

Conférence : Ngoukomba Paroissial 2026
Cathédrale Notre Dame de l'Immaculée Conception de Bangui

Thème : « *Laisse ta soif à la Source et adore en Vérité* »

Introduction

Sœurs et Frères, quelle joie de nous retrouver à la source de Ngoukomba ! Nous portons encore en nous les grâces de notre Jubilé de 100 ans, que ce temps de Carême vient couronner. En ce troisième dimanche, l'Évangile de la Samaritaine (Jn 4, 5-42) guide nos pas.

Comme l'enseigne le Pape Léon XIV : « *Le Carême est le temps où l'Église nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie.* » Mais cette année, le **Cardinal Dieudonné Nzapalainga** nous lance un défi pressant dans son message de carême 2026 : vivre ce Carême dans sa **double dimension**. Verticale avec Dieu, pour reconstruire notre intimité avec Lui, et horizontale avec nos frères, pour restaurer un tissu fraternel souvent déchiré par l'égoïsme (§ 1).

I. La Rencontre : Écouter pour Adorer en Vérité

Adorer en vérité exige une disposition intérieure : l'écoute active.

- **Dieu nous cherche dans nos blessures :** Le Cardinal nous rappelle que le Carême est le moment favorable pour revisiter notre parcours spirituel (§ 1). Comme la Samaritaine au puits, c'est en reconnaissant notre vulnérabilité que nous laissons Dieu nous rejoindre.
- **L'écoute, premier signe d'amour :** L'écoute manifeste le désir réel d'entrer en relation. Le Cardinal nous avertit : notre purification consiste à rejeter les préjugés et les « contre-vérités » qui s'infiltrant dans nos esprits et ferment nos oreilles au prochain (§ 3).
- **Adorer, c'est ouvrir son cœur au cri de l'autre :** On ne peut adorer en vérité si l'on reste sourd. La rencontre avec Jésus nous rend capables de reconnaître la souffrance de nos frères comme un appel direct de Dieu (§ 4).

II. La Libération : Jeûner pour déposer sa « cruche »

« La femme laissa sa cruche » (Jn 4, 28). Pour le Cardinal, cette cruche représente souvent notre « **convoitise** », cette force qui « sème la mort dans le monde » et nous éloigne du Créateur (§ 1).

- **Passer de l'avoir à l'être :** En prenant l'exemple d'Abraham, le Cardinal nous invite à nous séparer de nos certitudes et de nos possessions pour

faire le « saut dans le vide » de la confiance en Dieu (§ 2). Déposer sa cruche, c'est renoncer à l'appropriation égoïste pour devenir un canal de bénédiction (§ 2).

- **Le jeûne de la langue :** Le Pape nous appelle à l'abstention des paroles qui blessent. Le Cardinal renchérit : la réconciliation doit être « vraie, sincère et cordiale » (§ 3). Déposer sa cruche à Ngoukomba, c'est désarmer notre langage et renoncer aux jugements hâtifs.
- **La Parole comme nourriture :** Le Cardinal est formel : la Parole de Dieu est l'**arme puissante** pour vaincre toute tentation (§ 2). Personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de cette Source.

III. La Mission : Face au « scandale intolérable », devenir une source

Le pèlerinage à Ngoukomba n'est pas une simple démarche de piété isolée, c'est un engagement pour la justice.

- **Dénoncer le scandale :** Dans son message, le Cardinal Nzapalainga utilise des mots d'une force prophétique : il qualifie la misère de milliers de personnes de « **scandale intolérable** » aux yeux de notre foi (§ 5). Ce n'est pas une fatalité, c'est le résultat de nos manques de solidarité.
- **Le partage comme remède :** Le Cardinal nous interpelle : si nous mettions en pratique les commandements divins, « **il n'y aurait plus de misère dans le pays** », car les ressources seraient au bénéfice de tous (§ 5).
- **Une solidarité active :** Face à ce scandale, nous sommes appelés à un engagement personnel pour redonner vie et dignité à nos frères (§ 5). Notre adoration au sanctuaire doit se prolonger par le partage concret de notre pain avec l'affamé et l'accueil du pauvre sans abri (§ 4).

IV. Engagements Pratiques : Passer du Puits à l'Action

Pour que ce pèlerinage porte du fruit, choisissons des actes concrets :

1. Le Jeûne de la Langue (Libération) :

- **Silence et Charité :** S'abstenir de toute critique ou médisance sur les réseaux sociaux.
- **Paroles de Paix :** Comme le demande le Cardinal, rejeter les préjugés et offrir une parole d'encouragement à ceux que nous avons l'habitude d'ignorer (§ 3).

2. L'Écoute Active (Rencontre) :

- **L'Adoration Cœur à Cœur :** Passer un moment devant le Saint-Sacrement pour laisser la gloire de Dieu nous transfigurer et changer notre regard sur les autres (§ 4).

- **L'Hospitalité de la Parole** : Lire l'Évangile chaque jour pour laisser la "Source" dilater notre âme avant d'agir.

3. Le Partage Fraternel (Mission) :

- **L'Offrande de Caritas** : Répondre à l'appel du Cardinal en participant généreusement à la collecte du 5ème dimanche de Carême pour aider les malades et les démunis (§ 4).
- **Artisan de Réconciliation** : Faire le premier pas vers une personne en conflit. Le Cardinal nous rappelle que la réconciliation exprimée par des actes concrets devient, hélas, trop rare : soyons l'exception (§ 3) !

Conclusion

Ce pèlerinage nous invite à un double mouvement : puiser l'Eau Vive pour transformer notre vie intérieure, et devenir une source de bénédiction pour les autres (§ 5).

Comme le conclut le Cardinal, demandons à la Vierge Marie, Notre Dame de l'Oubangui, de nous conduire sur le chemin de l'écoute, de l'espérance et de la charité (§ 5). Que Ngoukomba change nos vies pour que nous soyons, vraiment, des témoins du Sauveur du monde.

Amen !

Prière de conclusion

« Seigneur Jésus, Toi la Source de Vie, aide-nous à ne pas refermer nos cœurs après ce pèlerinage. Que nos mains deviennent Tes mains pour relever les pauvres face au scandale de la misère, et que notre langue devienne l'écho de Ta miséricorde. Amen. »

Abbé Jean-Marie KONDE

7 mars 2026