



Ementa da semana Dos 12 meses aos 23 meses

1ª Semana	Reforço da manhã	Almoço		
		Acompanhamento	Prato	Bebida
Segunda-feira	Bolacha	Canja de galinha com arroz	Peixe com esparguete, salteado em azeite	Água
Terça-feira	Bolacha	Sopa de legumes	Frango desfiado com arroz de tomate	Água
Quarta-feira	Bolacha	Canja de galinha com massinha	Peixe cozido, com batatas, ovo e hortícolas da época cozidas	Água
Quinta-feira	Bolacha	Sopa de legumes	Guisado de carne com batatas, cenoura, ervilhas e arroz branco	Água

2ª Semana	Reforço da manhã	Almoço		
		Acompanhamento	Prato	Bebida
Segunda-feira	Bolacha	Canja de galinha com arroz	Frango estufado com massa	Água
Terça-feira	Bolacha	Sopa de legumes	Peixe desfiado com arroz de tomate	Água
Quarta-feira	Bolacha	Canja de galinha com massinha	Salsichas salteadas em azeite com massa	Água
Quinta-feira	Bolacha	Sopa de legumes	Peixe grelhado com arroz branco	Água

Obs: O reforço da manhã da AMATL é bolacha, sugerimos que, caso desejem, os pais coloquem fruta na lancheira da criança para o lanche da manhã.

A sopa de legumes e a salada são elaboradas de acordo com os legumes disponíveis na época e toda a comida fornecida pela AMATL é elaborada com pouca gordura e pouco sal.