUSER
President
Women Wing PML-N
President, SMT UAE

میاں ساجد رسول: خدمت، وفا اور قیادت کا سفر

میاں ساجد رسول — ایک مخلص سیاسی کارکن سے قائدانہ ذمہ داری تک

پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کے صدر میاں ساجد رسول کا خصوصی انٹرویو؛ پارٹی تنظیم کی مضبوطی، اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے حل اور نوجوان نسل کو پاکستان سے جوڑنے کے عزم کا اظہار

میاں ساجد رسول پاکستان مسلم لیگ (ن) سے دیرینہ وابستگی رکھنے والے ایک متحرک اور مخلص سیاسی کارکن ہیں، جنہوں نے ہمیشہ پارٹی کے نظریے، تنظیمی استحکام اور پاکستانی کمیونٹی کی خدمت کو اپنی اولین ترجیحات میں شامل رکھا ہے۔ پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کے صدر کی حیثیت سے وہ آئرلینڈ میں مقیم پاکستانیوں کو منظم کرنے، ان کے مسائل کو مؤثر انداز میں اجاگر کرنے اور نوجوان نسل کو پاکستان سے جوڑنے کے لیے پُرعزم ہیں۔ ان کی قیادت میں پارٹی تنظیم کو مزید فعال بنانے اور اوورسیز پاکستانیوں کی آواز کو مؤثر انداز میں متعلقہ فورمز تک پہنچانے کے عزم کے ساتھ یوتھ انٹرنیشنل میگزین نے ان سے خصوصی گفتگو کی۔

سوال : میاں ساجد رسول صاحب، پاکستان مسلم لیگ (ن) سے آپ کی وابستگی کب سے ہے اور آپ کے سیاسی سفر کیسا رہا؟

جواب:میں نے جب سے ہوش سنبھالا ہے، الحمدللہ پاکستان مسلم لیگ (ن) اور قائدِ مسلم لیگ میاں محمد نواز شریف کی سیاسی جدوجہد اور نظریے سے وابستگی اختیار کی ہے۔ مسلم لیگ (ن) سے میری وابستگی محض ایک سیاسی تعلق نہیں بلکہ ایک نظریاتی اور قلبی رشتہ ہے۔ میں نے ہمیشہ خود کو پارٹی کا ایک مخلص کارکن اور سپاہی سمجھا ہے اور اپنی استطاعت کے مطابق پارٹی کی خدمت، تنظیمی استحکام اور اس کے پیغام کو آگے بڑھانے کے لیے کردار ادا کیا ہے۔ میرے نزدیک سیاست کا اصل مقصد عوام اور کمیونٹی کی خدمت، پاکستان کی ترقی اور پارٹی کے منشور و نظریے کا فروغ ہے۔ آج بھی میری تمام تر کوششیں اسی جذبے کے تحت جاری ہیں۔

سوال : بطور صدر پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ، آپ کی اولین ترجیحات اور مستقبل کا وژن کیا ہے؟

جواب: پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کی صدارت میرے لیے اعزاز کے ساتھ ساتھ ایک بڑی ذمہ داری بھی ہے۔ ہماری اولین ترجیح آئرلینڈ میں مقیم پاکستانی کمیونٹی کو ایک مضبوط، منظم اور متحد پلیٹ فارم پر اکٹھا کرنا ہے۔ ہم بالخصوص نوجوان نسل کو پارٹی کے سیاسی، جمہوری اور قومی وژن سے جوڑنے کے لیے مؤثر اور عملی اقدامات کریں گے۔

ہماری کوشش ہوگی کہ پارٹی تنظیم کو مزید فعال اور مستحکم بنایا جائے، کمیونٹی کے مسائل کو مؤثر انداز میں اجاگر کیا جائے اور ان کی آواز پارٹی قیادت اور متعلقہ اداروں تک پہنچائی جائے۔ ہمارا وژن ایک ایسی متحرک تنظیم کا قیام ہے جو نہ صرف آئرلینڈ میں پاکستانی کمیونٹی کی مؤثر نمائندگی کرے بلکہ پاکستان کی ترقی، خوشحالی اور مثبت تشخص کے فروغ میں بھی اپنا بھرپور کردار ادا کرے۔

سوال: آئرلینڈ میں پاکستانی کمیونٹی کو درپیش اہم مسائل کیا ہیں اور آپ ان کے حل کے لیے کیا حکمتِ عملی اپنائیں گے؟

جواب:آئرلینڈ میں مقیم پاکستانی کمیونٹی کو مختلف نوعیت کے مسائل درپیش ہیں، جن میں ویزا، امیگریشن، رہائش، روزگار اور تعلیم جیسے اہم امور شامل ہیں۔ ہماری ذمہ داری ہے کہ ہم نہ صرف ان مسائل کو سنیں بلکہ انہیں منظم اور مؤثر انداز میں متعلقہ اداروں تک پہنچانے کے لیے عملی کردار بھی ادا کریں۔

ہم آئرلینڈ کے متعلقہ حکام اور اداروں کے ساتھ رابطے کے ساتھ ساتھ حکومتِ پاکستان اور متعلقہ وزارتوں تک بھی کمیونٹی کے مسائل اور تجاویز پہنچانے کی کوشش کریں گے۔ ہماری ترجیح ایک مضبوط رابطہ کاری نظام قائم کرنا ہے تاکہ مسائل کی بروقت نشاندہی اور ان کے مؤثر حل کو یقینی بنایا جا سکے۔

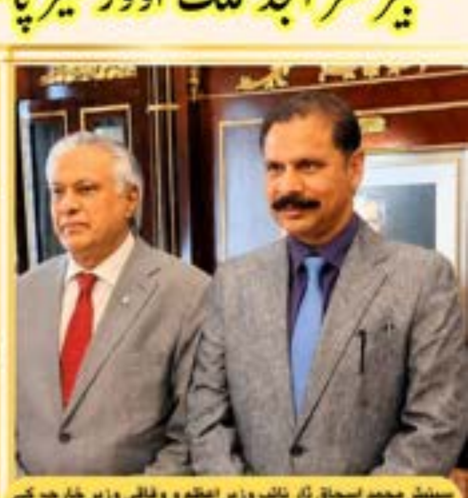
سوال : اوورسیز پاکستانیوں کا اعتماد مزید مضبوط بنانے کے لیے حکومتِ پاکستان کو کیا اقدامات کرنے چاہئیں؟

جواب:بلاشبہ اوورسیز پاکستانی پاکستان کا ایک قیمتی اثاثہ ہیں۔ وہ اپنی محنت کے ذریعے دنیا بھر میں پاکستان کا نام روشن کرنے کے ساتھ ساتھ ترسیلاتِ زر، سرمایہ کاری اور مختلف شعبوں میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ میری رائے میں حکومتِ پاکستان کو اوورسیز پاکستانیوں کے لیے ایک آسان، شفاف اور سرمایہ کار دوست ماحول فراہم کرنا چاہیے، جہاں انہیں اپنے کاروبار اور سرمایہ کاری کے حوالے سے مکمل اعتماد حاصل ہو۔ آسان کاروباری بقیہ صفحہ نمبر: (43)

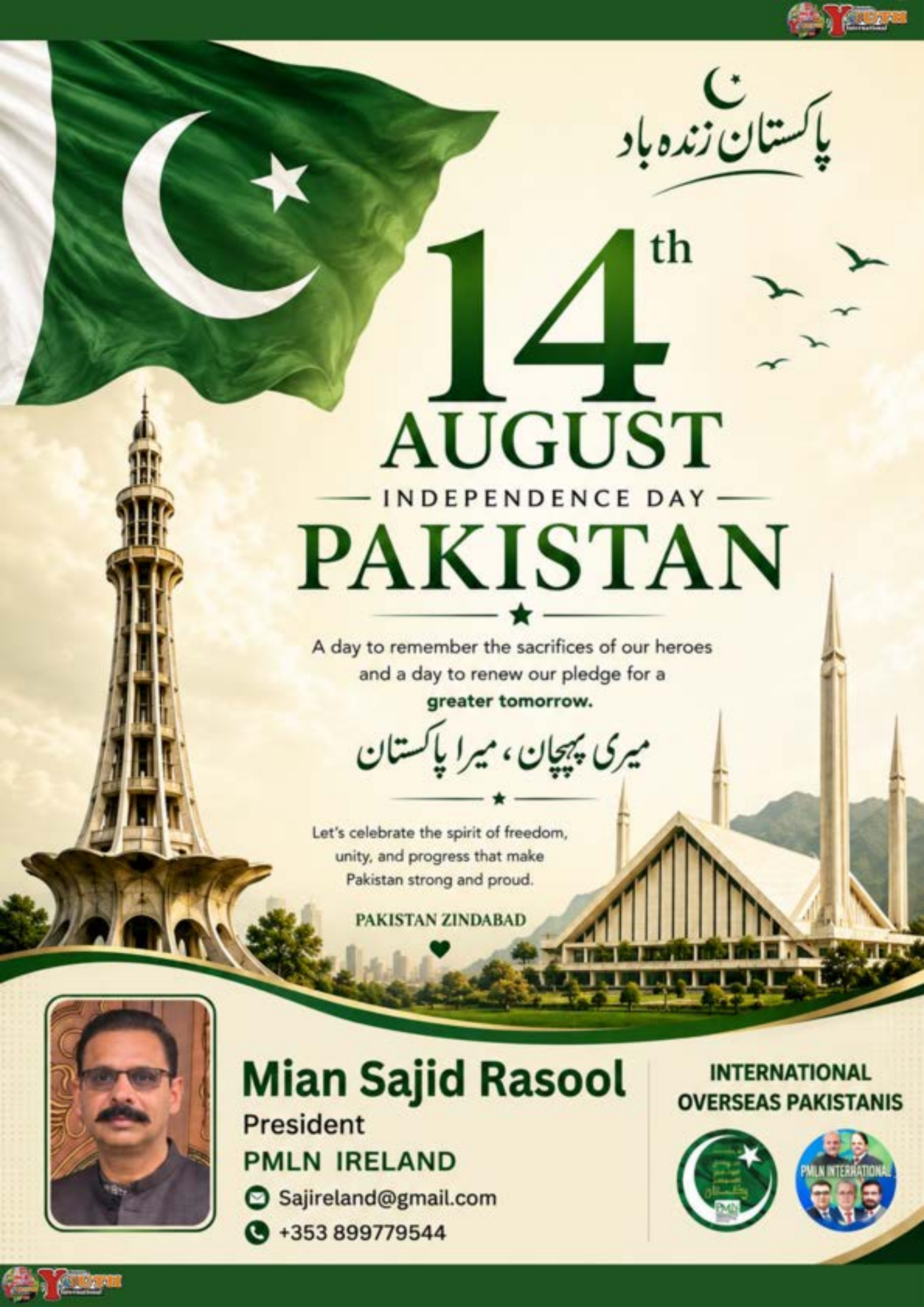
"بیرسٹر امجد ملک اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے حل کے لیے ایک مؤثر اور قابلِ اعتماد آواز ہیں۔"

پرائم منسٹر شہباز شریف کے ہمرا فوٹو

سابق وزیر اعظم قائد میاں محمد نواز شریف
وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کے ہمرا فوٹو



سینیٹر محمد اسحاق ڈار نائب وزیر اعظم و وفاقی وزیر خارجہ کے ہمرا فوٹو


پاکستان زندہ باد
14th
AUGUST
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
A day to remember the sacrifices of our heroes
and a day to renew our pledge for a
greater tomorrow.
میری پہچان، میرا پاکستان
Let's celebrate the spirit of freedom,
unity, and progress that make
Pakistan strong and proud.
PAKISTAN ZINDABAD
Mian Sajid Rasool
President
PMLN IRELAND
Sajireland@gmail.com
+353 899779544
INTERNATIONAL
OVERSEAS PAKISTANIS
PMLN INTERNATIONAL

اسکالرشپ ہائیو ایڈوٹنسی کے زیرِ اہتمام یومِ آزادیِ پاکستان کی خصوصی تقریب

لاہور: معروف تعلیمی کنسلٹنسی اسکالرشپ ہائیو ایڈوٹنسی (ScholarshipHive Edutancy) کی جانب سے پاکستان کے 79ویں یوم آزادی کے موقع پر خصوصی تقریب کا انعقاد کیا گیا۔ تقریب میں پاکستان کے قیام کے لیے دی جانے والی لازوال قربانیوں، بانیانِ پاکستان کے وژن اور وطنِ عزیز سے محبت و وفاداری کے جذبات کا اظہار کیا گیا۔

تقریب سے خطاب کرتے ہوئے مقررین نے کہا کہ پاکستان کا قیام ایک عظیم جدوجہد، بے مثال قربانیوں اور مضبوط عزم کا نتیجہ ہے۔ یوم آزادی ہمیں اپنے اسلاف کی قربانیوں کو یاد کرنے، پاکستان کی ترقی و خوشحالی کے لیے عزمِ نو کرنے اور نئی نسل کو قومی ذمہ داریوں سے آگاہ کرنے کا موقع فراہم کرتا ہے۔

اسکالرشپ ہائیو ایڈوٹنسی پاکستانی طلبہ کو بیرونِ ملک اعلیٰ تعلیم کے مواقع، بین الاقوامی اسکالرشپس اور معیاری و نسبتاً کم لاگت کے تعلیمی پروگرامز کے حصول میں رہنمائی فراہم کر رہی ہے۔ ادارے کی جانب سے اب تک سینکڑوں پاکستانی طلبہ کو دنیا کے مختلف ممالک میں تعلیم کے مواقع تلاش کرنے اور اپنی تعلیمی خواہشات کو عملی شکل دینے میں معاونت فراہم کی جا چکی ہے۔

اس موقع پر ادارے کی انتظامیہ نے اس عزم کا اظہار کیا کہ پاکستانی نوجوانوں کے لیے معیاری بین الاقوامی تعلیم کے مواقع کو مزید آسان اور قابلِ رسائی بنانے کے ساتھ ساتھ طلبہ کو درست رہنمائی، اسکالرشپ کے مواقع اور بہتر تعلیمی راستوں کی نشاندہی میں معاونت کا سلسلہ جاری رکھا جائے گا۔

مقررین نے کہا کہ نوجوان پاکستان کا روشن مستقبل ہیں اور معیاری تعلیم ہی ایک مضبوط، باصلاحیت اور ترقی یافتہ قوم کی بنیاد ہے۔ بیرونِ ملک تعلیم حاصل کرنے والے پاکستانی طلبہ نہ صرف اپنی پیشہ ورانہ صلاحیتوں میں اضافہ کرتے ہیں بلکہ دنیا بھر میں پاکستان کا مثبت تشخص اجاگر کرنے اور وطن کی ترقی میں کردار ادا کرنے کے لیے بھی اہم ذریعہ بنتے ہیں۔

اسکالرشپ ہائیو ایڈوٹنسی نے اپنے یوم آزادی کے پیغام میں کہا کہ:

"تعلیم دیں، بااختیار بنائیں، دنیا تلاش کریں پاکستان زندہ باد

"تعلیم دیں، بااختیار بنائیں، دنیا تلاش کریں — پاکستان زندہ باد!"

ادارے کی جانب سے پوری قوم کو 79ویں یوم آزادی پر مبارکباد پیش کی گئی اور پاکستان کی سلامتی، ترقی، خوشحالی اور روشن مستقبل کے لیے نیک خواہشات کا اظہار کیا گیا۔

سابق وزیرِ اعلیٰ پنجاب ایم این اے حمزہ شہباز شریف سے چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب بیرسٹر امجد ملک نے انکے ماڈل ٹاؤن آفس میں ملاقات کی

سابق وزیر اعلیٰ پنجاب ایم این اے حمزہ شہباز شریف سے چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب بیرسٹر امجد ملک نے انکے ماڈل ٹاؤن آفس میں ملاقات کی۔ ملاقات میں ملک کی مجموعی صورت حال ، یورپ میں کاروبارکے حالات،اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل اور باہمی دلچسپی کے امور پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ دونوں رہنماؤں نے اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے حل کے لیے تعاون جاری رکھنے کے عزم کا اظہار کیا۔ بیرسٹر امجد ملک نے میاں شہباز شریف اور انکی فیملی کیلئے خیر سگالی کے جذبات کا اظہار کیا۔ حمزہ شہباز شریف نے انہیں اوورسیز پاکستانیز کا منصب سنبھالنے پر بھی مبارکباد دی۔ :-

بیرسٹر امجد ملک کی علی ڈار سے خصوصی ملاقات

پنجاب کے صوبائی وزیر و وائس چیئرمین اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب، بیرسٹر امجد ملک کی مشیرِ وزیرِ اعلیٰ پنجاب برائے AI و اسپیشل انیشی ایٹوز، جناب علی ڈار سے ملاقات ہوئی۔ اس موقع پر بیرسٹر امجد ملک نے داتا دربار غسل کی تقریب میں دعوت دینے پر ان کا شکریہ ادا کیا گیا۔جناب علی ڈار نے بیرسٹر امجد ملک کو فریضۂ حج کی ادائیگی پر مبارکباد پیش کی۔ ملاقات کے دوران ملکی، بین الاقوامی اور اوورسیز پاکستانیوں سے متعلق امور پر تفصیلی تبادلۂ خیال کیا گیا۔ اوورسیز پاکستانیوں کو درپیش مسائل اور ان کے حل کے لیے جاری اقدامات پر بھی بریفنگ دی گئی۔ اس موقع پر اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب کے کردار، خدمات اور سمندر پار پاکستانیوں کی فلاح و بہبود کے لیے جاری منصوبوں سے آگاہ کیا گیا۔ دونوں رہنماؤں نے اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے مؤثر حل اور پاکستان کی ترقی میں ان کے کردار کو مزید مضبوط بنانے کی ضرورت پر زور دیا۔ بیرسٹر امجد ملک نے مشیرِ وزیرِ اعلیٰ پنجاب برائے AI و اسپیشل انیشی ایٹوز، علی ڈار کو اوورسیز کمیشن پنجاب دورے کی دعوت بھی دی۔

ریڈیئنٹ یوتھ نیٹ ورک اور تحفظ منزل فوسٹر ہوم لاہور کے زیرِ اہتمام 79واں یومِ آزادی، شجرکاری مہم کا انعقاد

لاہور: ریڈیئنٹ یوتھ نیٹ ورک نے تحفظ منزل فوسٹر ہوم لاہور کے اشتراک سے پاکستان کے 79ویں یومِ آزادی کے موقع پر خصوصی تقریب اور شجرکاری مہم کا انعقاد کیا۔
تقریب کا مرکزی موضوع تھا: ماضی کی قربانیوں کو خراجِ تحسین پیش کریں، حال کے تنوع کو منائیں اور مستقبل کی تعمیر کے لیے نوجوانوں کو بااختیار بنائیں۔"
تقریب کا اہتمام ریڈیئنٹ یوتھ نیٹ ورک کی چیف ایگزیکٹو آفیسر زینب آصف اور تحفظ منزل فوسٹر ہوم کی نمائندہ مائدہ رضا نے کیا۔ اس موقع پر نوجوانوں میں حب الوطنی، سماجی ذمہ داری، ماحول کے تحفظ اور مثبت معاشرتی کردار کو اجاگر کیا گیا۔
تقریب کے دوران شجرکاری مہم بھی چلائی گئی، جس میں شرکاء نے پودے لگائے اور ایک سرسبز، صاف اور صحت مند پاکستان کے عزم کا اظہار کیا۔ مقررین نے کہا کہ شجرکاری صرف ماحول کو بہتر بنانے کا ذریعہ نہیں بلکہ آنے والی نسلوں کے محفوظ اور روشن مستقبل کی ضمانت بھی ہے۔
تقریب میں ڈاکٹر محمد داؤد، احمد رضا کرمانی، حمزہ احمد رضا، تحریم سعید، حسین ساجد، مسٹر فرحان، زنایا اور کشش سمیت دیگر معزز مہمانوں نے شرکت کی۔
اس موقع پر مقررین نے کہا کہ پاکستان کی آزادی عظیم قربانیوں کا نتیجہ ہے، اس لیے ہمیں اپنے اسلاف کی قربانیوں کو یاد رکھنے کے ساتھ ساتھ ملک کی ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے اپنا کردار ادا کرنا چاہیے۔ نوجوان پاکستان کا قیمتی اثاثہ ہیں اور انہیں مثبت سرگرمیوں میں شامل کرکے ایک مضبوط اور روشن مستقبل کی بنیاد رکھی جاسکتی ہے۔
تقریب کے اختتام پر پاکستان کی سلامتی، ترقی، خوشحالی اور استحکام کے لیے خصوصی دعا کی گئی، جبکہ شرکاء نے اس عزم کا اظہار کیا کہ وہ ایک سرسبز، متحد، پرامن اور ترقی یافتہ پاکستان کے لیے اپنا کردار جاری رکھیں گے

او پی سی پنجاب اور پنجاب بار کونسل میں اہم پیش رفت، اوورسیز پاکستانیوں کو مفت قانونی معاونت فراہم کرنے پر اتفاق

لاہور: پنجاب کے صوبائی وزیر / وائس چیئرمین اوورسیز پاکستانیز کمیشن (او پی سی) پنجاب، بیرسٹر امجد ملک نے پنجاب بار کونسل کے وائس چیئرمین خواجہ قیصر بٹ سے ملاقات کی۔ ملاقات میں اوورسیز پاکستانیوں کو درپیش قانونی مسائل، ان کے مؤثر حل اور دونوں اداروں کے درمیان باہمی تعاون کو مزید مضبوط بنانے پر تفصیلی تبادلۂ خیال کیا گیا۔

ملاقات میں فخر حیات اعوان، چیئرمین ایگزیکٹو کمیٹی پنجاب بار کونسل، رفاقت علی سوہل، سیکرٹری پنجاب بار کونسل، سالیسٹر شیراز خالداسسٹنٹ اٹارنی جنرل، سمیت دیگر متعلقہ افسران بھی شریک تھے۔

دونوں اداروں نے اوورسیز پاکستانیوں کو قانونی سہولیات کی فراہمی کے لیے باہمی تعاون پر اتفاق کرتے ہوئے درج ذیل اہم نکات کی منظوری دی:

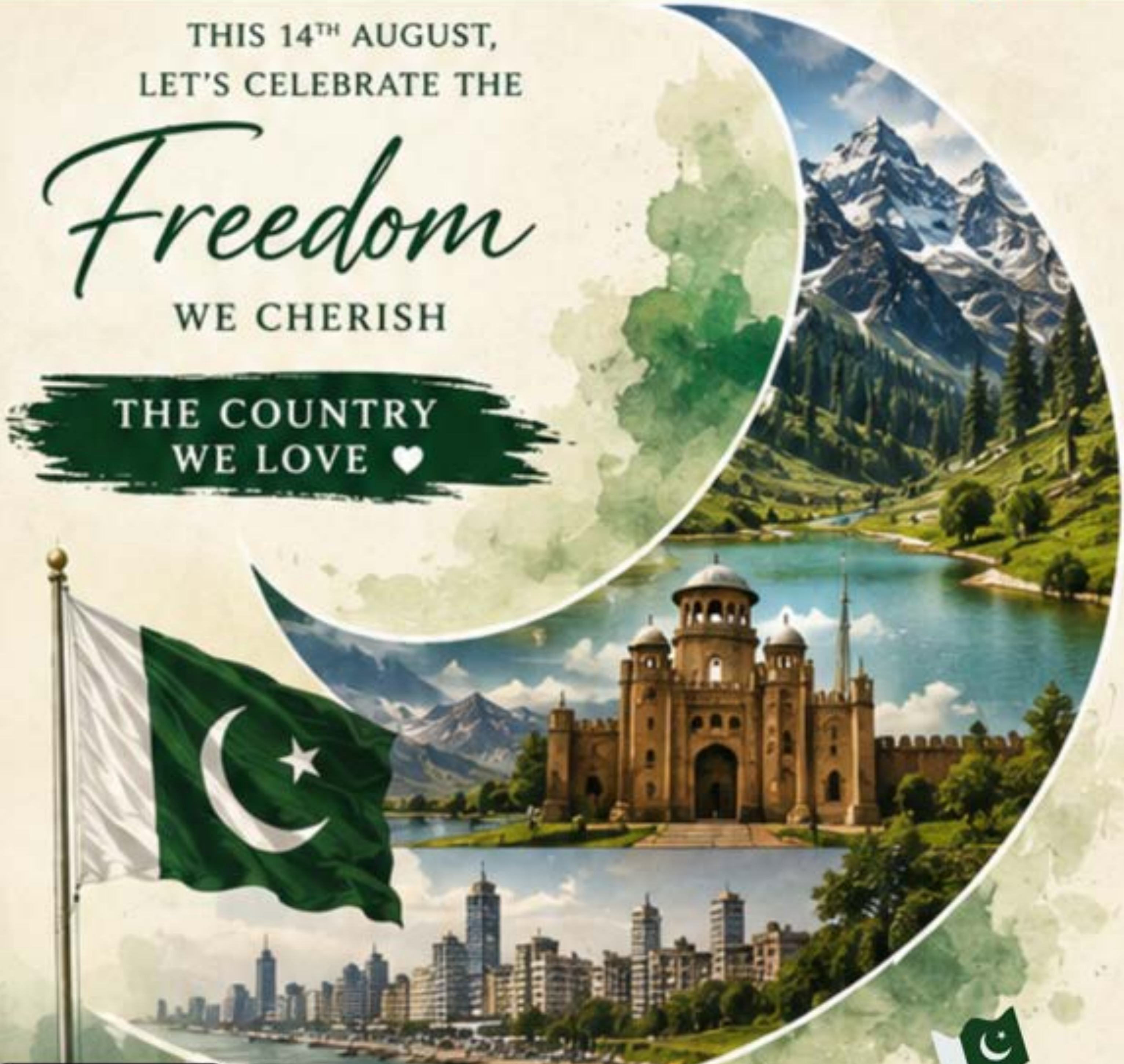
* پنجاب بار کونسل اور اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب کے درمیان قانونی تعاون کو مزید مؤثر بنایا جائے گا۔
* اوورسیز پاکستانیوں کو بروقت، معیاری اور مؤثر قانونی معاونت فراہم کی جائے گی۔
* پنجاب کے تمام اضلاع میں اوورسیز پاکستانیوں کو سول، فوجداری، خاندانی اور جائیداد سے متعلق مقدمات میں بلامعاوضہ (Pro Bono) قانونی خدمات فراہم کی جائیں گی، جبکہ درخواست گزار کو اپنی پسند کا وکیل منتخب کرنے کا مکمل حق حاصل ہوگا۔
* او پی سی کی جانب سے موصول ہونے والے قانونی معاملات پنجاب بار کونسل کو بھجوائے جائیں گے، جہاں ماہر وکلاء مفت قانونی مشاورت اور رہنمائی فراہم کریں گے۔
* او پی سی کے افسران کی قانونی استعداد کار بڑھانے کے لیے پنجاب بار کونسل تربیتی پروگرامز کا انعقاد کرے گی۔
* اوورسیز پاکستانیوں کے مقدمات کی جلد سماعت اور بروقت فیصلوں کے لیے ممکنہ تعاون فراہم کیا جائے گا، جبکہ فاسٹ ٹریک انصاف سے متعلق معلوماتی مواد بھی تیار کیا جائے گا۔
* دونوں ادارے مشترکہ طور پر قانونی آگاہی مہمات کا انعقاد کریں گے تاکہ اوورسیز پاکستانی اپنے قانونی حقوق، متعلقہ قوانین اور دستیاب قانونی سہولیات سے مکمل آگاہی حاصل کر سکیں۔
* پنجاب بار کونسل فوکل پرسنز کے ذریعے قانونی معاونت، مفت قانونی نمائندگی اور پیشہ ورانہ قانونی خدمات کی فراہمی کو یقینی بنائے گی۔
* او پی سی اوورسیز پاکستانیوں کے مقدمات پنجاب بار کونسل کو ریفر کرے گی، درخواست گزار اور فوکل پرسنز کے درمیان رابطہ قائم کرے گی، اور قانونی دستاویزات کی فراہمی میں معاونت فراہم کرے گی۔
* دونوں اداروں کے درمیان کسی بھی اختلاف یا تنازع کو باہمی مشاورت کے ذریعے حل کیا جائے گا۔
* اس مفاہمتی تعاون کی مدت دو سال ہوگی، جس میں باہمی تحریری رضامندی سے توسیع کی جا سکے گی۔
* دونوں ادارے عملدرآمد اور رابطہ کاری کے لیے فوکل پرسنز مقرر کریں گے۔

اس موقع پر بیرسٹر امجد ملک نے بقیہ صفحہ نمبر: (43)

صوبائی وزیر و وائس چیئرپرسن اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب، بیرسٹر امجد ملک کی زیرِ صدارت او پی سی ہیڈ آفس میں ای-کھلی کچہری کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر کمشنر اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب حمیرہ اکرام، ڈائریکٹر جنرل اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب احمر نائک، ڈائریکٹر ایڈمن عامر احمد خان، ڈائریکٹر ریوینیو شعیب نسوانہ، ڈائریکٹر لاء عقیل خان ، ڈپٹی ڈائریکٹر پراسیکیوشن ندیم عامر، ڈائریکٹر آئی ٹی فرحان رمضان اور دیگر متعلقہ افسران بھی موجود تھے۔

ای-کھلی کچہری میں بیرونِ ملک مقیم پاکستانیوں کی بڑی تعداد نے شرکت کی اور اپنے مسائل، شکایات اور مختلف امور سے متعلق درخواستیں پیش کیں۔ بیرسٹر امجد ملک نے کمشنر اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب حمیرہ اکرام کی خدمات کو سراہااور پنجاب اوورسیز کمیشن کی سالانہ رپورٹ کی تیاری اور او پی سی میں جدت لانے کیلئے تجویز کنندہ اقدامات کی تعریف اور توثیق بھی کی۔

بیرسٹر امجد ملک نے اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل براہِ راست سنے اور متعلقہ حکام کو ان کے مسائل کے فوری اور ترجیحی بنیادوں پر حل کے لیے ضروری ہدایات جاری کیں۔ انہوں نے متعلقہ افسران کو ہدایت کی کہ اوورسیز پاکستانیوں کی شکایات کے ازالے میں کسی قسم کی تاخیر نہ کی جائے اور انہیں ہر ممکن سہولت فراہم کی جائے۔ انہوں نے ڈسٹرکٹ اوورسیز پاکستانی کمیٹیوں کی وقت پر مرحلہ وار میٹنگز کے انعقاد پر زور دیا تاکہ سائلین کی داد رسی کی جاسکے۔ انہوں نے کہاکہ سیٹنیس اضلاع میں خصوصی عدالتیں اوورسیز پاکستانیوں کیلئے چیف جسٹس پنجاب محترمہ عالیہ نیلم صاحبہ اور چیف منسٹر پنجاب محترمہ مریم نواز شریف صاحبہ کا اوورسیز کیلئے تحفہ ہے۔ یہ عدالتیں جائداد کے تحفظ ، سہولیات کی فراہمی، بقیہ صفحہ نمبر: (43)

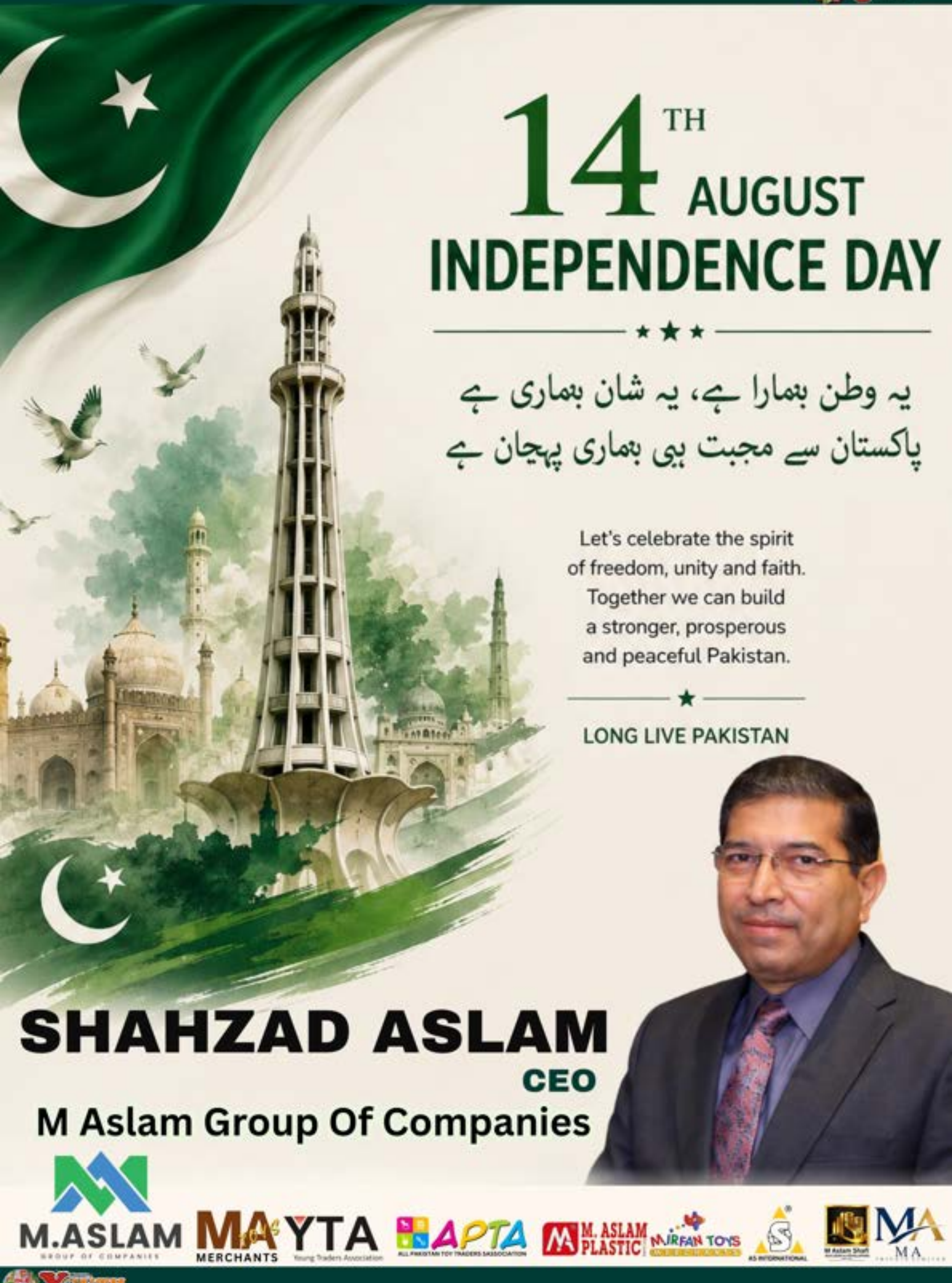


Muhammad Irfan Toor

PML (N)
Pakistan Muslim League

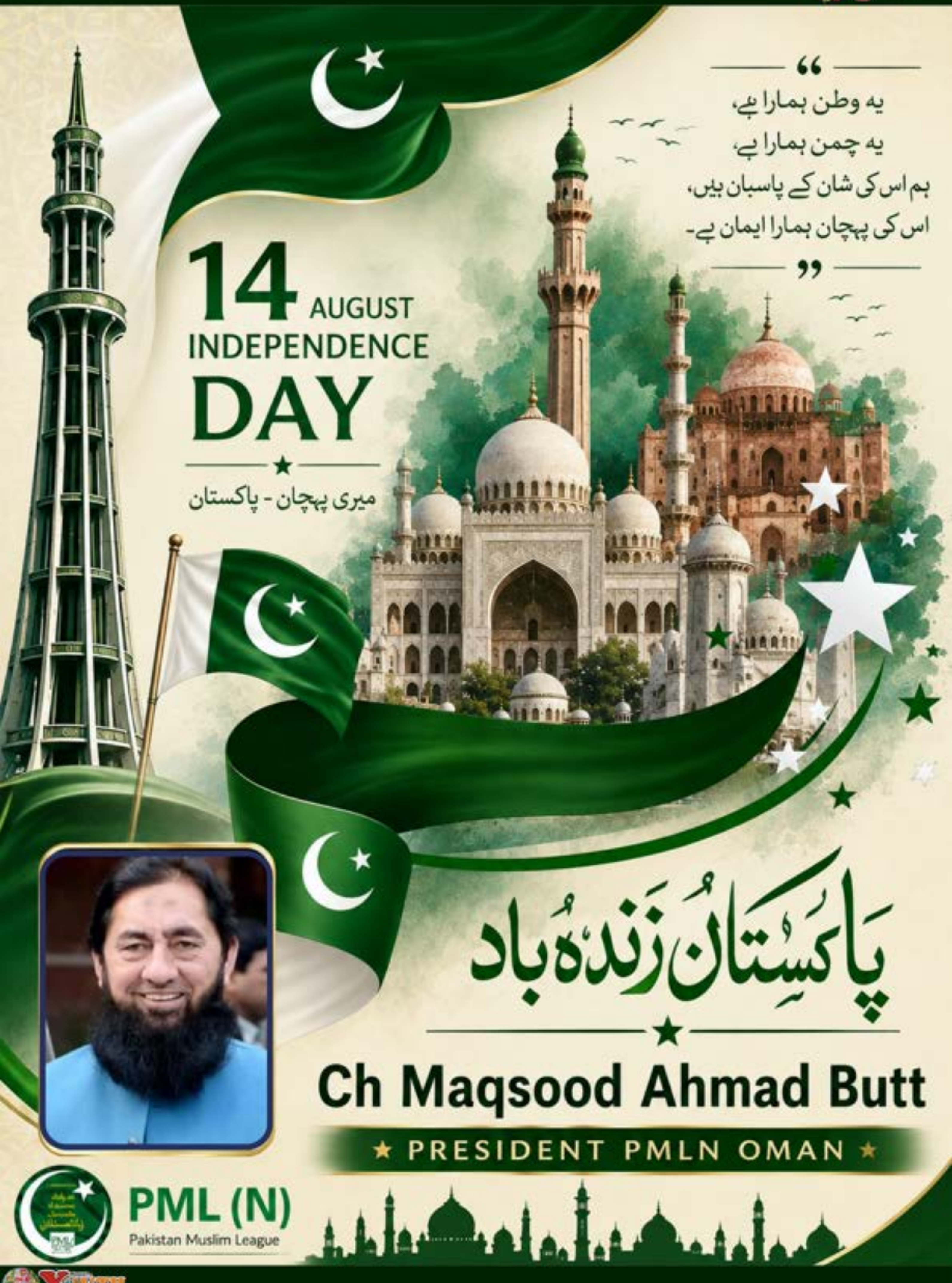
SENIOR VICE PRESIDENT PMLN UAE

وائی ٹی اے کے بانی چیئرمین شہزاد اسلم کی جانب سے پیاف کےای سی ممبراور وائی ٹی اے کے نائب صدر وقاص ارشد کے اعزاز میں پُروقار عشائیہ


14TH AUGUST
INDEPENDENCE DAY
یہ وطن ہمارا ہے، یہ شان ہماری ہے
پاکستان سے محبت ہی ہماری پہچان ہے
Let's celebrate the spirit of freedom, unity and faith. Together we can build a stronger, prosperous and peaceful Pakistan.
LONG LIVE PAKISTAN
SHAHZAD ASLAM
CEO
M Aslam Group Of Companies
M.ASLAM
MA MERCHANTS
YTA
APTA
M. ASLAM PLASTIC
MIRFAN TOYS

منہاج یوتھ لیگ اور آغوش کمیونٹی کلب کے زیرِ اہتمام
"نیشنل کامن یوتھ ایجنڈا" پر مشاورتی اجلاس

منہاج یوتھ لیگ اور آغوش کمیونٹی کلب کے زیرِ اہتمام "نیشنل کامن یوتھ ایجنڈا" کے موضوع پر ایک اہم مشاورتی اجلاس مرکزی سیکرٹریٹ ماڈل ٹاؤن میں منعقد ہوا، جس میں ملک بھر سے 25 سے زائد یوتھ تنظیموں، سماجی اداروں (این جی اوز)، تعلیمی اداروں اور نوجوان ماہرینِ تعلیم کے نمائندگان نے شرکت کی۔ اجلاس کا مقصد نوجوانوں کے درمیان اشتراکِ عمل کو فروغ دینا، قومی سطح پر مشترکہ یوتھ پلیٹ فارم کی تشکیل اور نوجوانوں سے متعلق قومی ترجیحات پر متفقہ لائحۂ عمل مرتب کرنا تھا۔ اجلاس کا آغاز نائب صدر آغوش کمیونٹی کلب محمد اعظم کے استقبالیہ کلمات سے ہوا۔ انہوں نے معزز مہمانوں اور شریک نمائندگان کو خوش آمدید کہتے ہوئے کہا کہ نوجوانوں کی صلاحیتوں کو قومی تعمیر و ترقی کے لیے بروئے کار لانے کے لیے اداروں کے درمیان مضبوط روابط اور باہمی تعاون ناگزیر ہے۔ انہوں نے امید ظاہر کی کہ یہ مشاورتی نشست ایک مضبوط اور مؤثر قومی یوتھ نیٹ ورک کے قیام کی بنیاد ثابت ہوگی۔ مرکزی صدر منہاج یوتھ لیگ رانا وحید شہزاد نے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ پاکستان کی آبادی کا بڑا حصہ نوجوانوں پر مشتمل ہے، اس لیے قومی ترقی، سماجی استحکام اور مستقبل کی قیادت کی تیاری میں نوجوانوں کا کردار فیصلہ کن اہمیت رکھتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ "نیشنل کامن یوتھ ایجنڈا" کا مقصد مختلف یوتھ تنظیموں، تعلیمی اداروں اور بقیہ صفحہ: (43)


"
یہ وطن ہمارا ہے،
یہ چمن ہمارا ہے،
ہم اس کی شان کے پاسبان ہیں،
اس کی پہچان ہمارا ایمان ہے۔
"
14 AUGUST
INDEPENDENCE
DAY
میری پہچان - پاکستان
پاکستان زندہ باد
Ch Maqsood Ahmad Butt
★ PRESIDENT PMLN OMAN ★
PML (N)
Pakistan Muslim League

جلد اور موٹاپا: صحت مند جسم اور صحت مند جلد کا باہمی تعلق

خوبصورت جلد صرف مہنگی اسکن کیئر مصنوعات کے استعمال سے حاصل نہیں ہوتی، بلکہ صحت مند اور خوبصورت جلد کی اصل بنیاد جسم کے اندر سے شروع ہوتی ہے۔ ہماری غذا، میٹابولک صحت، جسمانی وزن، ہارمونز، نیند، پانی کی مناسب مقدار اور روزمرہ طرزِ زندگی، سب جلد کی ظاہری خوبصورتی، ساخت اور مجموعی صحت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ موٹاپا اور میٹابولک عدم توازن جلد کو مختلف طریقوں سے متاثر کر سکتے ہیں۔ ان میں جلد کی حفاظتی تہہ میں تبدیلی، زیادہ پسینہ آنا، جلد میں رگڑ اور جلن، سوزش، کولیجن کے افعال میں تبدیلی اور زخم بھرنے کے عمل میں سست روی شامل ہیں۔ ایکانتھوسس نائگریکنز، جلد پر اضافی ابھار یا اسکن ٹیگز، کھنچاؤ کے نشانات، رنگت میں تبدیلی اور بعض سوزشی جلدی مسائل بھی زیادہ وزن اور میٹابولک مسائل سے وابستہ ہو سکتے ہیں۔ اسی لیے میں "اندر سے خوبصورتی" (Beauty from Within) کے تصور پر یقین رکھتی ہوں، جس میں متوازن وزن، مناسب غذائیت، صحت مند اسکن کیئر اور ضرورت کے مطابق منتخب شدہ ایستھیٹک طریقۂ علاج کو یکجا کیا جاتا ہے۔

جلد کے لیے وزن کا متوازن رکھنا کیوں اہم ہے؟

جب ہم صحت مند جسمانی ساخت کی طرف بڑھتے ہیں تو ہمارا مقصد صرف وزن مشین پر نظر آنے والے ہندسے کو کم کرنا نہیں ہونا چاہیے۔ اصل مقصد میٹابولک صحت کو بہتر بنانا اور جسم کے اندر جلد کے لیے ایک صحت مند ماحول پیدا کرنا بھی ہے۔

تاہم، بہت تیزی سے یا غیر مناسب طریقے سے وزن کم کرنے کے نتیجے میں بعض اوقات جلد خشک، تھکی ہوئی یا ڈھیلی محسوس ہو سکتی ہے، خصوصاً جب کم کیلوریز والی غذا کے باعث پروٹین اور اہم غذائی اجزا بھی مناسب مقدار میں حاصل نہ ہوں۔

لہٰذا مقصد ہونا چاہیے:

چربی میں کمی + پٹھوں کا تحفظ + مناسب غذائیت + جلد کی صحت کا خیال

وزن کو کم کرنا یا برقرار رکھنا ایک پائیدار، متوازن اور فرد کی ضروریات کے مطابق طریقے سے ہونا چاہیے، نہ کہ انتہائی اور غیر صحت مند ڈائٹنگ کے ذریعے۔

صحت مند اور چمکدار جلد کے لیے غذائیت

جلد کی صحت کے لیے موزوں غذا کو پیچیدہ بنانے کی ضرورت نہیں۔ ایسی غذاؤں پر توجہ دیں جو غذائیت سے بھرپور ہوں اور جن میں پروٹین، اینٹی آکسیڈنٹس، صحت مند چکنائیاں، وٹامنز، منرلز اور فائبر مناسب مقدار میں موجود ہوں۔

1۔ پروٹین سے بھرپور غذائیں

پروٹین ایسے امائنو ایسڈز فراہم کرتا ہے جو جسم کے ٹشوز کو برقرار رکھنےاور ان کی مرمت کے لیے ضروری ہوتے ہیں۔

اچھی غذائی مثالیں:

- مچھلی
- مرغی
- یونانی دہی
- دالیں اور لوبیا
- چنے
- ٹوفو اور سویا
- گری دار میوے اور بیج
- انڈے، جہاں مناسب ہوں

وزن کم کرنے کے دوران مناسب مقدار میں پروٹین کا استعمال خاص طور پر اہم ہے، کیونکہ مقصد صرف وزن کم کرنا نہیں بلکہ جسم کے دبلے اور مضبوط ٹشوز کو محفوظ رکھنا بھی ہونا چاہیے۔

2- وٹامن سی سے بھرپور غذائیں

وٹامن سی جسم میں کولیجن کی معمول کی تشکیل اور اینٹی آکسیڈنٹ تحفظ کے لیے اہم کردار ادا کرتا ہے۔

غذا میں شامل کریں:

- امرود
- مالٹے اور دیگر ترش پھل
- کیوی
- اسٹرابیری
- شملہ مرچ
- ٹماٹر
- لیموں

صرف سپلیمنٹس پر انحصار کرنے کے بجائے مختلف رنگوں کے پھل اور سبزیاں روزانہ کی غذا میں شامل کرنا مجموعی غذائی معیار بہتر بنانے کا ایک آسان طریقہ ہے۔

3۔ اومیگا تھری کے ذرائع

صحت مند چکنائیاں متوازن غذا کا ایک اہم حصہ ہیں۔

بہتر انتخاب میں شامل ہیں:

- چکنی مچھلی، جیسے سالمن اور سارڈینز
- چیا سیڈز
- السی کے بیج
- اخروٹ

یہ غذائیں مجموعی طور پر دل کے لیے مفید اور سوزش کو کم کرنے والے غذائی طرزِ زندگی کا حصہ بن سکتی ہیں۔

4۔ رنگ برنگی سبزیاں اور اینٹی آکسیڈنٹ غذائیں

اپنی پلیٹ کو جلد کی صحت کے لیے ایک خوبصورت اور رنگین پیلیٹ سمجھیں۔

پالک، بروکلی، گاجر، ٹماٹر، بیریز، شملہ مرچ اور دیگر رنگ برنگی سبزیاں مختلف وٹامنز، منرلز اور مفید نباتاتی اجزا فراہم کرتی ہیں۔

قدرتی طور پر مختلف رنگوں والی مکمل غذاؤں میں جتنی زیادہ ورائٹی ہوگی، جسم کو اتنے ہی وسیع پیمانے پر مختلف غذائی اجزا حاصل ہوں گے۔

5۔ مناسب مقدار میں پانی پینا

صحت مند جلد کے لیے جسم میں پانی کی مناسب مقدار اور جلد کی حفاظتی تہہ کا صحت مند ہونا ضروری ہے۔زیادہ تر افراد کے لیے پانی کو بنیادی مشروب ہونا چاہیے، جبکہ میٹھے مشروبات کے زیادہ استعمال کو محدود کرنا بہتر ہے۔

ایکنی اور وزن کا کیا تعلق ہے؟

غذا طبی ایکنی کے علاج کا متبادل نہیں، تاہم کچھ افراد میں خوراک بھی ایک کردار ادا کر سکتی ہے۔

کچھ تحقیق سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ کم گلیسیمک غذائی طرزِ زندگی بعض افراد میں ایکنی کم کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے، اگرچہ اس حوالے سے مزید تحقیق کی ضرورت ہے۔ تازہ سبزیاں، پھلیاں، کچھ پھل اور کم پروسیس شدہ مکمل اناج ایک متوازن کم گلیسیمک غذائی طرز کا حصہ بن سکتے ہیں۔ لہٰذا انتہائی "ڈیٹاکس" ڈائٹس اختیار کرنے کے بجائے توجہ دینی چاہیے: مستحکم بلڈ شوگر + مناسب پروٹین + فائبر + سبزیاں + صحت مند چکنائیاں + مناسب کیلوریز

جلد کی دیکھ بھال ایک روزانہ کا معمول ہے

پروفیشنل ایستھیٹک طریقۂ علاج روزمرہ اسکن کیئر کا متبادل نہیں ہو سکتا۔

صبح: نرم کلینزر ← موئسچرائزر ← براڈ اسپیکٹرم SPF 30+ سن اسکرین

رات: نرم کلینزنگ ← مناسب ٹریٹمنٹ پروڈکٹس ← موئسچرائزر ایکنی والی جلد کے لیے نرم، غیر خراش دار اسکن کیئر اور نان کومیڈوجینک مصنوعات غیر ضروری جلن کو کم کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔

سب سے اہم بات یہ ہے کہ اسکن کیئر کا انتخاب آپ کی جلد کی قسم اور انفرادی مسائل کے مطابق ہونا چاہیے۔

ایستھیٹک طریقۂ علاج کہاں اہمیت رکھتا ہے؟

غذائیت اور وزن کا متوازن رکھنا بنیادی بنیاد فراہم کرتے ہیں۔ اس کے بعد فرد کی جلد اور جسمانی مسائل کے مطابق مناسب پروفیشنل ایستھیٹک طریقۂ علاج کا انتخاب کیا جا سکتا ہے۔

مریض کے معائنے اور ضرورت کے مطابق درج ذیل طریقۂ علاج پر غور کیا جا سکتا ہے:

- مخصوص رنگت اور ایکنی کے مسائل کے لیے کیمیکل پیلز
- مناسب جلدی مسائل کے لیے لیزر یا لائٹ بیسڈ ٹریٹمنٹس
- صفائی اور ہائیڈریشن کے لیے ہائیڈرا فیشل اور پروفیشنل فیشل ٹریٹمنٹس
- طبی طور پر موزوں صورت میں PRP پر مبنی ٹریٹمنٹس
- ریڈیو فریکوئنسی اور دیگر انرجی بیسڈ اسکن ٹائٹننگ طریقۂ علاج
- منتخب مریضوں کے لیے نان ان ویسیو باڈی کونٹورنگ طریقۂ علاج
- جامع پروگرام کے حصے کے طور پر فیٹ لاس اور باڈی اسکلپٹنگ پروٹوکولز

ایکنی اور جلد کے بعض مخصوص مسائل میں مناسب مریضوں کے لیے ڈرماٹولوجیکل ٹریٹمنٹس، جیسے کیمیکل پیلز اور لیزر یا لائٹ بیسڈ تھراپیز، بھی زیرِ غور لائی جا سکتی ہیں۔

اہم اصول بہت سادہ ہے:

ایک ہی طریقۂ علاج ہر شخص کے لیے موزوں نہیں ہوتا۔

جلد کی نوعیت، رنگت، میڈیکل ہسٹری، استعمال ہونے والی ادویات، جسمانی ساخت اور اصل مسئلے کا جائزہ لینے کے بعد ہی کسی طریقۂ علاج کا انتخاب کیا جانا چاہیے۔

نیا تصور: صرف جلد نہیں، پورے جسم پر توجہ

اگر کوئی شخص موٹاپے، میٹابولک عدم توازن، نامناسب غذائیت، رنگت کی تبدیلی، ایکنی یا وزن کم ہونے کے بعد ڈھیلی جلد کا سامنا کر رہا ہو تو صرف جلد کی سطح پر علاج کرنا مکمل مسئلے کو حل نہیں کرتا۔

ایک جامع طریقۂ کار میں درج ذیل عوامل کو دیکھا جاتا ہے:

غذائیت ← میٹابولک صحت ← چربی میں کمی ← پٹھوں کا تحفظ ← جلد کی صحت ← ایستھیٹک مینٹیننس

یہ مربوط طریقۂ کار افراد کو نہ صرف زیادہ صحت مند جسمانی ساخت حاصل کرنے میں مدد دے سکتا ہے بلکہ جلد کو صحت مند، مضبوط اور فرد کو زیادہ پُراعتماد بنانے میں بھی معاون ثابت ہو سکتا ہے۔

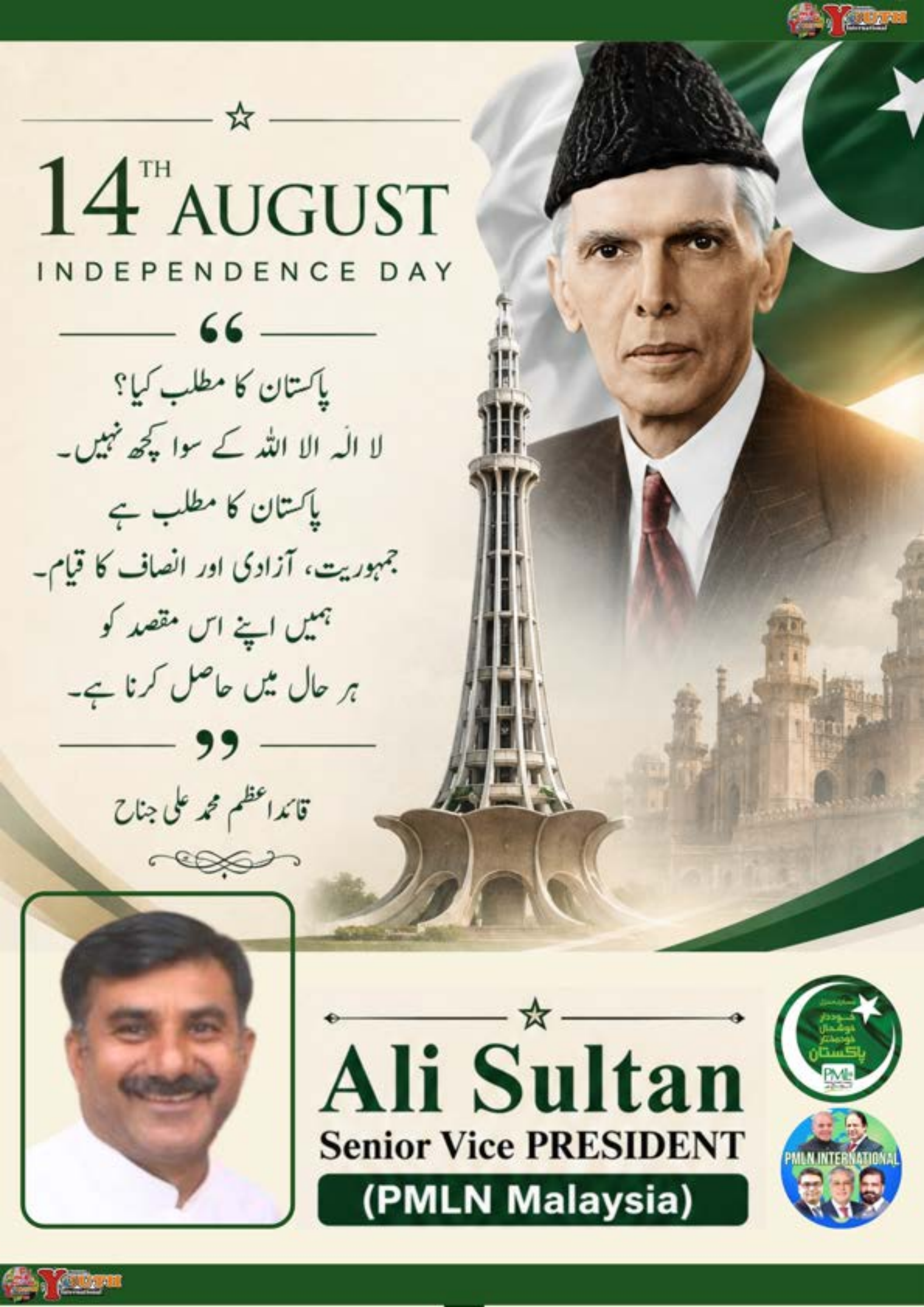
میرا سنہری اصول

"صحت مند جلد صرف اس بات کا نتیجہ نہیں کہ آپ اپنی جلد پر کیا لگاتے ہیں، بلکہ اس بات کا بھی نتیجہ ہے کہ آپ اپنی پلیٹ میں کیا رکھتے ہیں، اپنے وزن کو کس طرح منظم کرتے ہیں اور اپنے جسم کا کس طرح خیال رکھتے ہیں۔"

آخری بات

آپ کی جلد آپ کی مجموعی صحت کا حصہ ہے، یہ اس سے الگ کوئی چیز نہیں۔

اچھی غذا کھائیں۔ مناسب پانی پئیں۔ اپنے جسم کو متحرک رکھیں۔ جلد کو دھوپ سے محفوظ رکھیں۔ بقیہ صفحہ نمبر: (43)



14TH AUGUST
INDEPENDENCE DAY
پاکستان کا مطلب کیا؟
لا الہ الا اللہ کے سوا کچھ نہیں۔
پاکستان کا مطلب
ہے
جمہوریت، آزادی اور انصاف کا قیام۔
ہمیں اپنے اس مقصد کو
ہر حال میں حاصل کرنا ہے۔
قائداعظم محمد علی جناح
Ali Sultan
Senior Vice PRESIDENT
(PMLN Malaysia)
PMLN INTERNATIONAL

یومِ آزادی پر اوورسیز پاکستانیوں کی آن لائن کانفرنس، قومی یکجہتی اور پاکستان سے وفاداری کے عزم کا اظہار

لاہور: صوبائی وزیر پنجاب و وائس چیئرمین اوورسیز پاکستانیز کمیشن (او پی سی) پنجاب بارسٹر امجد ملک کی زیرِ صدارت یومِ آزادیِ پاکستان کے موقع پر ایک خصوصی آن لائن زوم کانفرنس منعقد ہوئی، جس میں دنیا کے مختلف ممالک میں مقیم پاکستانی کمیونٹی کے رہنماؤں، مسلم لیگ (ن) کے عہدیداران اور ممتاز شخصیات نے شرکت کی-پروگرام کا آغاز تلاوتِ کلامِ پاک سے ہوا، جس کے بعد نعتِ رسولِ مقبول ﷺ پیش کی گئی۔ بعد ازاں شرکاء نے باری باری اپنے خصوصی پیغامات ریکارڈ کروائے، جن میں انہوں نے پاکستان کے 79ویں یومِ آزادی پر قوم کو مبارکباد پیش کی اور وطنِ عزیز کی ترقی، خوشحالی، استحکام اور سلامتی کے لیے اپنے جذبات کا اظہار کیا۔ کانفرنس میں کوآرڈینیٹر یورپ قمر ریاض خان ،کوآرڈینیٹر ساؤتھ ایسٹ ایشیا ڈاکٹر میاں صابر حسین، کوآرڈینیٹر اسکینڈینیویا اسد ایاز، کوآرڈینیٹر ہانگ کانگ عمران خان نے شرکت کی۔

جبکہ سعودی عرب سے شیخ سعید، امریکہ سے رحیل ڈار، شازیہ شوکت (ساؤتھ افریقہ)، ڈاکٹر صابر حسین (جنوبی کوریا)، علی سلطان (ملائیشیا)، مہر آفتاب رومی (ڈنمارک)، عمران خان (ہانگ کانگ)، ندیم حفیظ (بحرین)، سہیل وڑائچ (کینیڈا)، شمع بٹ (پرتگال)، خالد سلہریا (سیکرٹری جنرل، ساؤتھ افریقہ)، عبدالباسط خان (جنرل سیکرٹری، ہالینڈ)، مرزا عمر بیگ (ملائیشیا)، طارق بٹ (فلپائن)، اسد ایاز سویڈن، ثروت حسین بحرین اور فیصل منظور ہالینڈ سمیت دیگر اوورسیز پاکستانی نمائندگان نے شرکت کی۔

شرکاء نے 79ویں یومِ آزادی کے موقع پر پوری قوم اور بیرونِ ملک مقیم پاکستانیوں کو مبارکباد پیش کرتے ہوئے کہا کہ پاکستان لاکھوں مسلمانوں کی لازوال قربانیوں کے نتیجے میں معرضِ وجود میں آیا۔ اس لیے ہر پاکستانی کی ذمہ داری ہے کہ وہ اتحاد، بھائی چارے اور قومی یکجہتی کو فروغ دیتے ہوئے ملک کی ترقی میں اپنا مثبت کردار ادا کرے۔

کانفرنس کے دوران پاکستان کی عالمی سطح پر بڑھتی ہوئی سفارتی و دفاعی اہمیت پر بھی تفصیلی گفتگو کی گئی۔ شرکاء نے پاکستان، سعودی عرب اور ترکیہ کے درمیان ہونے والے دفاعی تعاون کے معاہدے کو ایک اہم اور مثبت پیش رفت قرار دیتے ہوئے امید ظاہر کی کہ اس سے تینوں برادر اسلامی ممالک کے درمیان باہمی تعاون، سلامتی اور دفاعی روابط مزید مضبوط ہوں گے۔

بیرسٹر امجد ملک نے اپنے خطاب میں کہا کہ اوورسیز پاکستانی پاکستان کا قیمتی اثاثہ اور ملک کے حقیقی سفیر ہیں۔ دنیا بھر میں مقیم پاکستانی اپنی محنت، صلاحیت اور مثبت کردار کے ذریعے پاکستان کا نام روشن کر رہے ہیں اور ملکی معیشت میں بھی اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اوورسیز پاکستانیوں کی قیادت کو ایک پلیٹ فارم پر

متحد رکھنا اور ان کے مسائل کے حل کے لیے مؤثر اقدامات کرنا او پی سی پنجاب کی اولین ترجیحات میں شامل ہے۔

انہوں نے کہا کہ یومِ آزادی ہمیں اپنے بزرگوں اور قومی ہیروز کی قربانیوں کو یاد کرنے کے ساتھ ساتھ اس عزم کی تجدید کا موقع فراہم کرتا ہے کہ ہم پاکستان کو مزید مضبوط، خوشحال اور ترقی یافتہ ملک بنانے کے لیے اپنا بھرپور کردار ادا کریں گے۔

کانفرنس کے اختتام پر بیرسٹر امجد ملک کے برادرِ نسبتی سالیسٹر ندیم ملک کے انتقال پر شرکاء نے گہرے رنج و غم اور افسوس کا اظہار کیا۔ اس موقع پر مرحوم کے ایصالِ ثواب کے لیے فاتحہ خوانی کی گئی اور اللہ تعالیٰ سے مرحوم کی مغفرت، بلندیِ درجات اور اہلِ خانہ کے لیے صبرِ جمیل کی دعا کی گئی۔

آخر میں پاکستان کی سلامتی، استحکام، خوشحالی اور ترقی کے لیے بھی خصوصی دعا کی گئی اور اس عزم کا اظہار کیا گیا کہ دنیا بھر میں مقیم پاکستانی وطنِ عزیز کی ترقی اور مثبت تشخص کے فروغ کے لیے اپنا کردار جاری رکھیں گے۔ پاکستان زندہ باد کے نعروں سے کانفرنس کا اختتام ہوا۔

بقاجات

14 اگست

ہماری آنے والی نسلوں کا مستقبل ہے۔
آئیے! اس 14 اگست پر اپنے دل میں پاکستان کی محبت کو مزید مضبوط کریں اور مل کر عہد کریں کہ ہم اپنے پیارے وطن پاکستان کو ایک مضبوط، خوشحال، پرامن اور ترقی یافتہ ملک بنانے میں اپنا بھرپور کردار ادا کریں گے۔
پاکستان زندہ باد! پاک فوج پائندہ باد!

پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کے صدر میاں ساجد رسول کا خصوصی انٹرویو!

طریقہ کار، شفاف پالیسیوں، ٹیکس میں سہولتوں، سرمایہ کاری کے تحفظ اور بیوروکریسی کے پیچیدہ نظام میں کمی کے ذریعے ان کا اعتماد مزید مضبوط کیا جا سکتا ہے۔
اگر اوورسیز پاکستانیوں کو یہ یقین ہو کہ ان کی سرمایہ کاری محفوظ ہے، ان کے مسائل بروقت حل ہوں گے اور انہیں عزت و احترام کے ساتھ سہولت فراہم کی جائے گی تو وہ پاکستان میں مزید سرمایہ کاری کے لیے ضرور آگے بڑھیں گے۔
سوال : بیرسٹر امجد ملک صاحب اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے حوالے سے ایک مؤثر آواز سمجھے جاتے ہیں۔ آپ ان کی قیادت اور خدمات کو کس نظر سے دیکھتے ہیں؟
جواب:بیرسٹر امجد ملک ایک باصلاحیت، متحرک اور مخلص رہنما ہیں جنہوں نے اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کو اجاگر کرنے اور ان کے حقوق کے لیے آواز بلند کرنے میں نمایاں کردار ادا کیا ہے۔ ان کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ وہ نہ صرف مسائل کو سمجھتے ہیں بلکہ انہیں مؤثر انداز میں متعلقہ فورمز تک پہنچانے کے لیے عملی جدوجہد بھی کرتے ہیں۔
دیارِ غیر میں پاکستانی کمیونٹی کی نمائندگی ایک اہم اور حساس ذمہ داری ہے، اور بیرسٹر امجد ملک اس ذمہ داری کو بھرپور انداز میں نبھا رہے ہیں۔ ان کی قیادت میں اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کو نمایاں اہمیت ملی ہے اور ان کی آواز مختلف پلیٹ فارمز پر مؤثر انداز میں سامنے آئی ہے۔ میری نظر میں ان کی مخلصانہ کاوشیں اور مسلسل جدوجہد انہیں اوورسیز پاکستانیوں کے لیے ایک مضبوط اور قابلِ اعتماد آواز بناتی ہیں۔
سوال : آخر میں، آپ آئرلینڈ میں مقیم پاکستانیوں، بالخصوص نوجوان نسل، کے نام کیا پیغام دینا چاہیں گے؟ اور پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کے مستقبل کے حوالے سے آپ کیا کہنا چاہیں گے؟
جواب:میرا پیغام آئرلینڈ میں مقیم تمام پاکستانیوں، بالخصوص نوجوان نسل کے لیے یہی ہے کہ وہ جہاں بھی رہیں، اپنے وطن پاکستان سے اپنا تعلق ہمیشہ مضبوط رکھیں۔ تعلیم حاصل کریں، اپنی صلاحیتوں کو نکھاریں، قانون کی پاسداری کریں اور اپنے مثبت کردار سے پاکستان کا نام روشن کریں۔
نوجوان ہمارا مستقبل ہیں اور ہمیں ان کی صلاحیتوں پر مکمل اعتماد ہے۔ میں انہیں دعوت دیتا ہوں کہ وہ آگے بڑھیں، اپنی کمیونٹی کی خدمت کریں اور پاکستان کی ترقی و خوشحالی میں اپنا کردار ادا کریں۔
پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کے حوالے سے ہمارا عزم واضح ہے کہ ہم تنظیم کو مزید مضبوط، فعال اور منظم بنائیں گے، کمیونٹی کے مسائل کے حل کے لیے مؤثر آواز بلند کریں گے اور نوجوان نسل کو مثبت سیاسی و سماجی سرگرمیوں میں شامل کریں گے۔ ہماری کوشش ہوگی کہ آئرلینڈ میں پاکستانی کمیونٹی کے درمیان اتحاد و یکجہتی کو فروغ دیا جائے اور پاکستان مسلم لیگ (ن) آئرلینڈ کو ایک ایسی مضبوط آواز بنایا جائے جو پاکستان اور اوورسیز پاکستانیوں کے مفادات کے لیے مؤثر اور مثبت کردار ادا کرے۔

آن لائن کھلی کچہری

مالی ، کاروباری، فیملی ، عائلی ، وراثت اور قانونی ملکیت کے متعلق جلد عدالتی آرڈرز کے ذریعے انقلاب برپا کرسکتی ہیں اور تارکین وطن کا نظام انصاف پر اعتماد مزید بہتر کرسکتی ہیں ۔ اوورسیز پاکستانیوں کا یہ دیرینہ مطالبہ تھاکہ عدالتوں میں جلد انصاف ہو۔ اب جلد سائبلین ویڈیو لنک کے ذریعے عدالتی کاروائی میں اپنے رہائش پزیر ملک سے شریک ہوسکیں گے اور چھ ماہ میں عدالتی کاروائی مکمل کرنے کی طرف پیش قدمی کی جارہی ہے۔ اس موقع پر بیرسٹر امجد ملک نے کہا کہ سمندر پار پاکستانی ملک کا قیمتی سرمایہ ہیں اور ان کے مسائل کا بروقت، مؤثر اور شفاف حل حکومتِ پنجاب کی اولین ترجیحات میں شامل ہے۔ انہوں نے کہا کہ اوورسیز پاکستانیوں کے حقوق کے تحفظ، ان کی شکایات کے فوری ازالے اور انہیں سہولیات کی فراہمی کے لیے اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب ہر ممکن اقدامات کر رہا ہے۔
کمشنر اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب حمیرہ اکرام نے کہا کہ اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے حل کے لیے ہر ممکن کوشش کی جائے گی۔ او پی سی پنجاب بیرونِ ملک مقیم پاکستانیوں کی شکایات کے فوری ازالے اور انہیں ہر ممکن سہولیات کی فراہمی کے لیے اپنی ذمہ داریاں بھرپور انداز میں ادا کر رہا ہے۔ شکایات کے نظام کو بہتر کرنے کیلئے مزید کلیریٹی لائی جایئگی، ڈسٹرکٹ اوورسیز کمیٹیوں کی جلد میٹنگ کیلئے متعلقہ حکام سے رجوع کیا جایئگا ۔ پورٹل کو مزید ایکٹو اور دوطرفہ بنایا جائگا اور سویلین کی سہولت کاری کیلئے محکمے میں ضروری جدت اور تکنیکی تبدیلیاں لائی جایئں گی۔ شرکاء نے اوورسیز پاکستانیوں کے لیے متعارف کرائے گئے آن لائن پورٹل، مؤثر شکایات کے ازالے کے نظام اور اوورسیز عدالتوں کے قیام سمیت دیگر اقدامات کو سراہتے ہوئے او پی سی پنجاب کی کارکردگی پر اطمینان کا اظہار کیا۔ شرکاء نے بیرسٹر امجد ملک کی قیادت میں اوورسیز پاکستانیوں کے مسائل کے حل کے لیے کی جانے والی کاوشوں کو بھی قابلِ تحسین قرار دیا۔ بیرسٹر امجد ملک نے ایڈیشنل چیف سیکرٹری احمد رضا سرور کی خدمات کو سراہا اور انکی سیکرٹری داخلہ کے طور پر نئی تعیناتی پر نیک خوہشات کا اظہار بھی کیا۔
اگلی آن لائن کھلی کچہری 26 اگست 2026 کو دوپہر 2 بجے منعقد ہوگی۔

منہاج یوتھ لیگ اور آغوش کمیونٹی کلب

سماجی تنظیموں کو ایک مشترکہ قومی وژن کے تحت متحد کرنا ہے تاکہ نوجوانوں کی صلاحیتوں کو مؤثر انداز میں بروئے کار لایا جا سکے۔انہوں نے مزید کہا کہ نوجوانوں کو درپیش تعلیمی، سماجی اور معاشی چیلنجز کا حل صرف اجتماعی سوچ، باہمی اشتراک اور مربوط حکمتِ عملی سے ممکن ہے۔ وقت آ گیا ہے کہ تمام یوتھ تنظیمیںقومی مفاد، سماجی خدمت اور نوجوانوں کی فلاح کے لیے مشترکہ اقدامات کریں۔اجلاس کے دوران شرکاء نے "نیشنل کامن یوتھ ایجنڈا" کے مختلف پہلوؤں پر تفصیلی، مثبت اور تعمیری تبادلہ خیال کیا۔ مختلف تنظیموں کے نمائندگان نے نوجوانوں کو پالیسی سازی، رضاکارانہ خدمات، سماجی بہبود، تعلیمی اصلاحات، قائدانہ صلاحیتوں کی ترقی، ماحولیاتی تحفظ، ڈیجیٹل مہارتوں کے فروغ اورادارہ جاتی تعاون کے حوالے سے اپنی تجاویز پیش کیں۔ شرکاء نے اس بات پر زور دیا کہ مشترکہ پلیٹ فارم نوجوانوں کی مؤثر نمائندگی، اداروں کے درمیان روابط کے استحکام اور قومی سطح پر مربوط منصوبہ بندی کے لیے ناگزیر ہے۔اجلاس کے اختتام پر تمام شریک تنظیموں اور اداروں کے نمائندگان نے متفقہ طور پر "نیشنل کامن یوتھ ایجنڈا" کے قیام کی اصولی حمایت کا اعلان کیا اور اس پلیٹ فارم کو فعال، مؤثر اور نمائندہ بنانے کے لیے ہر ممکن تعاون، مسلسل رابطے اور مشترکہ کاوشوں کے عزم کا اظہار کیا۔ شرکاء نے اس بات پر اتفاق کیا کہ پاکستان کے روشن مستقبل، نوجوانوں کی مثبت کردار سازی اور قومی ترقی کے اہداف کے حصول کے لیے مضبوط اشتراک، مسلسل مکالمہ اور مشترکہ منصوبہ بندی کو فروغ دیا جائے گا۔

رانا ابرار حسین کی جانب سے بدری آصف محمود کے اعزاز میں عشائیہ

ہمیشہ مثبت کردار ادا کرتے رہے ہیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ پاکستان اور جاپان کے درمیان تعلقات کو مضبوط بنانے میں پاکستانی کمیونٹی کا اہم کردار ہے۔ ہمیں مل کر پاکستان کا مثبت تشخص اجاگر کرنا اور کمیونٹی کے مسائل کے حل کے لیے اپنا کردار ادا کرنا چاہیے۔ اس موقع پر شرکاء نے رانا ابرار حسین اور ان کے ساتھیوں کا شکریہ ادا کیا اور کہا کہ اس طرح کی تقریبات پاکستانی کمیونٹی کو ایک دوسرے کے قریب لانے اور باہمی اتحاد و اتفاق کو فروغ دینے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ تقریب کے اختتام پر پاکستان کی سلامتی، ترقی اور خوشحالی کے لیے خصوصی دعا بھی کی گئی۔

جلد اور موٹاپا: صحت مند جسم اور صحت مند جلد کا باہمی تعلق

میں اہم کردار ادا کرتے رہے ہیں۔
بعد ازاں ہونے والی ملاقات میں ندیم حفیظ نے اوورسیز پاکستانیوں کو درپیش مسائل پر روشنی ڈالی اور گفتگو کرتے ہوئے موجودہ ملکی سیاسی صورتحال اور باہمی دلچسپی کے امور پر تفصیلی تبادلہ خیال بھی کیا گیا۔
وفد میں جوائنٹ سیکرٹری عامر اشرف بٹ، ایڈیشنل سیکرٹری فرید اللہ خان، سیکرٹری انفارمیشن شاہد مقصود چوہدری، سیکرٹری فنانس اویس چوہدری، ممبران ایگزیکٹو کمیٹی چوہدری ارشد، اشفاق بٹ، وائس چیئرمین پاکستان کلب بحرین چوہدری شوکت علی، معروف کاروباری شخصیت سردار جاوید سمیت دیگر دوست احباب شامل تھے۔
معزز مہمان نے صدر ندیم حفیظ کی قیادت میں مسلم لیگ ن بحرین چیپٹر کی کارکردگی کو زبردست الفاظ میں خراج تحسین پیش کیا ۔

بحرین کے صدر ندیم حفیظ اور ٹیم کی جانب سے ممبر صوبائی اسمبلی و رانا احمد شہریار خان

وزن کو پائیدار انداز میں منظم کریں اور ایستھیٹک طریقہ علاج کا انتخاب رجحانات کے بجائے ماہر کی پیشہ ورانہ رائے کی بنیاد پر کریں۔
حقیقی خوبصورتی انتہائی دبلا ہونے کا نام نہیں۔ حقیقی خوبصورتی صحت مند، بھرپور غذائیت سے آراستہ، پُراعتماد اور اپنے جسم کے ساتھ مطمئن ہونے کا نام ہے۔
طبی مشاورت ہمیشہ فرد کی ضروریات کے مطابق ہونی چاہیے۔ اگر آپ کو مسلسل ایکنی، رنگت میں تبدیلی، جلد کی تہوں میں غیر معمولی سیاہی، جلد میں نمایاں تبدیلیاں یا وزن کم ہونے کے بعد ڈھیلی جلد کا مسئلہ درپیش ہے تو خود سے علاج کرنے کے بجائے ماہر سے مناسب معائنہ اور مشاورت حاصل کریں۔

او پی سی پنجاب اور پنجاب بار کونسل میں اہم پیش رفت، اوورسیز پاکستانیوں کو مفت قانونی معاونت فراہم کرنے پر اتفاق

کہا کہ حکومت پنجاب اوورسیز پاکستانیوں کے حقوق کے تحفظ اور انہیں فوری قانونی سہولیات کی فراہمی کے لیے ہر ممکن اقدامات کر رہی ہے۔ انہوں نے کہا کہ پنجاب بار کونسل کے ساتھ یہ تعاون اوورسیز پاکستانیوں کو انصاف کی بروقت فراہمی میں اہم سنگِ میل ثابت ہوگا۔
خواجہ قیصر بٹ نے اس موقع پر اس عزم کا اظہار کیا کہ پنجاب بار کونسل اوورسیز پاکستانیوں کو بلامعاوضہ اور معیاری قانونی معاونت کی فراہمی میں اپنا بھرپور کردار ادا کرے گی اور اس مقصد کے لیے اوورسیز پاکستانیز کمیشن کے ساتھ ہر ممکن تعاون جاری رکھا جائے گا۔
دونوں طرفین سے آپس میں اعزازی شیلڈ کا تبادلہ بھی کیا گیا اور بیرسٹر امجد ملک نے خواجہ قیصر بٹ، چیئرمین ایگزیکٹو کمیٹی، سیکرٹری اور چیئرمین کمیٹیز سمیت برطانیہ آنے کی دعوت بھی دی تاکہ وکلاء کے تعاون سے آگہی مہم کا آغاز کیا جاسکے۔

Dinner Held in Honor of Muhammad Yasin Khan (Sitara-e-Imtiaz),

unwavering commitment to serving patients suffering from thalassemia, hemophilia, and other blood disorders. They also extended their heartfelt congratulations on his well-deserved recognition with the prestigious Sitara-e-Imtiaz.

Speaking on the occasion, Chaudhry Muhammad Abu Bakar thanked all the distinguished guests for their gracious presence. He stated that individuals who dedicate their lives to the service of humanity are invaluable assets to the nation. He reaffirmed that the Traders Ittehad Group All Pakistan (TIGAP) will continue to recognize, appreciate, and encourage such remarkable personalities. He further acknowledged that the warmth, support, and sincere participation of all the guests were instrumental in making the event a memorable success.

Judicial Complex

key priorities of the Lahore High Court. The modern Judicial Complex will not only enhance the efficiency of the judiciary but will also provide lawyers and litigants with a well-organized, dignified, and convenient judicial environment. This landmark project represents another important step towards a modern, transparent, and efficient justice system.

The ceremony was attended by the President of the Lahore High Court Bar Association, Mr. Babar Murtaza Khan, Advocate Supreme Court, the Secretary of the Lahore High Court Bar Association, Mr. Qasim Ijaz Sumra, Advocate High Court, and the Finance Secretary of the Lahore High Court Bar Association, Mr. Malik Ali Raza Khokhar, Advocate High Court, who participated as distinguished representatives of the legal fraternity.

Under the visionary leadership of Honourable Chief Justice Justice Aalia Neelum, remarkable progress has been made in judicial reforms, the development of modern judicial infrastructure, and improving public access to justice. The Judicial Complex project reflects her progressive vision and dedicated leadership and is expected to serve as a lasting contribution to the advancement of Pakistan's judicial system while reinforcing public confidence in the rule of law.

farewal dinner

Pakistani people. She expressed her commitment to maintaining strong ties with Pakistan and promoting its positive image internationally.

The evening concluded with a formal dinner and best wishes for her continued success.

Women in AI & Revenue Growth Masterclass Successfully Concludes to Empower Women Through AI and Entrepreneurship

Shafaq Afreen and Ms. Sammar Fazil, who welcomed the distinguished guests and participants. The masterclass aimed to equip women with practical knowledge of Artificial Intelligence (AI), digital innovation, business growth strategies, and revenue generation while preparing them with future-ready skills.

The session was led by Lead Trainer Mr. Sohail Sarwar, who delivered comprehensive training on AI, digital tools, and practical business growth strategies. The event also featured insightful keynote addresses by Ms. Sam Ali Dada and Ms. Anum Mir, who shared their expertise on women's professional development, leadership, innovation, and entrepreneurial success.

Representing the Women Development Department Punjab (WDD), Mr. Rana Faizan Ali highlighted the department's ongoing efforts to empower women through skills development, entrepreneurship, increased economic participation, and access to business opportunities.

The organizers expressed their sincere gratitude to all participants, speakers, trainers, and partner organizations for contributing to the success of the event. They also appreciated the initiatives of the Women Development Department Punjab, under the leadership of Chief Minister Punjab Maryam Nawaz Sharif, for its continued commitment to women's empowerment, economic inclusion, and entrepreneurship. They emphasized that this collaboration represents another significant step toward building a brighter and more self-reliant future for women.

Concluding the event, Daughters of Legacy reaffirmed its commitment to continuing similar initiatives that promote women's digital skills, Artificial Intelligence, entrepreneurship, and leadership, enabling more women to thrive in the digital economy and become leaders of tomorrow.

National Minority Day at Expo center

concluded with a renewed commitment to strengthening interfaith harmony, protecting the rights and dignity of minority communities, and building a more inclusive, peaceful, and united Pakistan.

From National Minority Day to National Minority Week — celebrating diversity, strengthening harmony, and building a Pakistan for all.

Arrears

Sundas Foundation Marks World Blood Donor Day

humanity and social welfare is essential for building a healthy society. He appreciated the services of Sundas Foundation, calling it a beacon of hope for thousands of patients.

Founder and President of Sundas Foundation Muhammad Yaseen Khan (Sitara-e-Imtiaz) stated that the lives of thalassemia and hemophilia patients depend heavily on voluntary blood donations. He urged every member of society to contribute to this noble cause so that no patient has to suffer due to a shortage of blood. He also thanked the honorable guests, participants, and volunteer donors, adding that Sundas Foundation has been serving humanity for decades and will continue to expand its services in the future.

Director Sundas Foundation Khalid Abbas Dar and Director Special Initiatives Punjab Education Foundation Nusrat Baqi also addressed the audience, stressing the importance of promoting social responsibility, volunteerism, and blood donation among the younger generation.

At the conclusion of the event, Founder and President of Sundas Foundation Muhammad Yaseen Khan presented a commemorative shield to the chief guest, Chinese Consul General Sun Yan, on behalf of Sundas Foundation. Participants reaffirmed their commitment to spreading awareness about voluntary blood donation and supporting patients suffering from thalassemia and hemophilia.

Fakhar Malik Jewellery Hosts Grand 79th Independence Day Celebration in Bahrain

and role in further strengthening the friendly .relations between Pakistan and Bahrain

The celebrations also included a cake-cutting ceremony, while participants expressed their love and devotion to Pakistan through national songs. The event concluded with special prayers for the security, development, prosperity, and .stability of Pakistan

The Independence Day celebration organized by Fakhar Malik Jewellery proved to be a memorable national and cultural gathering for the Pakistani community in Bahrain, further strengthening the spirit of patriotism, national unity, and .love for Pakistan among the participants

Pakistan Zindabad! 🇵🇰

Women in AI & Revenue Growth Masterclass Successfully Concludes in Lahore

WOMEN DEVELOPMENT DEPARTMENT PUNJAB

DOL DAUGHTERS OF LEGACY

Lahore: Daughters of Legacy, in collaboration with the Women Development Department Punjab (WDD) and the Women Business Incubation Centre (WBIC), successfully organized the Women in AI & Revenue Growth Masterclass, bringing together women entrepreneurs, professionals, students, and participants from diverse backgrounds.

The event commenced with a warm welcome by the Co-Founders of Daughters of Legacy, Ms. continue on page (22)

Prestigious Dinner Held in Honor of Muhammad Yasin Khan (Sitara-e-Imtiaz), Attended by Distinguished Personalities from Various Walks of Life

A prestigious dinner was hosted by Ch Muhammad Abu Bakar, Chairman of the Traders Ittehad Group All Pakistan (TIGAP), in honor of Muhammad Yasin Khan (Sitara-e-Imtiaz), Founder and President of Sundas Foundation, to celebrate his outstanding humanitarian services. The event brought together eminent personalities from the social, business, medical, government, education, corporate, and media sectors.

Among the distinguished guests were Aneeq Sohail (Patron & Chief Lahore, TIGAP), Hina (Executive Committee Member, TIGAP), Maqsood Ali Baig (Vice Chairman Cantt, TIGAP), Hameed Butt (Vice President, TIGAP), Firdous Khokhar (Executive Committee Member, Lahore Chamber of Commerce & Industry – LCCI), Shaban Akhtar (Executive Committee Member, LCCI), Khalid Abbas Dar (Director, Sundas Foundation), Abdul Sattar (Chief Operating Officer, Sundas Foundation), Naeem (CEO, NKU Technologies), Hashim Sultan (CEO, Lahore Laystuff), Fazeel Saqib SV President YTA, Ali Rauf (Director Finance, Sundas Foundation), Imran Mehar (Manager Media & Public Relations, Sundas Foundation), Muhammad Faisal Hameed (Senior Manager, Sundas Foundation), Dr. Adnan, Dr. Saima Farhan, Javed Bin Shabbir (Chief Human Resources Officer, Bank of Punjab), Dr. Asif Iqbal (PKLI), Fayyaz Ahmad Rana (Director, KIPS), Colonel Irfan-ul-Haq (Director, Rescue 1122), Asifa Khan (Director, PDU, Punjab Assembly), renowned actor Iftikhar Thakur, along with many other respected guests.

The participants paid glowing tribute to Muhammad Yasin Khan for his lifelong dedication to humanitarian service, his remarkable efforts in promoting voluntary blood donation, and his continue on page (22)

Choudhry Nisar Ahmed Khan Attends 7th ISES 2026 in Kuala Lumpur

Kuala Lumpur, Malaysia — 12 August 2026:

President of the Pakistan Muslim League (N) Malaysia Chapter, Choudhry Nisar Ahmed Khan, attended the 7th ISES 2026, held in Kuala Lumpur on 11 and 12 August 2026.

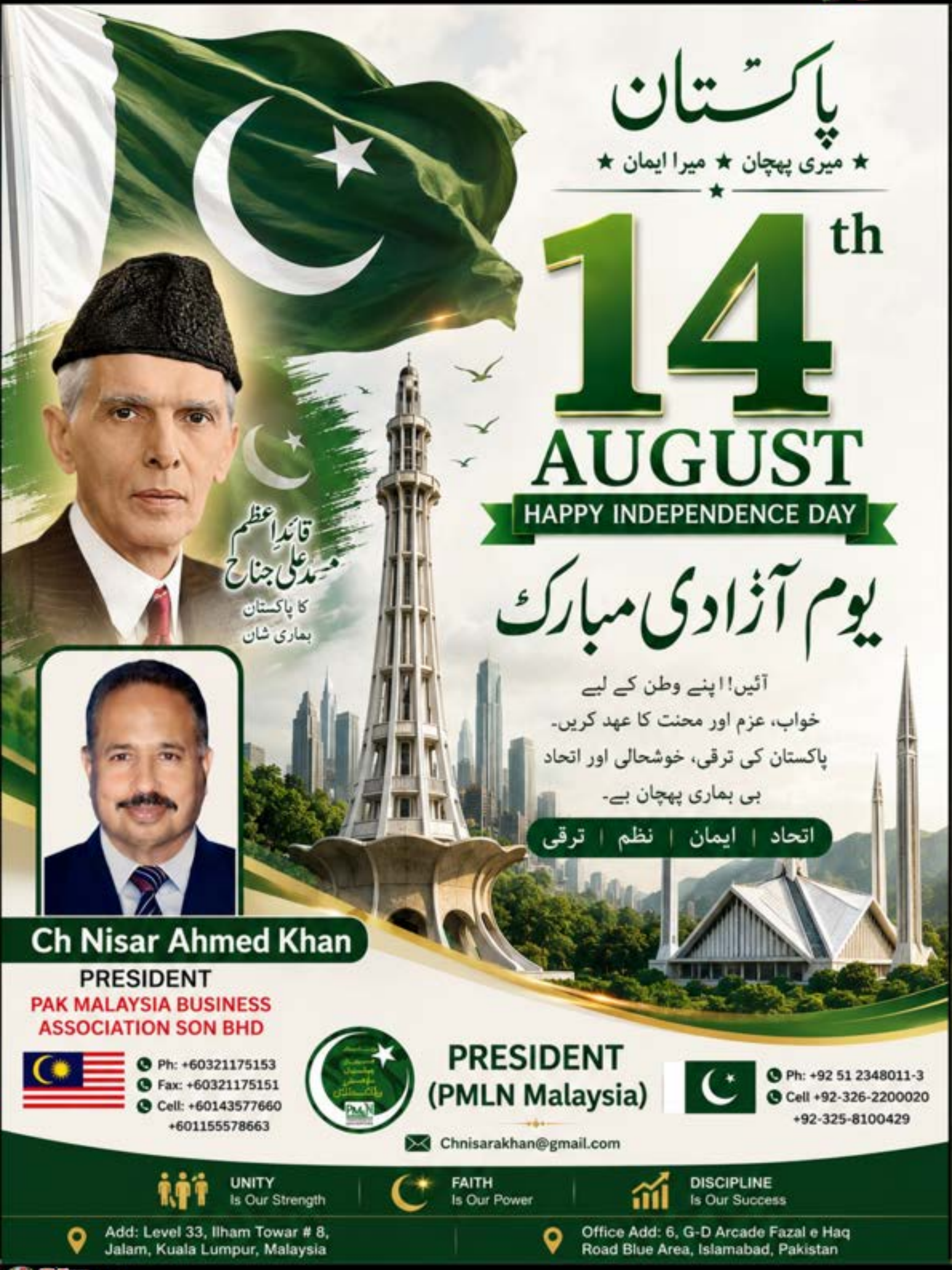
The international event brought together government representatives, business leaders, investors, experts, and delegates from different countries to exchange views on key areas including energy, investment, sustainability, and economic development.

During the event, Choudhry Nisar Ahmed Khan participated in the proceedings and emphasized the importance of further strengthening Pakistan–Malaysia

relations, particularly in the fields of trade, investment, energy, and sustainable development.

He appreciated the organizers for providing an important platform for international stakeholders to connect, exchange ideas, and explore new opportunities for cooperation. He also expressed hope that such international forums would contribute to expanding economic and business ties between Pakistan and Malaysia.

Choudhry Nisar Ahmed Khan
President, Pakistan Muslim League (N) Malaysia Chapter



پاکستان
★ میری پہچان ★ میرا ایمان ★
14th
AUGUST
HAPPY INDEPENDENCE DAY
یوم آزادی مبارک
قائدِ اعظم
محمد علی جناح
کا پاکستان
ہماری شان
آئیں! اپنے وطن کے لیے
خواب، عزم اور محنت کا عہد کریں۔
پاکستان کی ترقی، خوشحالی اور اتحاد
ہی ہماری پہچان ہے۔
اتحاد | ایمان | نظم | ترقی
Ch Nisar Ahmed Khan
PRESIDENT
PAK MALAYSIA BUSINESS ASSOCIATION SON BHD
Ph: +60321175153
Fax: +60321175151
Cell: +60143577660
+601155578663
PRESIDENT
(PMLN Malaysia)
Ph: +92 51 2348011-3
Cell +92-326-2200020
+92-325-8100429
Chnisarakhan@gmail.com
UNITY
Is Our Strength
FAITH
Is Our Power
DISCIPLINE
Is Our Success
Add: Level 33, Ilham Towar # 8, Jalam, Kuala Lumpur, Malaysia
Office Add: 6, G-D Arcade Fazal e Haq Road Blue Area, Islamabad, Pakistan

National Minority Day 2026 Celebrated with Grand Ceremony at Expo Centre Lahore

Lahore A grand ceremony was held today at the Expo Centre Lahore to mark National Minority Day 2026, bringing together representatives from diverse religious and minority communities to celebrate Pakistan's rich diversity, national unity, and interfaith harmony.

Senior Minister of Punjab Maryam Aurangzeb graced the occasion as the chief guest, alongside Provincial Minister for Minority Affairs Punjab Sardar Ramesh Singh Arora.

The ceremony was attended by Members of the Provincial Assembly, Secretary Human Rights & Minorities Affairs, bishops, granthis, religious scholars, diplomats, community leaders, and representatives of various religious communities. Addressing the gathering, Sardar Ramesh Singh Arora expressed his heartfelt gratitude to Senior Minister Maryam Aurangzeb for joining the National Minority Day celebrations and standing in solidarity with Pakistan's minority communities.

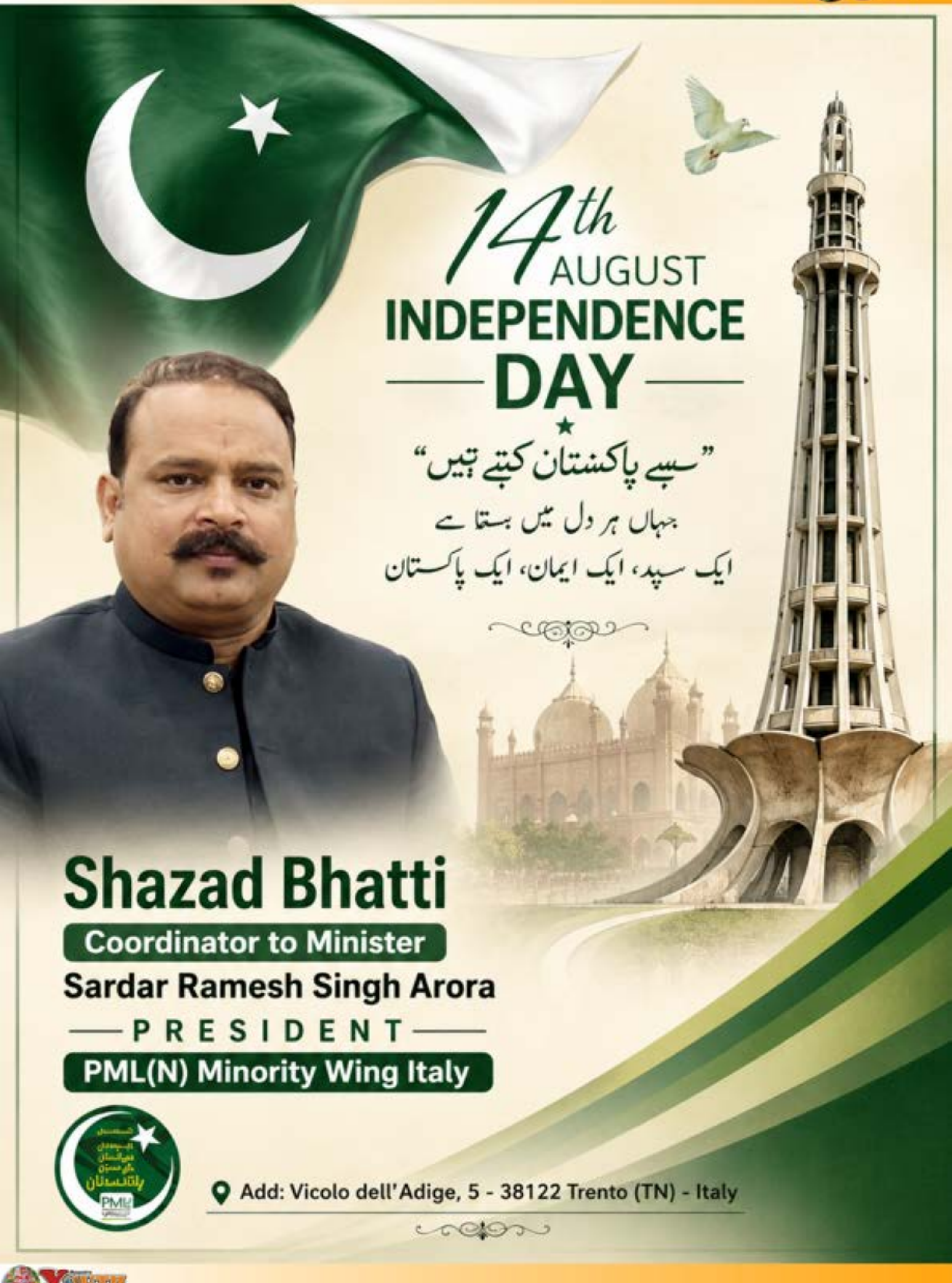
He highlighted the importance of recognizing the valuable contributions of minority communities to Pakistan's social, economic, cultural, and national development. He emphasized that unity, mutual respect, religious freedom, and interfaith harmony are essential for building a peaceful and prosperous Pakistan.

Under the leadership of Chief Minister Punjab Maryam Nawaz Sharif, the Government of Punjab continues to take meaningful and practical steps for the welfare, dignity, empowerment, and equal opportunities of minority communities.

Key initiatives include the Minority Card, scholarships for deserving students, support for religious festivals and celebrations, welfare initiatives, and programmes aimed at promoting interfaith harmony and social inclusion.

The speakers reaffirmed that Pakistan belongs to all its citizens and that the country's strength lies in its diversity. They emphasized the need to further promote tolerance, respect, brotherhood, and equal rights among all segments of society.

The ceremony continue on page (22)


14th AUGUST
INDEPENDENCE
DAY
”سبے پاکستان کہتے ہیں“
جہاں ہر دل میں بستا ہے
ایک سپد، ایک ایمان، ایک پاکستان
Shazad Bhatti
Coordinator to Minister
Sardar Ramesh Singh Arora
PRESIDENT
PML(N) Minority Wing Italy
Add: Vicolo dell'Adige, 5 - 38122 Trento (TN) - Italy

Independence Day marked with national zeal at HR Dept

Minister Arora leads a flag-hoisting ceremony at the Department of Human Rights & Minorities Affairs on Independence Day.

Lahore the 79th Independence Day of Pakistan was celebrated with national zeal and enthusiasm at the Human Rights and Minority Affairs Department under the leadership of Provincial Minister for Minority Affairs Sardar Ramesh Singh Arora. Secretary Human Rights and Minority Affairs Dr Usman Ali Khan, along with officers and employees of the department, participated in the ceremony.

Provincial Minister Sardar Ramesh Singh Arora hoisted the national flag at the department. Following the flag-hoisting ceremony, the atmosphere echoed with enthusiastic slogans of "Pakistan Zindabad", as participants renewed their resolve to work for the security, progress and prosperity of the country.

Addressing the ceremony, Sardar Ramesh Singh Arora congratulated the entire nation on Independence Day on behalf of himself and the Human Rights and Minority Affairs Department. He said Pakistan was the realization of the dream of Dr Allama Muhammad Iqbal and the result of the tireless struggle of Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinnah.

The provincial minister said the creation of Pakistan was the fulfilment of the dream of an independent, sovereign and peaceful state. Today, he added, there was a need to further strengthen this noble objective by promoting unity, tolerance and national cohesion.

He said Punjab Chief Minister Maryam Nawaz's vision was that true freedom was reflected through the protection of human rights, safeguarding the rights of minorities and promoting interfaith harmony.

Sardar Ramesh Singh Arora said protection of the rights of minority communities and provision of equal opportunities to them were among the priorities of the Punjab government. He said the role of minority communities in

Pakistan's development and prosperity was a matter of pride, adding that their services to the country were highly valued.

Fakhar Malik Jewellery Hosts Grand 79th Independence Day Celebration in Bahrain

Bahrian Fakhar Malik Jewellery hosted a grand celebration. in. Bahrain to Fakhar Malik Jewellery hosted a grand celebration in Bahrain to commemorate Pakistan's 79th Independence Day, attended by members of the Pakistani community, business personalities, and distinguished guests. The Chief Guest was Sheikh Muhammad Sinan, Former Chairman of the Municipal Committee and Muazzin at Al-Fateh Grand Mosque.

The ceremony commenced with the hoisting of the Pakistani national flag followed by the national anthem. The participants paid tribute to the martyrs of Pakistan's independence and national heroes, while also remembering the leadership of the Father of the Nation, Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinnah, and the great sacrifices made by the Muslims of the subcontinent. Special prayers were offered for Pakistan's peace, stability, prosperity, and security.

Speaking on the occasion, Fakhar Malik said that Independence Day is not merely a day of celebration but also an opportunity to remember the sacrifices of our elders and renew our commitment to the progress and prosperity of Pakistan. He said that overseas Pakistanis are ambassadors of their homeland and play an important role in promoting Pakistan's positive image around the world.

He further. said. that the Pakistani community in Bahrain has always celebrated national occasions with great enthusiasm and patriotic spirit. It is important to educate the younger generation about Pakistan's history, culture, values, and the significance of independence so that love for the homeland and a sense of national responsibility continue to grow.

Chief Guest Sheikh Muhammad Sinan congratulated Fakhar Malik and his team for organizing the event and said that Independence Day celebrations by overseas Pakistanis are a beautiful expression of patriotism. He appreciated the Pakistani community for its hard work, positive contribution, continue on page (22)

FAKHAR O MELEK
JEWELLERY
14 AUGUST
HAPPY
INDEPENDENCE DAY
PAKISTAN
UNITY | FAITH | DISCIPLINE
مجوهرات فخر ملك
FAKHAR O MELEK
JEWELLERY
Discount Card
Shop No. 56 - Gold City Manama,
Kingdom of Bahrain.
18K
21K
22K
24K
Bracelet
Necklace
Earring
Tops
Bangles
Chain
+973 3340 3975
+973 3833 0264

Grand Celebration of Pakistan's 79th Independence Day Held in Germany

Germany: Pakistan Muslim League (N) Germany. General. Secretary. Ansir Butt hosted a grand and dignified celebration in Germany to commemorate Pakistan's 79th Independence Day. The event was attended by members of the Pakistani community, political and social leaders, business personalities, and representatives from different walks of life. The ceremony was attended by distinguished personalities, including Ambassador Saqlain Syedah, Ajaz Ahmad Butt, President of Pakistan Muslim League (N) Berlin, Mirza Basharat, General Secretary of PML-N Berlin, Manzoor Awan, President of Pakistan Peoples Party (PPP) Germany, and Mian Mobeen Akhtar, Ambassador, European Union Justice Helpline, along with other community leaders and guests.

The event began with patriotic sentiments and tributes to the leaders and workers of the Pakistan Movement who made invaluable sacrifices for the creation of Pakistan. Participants expressed their love and attachment to Pakistan by waving the national flag and taking part in patriotic activities. love and attachment to Pakistan by waving the national flag and taking part in patriotic activities.

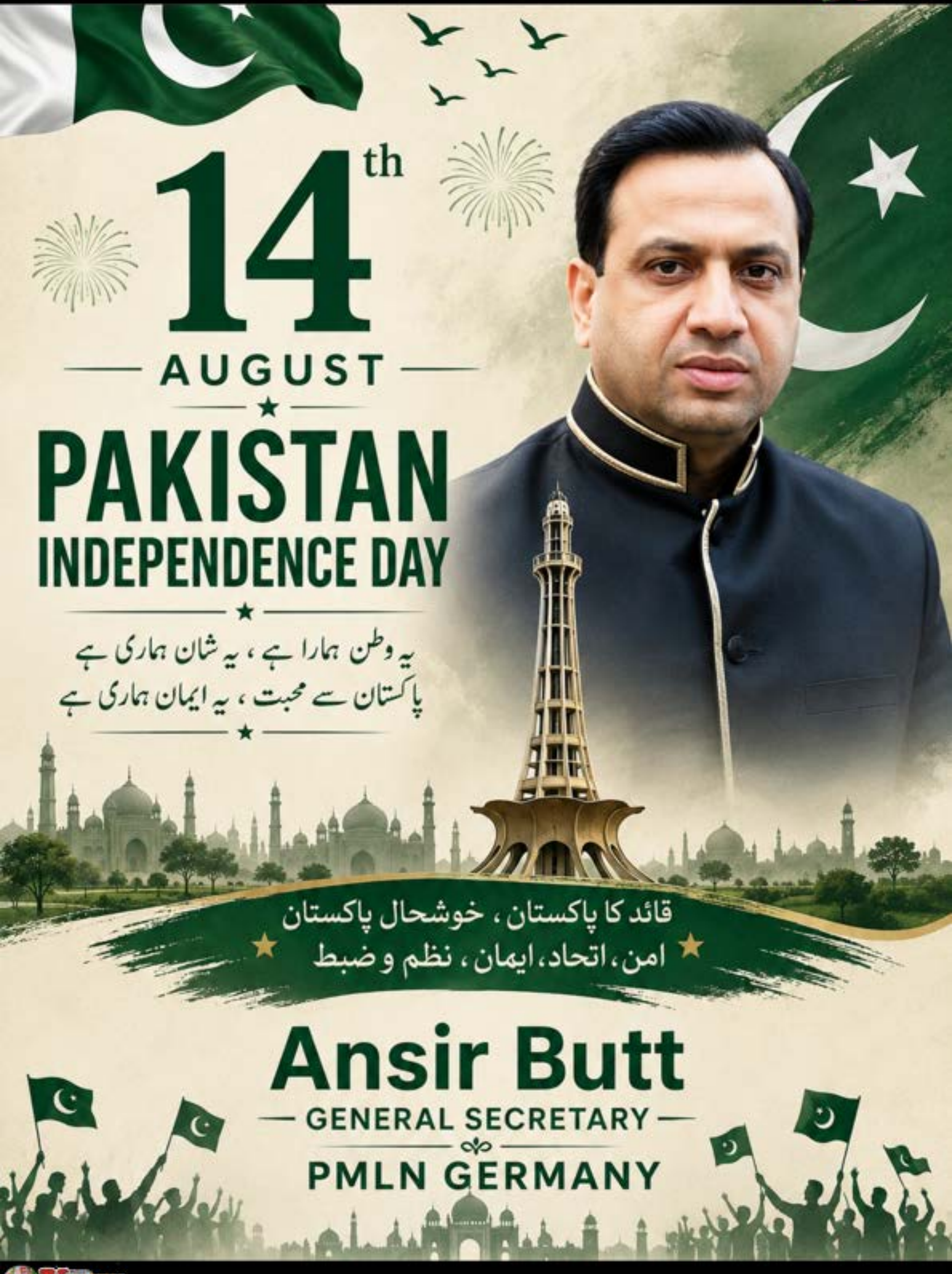
The speakers highlighted the importance of Pakistan's independence and paid tribute to the sacrifices made during the Pakistan Movement. They emphasized that freedom is a great blessing and that national unity, harmony, and collective efforts are essential for the progress and prosperity of the country.

Addressing the gathering, Ansir Butt, General Secretary of Pakistan Muslim League (N) Germany, said that overseas Pakistanis are ambassadors of their homeland and play an important role in promoting Pakistan's positive image around the world. He reaffirmed that Pakistan Muslim League (N) Germany would continue working for the welfare of the Pakistani community and supporting Pakistan's development and prosperity.

The celebrations were held with great enthusiasm and patriotic spirit. National songs were presented, and special prayers were offered for the security, stability, and prosperity of Pakistan.

The event concluded with the cutting of the Independence Day cake. Participants

raised enthusiastic slogans of "Pakistan Zindabad" and reaffirmed their commitment to promoting Pakistan's dignity, unity, and positive image wherever they live.


14th
AUGUST
PAKISTAN
INDEPENDENCE DAY
یہ وطن ہمارا ہے ، یہ شان ہماری ہے
پاکستان سے محبت ، یہ ایمان ہماری ہے
قائد کا پاکستان ، خوشحال پاکستان
امن، اتحاد، ایمان ، نظم و ضبط
Ansir Butt
GENERAL SECRETARY
PMLN GERMANY

Press Release: Pakistan's 79th Independence Day Celebration Held in Manama, Bahrain

Manama, Bahrain: The Pakistan Muslim League (N) Bahrain Chapter, under the leadership of President Nadeem Hafeez, organized a dignified ceremony to celebrate Pakistan's 79th Independence Day with great national spirit, enthusiasm, and patriotic fervor.

The ceremony formally commenced with the recitation of the Holy Quran, followed by the national anthems of Pakistan and Bahrain. The proceedings were skillfully conducted by Engineer Faisal Mahmood, who performed his duties as stage secretary.

President PML-N Bahrain Nadeem Hafeez thanked all participants and highlighted the historical background of Pakistan's creation, the Pakistan Movement, and the significance of independence. In his heartfelt address, he emphasized love for the homeland, national unity, and the collective responsibility to contribute towards Pakistan's progress, prosperity, and development.

On the occasion, Vice President Saleem Javed Durrani, General Secretary Sarwat Syed, Chief Patron Rafiq Jerall, Patron Mian Muhammad Sagheer, and Information Secretary Shahid Maqsood Chaudhry also expressed their views on Independence Day and conveyed their best wishes for Pakistan's security, stability, and prosperity.

Prominent business personality Mazhar Iqbal, Head of the Trade Wing Bahrain, attended the ceremony as a special guest. Other participants included Finance Secretary Owais Chaudhry; Manzoor Sethar, Coordinator Sindhi Community; Executive Committee Members Chaudhry Arshad and Ashfaq Butt; Media Coordinator Sajid Butt; Deputy Media Coordinator Shiraz Sheikh; and Social Media Members Mian Naeem Razzaq, Raja Anser Mahmood, Irfan Akram, and Ahsan Chaudhry (Sunny).

Chairman Iftikhar Ahmed Malik and some other members were unable to attend due to being outside Bahrain and personal engagements.

Mr. Faizan Butt also attended the ceremony as the Guest of Honour.

Following consultation among President Nadeem Hafeez, General Secretary Sarwat Syed, and other members, approval was given to officially include Irfan Khadami (Jhelum), Asad Mughal (Khushab), and Tahir Chaudhry (Chakwal) in the PML-N Bahrain Chapter. A request will be forwarded to General Secretary International Affairs Chaudhry Noor-ul-Hassan Tanvir and Chief Coordinator and Senior Vice President Barrister Amjad Malik for issuance of their official notifications. It is hoped that Senator Ishaq Dar, President PML-N International Affairs, will issue the formal notifications soon.

The dignified ceremony was attended by notification-holder members of the PML-N Bahrain Chapter as well as friends and community members, who expressed their deep love for Pakistan and their solidarity with the homeland.

The ceremony concluded with a special prayer for the security, stability, progress, prosperity, and peace of Pakistan.

Pakistan Zindabad!

Pakistan Muslim League (N) Paindabad!

Pak-Bahrain Friendship Zindabad!

Laqman Ahmad Khan

The Future of U.S.-China Relations and Its Impact on Developing Countries

The relationship between the United States and China has long been a defining factor in global geopolitics, economics, and diplomacy. As the two largest economies and major political powers, their interactions influence not only their own nations but also have far-reaching effects on developing countries around the world. Understanding the trajectory of U.S.-China relations is crucial for assessing future global stability and growth, especially for nations still striving for economic development.

Current Trends and Potential Directions

In recent years, U.S.-China relations have been characterized by competition and rivalry, particularly in areas such as technology, trade, military influence, and geopolitical influence. The intensification of trade tensions, technological restrictions, and strategic rivalry has created an environment of uncertainty. However, there are also moments of cooperation, especially on global issues like climate change and public health.

Looking ahead, several scenarios could shape the future of this relationship:

Continued Competition: The two nations may persist in an adversarial stance, competing fiercely for technological dominance, economic influence, and strategic superiority. This could lead to a fragmented global order, with developing countries caught in the crossfire.

Managed Competition with Cooperation: Both countries might adopt a strategy of strategic competition while collaborating on key issues such as environmental sustainability or pandemic response. This approach could stabilize international relations and create opportunities for developing nations to benefit from joint initiatives.

De-escalation and Reconciliation: Although less likely in the immediate future, diplomatic efforts could lead to a thawing of relations, fostering a more collaborative global environment and reducing risks for vulnerable economies.

Impacts on Developing Countries

Developing nations are particularly sensitive to shifts in U.S.-China relations. Their economies often rely heavily on international trade, foreign investment, and aid, all of which can be influenced by the broader geopolitical climate.

Economic Development and Trade

In a competitive U.S.-China environment, developing countries may face increased pressure to align with one of the two powers, potentially affecting trade relationships and access to technology. The fragmentation of global supply chains could increase costs and disrupt markets, hindering economic growth.

- **Investment Flows and Infrastructure Projects**
  Both the U.S. and China are major investors in infrastructure and development projects in developing regions. Competition could lead to a "bidding war," resulting in more diverse investment options but also potential debt vulnerabilities if projects are not well-managed. Conversely, cooperation could facilitate large-scale initiatives that accelerate development.

Geopolitical Stability and Security

Heightened rivalry may lead to regional tensions and conflicts, impacting peace and stability in vulnerable areas. Developing countries situated in strategic regions could become battlegrounds for influence, risking destabilization.

Technology and Innovation

Access to cutting-edge technology is vital for development. Tensions could restrict technology transfer and innovation, limiting progress in sectors like agriculture, healthcare, and education.

Conclusion

The future of U.S.-China relations remains uncertain, with significant implications for developing countries. While competition may intensify, cooperation also exists. For developing nations, navigating this complex landscape will require strategic diplomacy, diversification of partnerships, and resilience-building to mitigate potential adverse effects. Ultimately, fostering a balanced and inclusive international order will be essential to ensure that the benefits of global growth reach all corners of the world, especially those still striving to achieve sustainable development.

> "In a world of change, wisdom lies in cooperation, strength in diversity, and progress in peace."

World Blood Donor Day Seminar by Sundas Foundation

Sundas Foundation Marks World Blood Donor Day. Sundas Foundation organized a special seminar at the Children's Library Complex, Lahore, focusing on voluntary blood donation and the challenges faced by patients suffering from thalassemia and hemophilia.

The chief guest of the event was Mr. Sun Yan, Consul General of the People's Republic of China in Lahore. Distinguished participants included renowned journalist and Patron of Sundas Foundation Sohail Warraich, Founder and President of Sundas Foundation Muhammad Yaseen Khan (Sitara-e-Imtiaz), Director Sundas Foundation Khalid Abbas Dar, Director Special Initiatives Punjab Education Foundation Nusrat Baqi, along with educationists, social personalities, and individuals from various walks of life.

Addressing the seminar, Chinese Consul General Sun Yan stated that blood donation is a noble act recognized and valued equally by all religions across the world. He said that people become doctors,

engineers, and professionals in different fields, but when a person donates blood, they directly contribute to saving human lives. He described voluntary blood donors as the true heroes of society.

Speaking about Pakistan-China relations, Sun Yan said that the friendship between the two countries is not merely strategic or diplomatic in nature; it has become part of the culture and spirit of both nations. He emphasized that this is not simply a friendship between two countries but a bond built upon humanity, mutual trust, and shared progress. He reaffirmed China's commitment to continuing cooperation and investment in Pakistan's healthcare sector to help improve healthcare facilities for the people.

Renowned journalist and Patron of Sundas Foundation Sohail Warraich paid tribute to voluntary blood donors and emphasized that promoting continue on page (22)

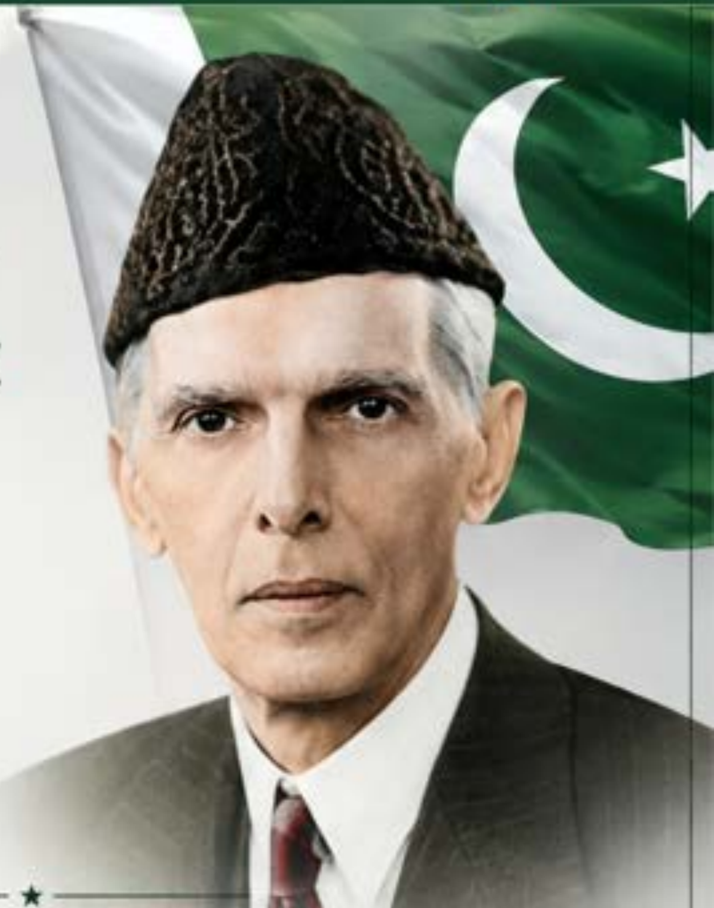
Sundas Foundation Marks World Blood Donor Day

World Blood Donor Day: Blood Donation is the Greatest Service to Humanity, says Sun Yan

Presented with respect and gratitude to Muhammad Yaseen Khan (Sitara-e-Imtiaz) Founder & President – Sundas Foundation in appreciation of your remarkable humanitarian services and your lasting contribution toward saving lives and inspiring humanity. Presented by Youth International Magazine & Youth Impact Network (YIN)

14 AUGUST
INDEPENDENCE DAY

میری پہچان - پاکستان



"
نہ میں مغرب کا رہنے والا ہوں
نہ میں مشرق کا رہنے والا ہوں
میں تو بس ایک مسلمان ہوں
اور میرا وطن پاکستان ہے
"

Faheem Ur Rehman

PRESIDENT LCCI

Lahore Chamber of Commerce & Industry

CHAIRMAN PIAF

Karachi Port Trust (KPT)

MAIDA RAZA BUTT HONORED WITH INTERNATIONAL WOMEN COMMUNITY IMPACT AWARD 2026

Maida Raza Butt Honored with International Women Community Impact Award 2026 in BakuBAKU, AZERBAIJAN — Prominent Pakistani humanitarian and social activist, Maida Raza Butt, has officially received the prestigious International Women Community Impact Award 2026 in Baku, Azerbaijan. The global accolade recognizes her 15-plus years of relentless humanitarian service, fierce advocacy for children's rights, and outstanding contributions to grassroots community development.While her lifelong mission has spanned over a decade—including vital healthcare relief, blood donation campaigns, and massive aid distributions in backward areas like Tharparkar—the crown jewel of her impact is her transformative work through the Tahafuz Manzil Foster Home.The Lifesaving Impact of Tahafuz ManzilOperating as a groundbreaking collaborative initiative with the Punjab Police in Lahore, Tahafuz Manzil serves as a vital sanctuary for the most vulnerable members of society. Under Maida Raza Butt's compassionate leadership, this safe haven acts as a lifeline for:Child Rights & Reunification: Safely tracking down, rescuing, and reuniting runaway, lost, or kidnapped children with their desperate families.

GLOBAL RECOGNITION FOR PAKISTAN: MAIDA RAZA BUTT AWARDED IN BAKU FOR HUMANITARIAN SERVICES

Shelter for Vulnerable Women: Providing a secure, protective roof for runaway brides, harassed females, and women fleeing domestic violence.Holistic Rehabilitation: Offering intensive psychological counseling, deep emotional healing, and complete basic needs care to help traumatized children and women reclaim their dignity and futures.A Global Triumph for PakistanStanding on the international stage in Baku, Maida proudly represented the compassionate heart of Pakistan alongside global leaders, UN speakers, and top change-makers.This international award stands as a monumental testament to her unwavering devotion to protecting children and broken souls. For Maida Raza Butt and the Tahafuz Manzil team, this global recognition is not the destination—it is a powerful fuel to continue serving humanity with even greater resolve.

LHC CHIEF JUSTICE AALIA NEELUM INAUGURATES LANDMARK JUDICIAL COMPLEX

Honourable Chief Justice of the Lahore High Court, Justice Aalia Neelum, inaugurated the state-of-the-art Judicial Complex (Judicial Tower) project on 11 July, marking a significant milestone in the modernization of Pakistan's judicial system. The project aims to provide world-class facilities for litigants, lawyers, and court staff by bringing multiple courts under one roof, ensuring efficient case management, modern record-keeping, spacious parking facilities, and promoting a transparent, accessible, and expeditious system of justice.

On this occasion, the Honourable Chief Justice reaffirmed her unwavering commitment to the timely delivery of justice, strengthening judicial infrastructure, and establishing a people-centric judicial system as continue on pgae (22)

LSIC Meets ANF Punjab; Pays Tribute to Brig. Sikandar Hayat Chaudhry (Sitara-e-Imtiaz)

Lahore, Pakistan: Under the leadership of CEO Ms. Faiza Kashif, teachers, students and department heads of Lingua Spark Institute & Consultancy (LSIC) held an important meeting with ANF Punjab Force Commander Brigadier Sikandar Hayat Chaudhry (Sitara-e-Imtiaz) and congratulated him on the prestigious award for his outstanding services.

The meeting focused on the growing issue of drug abuse among youth, with Brigadier Sikandar Hayat emphasizing the importance of awareness campaigns in educational institutions, communities and across society. He stressed that joint efforts are essential to protect young people from the harmful effects of narcotics.

The meeting was attended by Tehseen Al Qadri, Managing Editor; Kinza Waheed, Sub-Editor, Youth International Magazine; Faisal Hameed, Managing Director, Sindaas Foundation; and Tehreem Saeed, Gold Medalist and Social Activist, along with representatives from UMT.

CEO Faiza Kashif appreciated Brigadier Sikandar Hayat's leadership and vision, stating that his commitment to youth awareness and social responsibility is an inspiration for the LSIC team.

The meeting concluded with a shared commitment to promoting anti-drug awareness, educational seminars and community outreach initiatives for a safer, healthier and more responsible Pakistan.

منشیات کا تدارک، اہم قومی فریضہ

منشیات ایک ایسا قدرتی، طبعی یا کیمیائی مواد ہے جو انسان کی جسمانی و ذہنی صحت کو شدید متاثر کرتا ہے۔ منشیات کا پھیلاؤ ایک عالمگیر مسئلہ بن چکا ہے، جس نے معاشروں اور خاندانوں کے سماجی و معاشی ڈھانچے کو ناقابل تلافی نقصان پہنچایا ہے۔ ماضی کے مقابلے میں آج کہیں زیادہ افراد منشیات کے عادی ہو چکے ہیں اور ان میں کثیر تعداد نوجوانوں کی ہے۔ عام طور پر استعمال کی جانے والی منشیات میں چرس، افیون، ہیروئن، مارفین، بھنگ، کوکین، آئس اور مختلف اقسام کی نشہ آور گولیوں اور ٹیکوں کے علاوہ بہت سے دیگر کیمیائی و ادویاتی مواد شامل ہیں۔

منشیات ایک زہر قاتل ہے، جو انسانی زندگی اور صحت کے لئے تباہی کا خطرناک سبب ہے اور اس کا استعمال لاتعداد جسمانی، نفسیاتی، معاشرتی و انتظامی مسائل کا موجب ہے۔ بدقسمتی سے نوجوان نسل منشیات کے استعمال کا تیزی سے شکار بن رہی ہے، جو ایک نہایت سنجیدہ معاملہ ہے لہٰذا اس ناسور کا تدارک ناگزیر ہے اور ایک اہم قومی فریضہ ہے۔

نشہ انسانی صحت پر لامحدود جسمانی، ذہنی اور نفسیاتی منفی اثرات ڈالتا ہے، جبکہ متعدد جسمانی و اعصابی بیماریوں کے علاوہ انتقال خون کے ذریعے جنم لینے والے کئی مہلک و لاعلاج امراض کا باعث بنتا ہے، جن میں ہیپاٹائٹس، ایچ آئی وی اور ایڈز شامل ہیں۔ عموماً سرنج کے ذریعے نشے کا استعمال کرنیوالے افراد ان امراض کا شکار بنتے ہیں۔ منشیات اور نشہ آور ادویات میں شامل مضر کیمیائی اجزاء انسان کی جسمانی، ذہنی، جذباتی اور عملی کیفیت میں خطرناک قسم کی تبدیلیاں برپا کرتے ہیں، جن سے انسان کی جسمانی و ذہنی صلاحیت ماند پڑ جاتی ہے اور بالآخر بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ مختلف قسم کی منشیات اور نشہ آور اشیاء کے اثرات ایک دوسرے سے مختلف مگر یکساں طور پر جان لیوا ہوتے ہیں۔

منشیات کے استعمال کا ناسور موجودہ دور میں اتنی سنگین صورت اختیار کر چکا ہے کہ اب یہ کسی مخصوص علاقے یا طبقے تک محدود نہیں رہا بلکہ اس کی تباہ کاریوں نے عالمی معاشرے کو بھی اپنی لپیٹ میں لے لیا ہے، جس کے نتیجے میں پوری دنیا کے معاشروں میں جرائم میں اضافہ اور دیگر سماجی و معاشرتی برائیاں اور پیچیدہ اخلاقی مسائل پیدا ہو رہے ہیں۔

منشیات کا تدارک صرف فرد واحد یا ریاست کی نہیں بلکہ ایک مشترکہ معاشرتی و قومی ذمہ داری ہے، جس کی تکمیل کا فرض ہم سب پر لازم ہے۔ اگر ہمیں انسانی معاشرے بالخصوص نوجوان نسل کو منشیات کی وبا سے محفوظ رکھنا ہے اور منشیات کے بڑھتے ہوئے استعمال کو روکنا ہے تو ہمیں نشے کی عادت اور رجحانات کا سبب بننے والے حالات و محرکات کی شناخت کرنا ہوگی اور ان کا پائیدار حل تلاش کرنا ہوگا۔

معاشرے کے تمام افراد بالخصوص والدین، اساتذہ، دانشور، سماجی کارکنان، معززین اور علماء کا فرض ہے کہ وہ معاشرے کو منشیات کی وبا سے پاک و محفوظ کرنے میں اپنا بھرپور کردار ادا کریں۔ خصوصاً والدین اور اساتذہ کیلئے ضروری ہے کہ وہ بچوں کو گھر اور سکول میں خوشگوار ماحول فراہم کریں، نیز تعلیمی اداروں میں منشیات کے استعمال کے بڑھتے ہوئے رجحانات کے پیش نظر بچوں و طلبہ کی سرگرمیوں پر نظر رکھنے کی ضرورت ہے۔ منشیات سے پاک اور صحت مند معاشرے کی تکمیل کیلئے مشترکہ معاشرتی تعاون وقت کی اولین ضرورت ہے۔

ہمارا عزم منشیات سے پاک معاشرہ

اینٹی نارکوٹکس فورس، پاکستان

ہیلپ لائن: 1415

SAY NO TO

ایک قوم
One Nation

ایک منزل
One Destination

منشیات سے پاک پاکستان
Drug Free Pakistan

نشے سے انکار
زندگی سے پیار

ANTI NARCOTIC FORCE, PUNJAB

Help Line: 1415| www.rdpunjab.anf.gov.pk

SAY NO TO DRUGS

www.youthintlmagazine.com / M.Siddique Al Qadri / Youthintmagazine.com

Youth International eMagazine Lahore-Pakistan

Approved Central Media List Ministry Of Information GOVT Of Pakistan.

Bani : Founder
M Siddique Al-Qadri (Late)

- Leading URDU & ENGLISH MONTHLY MAGAZINE
- 37TH YEAR'S of CONTINUE Publishing IN WORLD Wide Sirculation
- THE MAGAZINE BUILDS UP PAKISTAN'S RELATIONSHIP WITH OTHER COUNTRIES. Email:youth_intlmag@yahoo.com

ABC CERTIFIED

OPC Punjab portal 2026

Online lodge complaint at opc Punjab portal for all Punjab districts

COMPLAINT BOX

Web Portal URL:https://ospc.punjab.gov.pk/

Kindly register your complaint and give me reference number

You may contact OPC pb in case of any difficulty in lodging your complaint.

Mr. Abuzar, Assistant Director (Complaints)

Cell: +92 3018616565
Ph. +92 42 99205745

SCAN ME

OPC OVERSEAS PAKISTANIS COMMISSION

وائس چیئرمین
اوورسیز پاکستانیز کمیشن پنجاب

بیرسٹر امجد ملک

سینئر نائب صدر و چیف کوارڈینیٹر انٹرنیشنل افیئرز