
🎀

SETEMBRO

Amarela



@andreaaretakispsi
www.andreaaretakispsi.com

Andreza Aretakis (Psicóloga)



Setembro

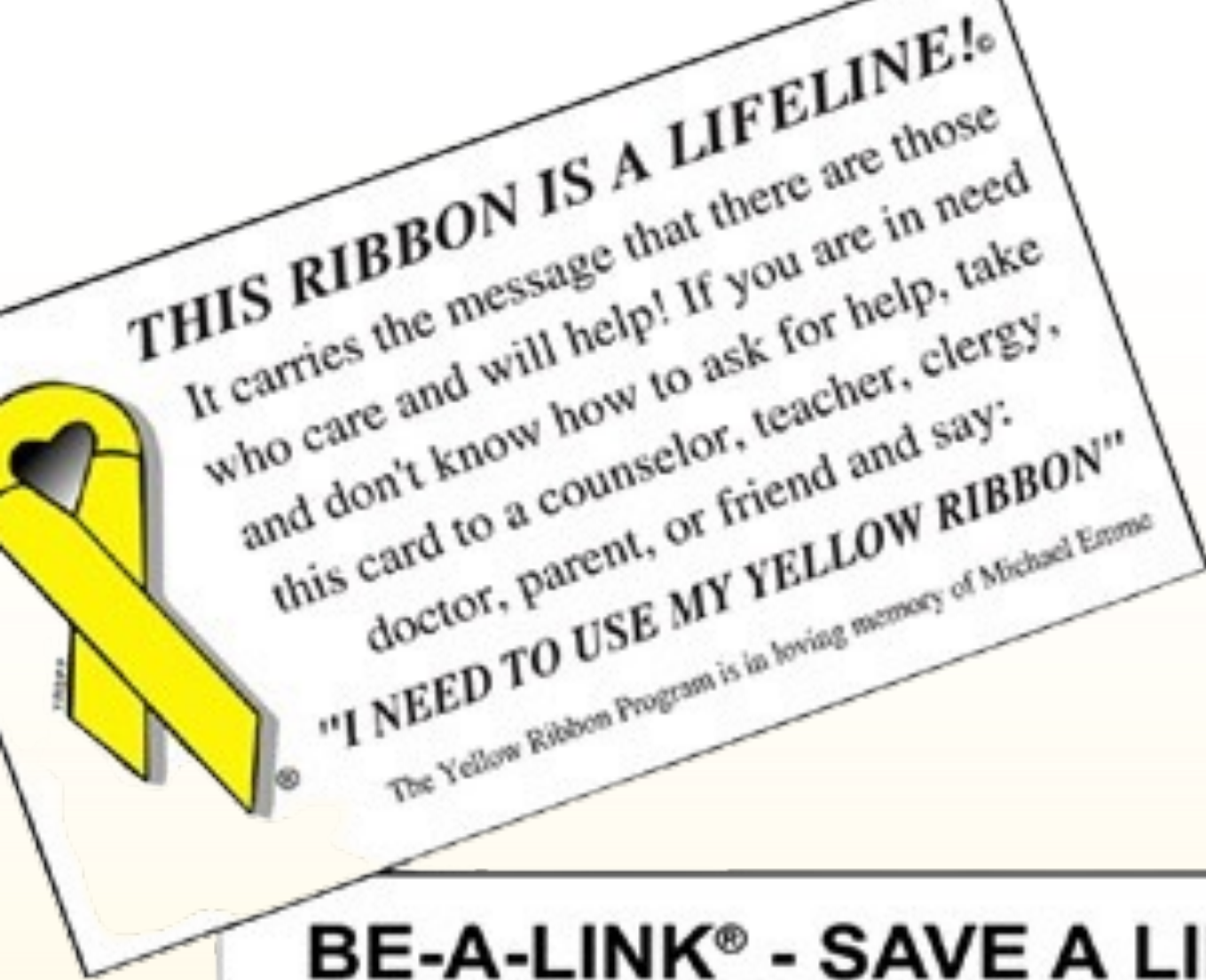
Andreza Aretakis

Psicóloga, Doutoranda em Psicologia Clínica. Mestre em Psicologia da Saúde. Especialização em Saúde Mental, Especialização em Psicoterapia Psicanalítica e em Neuroeducação. Atua como psicóloga clínica na linha psicanalítica com mulheres.

@andrezaaretakispsi

www.andrezaaretakispsi.co

m



1977 - 1994

Mike Emme



BE-A-LINK® - SAVE A LIFE!
If you have received this Card, it is a Cry for Help:

- Stay with the person - you are their *lifeline!*
- Listen, *really listen.* Take them seriously!
- Get, or call, help *immediately!*

It's OK to Ask 4 Help!®
1-800-273-TALK (8255) TEXT 'HELP' TO 741741

YELLOW RIBBON SUICIDE PREVENTION PROGRAM® • 303-429-3530 • WWW.YELLOWRIBBON.ORG

🎀
SETEMBRO
Amarelo

“SE VOCÊ PRECISAR, PEÇA

@andrezaaretakispsi

AJUDA”.

SUICÍDIO

Ato deliberado praticado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte consciente e intencional, mesmo que seja ambivalente, usando um meio que ele considera letal.

É uma das principais causas de morte no mundo. E vem com tendência ao crescimento.



COMPORTAMENTO/IDEAÇÃO SUICIDA

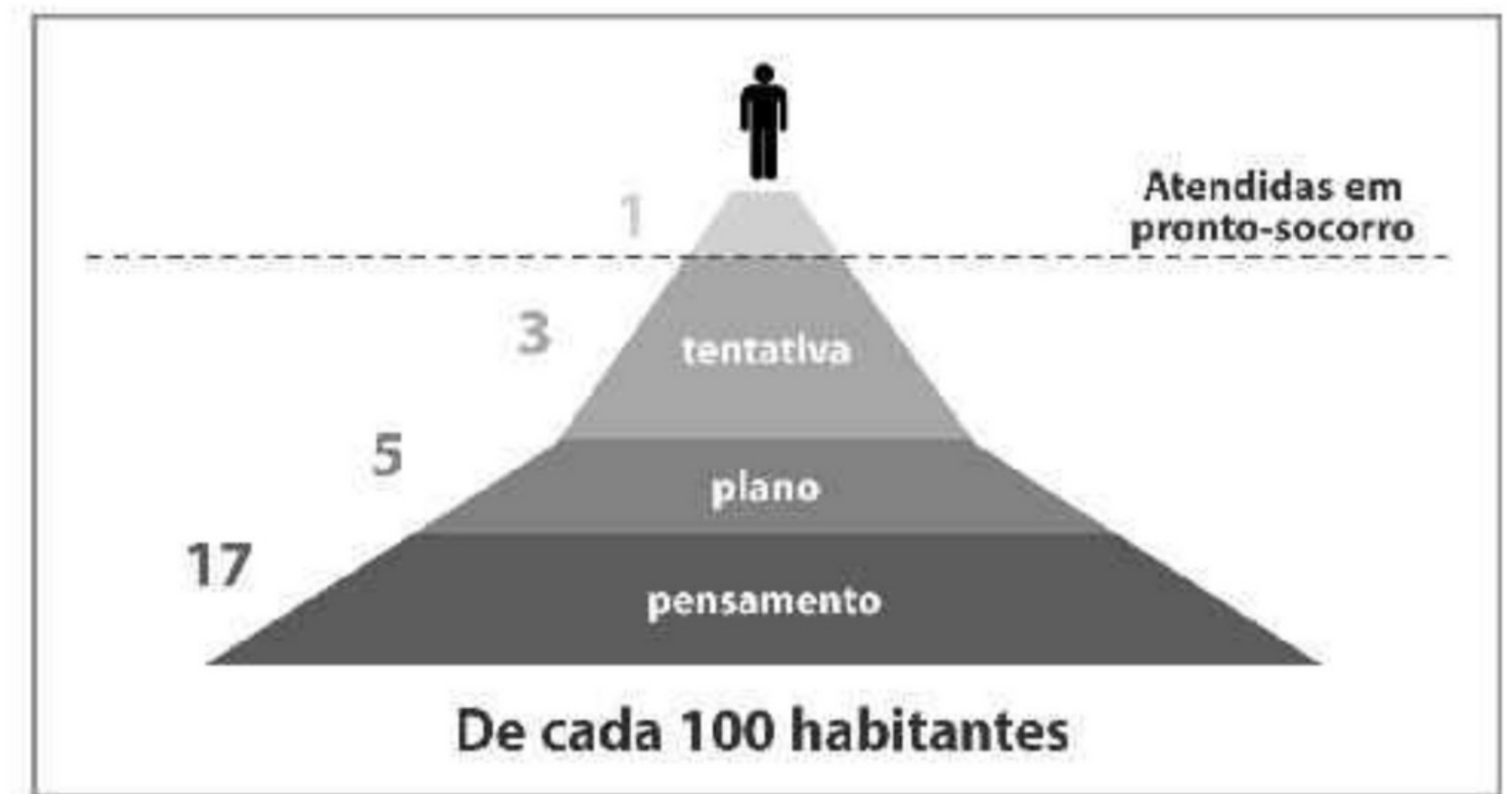


Pensamentos, planos e tentativas de suicídio. 17% dos brasileiros já pensaram em suicídio.

[CARTILHA "SUICÍDIO - INFORMANDO PARA PREVENIR" ABP/CFM](#)

@andrezaaretakispsi

Figura 1: Comportamento suicida ao longo da vida



Sobreviventes

Amigos ou familiares que perderam alguém por suicídio,

Estudos alertam que aproximadamente 60 pessoas sejam intimamente afetadas em cada morte por suicídio.



setembro
amarelo



DIFICULDADES PARA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

VERGONHA

FRAQUEZA

PECADO

LOUCURA

MEDO

PRECONCEITO



MITOS SOBRE SUICÍDIO

QUEM AMEAÇA

NUNCA FAZ

A vítima de suicídio queria morrer..

Falar sobre suicídio

Efeito Werther

EFEITO WERTHER REFERE-SE A UM PICO DE EMULAÇÕES DE SUICÍDIOS DEPOIS DE UM SUICÍDIO AMPLAMENTE DIVULGADO. O NOME SE DEVE AO ROMANCE [Os Sofrimentos do Jovem Werther](#) do [alemão Johann Wolfgang von Goethe](#)

NA AUSÊNCIA DE FATORES DE PROTEÇÃO, O SUICÍDIO PUBLICIZADO SERVE COMO UM GATILHO PARA O PRÓXIMO SUICÍDIO POR UMA PESSOA SUSCETÍVEL OU SUGESTIONÁVEL.

Falar sempre, mas com cuidado...

Não a espetacularização!

@andreaaretakispsi

Não divulgar cartas, os motivos, nem os meios utilizados!



FATORES DE RISCO:

A doença mental pode ser incapacitante. Segundo a Organização Mundial de Saúde, é a segunda mais importante causa de incapacidade do mundo.

Suicídio e doenças mentais

Estudos em populações gerais (N=15.629)



FATORES DE RISCO:

Eventos adversos na infância

- Abuso físico e sexual - Violências;
- Conflitos familiares;
- Comportamentos auto-lesivos;
- Bullying;
- Impulsividade, sentimento negativos e desvalia;
- Incertezas quanto a orientação sexual;

FATORES DE RISCO:

Fatores Sociais:

- Gênero Masculino (3 X MAIS RISCO);
- Desempregado e Aposentado;
- Isolamento Social;
- Problemas Financeiros;
- Decepções amorosas;
- Abuso de Álcool e outras Drogas.

não é
drama!



@andreaaretakispsi

- Mudanças no comportamento;
- Falando sobre tirar a própria vida;
- Isolamento;
- Apatia, falta de prazer e de realizar atividades, indiferença;
- Sentimento de desvalia...
- Frases que são reflexos do pensamento:
 - Eu quero morrer...
 - Não presto para nada...
 - Eu não faço falta...
 - Ninguém se importa comigo...

combate
ao suicídio

Como Ajudar?



- Ouvir;
- Não Julgar;
- Não dê conselhos...
- Mostre que é de confiança;
- Não faça comparações;
- Não menosprezar o que está sendo revelado com piadas e risos;
- Não mude de assunto... Deixe falar!

@andrezaaretakispsi

combate
ao suicídio

Você pode salvar uma vida quando:

- Promove a conscientização;
- É acolhedor;
- Incentiva a busca por profissionais de saúde;
- Acredita na dor do outro e em suas ameaças;
- Fica atento aos sinais;
- Procura ficar próximo;



Todos
PELA
vida



The graphic features two hands, one pink and one yellow, holding a white heart. Surrounding the heart are seven white rounded rectangular bubbles containing text: 'Família e Amigos' (top), 'Religião' (top-left), 'Acesso a Cuidados e a Serviço de Saúde Mental' (top-right), 'Emprego' (middle-left), 'Suporte Familiar' (bottom-left), 'Filhos' (middle-right), and 'Estar em Terapia' (bottom-right). The background is a soft yellow gradient.

@andrezaaretakispsi

Tratamento

Ao identificar alguém que está em risco podemos ajudar a encaminhá-la para tratamento especializado.

Pósvenção é o trabalho feito com os Sobreviventes do ato praticado pela pessoa amada. Os Sobreviventes são as pessoas que ficam...





Encaminhe para acompanhamento:





ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS ACESSÍVEIS

INSTITUIÇÃO

CONTATO

ESTÁCIO 4003-6767

UNIFG 3461-5555

UNVIFAVIP 3722-8080

UNICAP 2119-4115

FAFIRE 2122-3500

ESUDA 3412-4242

UNINASSAU 3413-4640

FACHO 3429-4100

FAINTVISA 3523-1020

FACIPE 3878-5100



www.andrezaaretakispsi.com



@andrezaaretakispsi



81-982434523



'As pessoas não fingem depressão, elas fingem estar bem.'

(Robin Willians)

