***ASOCIAŢIA „PULSUL VIEŢII”***

*sat Chesau, nr.260 A, loc. Mociu, jud. Cluj, cod postal 407422,*

*Tel/fax. 0264 235 330 Mobil : 0743 133 930, e-Mail : apulsulvietii@yahoo.com*

****

Nr. de inregistrare/Data: 1/03.01.2025

**RAPORT ANUAL 2024**

**1. Date despre Asociatia „Pulsul Vietii”**

1. *Înfiintare*

Asociatia „Pulsul Vietii” s-a înființat în anul 2004 ca răspuns la nevoia de asistare si ingrijire a persoanelor varstnice.

Problema îngrijirii persoanelor vârstnice a constituit o problema majora in ultimii ani, cand problemele cu care se confrunta societatea romaneasca s-au acutizat. Astfel, se constata o crestere a numarului de persoane varstnice care traiesc singure, izolate, fara sprijin emotional sau financiar, toate aceastea avand efecte devastatoare asupra sanatatii fizice si mentale a varstnicilor.

In acest scop de s-a deschis Asociația “Pulsul Vieții” ca si Cămin pentru persoane vârstnice care sa vina în sprijinul lor, contribuind la ameliorarea conditiilor de viață si la sprijinirea celor aflati in dificultate.

Servicul social – Cămin pentru persoane vârstnice, cod serviciu 8730 CR-V-I, este acreditat prin Certificatul de acreditare seria AF, nr. 000638, deține Licență de funcționare seria LF, nr. 0009712.

*B. Serviciile oferite*

Serviciile de asistentă socială oferite de Asociatia „ Pulsul Vietii” sunt destinate persoanelor vârstnice singure sau cu probleme psihice ori fizice care datorită unor motive bine întemeiate nu pot să rămână la domiciliu.

Serviciile oferite acopera nevoile de baza (hrană, îmbrăcăminte, cazare, ajutor în activitătile instrumentale sau zilnice, asistentă medicală) si nevoile lor psihice sau spirituale (consiliere si consultanta psihologică, terapie ocupatională, grupuri si întâlniri în care se discută teme spirituale etc).

Serviciile de asistenţă socială acordate de Asociatia „ Pulsul Vietii” sunt complexe si adaptate nevoilor fiecărui beneficiar. Ele sunt servicii sociale specializate si sunt urmatoarele:

* Găzduire pe perioadă nedeterminată/Îngrijire personală în funcție de gradul de dependență
* Îngrijire medicală curentă asigurată de asistentele medicale
* Asistentă medicală asigurată de medic de familie, medic psihiatru, medic nutriționist, psiholog, kinetoterapeut.
* Socializare si petrecere a timpului liber, activități socio-culturale, terapie ocupațională
* Terapii de recuperare fizică/psihică/mentală/spirituală
* Alte activități administrative.

1. *Descrierea centrului rezidential*

Centrul rezidential se afla aplasat intr-un cadru natural, bucolic, departe de zgomotul , agitatia si poluarea din mediul urban. Este situat la aproximativ 40 de kilometri de orasul Cluj-Napoca, în satul Chesau, comuna Mociu.

Clădirea principală a Căminului are 2 nivele si o clădire cu 3 camere, adiacentă. Camerele destinate găzduirii seniorilor sunt dotate cu 1, 2, 3 sau 4 paturi. Avem patru camere mari care dețin patru paturi. Dormitoarele sunt dotate cu mobilier nou, paturi cu saltele pentru persoanele cu nevoi speciale, televizor, radio si baie proprie cu toate dotările necesare.

Tot în clădirea principală este cabinetul medical, biroul administrativ, sala de activităti recreative, sala de mese, bucătăria si spălătoria. Lângă clădirea principală se află un alt spatiu care adăpostește centrala termică. In cadrul acestei clădiri se află și depozitul pentru alimente. La mansardă este amplasat biroul asistentului social.

Asociatia „ Pulsul Vietii” deține si un parc, care este dotat cu bănci si decorat frumos cu flori, umbrar si alte decoratiuni din pietre. Aici beneficiarii au posibilitatea să se plimbe si sa se recreeze în fiecare zi. Există si un foisor, dotat cu scaune pentru odihna si masa pentru realizarea unor activități recreative.

Centrul dispune de mijloace proprii de transport pentru grupuri care doresc sa se deplaseze în oras sau pentru excursii organizate.

**2. Beneficiarii serviciilor oferite de Asociatia „ Pulsul Vietii”**

Persoanele care beneficiază de serviciile oferite de Asociatia „ Pulsul Vietii” sunt persoane vârstnice care din anumite motive nu pot să rămână la domiciliu. Motivele pentru care varstnicii ajung în centrul nostru sunt enuntate si în Legea nr.17/2000, cap 2, art.16, actualizata prin Hotararea nr. 867/2015 de functionare a regulamentului-cadru de organizare a serviciului social:

*a) Persoane varstnice care: -nu au familie sau nu se afla in intretinerea unei sau unor persoane obligate la aceasta, potrivit dispozitiilor legale in vigoare; - nu are locuinta si nici posoobilitatea de a-si asigura conditiile de locuit pe baza resurselor proprii; - ne realizeaza venituri proprii sau acestea nu sunt suficiente pentru asigurarea ingrijirii necesare; - nu se poate gospodari singura sau necesita ingrijire specializata; - se afla in imposibilitatea de a –si asigura nevoile sociomedicale,datorita bolii ori starii fizice sau psihice.*

Asociatia „ Pulsul Vietii” are în prezent 77 de beneficiari. Acest numar variaza, însă cifra care se mentine relativ constant pentru mai multe luni este de 80 de persoane. Majoritatea beneficiarilor au vârsta cuprinsă între 65-80, însa avem si persoane care au peste 90 de ani.

Beneficiarii Asociatiei „ Pulsul Vietii” sunt în proportie foarte mare din judetul Cluj (peste 60 dintre ei), dar avem si persoane din alte zone ale tarii cum ar fi: Alba, Bihor, Mureș, Sălaj, Vâlcea.

Beneficiarii serviciilor oferite de căminul nostru au diverse probleme de sănătate si diferite grade de dependentă. Astfel, în centru sunt si persoane care sufera de boli psihice grave (dementă, Alzheimer, epilepsie, schizofrenie etc). Sunt si persoane care au boli fizice/somatice grave, boli cronice, diabet, hipertensiune arterială, ulcer, etc; persoane care sunt imobilizate la pat (unele se pot alimenta singure, altele însa necesită ajutor la hrănire); persoane cu sondă si pampers.

Din punct de vedere a relatiei cu familia, avem persoane care beneficiază de suport din partea familiei si au o relatie buna cu aceasta si persoane care nu au familie sau relatia cu aceasta nu este satisfăcătoare. De asemenea avem si cazuri sociale.

Se poate observa din descrierea de mai sus a grupului tintă că acesta este eterogen. Avem persoane foarte diferite, cu probleme, cu obiceiuri, idei, personalităti, vârste diferite. Astfel ca, noi cautam să oferim servicii cât mai diverse care să fie în măsură să satisfacă nevoile acestor persoane. Bunăstarea lor fizica, psihică si spirituală este scopul serviciilor oferite de Asociatia „ Pulsul Vietii”.

**3. Activitatile desfasurate pe parcursul anului**

În cadrul Asociatia „ Pulsul Vietii” se desfăsoară în mod obisnuit zilnic, săptamanal sau lunar diverse activitati si anume:

3.1. GĂZDUIRE PE PERIOADĂ NEDETERMINATĂ

În cadrul acestei activități, Căminul „Pulsul vieții”, asigură :

* Găzduirea beneficiarilor ăn camere cu 2,3 sau/și 4 paturi, prevăzute cu grup sanitar și chiuvetă, dulapuri, noptiere, mese, spații sigure și accesibile beneficiarilor, adaptate și echipate pentru a permite și încuraja mobilitatea și autonomia acestora ;
* Sală de mese, living dotat cu bibliotecă, televizor, sofale, unde beneficiarii pot petrece timpul socializând, vizinând programele TV, citind. Menționăm că în această sală au loc și activitățile zilnice de terapie ocupațională ;
* Cbinetul medical, curtea exterioară este spțioasă, deține și un părculeț, un foișior, etc. ;
* Igienizarea și întreținerea camerelor de locuit și a spațiilor comune ; efectuarea de către personal a curățeniei în camere, igiena băilor și a tuturor obiectelor de igienă personală și comune, menaj legat direct de mediul beneficiarului ;
* S-a asigurat beneficirilor o alimentație ăn concordanță cu nevoile nutritive și cu preferințele lor, precum și cu regimurile recomandate de medici – meniurile sunt realizate de către medic nutriționist ;
* Servirea mesei se face în sala de mese pentru o parte a beneficiarilor. Beneficiarii care nu se pot deplasa sau se deplasează mai greu, masa se servește în camere ;
* Hidratarea zilnică a beneficiarilor este monitorizată prin semnarea Fișei de hidratare ;
* Spălarea, iginizarea, uscarea rufelor murdare, a hainelor de pat s-a efectuat de către personalul specializatr pentru această lucrare.

3.2. ASISTENȚĂ MEDICALĂ ȘI ÎNGRIJIRE

Căminul ”Pulsul vieții” pentru acest serviciu a angajat personal specializat constând din medici, asistenți medicali, infirmiere, îngrijitori persoane varstnice. Prin această activitate de bază s-au asigurat :

* Servicii de menținerte a sănătății, terpie și recupereare medical, în baza evaluării/reevaluării nevoilor individuale și administrarea medicației pe baza prescripțiilor medicale, cu respectarea normelor legale în vigoare;
* Monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor, evaluarea și adaptarea regimului alimentar conform indicațiilor medicale;
* Igiena corporală a fiecărui beneficiar este realizată zilnic sau săptămânal de către infirmiere, la fel se are în vedere întreținerea și ăngrijirea unghiilor, a părului;
* Consiliere, asistență, echipamente și materiale necesare beneficiarilor care au probleme de incontinență și s-au luat măsuri de prevenire a escarelor;
* S-au ținut programe de educație sanitară cu personalul calificat, încurajându-se viața activă, asisgurându-se beneficiarilor condiții pentru mișcare și activități în aer liber, în curtea centrului, în parc și chiar plimbări exterioare centrului.
* În funcție de particularitățile stării de sănătate și de indicațiile medicului, majoritatea beneficiarilor sunt imncluși ăn programul de kinetoterapie și recuperare a mobilității.

3.3. SUPORT EMOȚIONAL/CONSILIERE

Avînd în vedere faptul că abordarea stării psihice a beneficiarilor este un demers complex, care face parte din procesul de asistare a acesora, ne-am orientat intervențiile de suport psihologic și consilierea, pornind de la observarea provocărilor specifice etapei de viață cu care beneficiarii se confruntă – pe măsura înaintării în viață, a trecerii spre bătrânețe, indivizii se îndreaptă de la independența dobândită pe parcursul anilor spre interdependență sau chiar dependență.

Cunoscând transformările pe care vârstnicii le trăiesc și obstacolele principale pe care le au de înfruntat, atât asistentul social cât și psihologul au sprijinit beneficiarii în trecerea lor prin această etapă, optimizând starea lor psihică prin intervenții specifice.

Îmbătrânirea este un proces care implică numeroase situații de risc și evenimente stresante, de la alterarea funcțiilor cognitive și senzoriale, la pierderea persoanelor dragi sau incapacitatea de a păstra nivelul de activism.

În acest scop, s-a avut în vedere în cadrul Căminului, la identificarea unor activități de petrecere a timpului benefice pentru beneficiar.

3.4. SOCIALIZAREA ȘI PETRECEREA TIMPULUI LIBER

Asistenții sociali ai Căminului au asigurat consilierea și asistența socială a beneficiarilor, prin identificarea nevoilor personale, necesare îmbunătățirii sau menținerii stării de confort psihic, al relaționării cu mediul, cu familia, cu ceilalți beneficiari, De asemenea, asistenții sociali au oferit mediere, consiliere, intervenție, în unele situații de criză.

* S-au realizat diverse programe si activitati recreative (meloterapie, club de lectură, s-au realizat felicitări din hartie de tip quiling, jocuri cu mingea, rummy, sah). Terapie ocupationala (care are la baza activitati pentru a dezvolta, ameliora sau recuperarea capacitatii de a desfasura activitati necesare vietii individului) se realizeaza prin urmatoarele activitati: autoingrijirea zilnica (hranire, imbracat, pieptanat, manipularea obiectelor); activităţi de exprimare creativ- artistice prin: desen, pictura, modelaj, colaj, impletituri, crosetat, broderii etc; activitati stimulative pentru motricitatea fina, cum ar fi: aranjarea unui puzzle, confecţionare bratari prin insirarea margelelor pe ata sau bratari impletite; activitati sociale si recreative, discuţii pe diverse teme de interes in cadrul grupului ( din presa sau teme din anumite carti), plimbari, vizionari de filme documentare si spectacole, organizare de evenimente, etc. Mentionăm faptul că, activitatile incluse in terapia ocupatională au fost selectate în așa fel încat să capteze interesul beneficiarului.
* Jocuri de societate (sah, table, rummy, scrabble, domino, popice, jocul „Nu te supara frate”, Pantomime etc) si dezvoltare personala - saptamanal si la preferinta beneficiarilor.
* Sporturi usoare: jocuri cu mingea - de 3 ori pe saptamana.
* Aprovizionarea cu literatura si carti cu anumita tematica
* Posibilitatea vizitării beneficiarilor de către familie sau apropiati ori de cate ori doresc.
* Consiliere spirituala si posibilitatea de a participa la slujbele religioase organizate în incinta centrului-în fiecare sâmbătă .
* Consiliere individuală
* Beneficiarii au avut posibilitatea de a se informa atât prin citirea presei cat si prin urmarirea stirilor si a altor programe de televiziune.
* Program religios care are loc în fiecare sâmbătă după masă, la care pot participa toti beneficiarii care doresc acest lucru. În medie la aceste întalniri participă aproximativ 20 de personae.

Mentionăm că serviciile oferite de Cămin au în vedere împlinirea nevoilor si asteptarilor persoanelor varstnice prin intermediul acestor activităti si servicii de îngrijire si asistenta sociala.

**4. Activitățile anului 2024**

Pe parcursul anului 2024 pe lângă activitățile zilnice, săptămânale am avut și activități mai rare sau unice:

* Sărbătorirea anului nou – preotul comunei a ținut o slujbă și a avut loc o masa festivă;
* Sărbătorirea Zilei Mondiale a Bolnavului, pe 11 februarie s-a celebrat cu oferirea unui program de către copiii din sat de la grădiniță și cu o masa festivă;
* Cu ocazia Zilei Internaționale a femeii – 8 martie, au fost organizate mai multe jocuri interactive, au fost oferite felicitări beneficiarelor și s-a ținut o masa festivă;
* Paștele a fost celebrat prin slujba ținută de un preot, prin consumarea ouălor vopsite, prin discuții și masa festivă;
* Pe data de 1 iunie, copii de la grădinița din sat după ce au susținut programul la grădinița au făcut o bucurie beneficiarilor, prin susținerea programului în fața lor. Au primit pachete și copiii și beneficiarii.
* La 1 octombrie am avut parte de o sărbătoare frumoasă a Zilei Internaționale a Vârstnicului. S-au făcut grătare, s-au jucat diferite jocuri, atât în interior cât și afară, s-au purtat discuții libere, s-a ascultat muzică, s-a dansat. Beneficiarii au fost încântați;
* La începutul lunii noiembrie s-a sărbătorit zia recoltei, s-au relizat diferite aranjamente de toamnă care au fost expuse în curte și afară, lângă poartă.
* Cu ocazia Sărbătorilor de iarnă au avut loc mai multe activități: s-au ținut recitaluri de colinzi, au venit colindători din exterior, s-au purtat discuții pe această temă, au fost realizate planșe cu nașterea Domnului, a venit Moș Niculae, Moș Crăciun cu pachete pentru fiecare beneficiar, au fost ținute mese festive, etc.
* În fiecare lună beneficiarii născuți în cursul acelei luni sunt sărbătoriți.

**5. Probleme identificate**

Nu s-au înregistrat probleme deosebite, doar celele legate de starea de sanatate a unora dintre beneficiary sau/si decesul acestora.

**6. Concluzii**

Subventia oferita de la bugetul de stat al Ministerului Muncii si Solidaritatii Sociale a ajutat Asociatia noastră în continuarea oferirii serviciilor socio-medicale conform Standardelor în vigoare si chiar a ajutat la ridicarea Standardelor în diferite compartimente: spre exemplu datorita oferirii subventiei hrana oferita beneficiarilor a crescut calitativ, prin achizitionarea unor produse de calitate superioră; calitatea produselor de curătenie si igienă a beneficiarilor a fost mai bună, activitatile realizate împreuna cu beneficiarii au fost însotite de gustari, de băuturi sănatoase, zilele de nastere a beneficiarilor s-au tinut în fiecare lună, s-au cumpărat prăjituri, torturi, diferite obiecte, etc. care nu s-ar fi putut cumpăra daca nu am fi primit subventia. Cu ocazia sărbătorilor anuale beneficiarii s-au putut bucura de cadorui și mese festrive. S-au realizat diferite reparații, renovări, îmbunatatiri ale ambientalului. S-au realizat diferite lucrări cerute de ISU, care au implicat cheltuieli considerabile. Și partea medicală a avut beneficii ca urmare a primirii subvenției: s-au achizitionat unele instrumente în domeniu, ustensile, medicamente, mai multe consumabile de unică folosinta, etc.

**7. Proiecte propuse sau in desfasurare**

Pentru anul 2025 avem unele proiecte pe care ni le propunem si anume:

* Continuarea renovării interioare si exterioare a Centrului.
* Realizarea unui sistem de stingere a incendiilor amplasat în fiecare cameră.
* In desfășurare este proiectul de valorificare a energiei termice, produsă din deșeuri agricole.
* Amenajarea unei grădini proprii.
* Amenajarea mediul ambiant si achizițonarea unor paturi noi.

Asistent social, Președinte,

Horvath Lăcrămioara Horvath Iosif

















