

ASOCIAȚIA „PULSUL VIETII”
sat Chesau, nr.260 A, loc. Mociu, jud. Cluj, cod postal 407422,
Tel/fax. 0264 235 330 Mobil : 0743 133 930, e-Mail : apulsulvietii@yahoo.com



Nr. de inregistrare/Data: 3/03.01.2023

RAPORT ANUAL 2022

Date despre Asociația „Pulsul Vietii”

A. Înfiintare

Asociația „Pulsul Vietii” s-a înfiintat în anul 2004 ca răspuns la nevoia de asistare și îngrijire a persoanelor varstnice.

Problema îngrijirii persoanelor varstnice a constituit o problema majoră în ultimii ani, când problemele cu care se confruntă societatea românească s-au acutizat. Astfel, se constată o creștere a numărului de persoane varstnice care trăiesc singure, izolate, fără sprijin emoțional sau financiar, toate acestea având efecte devastatoare asupra sănătății fizice și mentale a varstnicilor.

In acest scop de s-a deschis Asociația “Pulsul Vietii” ca si camin pentru persoane varstnice care sa vina in sprijinul lor, contribuind la ameliorarea conditiilor de viata si la sprijinirea celor aflati in dificultate.

B. Serviciile oferite

Serviciile de asistență socială oferite de Asociația „ Pulsul Vietii” sunt destinate persoanelor vârstnice singure sau cu probleme psihice ori fizice care datorită unor motive bine întemeiate nu pot să rămână la domiciliu.

Serviciile oferite acopera nevoile de baza (hrană, îmbrăcăminte, cazare, ajutor în activitățile instrumentale sau zilnice, asistență medicală) si nevoile lor psihice sau spirituale (consiliere si consultanta psihologică, terapie ocupatională, grupuri si întâlniri în care se discută teme spirituale etc).

Serviciile de asistență socială acordate de Asociația „ Pulsul Vietii” sunt complexe si adaptate nevoilor fiecărui beneficiar. Ele sunt servicii sociale specializate si sunt urmatoarele:

- Găzduire pe perioadă nedeterminată
- Asistență medicală si îngrijire zilnica
- Socializare si petrecere a timpului liber

C. Descrierea centrului rezidential

Centrul rezidential se afla aplatat intr-un cadru natural, bucolic, departe de zgomotul , agitatie si poluarea din mediul urban. Este situat la aproximativ 40 de kilometri de orasul Cluj-Napoca, in satul Chesau, comuna Mociu

Clădirea principală a asociatiei are 2 nivele si 36 de camere. Camerele destinate gazduirii seniorilor sunt dotate cu 1, 2, 3 sau 4 paturi. Avem patru camere mari care detin patru paturi. Dormitoarele sunt dotate cu mobilier nou, paturi cu saltele pentru persoanele cu nevoi speciale, televizor, radio si baie proprie cu toate dotarile necesare.

Tot în clădirea principală este cabinetul medical, biroul administrativ, sala de activități recreative, sala de mese, bucătăria si spălătoria. Lângă clădirea principală se află un alt spatiu care adăposteste centrala termică. In componenta, se afla si depozitul pentru alimente La mansarda se afla biroul asistentului social. La etajul cladirii principale s-au construit 5 camere.

Deasupra centralei termice mai sunt trei camere in care sunt internate 9 persoane.

Asociatia „Pulsul Vietii” mai detine si un parc, care este dotat cu bănci si decorat frumos cu flori, umbrar si alte decoratiuni din pietre. Aici beneficiarii au posibilitatea să se plimbe si sa se recreeze în fiecare zi. In cursul verii s-a construit si un foisor, dotat cu scaune pentru odihna si masa pentru realizarea unor activitati recreative.

Centrul dispune de mijloace proprii de transport pentru grupuri care doresc sa se deplaseze în oras sau pentru excursii organizate.

2. Beneficiarii serviciilor oferite de Asociatia „Pulsul Vietii”

Persoanele care beneficiază de serviciile oferite de Asociatia „Pulsul Vietii” sunt persoane vârstnice care din anumite motive nu pot să rămână la domiciliu. Motivele pentru care varstnicii ajung în centrul nostru sunt enuntate si în Legea nr.17/2000, cap 2, art.16, actualizata prin Hotararea nr. 867/2015 de functionare a regulamentului-cadru de organizare a serviciului social:

a) Persoane vârstnice care: -nu au familie sau nu se afla în intretinerea unei sau unor persoane obligate la aceasta, potrivit dispozitiilor legale in vigoare; - nu are locuinta si nici posibilitatea de a-si asigura conditiile de locuit pe baza resurselor proprii; - ne realizeaza venituri proprii sau acestea nu sunt suficiente pentru asigurarea ingrijirii necesare; - nu se poate gospodari singura sau necesita ingrijire specializata; - se afla în imposibilitatea de a –si asigura nevoile sociomedicale,datorita bolii ori starii fizice sau psihice.

Asociatia „Pulsul Vietii” are în prezent 85 de beneficiari. Acest numar variaza, insa cifra care se mentine relativ constant pentru mai multe luni este in jur de 87 de persoane. Majoritatea beneficiarilor au vârsta cuprinsă între 65-80, însa avem si persoane care au peste 90 de ani.

Beneficiarii Asociatiei „Pulsul Vietii” sunt în proportie foarte mare din judetul Cluj (peste 60 dintre ei), dar avem si persoane din alte zone ale tarii cum ar fi: Harghita, Mures, Salaj.

Beneficiarii serviciilor oferite de căminul nostru au diverse probleme de sănătate si diferite grade de dependentă. Astfel, în centru sunt si persoane care sufera de boli psihice grave (dementă, Alzheimer, epilepsie, schizofrenie etc). Sunt si persoane care au boli fizice/somatice grave, boli cronice, diabet, hipertensiune arterială, ulcer, etc; persoane care sunt imobilizate la pat (unele se pot alimenta singure, altele însa necesită ajutor la hrănire); persoane cu sondă si pampers.

Din punct de vedere a relației cu familia, avem persoane care beneficiază de suport din partea familiei și au o relație bună cu aceasta și persoane care nu au familie sau relația cu aceasta nu este satisfăcătoare. De asemenea avem și cazuri sociale.

Se poate observa din descrierea de mai sus a grupului țintă că acesta este eterogen. Avem persoane foarte diferite, cu probleme, cu obiceiuri, idei, personalități, vârste diferite. Astfel ca, noi cautăm să oferim servicii cât mai diverse care să fie în măsură să satisfacă nevoile acestor persoane. Bunăstarea lor fizică, psihică și spirituală este scopul serviciilor oferite de Asociația „Pulsul Vietii”.

3. Activitățile desfășurate în asociație lunar pe parcursul anului

În cadrul Asociației „Pulsul Vietii” se desfășoară în mod obișnuit zilnic, săptămânal sau lunar diverse activități și anume:

- Personalul de la bucătărie pregătește și servește zilnic mâncare hrănitoare și gustoasă. De asemenea putem afirma faptul că meniul este diversificat, iar hrana suficientă pentru fiecare persoană. Important de menționat este și faptul că persoanele care au afecțiuni care necesită regim alimentar special (persoanele care suferă de diabet, boli ale aparatului urinar, obezitate) beneficiază de un astfel de regim.
- Igienizarea spațiilor comune și a camerelor, dar și igiena corporală a fiecărui beneficiar este realizată zilnic sau săptămânal de către infirmiere și putem afirma faptul că acest aspect se realizează în conformitate cu standardele europene.
- Asistentă medicală-administrează zilnic tratamentul medicamentos și ține sub observație beneficiarii care au o stare mai precară de sănătate și nu numai. De asemenea asigură îngrijire și supraveghere permanentă. Aceste servicii sunt asigurate de către medic și asistentele medicale.
- S-au realizat diverse programe și activități recreative (meloterapie, club de lectură, s-au realizat felicitări din hartie de tip quilting, jocuri cu mingea, rummy, sah). Terapie ocupațională (care are la bază activități pentru a dezvolta, ameliora sau recupera capacitatea de a desfășura activități necesare vieții individului) se realizează prin următoarele activități: autoîngrijirea zilnică (hranire, îmbracat, pieptănat, manipularea obiectelor); activități de exprimare creativ- artistică prin:

desen, pictura, modelaj, colaj, impletituri, crosetat, broderii etc; activitati stimulative pentru motricitatea fina, cum ar fi: aranjarea unui puzzle, confectionare bratari prin insirarea margelelor pe ata sau bratari impletite; activitati sociale si recreative, discutii pe diverse teme de interes in cadrul grupului (din presa sau teme din anumite carti), plimbari, vizionari de filme documentare si spectacole, organizare de evenimente, etc. Mentionez ca activitatile incluse in terapia ocupationala au fost selectate in asa fel incat sa capteze interesul beneficiarului.

- Program de recuperare medicala si de mentinere a conditiei fizice- de 3 ori pe saptamana se face gimnastică.
- Terapie ocupationala: pictura, lucrari specifice sezonului, lucru manual(cusut goblen, impletit)
- Jocuri de societate (sah, table, rummy, scrabble, domino, popice, jocul „Nu te supara frate”, Pantomime etc) si dezvoltare personala - saptamanal si la preferinta beneficiarilor.
- Sporturi usoare: jocuri cu mingea - de 3 ori pe saptamana.
- Aprovizionarea cu literatura si carti cu anumita tematica
- Ingrijire si intretinere corporala (ondularea parului, lotiune/crema pentru maini, fata)
- Posibilitatea vizitării beneficiarilor de către familie sau apropiati ori de cate ori doresc.
- Consiliere spirituala si posibilitatea de a participa la slujbele religioase organizate in incinta centrului-in fiecare sambata .
- Consiliere individuala
- Beneficiarii au avut posibilitatea de a se informa atat prin citirea presei cat si prin urmarirea stirilor si a altor programe de televiziune.
- Renovarea si intretinerea centrului s-a realizat pe parcursul intregului an.
- Program religios care are loc în fiecare sâmbătă după masa si la care pot participa toti beneficiarii care doresc acest lucru. În medie la aceste întâlniri participă aproximativ 45-50 de persoane.

Mentionam că serviciile oferite de Centru au in vedere implinirea nevoilor si asteptarilor persoanelor varstnice prin intermediul acestor activități si servicii de ingrijire si asistenta sociala.

a) Lunile ianuarie-februarie-martie 2022

În perioada 01 ianuarie -10 ianuarie, în fiecare seară de la ora 18 până la ora 19 beneficiarii au avut posibilitatea să urmărească în direct pe postul de televiziune Speranta TV, o serie de conferințe pe teme religioase. Acest program a fost urmărit de aproximativ 15 beneficiari în majoritatea serilor, aceștia fiind încântați și interesați de subiectele abordate.

Tot în această perioadă a avut loc o verificare a dosarelor fiecărui beneficiar și completare a actelor lipsă.

S-au realizat diverse programe și activități recreative (meloterapie, club de lectură, s-au realizat felicitări, confectionarea de martisoare care au fost oferite beneficiarilor asociației cu ocazia venirii primaverii.

Spre sfârșitul lunii martie, datorită faptului că vremea s-a încălzit s-au reinceput plimbarile cu cei dornici, gimnastica în aer liber cu beneficiarii care pot și doresc să participe.

Mentionăm faptul că pe lângă aceste activități/evenimente amintite mai sus, în asociația noastră s-au desfășurat și activitățile cotidiene, obișnuite (prepararea hranei, igienizarea spațiilor sanitare, a camerelor, administrarea medicației, îngrijirea beneficiarilor și ajutorarea acestora în efectuarea activităților cotidiene etc). Zilele de naștere se țin la finalul fiecărei luni.

b) Lunile aprilie-mai-iunie 2022

Cu ocazia sărbătorii creștine de Paște s-au desfășurat activitățile specifice sărbătorii; am încurajat beneficiarii să participe la vopsirea de ouă, ornamentarea și alte activități de creație și lucru manual. Meniul a fost unul special cu ocazia sărbătorii de Paște, atât acesta cât și serviciul divin au contribuit la crearea unei atmosfere speciale de sărbătoare.

Tot în această perioadă s-au desfășurat activități specifice sezonului de primăvară-vară, ieșiri cât mai dese în afara centrului, plimbări în zonele apropiate, la cules de flori și alte plante.

S-au făcut multe activități recreative, jocuri de sah, popice, cărți, jocuri de cultură generală, lectură, discuții, jocul cu mingea, etc.

De asemenea menționăm că pe lângă aceste activități/evenimente amintite mai sus, în asociația noastră s-au desfășurat și activitățile cotidiene, obișnuite (prepararea hranei, igienizarea spațiilor sanitare, a camerelor, administrarea medicației, îngrijirea beneficiarilor și ajutorarea acestora în efectuarea activităților cotidiene).

Lucrarile de renovare si constructie au inceput. Se lucreaza la amenajarea partii exterioare din spate a cladirii (pavaj, garaje, loc pentru parcare personal).

c) Lunile iulie-august-septembrie 2022

In aceasta perioada calduroasa de vara s-au realizat diverse activitati, cu scopul de a imbunatati conditiile si calitatea vietii beneficiarilor.

Stimularea participării persoanelor vârstnice prin terapie ocupationala avand ca efect menținerea si/sau ameliorărea capacitaților fizice și intelectuale ale acestora prin: intermediul activitatilor planificate in vederea sporirii creativitatii si petrecerii timpului liber (pictura, desen, felicitari/carti postale - trimise prin posta la membrii beneficiarilor, lucru manual(cusut goblen, impletit) jocuri : sah, jocul cu betisoarele, jocuri cu mingea, jocuri de competitie: popice, jocuri cu mingea (recompensarea castigatorilor), programe artistice, etc;

La sfarsitul lunii septembrie au fost depuse documentele pentru subventie.

d) Lunile octombrie-noiembrie-decembrie 2022

Activitatile desfasurate in acesta ultima perioada de an au fost diverse, avand scopul de a favoriza si ajuta beneficiarii sa se simta cat mai bine, sa duca o viata activa, petrecandu-si timpul liber intr-un mod cat mai constructiv, corespunzator nevoilor fizice si psihice.

S-au realizat trei concursuri de competitie: de popice, de cultura generala si de desen, iar la sfarsitul lunii decembrie au fost premiati cu diplome si cadouri cei care au avut punctajul cel mai mare; de asemenea au fost premiati cu diplome cei care au participat frecvent la activitatile saptamanale, incercand astfel sa ii motivam pe beneficiari sa participe la activitati intr-un numar cat mai mare, in vederea socializarii si petrecerea timpului intru-un mod cat mai placut si ameliorarii starii psihice si mentale a varstnicilor.

Prin terapie ocupationala in aceasta perioada de toama-iarna s-au realizat lucrari artistice de pictura, aranjamente din plante uscate (cosulete cu plante uscate), lucru manual (impletit ciorapi, caciuli, fulare, veste, etc), stelute din hartie pentru decorat bradul de craciun si ferestrele camerelor. Jocuri de grup : sah, jocul cu betisoarele, jocuri cu mingea (solicitarea motricitatii grosiere) jocuri de competitie: popice, jocuri cu mingea si recompensarea castigatorilor, de cultura generala, jocuri de carti si alte jocuri de grup.

In luna decembrie, beneficiarii au realizat felicitari de Craciun pe care le-au oferit membrilor familiei. Au fost discutii pe tema “nasterii Domnului Iisus” (impresii, semnificatii, observatii, obiceiuri si traditii din diferite zone ale tarii, etc.) si s-au realizat lucrari artistice pe aceasta tema a sarbatorilor de iarna. Programul de Craciun s-a realizat intern, fara vizitatori: am colindat cu beneficiarii, am purtat discutii legate de nasterea Domnului, s-au urmarit emisiuni cu aceasta tema.

Prin activitatile realizate, ne-am propus sa construim relatii de prietenie si de apropiere intre beneficiarii centrului; astfel ca prin jocuri sau intalniri de grup i-am provocat sa spuna cateva lucruri despre ei insasi, despre viata lor personala, familie, opinii si experinte de viata personala, etc. Jocurile de competitie au fost motivante pentru beneficiari, participantii fiind incantati de succes, de altfel si ceilalti din jur care doar ascultau intrebarile si raspunsurile din diferite domenii culturale se bucurau de lucrurile interesante pe care nu le auzeau. Impresiile lor au fost incurajatoare, descoperind astfel lucrurile care le fac placere si ii motiveaza sa participe. In tot acest timp s-au creat legaturi intre membrii grupurilor fiind mai sociabili si interactiunea dintre anumite persoane care au descoperit in acest context ca au puncte comune.

De asemenea, mentionam ca pe lângă aceste activități/evenimente amintite mai sus, în asociatia noastră s-au desfășurat si activitatile cotidiene, obisnuite (prepararea hranei, igienizarea spatiilor sanitare, a camerelor, administrarea medicatiei, îngrijirea beneficiarilor si ajutorarea acestora în efectuarea activitatilor cotidiene).

Mentionam faptul ca am avut doua persoane care si-au facut practica de semestru la noi in institutie: o persoana in domeniul asistentei sociale iar cealalta in domeniul asistentei medicale.

4. Probleme identificate

Nu s-au inregistrat e deosebite, doar celele legate de starea de sanatate a unora dintre beneficiari, care au si decedat.

5. Proiecte propuse sau in desfasurare

Pentru anul 2023 avem unele proiecte pe care ni le propunem si anume:

- ❖ Încadrarea si atingerea standardelor europene în fiecare aspect (calitatea serviciilor, suprafata camerelor, mărirea spatiului destinat activitatilor recreative, dotarea camerelor cu tarchet, etc)
- ❖ Continuarea renovarii interioare si exterioare a Centrului.
- ❖ In desfasurare este proiectul de valorificare a energiei termice, produsa din deseuri agricole.
- ❖ Amenajarea unei gradini proprii.
- ❖ Imbunatatirea standardelor de calitate si formarea continua a personalului.