



PG AMATL 1º CICLO

3º Ano

Carga Horária	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	
08:00 até 08:45	Port	Est.Meio	Mat	Mat	Mat	
INTERVALO: 00:05						
08:55 até 09:40	Ed. Fís.	Est.Meio	Inglês	Port	Mat	
INTERVALO: 00:30						
10:10 até 10:55	Mat	Port	Mat	Francês	Port	
INTERVALO: 00:05						
11:00 até 11:45	Francês	Inglês	Port	Ed.Musical	Port	
INTERVALO: 00:30						
12:15 até 13:00	Mat	Ed.Musical	Port	Ed.Musical	T. Estudo	
13:00 até 14:00	ALMOÇO					
14:00 até 15:00	Actv.Recr	Actv. Recr.	Actv. Recr.	Actv. Recr.		
INTERVALO: 00:10						
15:10 até 16:30	Est. Acomp.	Est. Acomp.	Est. Acomp.	Est. Acomp.		
INTERVALO: 00:15						
17h00 até 17h45	Futebol		Futebol			

Disciplinas / Docentes

Matemática	Indira José Tambá
Português	
Estudo do Meio	
Tempo de Estudo	
Inglês	Sadja Camara
Francês	Livandro Antonio Gomes Incas
Ed. Musical	Adelino Injai
Educação Física	Fenzio Augusto Có
Acti. Recriativas	Quintino Dafá
Estudo Acompanhado	Prof. Anuarita/Prof. Patricio
Futebol	Prof.Manuel/Prof. Fenizio Có