La foi peut-elle déplacer les montagnes aujourd'hui ?

« Rencontrer Dieu pour mieux transformer sa vie. »

Par **Abbé Jean-Marie KONDE Muanda** | Jeudi 19 novembre 2026 | Réf. : **TMNews@361126**

Chaque jeudi, nous ouvrons un espace de formation chrétienne, d'évangélisation et de réflexion spirituelle.

Une question habite souvent le cœur des croyants : la foi peut-elle encore déplacer les montagnes aujourd'hui ?

À première vue, les paroles de Jésus semblent difficiles à comprendre. Dans l'Évangile selon saint Matthieu, il affirme : *« Si vous avez de la foi comme un grain de moutarde (…), rien ne vous sera impossible »* (Mt 17,20). Pourtant, le Christ ne parle pas seulement de montagnes de pierre. Il évoque aussi ces obstacles qui paraissent infranchissables : la peur, les épreuves, la maladie, les divisions familiales, le découragement ou le manque d'espérance.

La foi authentique n'est pas une formule magique. Elle ne fait pas disparaître instantanément les difficultés, mais elle transforme notre manière de les vivre. Celui qui croit découvre une force intérieure qui lui permet d'avancer lorsque tout semble bloqué. La foi ouvre un chemin là où l'on ne voit qu'une impasse.

Pour comprendre cette réalité, la vie de saint Charles de Foucauld offre un témoignage lumineux. Officier et explorateur, puis converti à l'âge adulte, il fait l'expérience que Dieu agit souvent dans le silence et la confiance plutôt que dans l'extraordinaire. Sa spiritualité repose sur un abandon total à la volonté de Dieu.

Cette conviction trouve son expression la plus célèbre dans la *Prière d'abandon*, tirée d'une méditation rédigée en 1896 autour des dernières paroles du Christ sur la croix : *« Père, entre tes mains je remets mon esprit »* (Lc 23,46). Saint Charles de Foucauld écrit :

> *« Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira. Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout. »*
>
> **— Saint Charles de Foucauld, Prière d'abandon (1896)**

À travers cette prière, le saint nous enseigne que la foi ne consiste pas à tout maîtriser, mais à remettre sa vie entre les mains de Dieu. Voilà sans doute la montagne la plus difficile à déplacer : celle de notre volonté propre, de nos peurs et de notre besoin de tout contrôler.

Aujourd'hui encore, la foi déplace des montagnes. Elle pousse des familles à se réconcilier après de longues années de conflit. Elle donne du courage à ceux qui sont éprouvés par la maladie ou la précarité. Elle inspire des jeunes à choisir le bien malgré les pressions du monde, et permet aux chrétiens de demeurer debout au milieu des crises qui traversent nos sociétés.

Cependant, cette foi doit être nourrie. Elle grandit dans la prière, l'écoute de la Parole de Dieu, la participation aux sacrements et la vie fraternelle. Plus nous nous approchons du Seigneur, plus nous découvrons que ce qui semblait impossible devient possible par sa grâce.

Alors, la vraie question n’est peut-être pas de savoir si la foi peut déplacer les montagnes ; la véritable question est de savoir si nous sommes prêts à nous abandonner à Dieu lorsque ces montagnes se dressent devant nous. Saint Charles de Foucauld nous rappelle que le miracle de la foi n’est pas toujours l’effacement de l’obstacle. Le plus grand miracle est souvent la transformation du cœur qui apprend à faire confiance.

PENSÉE CLÉ

« La foi ne supprime pas toujours la montagne, mais elle donne souvent la force de la franchir. »

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Charles de Foucauld, *Méditations sur les Saints Évangiles*, Nouvelle Cité.
- Charles de Foucauld, *Écrits spirituels*, Nouvelle Cité.
- *Prière d'abandon*, texte issu d'une méditation de 1896 sur Luc 23,46 (« Père, entre tes mains je remets mon esprit »).

Abbé Jean-Marie KONDE Muanda

Tata Mpelo News • Réflexion Spirituelle

TMNews@361126