

Formation de Référent SST

Santé et Sécurité au Travail



DUREE

5 jours, soit 35 heures

PREREQUIS

Aucun

EFFECTIF

12 personnes max

PUBLIC CONCERNE

Tous

LIEUX ET DATE

Nous consulter

TARIFS (€ HT)

Nous consulter

FORMAT

Présentiel uniquement

INTERVENANT

Formateur expert, sélectionné selon processus qualité interne

Maj programme : 19/02/2026
Taux satisfaction* (2025) : **96%**

*note de satisfaction calculée sur l'ensemble des formations 2025 à partir des évaluations à chaud participants

HOMNIA

— Conseil & Formation —

3 rue de la Loge
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64
gbuffet.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027
Code APE 8559A
NDA 24410156441

OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Assister et conseiller l'employeur dans sa démarche de prévention des risques
- Connaître les enjeux de la prévention et les principales obligations en matière de Santé et Sécurité au Travail
- Identifier les risques au sein de son établissement : risque professionnels, chimiques, psychosociaux, incendie, ...
- Mettre à jour le Document-Unique d'Evaluation des Risques (DUER) et établir un plan d'action de réduction des risques efficace
- Prévenir et analyser les accidents du travail par la méthode de l'arbre des causes
- Accueillir un nouvel embauché, un visiteur ou une entreprise extérieure
- Créer les conditions propices au développement et à l'ancrage de la culture sécurité

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques mêlés d'exercices pratiques et de mises en situation :
 - Travaux à partir de cas concrets des stagiaires
 - Quizz de découverte et de renforcement des connaissances
 - Exercices pratiques de mise en situation en sous-groupes
 - Escape Game Sécurité
- Présentation via PC et vidéoprojecteur

VALIDATION ET OBTENTION FINALE

- Validation des acquis en cours de formation (exercices pratiques et quizz)
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un Livret Mémo avec les messages clés

CONTENU

Partie I : Introduction et définitions

- Données et chiffres sur les accidents et maladies professionnelles
- Définition et enjeux de la prévention
- Notion de danger / risque et protection / prévention
- Les principes généraux de la prévention

Partie II : Connaître les principales obligations en matière de santé et sécurité au travail

- Les textes clés et les obligations de l'employeur
- Le Document-Unique d'Evaluation des Risques (DUER) et le C2P
- Les acteurs de la prévention
- Le devoir d'alerte et droit de retrait
- Les 20 familles de risques professionnels (chute de hauteur, manutention mécanique, risque chimique, électricité, RPS, risque routier, bruit, etc.)

Partie III : Repérer, évaluer et maîtriser les risques professionnels

- Définir les situations de travail :
 - Méthode ITAMAMI
 - Méthode QQQCCP
- Evaluer les risques
 - L'identification des risques
 - Les moyens de maîtrise : technique, humain et organisationnel
 - La cotation des risques : gravité, probabilité et matrice de criticité

Formation de Référent SST



Code du Travail, Art. L4644-1
« L'employeur désigne un ou plusieurs salariés compétents pour s'occuper des activités de protection et de prévention des risques professionnels de l'entreprise. »

« Le ou les salariés ainsi désignés par l'employeur bénéficient d'une formation en matière de santé au travail (...) »

Code du Travail, Art. L2315-18
« La formation est d'une durée minimale de cinq jours »

HOMNIA

Conseil & Formation

3 rue de la Loge
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64
gbufferet.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027
Code APE 8559A
NDA 24410156441

- Construire un plan d'action
 - Le PAPRI Pact
 - Définir des actions SMART
 - Construire son plan d'action

Partie IV : Appréhender la spécificité du risque chimique

- Introduction et définitions
- Classification et étiquetage des produits :
 - Réglementation CLP
 - Les classes de danger : physiques / pour la santé / pour l'environnement
 - L'étiquetage des produits : lire et comprendre les étiquettes
- La prévention des risques :
 - La Fiche de Données de Sécurité
 - Bonnes pratiques de manipulation
 - Stockage et incompatibilité

Partie V : Déceler les signes de RPS et les prévenir

- Les Facteurs de Risques
- Les différents types de RPS
- Les atteintes pour la santé et pour l'entreprise
- Déceler et prévenir les risques

Partie VI : Comprendre les enjeux du risque incendie, un risque universel

- Les mécanismes de combustion et de départ de feu :
 - Les causes d'incendie
 - Les classes de feu
 - La combustion / Le triangle du feu
 - La propagation et les conséquences de l'incendie
- Les moyens et modes d'extinction
- L'évacuation en cas d'incendie :
 - Donner l'alerte
 - Les acteurs de l'évacuation : rôles et missions du guide-file, serre-file, ...
 - La procédure d'évacuation
 - Acquérir des notions de prévention du risque incendie

Partie VII : Prévenir et analyser les accidents de travail

- Définitions : accident / maladie
- Accidents du travail :
 - Mécanismes de l'accidentologie
 - Facteurs humains et biais cognitifs
 - Les différents types d'accidents : AT, AJ, AB, PA
 - Les conséquences de l'accident
- La maladie professionnelle
 - Les causes de la MP
 - Tableaux MP
 - Les conséquences de la MP
- Analyser un accident : la méthode de l'arbre des causes

Partie VIII : Gérer les entreprises extérieures et les contrôles périodiques obligatoires

- Les différents types d'intervention
- Interférences et coactivité
- Le plan de prévention
- La visite préalable
- Les visites périodiques obligatoires

Partie IX : Ancrer et développer la culture sécurité

- Culture sécurité : amélioration continue, audit et vigilance partagée
- Accueil sécurité et formation continue
- Communiquer, animer et sensibiliser
- Synthèse des bonnes pratiques