

# Citron

Citrus limon 15 mL

dōTERRA®

Product Information Page



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T I N

**Partie de la plante :** Écorce de fruit

**Méthode de collecte :** Pressé à froid / Expression

**Description aromatique :** Propre, fraîche, agrumes, vive

**Principaux composants :** Limonène, β-pinène, γ-terpinène

**Citron** | Citrus limon 15 mL

30121813

## Précautions

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Évitez la lumière du soleil et les rayons UV pendant 12 heures après l'application du produit.

## Description

Reconnue pour ses propriétés nettoyantes et vivifiantes, l'huile essentielle de citron est un produit vedette de dōTERRA en raison de sa polyvalence. En cuisine, le citron est souvent ajouté aux desserts et aux plats de résistance pour en rehausser la saveur. Qu'elle soit utilisée comme agent nettoyant d'origine naturelle à la maison ou pour embaumer une pièce de son arôme vivifiant, l'huile essentielle de citron offre d'innombrables bienfaits.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Ajoutez à un savon à mains pour aider à éliminer la graisse après un travail d'entretien sur une voiture ou sur un vélo.
- + Ajoutez à votre routine de soins de la peau pour un teint frais, lumineux et en bonne santé.
- + Mélangez avec du bicarbonate de soude et de l'huile de noix de coco fractionnée, frottez sur les dents pendant deux minutes et rincez pour un effet éclaircissant.

### Alimentaires

- + Ajoutez deux gouttes dans votre eau pour une boisson désaltérante plus savoureuse.
- + Utilisez dans vos recettes de dessert préférées pour une saveur rafraîchissante d'agrumes.

### Quotidiennes

- + Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de citron sur un chiffon ou un torchon pour vous aider à nettoyer et éliminer les taches difficiles.
- + Ajoutez dans un vaporisateur rempli d'eau pour nettoyer les comptoirs et autres surfaces de la maison.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.