

Mettre à jour son Document-Unique

Identifier et évaluer les risques



DUREE

1 jour, soit 7 heures

PREREQUIS

Aucun

EFFECTIF

12 personnes max

PUBLIC CONCERNE

Tous

LIEUX ET DATE

Nous consulter

TARIFS (€ HT)

Nous consulter

FORMAT

Présentiel uniquement

INTERVENANT

Formateur expert, sélectionné selon processus qualité interne

REFERENCES

Art. L4121-3 et suivants

Art. R4121-1 et suivants

Code du Travail

Maj programme : 19/02/2026

Taux satisfaction* (2025) : 96%

*note de satisfaction calculée sur l'ensemble des formations 2025 à partir des évaluations à chaud participants

HOMNIA

Conseil & Formation

3 rue de la Loge
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64
gbuffer.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027
Code APE 8559A
NDA 24410156441

OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les enjeux de la prévention et les principales obligations en matière de Santé et Sécurité au Travail
- Identifier et évaluer les risques au sein de son établissement : risques liés aux équipements de travail et aux machines, risques de chute, incendie, risques chimiques, risques liés aux manutentions, ...
- Mettre à jour le Document-Unique d'Évaluation des Risques (DUER) et établir un plan d'action de réduction des risques efficace

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques mêlés d'exercices pratiques et de mises en situation :
 - Quizz de découverte
 - Activités ludo-pédagogiques
 - Exercices pratiques de mise en situation en sous-groupes
- Présentation via PC et vidéoprojecteur

VALIDATION ET OBTENTION FINALE

- Validation des acquis en cours de formation (exercices pratiques et quizz)
- Attestation de fin de formation

CONTENU

Partie I : Introduction et définitions

- Données et chiffres sur les accidents et maladies professionnelles
- Définition et enjeux de la prévention
- Notions de danger / risque et protection / prévention
- Les principes généraux de la prévention

Partie II : Connaître les principales obligations en matière de santé et sécurité au travail

- Les textes clés et les principales obligations en matière de santé et sécurité
- Les responsabilités en cas d'accident
- Le Document-Unique d'Évaluation des Risques (DUER)
- Les acteurs de la prévention

Partie III : Repérer, évaluer et maîtriser les risques professionnels

- Définir les situations de travail :
 - Les Unités de Travail
 - Les méthodes ITAMAMI et QQQCCP
 - Les différentes familles de risque (ED 840 INRS)
- Évaluer les risques :
 - Identifier les risques d'une situation de travail donnée
 - Identifier les différents moyens de maîtrise : technique, humain, organisationnel
 - Coter des risques : gravité, probabilité, maîtrise
 - Etablir la criticité des risques afin de les hiérarchiser / prioriser
- Construire un plan d'action
 - Objectifs du plan d'action
 - Le Programme Annuel de Prévention des Risques Professionnels
 - Construire un plan d'action efficace
 - Suivre la démarche dans le temps

Partie IV : Cas concret – Exercice d'application