



STAGE DEPARTEMENTAL ENFANTS

Samedi 7 décembre 2024 - De 13h30 à 17h30

DOJO de St JEAN-LE-BLANC

(330 avenue Douffiagues - 45650 St Jean-Le-Blanc)



Au programme

Accueil à partir de 13h00

- ⇒ **13h30 à 13h55:** Echauffement collectif
- ⇒ **14h00 à 16h30:** Ateliers de perfectionnement
- ⇒ **16h45 à 17h00:** Remise des diplômes



Prévoyez une bouteille d'eau pour les pauses hydriques

Date limite des inscriptions par votre responsable
de club : **le 1er décembre 2024**



Stage gratuit ouvert aux enfants (garçons et filles) des catégories: Poussin, Pupille, Benjamin et Minime