

# Formation de Référént SST

*Santé et Sécurité au Travail*



## DUREE

5 jours, soit 35 heures

## PREREQUIS

Aucun

## EFFECTIF

12 personnes max

## PUBLIC CONCERNE

Tous

## LIEUX ET DATE

Nous consulter

## TARIFS (€ HT)

Nous consulter

## FORMAT

Présentiel uniquement

## INTERVENANT

Formateur d'adulte certifié

Ingénieur HSE

10 ans d'expérience en tant que responsable HSE dans l'industrie chimique

# HOMNIA

Conseil & Formation

3 rue de la Loge  
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64  
gbuffer.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027  
Code APE 8559A  
NDA 24410156441

## OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Assister et conseiller l'employeur dans sa démarche de prévention des risques
- Connaître les enjeux de la prévention et les principales obligations en matière de Santé et Sécurité au Travail
- Identifier les risques au sein de son établissement : risque professionnels, chimiques, psychosociaux, incendie, ...
- Mettre à jour le Document-Unique d'Evaluation des Risques (DUER) et établir un plan d'action de réduction des risques efficace
- Prévenir et analyser les accidents du travail par la méthode de l'arbre des causes
- Accueillir un nouvel embauché, un visiteur ou une entreprise extérieure
- Créer les conditions propices au développement et à l'ancrage de la culture sécurité

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques mêlés d'exercices pratiques et de mises en situation :
  - Travaux à partir de cas concrets des stagiaires
  - Quizz de découverte et de renforcement des connaissances
  - Exercices pratiques de mise en situation en sous-groupes
  - Escape Game Sécurité
- Présentation via PC et vidéoprojecteur

## VALIDATION ET OBTENTION FINALE

- Validation des acquis en cours de formation (exercices pratiques et quizz)
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un Livret Mémo avec les messages clés

## CONTENU

### Partie I : Introduction et définitions

- Données et chiffres sur les accidents et maladies professionnelles
- Définition et enjeux de la prévention
- Notion de danger / risque et protection / prévention
- Les principes généraux de la prévention

### Partie II : Connaître les principales obligations en matière de santé et sécurité au travail

- Les textes clés et les obligations de l'employeur
- Le Document-Unique d'Evaluation des Risques (DUER) et le C2P
- Les acteurs de la prévention
- Le devoir d'alerte et droit de retrait

### Partie III : Repérer, évaluer et maîtriser les risques professionnels

- Définir les situations de travail :
  - Méthode ITAMAMI
  - Méthode QQOQCCP
- Evaluer les risques :
  - L'identification les risques
  - Les moyens de maitrise : technique, humain et organisationnel
  - La cotation des risques : gravité, probabilité et matrice de criticité

# Formation de Référent SST



## Code du Travail, Art. L4644-1

« L'employeur désigne un ou plusieurs salariés compétents pour s'occuper des activités de protection et de prévention des risques professionnels de l'entreprise. »

« Le ou les salariés ainsi désignés par l'employeur bénéficient d'une formation en matière de santé au travail (...) »

## Code du Travail, Art. L2315-18

« La formation est d'une durée minimale de cinq jours »

- Construire un plan d'action
  - Le PAPRI Pact
  - Définir des actions SMART
  - Construire son plan d'action

### Partie IV : Appréhender la spécificité du risque chimique

- Introduction et définitions
- Classification et étiquetage des produits :
  - Réglementation CLP
  - Les classes de danger : physiques / pour la santé / pour l'environnement
  - L'étiquetage des produits : lire et comprendre les étiquettes
- La prévention des risques :
  - La Fiche de Données de Sécurité
  - Bonnes pratiques de manipulation
  - Stockage et incompatibilité

### Partie V : Déceler les signes de RPS et les prévenir

- Les Facteurs de Risques
- Les différents types de RPS
- Les atteintes pour la santé et pour l'entreprise
- Déceler et prévenir les risques

### Partie VI : Comprendre les enjeux du risque incendie, un risque universel

- Les mécanismes de combustion et de départ de feu :
  - Les causes d'incendie
  - Les classes de feu
  - La combustion / Le triangle du feu
  - La propagation et les conséquences de l'incendie
- Les moyens et modes d'extinction
- L'évacuation en cas d'incendie :
  - Donner l'alerte
  - Les acteurs de l'évacuation : rôles et missions du guide-file, serre-file, ...
  - La procédure d'évacuation
  - Acquérir des notions de prévention du risque incendie

### Partie VII : Prévenir et analyser les accidents de travail

- Définitions : accident / maladie
- Accidents du travail :
  - Mécanismes de l'accidentologie
  - Facteurs humains et biais cognitifs
  - Les différents types d'accidents : AT, AJ, AB, PA
  - Les conséquences de l'accident
- La maladie professionnelle
  - Les causes de la MP
  - Tableaux MP
  - Les conséquences de la MP
- Analyser un accident : la méthode de l'arbre des causes

### Partie VIII : Gérer les entreprises extérieures et les contrôles périodiques obligatoires

- Les différents types d'intervention
- Interférences et coactivité
- Le plan de prévention
- La visite préalable
- Les visites périodiques obligatoires

### Partie IX : Ancrer et développer la culture sécurité

- Culture sécurité : amélioration continue, audit et vigilance partagée
- Accueil sécurité et formation continue
- Communiquer, animer et sensibiliser
- Synthèse des bonnes pratiques

## HOMNIA

— Conseil & Formation —

3 rue de la Loge  
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64  
gbuffer.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027  
Code APE 8559A  
NDA 24410156441