



PG AMATL 1º CICLO

1º Ano

Carga Horária	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	
08:00 até 08:45	Ed. Fís.	Mat	Mat	Ed.Musical	Mat	
INTERVALO: 00:05						
08:55 até 09:40	Est.Meio	Inglês	Mat	Ed.Musical	Mat	
INTERVALO: 00:30						
10:10 até 10:55	Francês	Ed.Musical	Inglês	Port	Port	
INTERVALO: 00:05						
11:00 até 11:45	Est.Meio	Port	Port	Francês	Port	
INTERVALO: 00:30						
12:15 até 13:00	Mat	Port	Port	Mat	T. Estudo	
13:00 até 14:00	ALMOÇO					
14:00 até 15:00	Mat	Actv. Recr.	Port	Actv. Recr.		
INTERVALO: 00:10						
15:10 até 16:30	Est.Acomp.	Est.Acomp.	Est. Acomp.	Est.Acomp.		
INTERVALO: 00:10						
17h00 até 17h45	Futebol		Futebol			

Disciplinas / Docentes

Matemática	Teresa Pereira
Português	
Estudo do Meio	
Inglês	Sadja Camara
Francês	Livandro Antonio Gomes Incas
Ed. Musical	Adelino Injai
Educação Física	Fenzio Augusto Có
Actividade Recreativas	Quintino Dafá
Estudo Acompanhado	Prof. Anuarita/Prof. Patricio
Futebol	Prof.Manuel/Prof. Fenizio Có