Premiers Secours en Santé Mentale

Module Standard



DUREE
2 jours, soit 14 heures

PREREQUIS
Aucun

EFFECTIF
10 personnes max

PUBLIC CONCERNE
Tous

LIEUX ET DATE
Nous consulter

TARIFS (€ HT)
Nous consulter

FORMAT
Présentiel uniquement

INTERVENANT
Formateur accrédité PSSM France pour le module Standard

REFERENCES
PSSM France
Programme Standard

Maj programme : 08/10/2026
Taux satisfaction (2025) : /

OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Repérer les manifestations de troubles psychiques fréquents et comprendre leurs conséquences
- Reconnaître les situations de crise et adapter le soutien initial
- Mettre en œuvre le plan d'action AÉRER© avec une écoute bienveillante et sans jugement
- Orienter vers les professionnels et les ressources adaptés, en préservant sa propre sécurité

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports illustrés et échanges sur les représentations
- Vidéos, études de cas, travaux en sous-groupes
- Exercices de mises en situation
- Supports officiels du module Standard et manuel PSSM remis à chaque participant
- PC et vidéoprojecteur

VALIDATION ET OBTENTION FINALE

- Validation des acquis en cours de formation sur la base des exercices de mise en situation
- Attestation de fin de formation

CONTENU INDICATIF

Jour 1 — Comprendre et engager une première aide

- Partie I : Repères et démarche de secours
  - Santé mentale : représentations, facteurs de vulnérabilité et conséquences des troubles
  - Aides et prises en charge disponibles ; rôle et limites du secouriste
  - Découverte d'AÉRER© : approche, écoute, soutien et orientation
  - Dépression : manifestations à repérer et possibilités d'aide

- Partie II : Dépression et anxiété
  - Application de la démarche à une personne présentant une dépression
  - Repérage des idées suicidaires et assistance face à une crise suicidaire
  - Troubles anxieux : manifestations, retentissement et ressources de soins

Jour 2 — Adapter son action aux situations

- Partie III : Anxiété et troubles psychotiques
  - Soutien en présence d'anxiété, avec ou sans crise
  - Réaction face à une attaque de panique ou après un événement traumatique
  - Troubles psychotiques : repérage des signes et possibilités de prise en charge

- Partie IV : Psychose et usage de substances
  - Première aide face à des troubles psychotiques et à une crise sévère
  - Troubles liés à l'usage de substances : identifier les difficultés et adapter l'aide
  - Gestion d'une crise liée aux substances, d'une situation d'agressivité ou d'une urgence médicale
  - Synthèse, retour sur les attentes, bilan des acquis et satisfaction

HOMNIA
Conseil & Formation

3 rue de la Loge
41140 Noyers sur Cher

06.79.06.78.64
gbuffet.homnia@gmail.com

SIRET 95092622000027
Code APE 8559A
NDA 24410156441