

## **PROCÈS VERBAL**

### **Assemblée Générale Ordinaire**

### **du mercredi 19/09/2018**

#### **Personnes excusées et représentées**

#### **Personnes présentes**

MARIE Bertrand – Président  
BOUSSIN José – Secrétaire  
LEMAITRE Franck – Trésorier  
VANTYGHEM Christophe  
BAUMEL Laurent  
N GUYEN VAN Maëlle  
PONCHON Éric

#### **non-votants :**

Nadège GIGAN  
Nicolas RAGOT

Le 19 septembre 2018, à 21h30, les membres de l'association SANS FORME NI CHEMIN se sont réunis au Dojo du gymnase du Val de Vire – VIRE NORMANDIE (14), en Assemblée Générale Ordinaire sur convocation du président.

Il a été établie une feuille d'émargement, signée par les membres présents en leur nom propre ou en tant que mandataire. Celle-ci figure en annexe du présent procès-verbal.

L'Assemblée était présidée par M. Bertrand MARIE, président de l'association. Il était assisté d'un secrétaire de séance, M. José BOUSSIN, secrétaire de l'association.

L'ordre du jour a été rappelé par le Président :

- Présentation de l'année écoulée 2017-2018  
→ rapport moral et financier
- Présentation de la rentrée 2018-2019
- Questions diverses

#### **Rapport moral - Mot du président**

##### **Toujours de grandes difficultés de communication avec le CODDEA**

*(organisme chargé d'aider les associations dans leurs démarches d'employeur)*

exemples :

- déménagement du siège de l'association, de Nadège GIGAN et de Nicolas RAGOT le 28 avril dernier et, à ce jour, les salaires sont toujours à leur ancienne adresse
- pénalité de retard pour absence de règlement des cotisations URSSAF de juillet

##### **Difficultés promotionnelles de l'association**

###### **à Vire Normandie**

→ diffusion des flyers dans les boîtes aux lettres + sur les voitures des grands parkings pour chaque événement ainsi que l'affichage sur les panneaux publics et distribution dans quelques magasins qui acceptent = **difficile en temps de pluie et de grand vent**

→ abonnement pris auprès de VFM RADIO pour 80 €

ils doivent diffuser les infos sur les stages à la radio, sur leur site internet et leur page Facebook + engagement de leur part de faire apparaître le nom de l'association sur leur site **MAIS = NON FAIT**

- Promo des événements sur le site de Vire Normandie via le portail des associations = nous avons envoyé il y a plusieurs mois un courriel au Club de Rugby de Vire Normandie afin qu'il nous communique les codes d'accès **mais** nous n'avons jamais eu de retour

> Bertrand MARIE va essayer de contacter de voir s'il peut contacter un membre du club de rugby pour savoir s'il peut nous transmettre les codes d'accès

###### **à Mortain Bocage**

= très peu de diffusion (par exemple: aucun flyer de distribué pour la rentrée 2018 – 2019)

= besoin de bénévoles pour aider à la distribution et la diffusion des événements dans ces 2 villes

#### articles dans la presse

- comportent régulièrement des erreurs ou un manque d'information
  - = (il n'y a pas le nom de l'association, pas les dates ou les noms des stages)
- les correspondants ont pour mission de faire des articles sur les événements en cours avec très souvent une toute petite place pour quelques lignes et, occasionnellement une petite photo
  - = ne permet pas la promotion de l'événement

**Merci à toutes les personnes qui ont apporté leur soutien financier et qui ont permis à l'association de terminer la saison 2017 / 2018 et de commencer cette nouvelle année**

Merci également à Jozef LEYSEN qui n'a pris comme défraiement pour sa co-animation à certains stages d'été que le montant à hauteur du remboursement de ses frais kilométriques et à Nicolas RAGOT qui n'a pas souhaité être défrayé.

#### Échanges Pays-Bas et Italie

##### Déplacements à l'étranger

7 personnes se sont rendus en Italie en Octobre 2017, 15 personnes se sont rendus en Hollande en mars 2018.

##### En France

3 Hollandais au stage « Arukikata » en juillet 2018

3 Hollandais + 9 italiens au stage transdisciplinaire en août 2018

**Nous espérons que ces échanges vont se pérenniser et se développer.**

Vote : 7	favorable : 7	défavorable : 0	abstention : 0
----------	---------------	-----------------	----------------

#### Rapport d'activité - Présentation de l'année 2017/2018

##### Cours de la saison 2017-2018

- Lieux des cours : Saint Hilaire du Harcouët, Mortain Bocage et Vire Normandie
- nbre d'inscriptions aux ateliers hebdomadaires : **86** personnes au total  
(69 personnes en 2016 / 2017)
- nbre de personnes rencontrées aux stages : **129**  
(98 personnes en 2016 / 2017)
- Nombre de cours proposés 27 soit 30 heures de cours hebdomadaires pour 10 cours différents

**Stages saison 2017-2018 = 16** stages (21 stages en 2016 / 2017)

→ à Vire : 11 / à Mortain : 3 / à Roullours : 1 / dans la Baie du Mt St Michel : 1)

Stage d'Aikido	6
Stage de Qi Gong	3
Stage « la nuque et le corps en mouvements »	2
Stage de marche	1
Stage de méditation	1
Stage transdisciplinaire	2 (à Vire + dans la Baie du Mt St Michel)
Journée découverte	1

##### Ouverture du cabinet de SHIATSU de l'association (du 09/10/17 au 30/08/18)

Nadège GIGAN a terminé sa formation mais continue à suivre des stages pour perfectionner sa pratique.

#### Quelques chiffres

- => MONTANT total des frais/dépenses engagés (achat matériels, eau, électricité, location, pub, ...) → 6 453,65 €
- => MONTANT total des recettes  
→ 6 703,00 €
- >>> 156 séances dispensés répartis sur 90 jours

#### Visite de SANTRAVIR

= organisme de santé au travail

- Mme BARBOT est venue visiter le cabinet pour connaître l'environnement de travail de Nadège GIGAN et établir la « Fiche Entreprise » = document obligatoire à tous les organismes ayant du personnel.
- = l'association doit acquérir un extincteur, compléter sa trousse à pharmacie (sachets pour mettre les membres amputés + solution hydroalcoolique), mettre les affichages réglementaires (lutte contre le harcèlement et la discrimination sexuelle, l'interdiction de fumer/vapoter, les numéros d'urgence, ...) = affichage fait
- Nadège GIGAN ira à la réunion pour l'aide à la conception du Document Unique le jeudi 20/09/18 de 09h00 à 11h00 organisée par SANTRAVIR. Ce document est **obligatoire**

### Séances offertes

#### - pour promotion du cabinet

- = 1 séance de Shiatsu s/ chaise – 25 min à
  - Salon de toiletteage Coup d'patte = séance prise et mise à disposition des flyers du cabinet dans son salon
  - Studio Colors By Emilie = non prise

### Prestations effectuées auprès d'organismes publics et privés

Nadège GIGAN et Nicolas RAGOT ont effectué des prestations auprès d'organismes publics et privés.

- **Pour l'AG2R** (organisme de mutuelle santé et prévoyance) **2 x 240,00 €**  
 dans le cadre de la Caravane du Bien-être et de la solidarité  
 (l'AG2R était mandaté par le CLIC du Bocage et le CLIC de l'Avranchin)
  - le **03/10/17 à Vire Normandie (14)** – toute la journée
  - le **05/10/17 à Ducey (50)** – toute la journée
  - = Nicolas a dispensé des ateliers de Qi Gong, de Relaxation, de Mouvements Conscients et d'exercices japonais de santé
  - = Nadège a dispensé des séances individuelles de Shiatsu sur chaise ergonomique
- **Pour PASS ZEN Services** **300,00 €**  
 auprès des Messageries Laitières
  - le **21/03/18 à Vire Normandie (14)** – toute la journée
  - = Nadège a dispensé des ateliers collectifs de Do In
- **Pour la CAF** **45,00 €**  
 → le **16/04/18 à Vire Normandie (14)**  
 = Nicolas a dispensé un atelier découverte d'exercices japonais de santé (1 h)
- **Pour l'école élémentaire de Campagnolles (14)** **198,00 €**  
 → du **31/05 au 26/06/18**  
 = Nicolas a dispensé des cours de Qi Gong à la classe de CM2 (6 séances de 45 min)
- **Pour la BIOCOOP du Bocage** **GRATUIT**  
 → le **20/07/18 à Vire Normandie (14)** – l'après-midi  
 = Nadège a dispensé des séances individuelles de Shiatsu sur chaise ergonomique

Vote : 7	favorable : 7	défavorable : 0	abstention : 0
----------	---------------	-----------------	----------------

### Rapport financier

#### Exercice 2017 / 2018

<u>Recettes</u>		<u>Dépenses</u>	
Stages, séances de shiatsu, prestations	13 678,80 €	Achat de matériel, d'équipements, eau, électricité, frais postaux	3 654,85 €
Cotisations	13 104,87 €	Agence immobilière	3 464,53 €
Subventions	300,00 €	Assurance (mutokukai + crédit mutuel)	546,40
Dons avec et sans droit de reprise	2 949,00 €	Frais de stages et de réunions	451,38 €
ASP (fin des aides = oct 2017)	1 811,28 €	Coddea	360,00 €
		Publicité (flyers, affiches, distribution par la poste, ...)	1 687,02 €

		Remboursement frais km	2 288,94 €
		Services bancaires	34,80 €
		Mutokukai	425,00 €
		Charges du personnes (salaires + cotisations + médecine du travail, ...)	20 729,75 €
<b>TOTAL RECETTES &gt;&gt;&gt;</b>	<b>31 843,95 €</b>	<b>TOTAL DÉPENSES &gt;&gt;&gt;</b>	<b>33 642,67 €</b>
		Solde de l'année 2017 / 2018	-1 798,72 €
		Report solde année N-1	3 094,28 €
		<b>Résultat Net au 30/08/2018</b>	<b>1 295,56 €</b>

### Bilan prévisionnel 2018 / 2019

#### ESTIMATION SUR 1 AN

- 19 500,00 € Frais de personnel (salaires + charges)
- 950,00 € MUTOKUKAI (2017-2018 = 835 €)
- 150,00 € CRÉDIT MUTUEL + frais bancaires
- 1 800,00 € Promo - Pub
- 2 000,00 € Frais divers Association (frais stages et réunions + mat. Divers)
- 3 000,00 € Loyer du cabinet
- 1 200,00 € Electricité et Eau

#### 28 600,00 € TOTAL DÉPENSES

- 300,00 € SUBVENTIONS 2019 (2017-2018 = 300 €)
- 16 000,00 € RECETTES ESTIMÉES - STAGES + COTISATIONS
- 9 600,00 € RECETTES ESTIMÉES - cabinet de SHIATSU (800 € x 12 mois) (2017-2018 = 6 703 € sur 11 mois soit environ 600 € / mois)

#### 25 900,00 € TOTAL RECETTES

**-2 700,00 €**

#### Pour informations - coût salaires

##### Nicolas RAGOT pour 20 h / semaine

Salaire <b>NET</b> mensuel :	782,72 €	Soit	9 392,64 € / an
Charges patronales + charges salariales			5 948,64 € / an
		coût salaire pour l'association >>>>	15 341,28 € / an

##### Nadège GIGAN pour 5 h / semaine

Salaire <b>NET</b> mensuel :	164,72 €	Soit	1 976,64 € / an
Charges patronales + charges salariales			1 654,92 € / an
		coût salaire pour l'association >>>>	3 631,56 € / an

#### OBSERVATIONS

Il faut **impérativement** programmer des stages et en faire la promo + promouvoir le cabinet de Shiatsu et les interventions auprès de prestataires afin d'augmenter les recettes.

À défaut, la saison prochaine, pour pérenniser l'association, nous devons supprimer des activités et les emplois.  
= voir pour supprimer la distribution des dépliant de la rentrée à Vire Normandie par La Poste

Vote : 7 favorable : 7 défavorable : 0 abstention : 0