

Prévention et Premiers Secours

Les gestes de premiers secours et les notions de prévention



DUREE

1 jour, soit 7 heures

PREREQUIS

Aucun

EFFECTIF

10 personnes max

PUBLIC CONCERNE

Tous

LIEUX ET DATE

Nous consulter

TARIFS (€ HT)

Nous consulter

FORMAT

Présentiel uniquement

INTERVENANT

Formateur SST habilité INRS

REFERENCES

Art. R4224-15

Code du Travail

Maj programme : 19/02/2026

Taux satisfaction* (2025) : 96%

*note de satisfaction calculée sur l'ensemble des formations 2025 à partir des évaluations à chaud participants

HOMNIA

Conseil & Formation

3 rue de la Loge
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64
gbuffer.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027
Code APE 8559A
NDA 24410156441

OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Participer à la prévention des risques dans son environnement professionnel
- Identifier le cadre d'intervention du secouriste et sa responsabilité
- Examiner une victime afin de mener l'action attendue
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir une victime de manière appropriée par la mise en œuvre de gestes de premiers secours

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques mêlés d'exercices pratiques et de mises en situation
- Présentation via PC et vidéoprojecteur
- Matériel de formation : mannequins, défibrillateur d'entraînement
- Remise d'un aide-mémoire

VALIDATION ET OBTENTION FINALE

- Validation des acquis en cours de formation (exercices pratiques, grille d'évaluation)
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un Livret Mémo

CONTENU INDICATIF

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Situer son rôle de secouriste dans la démarche de prévention en entreprise
- Participer à la prévention des risques dans son environnement professionnel
- De protéger et d'alerter / faire alerter en cas d'accident
- D'examiner une victime
- D'intervenir lorsque :
 - ✓ Une victime saigne abondamment
 - ✓ Une victime s'étouffe
 - ✓ Une victime ne répond pas et ne respire pas
 - ✓ Une victime ne répond pas mais elle respire
 - ✓ Une victime se plaint de brûlures
 - ✓ Une victime se plaint de malaise
 - ✓ Une victime souffre de douleurs empêchant certains mouvements
 - ✓ Une victime présente une plaie qui ne saigne pas abondamment