

Sauveteur Secouriste du Travail



Maintien et Actualisation des Compétences

DUREE

1 jour, soit 7 heures

PREREQUIS

Être détenteur de la formation
SST

EFFECTIF

4 à 10 personnes

PUBLIC CONCERNE

Tous

LIEUX ET DATE

Nous consulter

TARIFS (€ HT)

Nous consulter

FORMAT

Présentiel uniquement

INTERVENANT

Formateur SST habilité INRS

REFERENCES

Art. R4224-15

Code du Travail

Maj programme : 22/05/2026

Taux satisfaction* (2025) : 96%

*note de satisfaction calculée sur l'ensemble
des formations au secourisme à partir des
évaluations à chaud participants

HOMNIA

Conseil & Formation

3 rue de la Loge
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64
gbuffer.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027
Code APE 8559A
NDA 24410156441

OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail
- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Savoir repérer les situations dangereuses au sein de son établissement
- Participer à la prévention des risques dans son environnement professionnel

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Retours d'expérience, exercices pratiques et de mises en situation
- Présentation via PC et vidéoprojecteur
- Plan d'intervention de l'INRS
- Uniquement en présentiel
- Matériel de formation : mannequins, défibrillateur d'entraînement
- Remise d'un aide-mémoire SST

VALIDATION ET OBTENTION FINALE

- Validation des compétences durant la formation avec l'aide de la grille du référentiel SST
- Délivrance du certificat SST (valable 24 mois)
- Attestation de fin de formation

CONTENU INDICATIF

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Situer son rôle de SST dans la démarche de prévention en entreprise
- D'identifier et de prévenir les risques
- De protéger et d'alerter / faire alerter en cas d'accident
- D'examiner une victime
- D'intervenir lorsque :
 - ✓ Une victime saigne abondamment
 - ✓ Une victime s'étouffe
 - ✓ Une victime ne répond pas et ne respire pas
 - ✓ Une victime ne répond pas mais elle respire
 - ✓ Une victime se plaint de brûlures
 - ✓ Une victime se plaint de malaise
 - ✓ Une victime souffre de douleurs empêchant certains mouvements
 - ✓ Une victime présente une plaie qui ne saigne pas abondamment