



PROCÈS VERBAL **Assemblée Générale Ordinaire** **du 06/01/2025**

Personnes présentes

non-votants :

Nadège GIGAN
Nicolas RAGOT

Le 06 janvier 2025, à 21h30, les membres de l'association SANS FORME NI CHEMIN se sont réunis au Dojo du gymnase du Val de Vire – VIRE NORMANDIE (14), en Assemblée Générale Ordinaire sur convocation du président.

Il a été établie une feuille d'émargement, signée par les membres présents en leur nom propre ou en tant que mandataire. Celle-ci figure en annexe du présent procès-verbal.

L'Assemblée était présidée par M. Bertrand MARIE, président de l'association. Il était assisté d'une secrétaire de séance, Mme BOUSSIN Angélique, secrétaire de l'association.

L'ordre du jour a été rappelé par le Président :

- rapport d'activité - Présentation de l'année écoulée 2023-2024
- rapport moral et financier
- Présentation de la rentrée 2024-2025
- Questions diverses

Rapport d'activité - Présentation de l'année 2023/2024

Cours de la saison 2023-2024

- Lieux des cours : Mortain Bocage et Vire Normandie
- nombre d'inscriptions aux ateliers hebdomadaires de VIRE NORMANDIE : **34** personnes au total
- nombre d'inscriptions à l'atelier hebdomadaire de MORTAIN BOCAGE : **11** personnes au total
- nombre de cours proposés 8
- nombres de personnes ayant participées aux stages = indéterminé (plusieurs adhérents et de nouvelles personnes y participent, parfois au stage dans son intégralité, parfois seulement une partie)

> à Mortain-Bocage	: le vendredi de 17h45 à 20h15	aïkido (enfants/ados/adultes)
> à Vire Normandie	: le lundi de 17h30 à 18h30	IPSM – respiration(s)
	le lundi de 18h30 à 19h30	Daoyin Qi Gong
	le lundi de 19h30 à 21h00	aïkido (ados/adultes)
	le mercredi de 18h00 à 19h00	aïkido (enfants de 6 à 12 ans)
	le mercredi de 19h00 à 20h00	escrime japonaise – iaijutsu, kenjutsu (ados/adultes)
	le mercredi de 20h00 à 21h30	aïkido (ados/adultes)
	le jeudi de 18h30 à 19h30	IPSM – douleurs et limitations de mouvements
	le jeudi de 19h30 à 20h30	IPSM – les relaxations (par la voix, le mouvement, etc.)

Détail des activités pédagogiques : cf, PJ 1 - activités pédagogiques sans forme ni chemin fondations_ipsm

Stages saison 2023-2024 = 33 stages (de début septembre 2023 à fin août 2024)

Association Sans Forme Ni Chemin

Rapport d'activités 2023/2024

dates	lieu	horaires	thème/disciplines	Intervenants
Dimanche 20 août 2023	Dojo du val de Vire	9h30 à 17h00	Création spectacle 50 ans d'aikido en Normandie (3ème journée)	Nicolas Ragot
Samedi 2 septembre 2023	Stade de l'orient	14h00 à 17h30	Journée des associations	Nicolas, Nadège, Angélique
Dimanche 3 août 2023	Dojo du val de Vire	9h30 à 17h00	Création spectacle 50 ans d'aikido en Normandie	Nicolas Ragot
Dimanche 17 septembre 2023	Dojo du val de Vire	9h30 à 17h00	Création spectacle 50 ans d'aikido en Normandie	Nicolas Ragot
Mardi 26 septembre 2024	Service technique	10h00	Réunion pour spectacle	Nicolas, Nadège, M. Malléon, Stéphane Simon etc
Dimanche 8 octobre 2024	Dojo du val de Vire	9h30 à 17h00	Création spectacle 50 ans aikido en Normandie	Nicolas Ragot
Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023	Dojo du val de Vire	9h30 à 17h00	répétition spectacle 50 ans d'aikido en Normandie	Nicolas
Lundi 30 octobre 2023	Dojo du val de Vire	19h00 à 21h30	Répétition spectacle 50 ans d'aikido en Normandie	Nicolas
Mercredi 1er novembre 2023	Dojo du val de Vire	19h00 à 21h30	Cours pour les pratiquants néerlandais et italiens	Nicolas
Jeudi 2 novembre 2023	Cinéma Basselin	18h00	Première partie des 50 ans d'aikido à Vire animation et film d'animation japonais « Inuoh »	Présentation Nicolas et Angélique
Vendredi 3 samedi 4 dimanche 5 novembre 2023	Gymnase du Val de Vire	Tout le weekend	Spectacle 'rêverie » démonstrations, cours, dédicace exposition (4 exposantes) 50 ans d'aikido en Normandie en l'honneur de Jacques Roure	Membres des sections de l'association sans forme ni chemin de Vire, des clubs d'IFS, Mortain, Wageningen, Arnhem et autres bénévoles

Samedi 25 novembre 2023	Dojo du val de vire	14h30 à 17h30	Stage Shiatsu 1	Nadège
Dimanche 28 novembre 2023	Dojo du val de vire	9h30 à 12h30	Stage IPSM : Genoux 1	Nicolas
Lundi 4 décembre	Dojo du val de Vire	19h30 à 21h00	Stage annuel aiki jo (baton)	Didier et Nicolas Ragot
Dimanche 3 décembre	Dojo Mendes France à IFS	9h00 à 12h00	Stage annuel aiki jo (baton)	Didier et Nicolas Ragot
Samedi 9 décembre 2023	Dojo du val de vire	14h30 à 17h30	Stage Shiatsu 2	Nadège
Dimanche 10 décembre 2023	Dojo du val de vire	9h30 à 12h30	Stage IPSM : Genoux 2	Nicolas
Mercredi 27 décembre 2023	Dojo du val de vire	de 14h30 à 17h30	IPSM – méthode pour entretenir la vitalité – YO KI HO	Nicolas
Mercredi 27 décembre 2023	Dojo du val de vire	de 18h00 à 21h00	Aïkido, kenjutsu, Iaijutsu – YO KI HO	Nicolas
Jeudi 28 décembre 2023	Dojo du val de vire	de 09h30 à 12h30	Demi journée bien-être – tatakai	Nadège et Nicolas
Dimanche 31 décembre 2023	Dojo du val de vire	de 10h00 à 11h00 de 11h00 à 12h00	Etsunen Geiko - Qi Gong - GRATUIT Etsunen Geiko – Aïkido – GRATUIT	Nicolas
Mercredi 03 janvier & Jeudi 04 janvier 2024	Dojo du val de vire	de 14h30 à 17h30	Daoyin Qi Gong	Nicolas
Mercredi 03 janvier & Jeudi 04 janvier 2024	Dojo du val de vire	de 18h00 à 21h00	Qi Gong et Aïkido	Nicolas
Dimanche 07 janvier 2024	Dojo du val de vire	de 09h30 à 12h30	IPSM – les épaules et le corps en mouvement 1	Nicolas
Mercredi 10 janvier 2024	Dojo du val de vire	pendant les cours	KAGAMI BIRAKI – GRATUIT	
Dimanche 21 janvier	Dojo du val de vire	de 09h30 à 12h30	IPSM – les épaules et le corps	Nicolas

Samedi 06 juillet 2024	Plage de Genêt	De 16h00 au couché du soleil	Yagai geiko, Budo	Didier, Bertrand Nicolas
Dimanche 07 juillet	Dojo du Val de Vire	10h00 à 13h00 14h00 à 17h00	IPSM : Manutention sécuritaire et bienveillante de charges et de patients	Didier, Bertrand Nicolas
Du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2024	Dojo du val de Vire	de 09h30 à 12h30	IPSM : atelier de MARCHÉ	Nicolas
Samedi 27 & dimanche 28 juillet 2024	Dojo du val de vire Lac de la Dathée Dojo du val de Vire	15h30 à 18h30 19h30 à 22h00 9h30 à 12h30	IPSM : la mandibule, la vue, la nuque	Nicolas
Lundi 29 juillet au vendredi 2 août 2024	Dojo du val de Vire	9h30 à 11h00 11h00 à 12h30	Méditation Art du bâton (des bâtons)	Nicolas
Lundi 29 juillet 2024 NOUVEAUTÉ 2024	Lac du Gast	De 15h30 à 19h00	Le Lac au fil des saisons IPSM, découverte des plantes, langue normande	Valentin, Johan et Nicolas Ragot
Samedi 10 août 2024	Plage de genets (dojo en cas de pluie)	16 h au coucher du soleil	Yagai geiko, Budo	Didier Ragot , Bertrand Marie, Nicolas
Dimanche 11 août 2024	Dojo du Val de vire	10h00 à 13h00 14h00 à 17h00	IPSM : Manutention sécuritaire et bienveillante de charges et de patients	Didier Ragot , Bertrand Marie, Nicolas
Lundi 12 au vendredi 16 août 2024	Dojo du val de vire	9h30 à 12h30	IPSM : Incamer la bienveillance Les traumatismes : comprendre et se mettre en action	Nicolas
Samedi 7 septembre 2024	Stade de l'orient	14h00 à 17h30	Journée des associations	Nicolas et Angélique etc
Dimanche 8 septembre 2024	Dojo du val de Vire	9h30 à 12h00 repas partagé 14h00 à 17h00	Bilan de la saison 2023 / 2024 cours pique nique et pot etc journée de l'association	Didier, Bertrand, Franck, Nicolas, Johan, Jacques, Bertrand, Nadège etc

Rédacteur : Nicolas Ragot 0749019298

complément rapport d'activité cf. documents joints :

- > PJ 2_rapport d'activité 2023 2024
- > PJ 3_les stages cours exceptionnels etc rapport d'activités 2023 2024
- > PJ 4_livret des 50 ans aikido en Normandie
- > PJ 5_docs articles sans forme ni chemin (liste non exhaustive)

Vote :	favorable :	défavorable :	abstention :
--------	-------------	---------------	--------------

Rapport moral - Mot du président

Comme vous le savez, notre association Sans Forme Ni Chemin offre une approche transdisciplinaire et novatrice, c'est ce qui en fait sa richesse et son originalité cette année encore. Depuis septembre 2024, nous avons augmenté le nombre de cours hebdomadaires (11 au lieu de 8) et ajouté des disciplines : les cours de méditation, art du bâton et exercices japonais de santé ont été réintégrés et la manutention est maintenant proposée de façon hebdomadaire. Nous avons dû, par contre, supprimer le cours hebdomadaire d'aïkido enfant faute d'engouement pour cette discipline traditionnelle non compétitive. L'association continue d'essayer d'anticiper et de répondre aux besoins de la communauté viroise et normande en général, en reliant différentes disciplines traditionnelles entre elles afin de créer et proposer de nouvelles activités. C'est le cas, par exemple, des cours de manutention de personnes et de charges lourdes ou les cours d'ipsm "douleurs et limitations de mouvement" et autres thématiques (équilibre, marche, voix, écoute, etc.) : pour rappel, l'ipsm est un enseignement unique né de l'association de nombreuses disciplines différentes, Il aide les apprenants à s'adapter en les incitant à changer leurs habitudes, à essayer de nouvelles options permettant de contourner ou d'éviter les difficultés. L'association a organisé et organise des projets variés et originaux en s'associant à



Association **Sans forme ni chemin**

des partenaires locaux et régionaux : le cinéma Le Basselin, la librairie Pruvot, l'Institution Interdépartementale du Bassin de la Seine (cf Rapport d'activité et revue de presse), projets dont elle fait la promotion sur plusieurs réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Tiktok et Youtube) mettant par la même en lumière la ville de Vire Normandie.

A titre d'exemple, l'événement phare en automne 2023 organisé par l'association a été la célébration des 50 ans d'aïkido en Normandie qui a contribué au rayonnement de la ville puisque l'association avait reçu pour l'occasion une délégation hollandaise et une délégation italienne au gymnase du Val de Vire. L'association ne fait pas et n'a jamais fait de l'argent un critère de sélection puisque son but premier est d'aider les gens. Cependant, depuis le covid, elle connaît de sérieuses

difficultés financières qui se sont aggravées compte tenu des circonstances. Nadège Gigan n'a pas pu assurer autant de séances de shiatsu que prévu, ni même s'occuper des comptes de l'association en raison de son état de santé inquiétant. De plus, Franck Lemaitre, trésorier de notre association a connu d'importantes difficultés personnelles. Aujourd'hui les comptes de l'association sont en train d'être faits. Mais depuis septembre, la situation est critique, il a fallu mettre un terme au contrat d'embauche de Nadège Gigan afin de préserver l'emploi de notre enseignant et de pouvoir continuer à proposer les cours et les stages aux inscrits.

*Coût mensuel du salaire de Nicolas RAGOT cf. : **PJ 6_ récap coût salaire mensuel Nicolas RAGOT***

Malgré cela, des projets variés menés par notre enseignant sont en cours de réalisation : une collaboration avec l'ehpad, la programmation et la préparation de nombreux stages pour les mois à venir dont deux en cette fin d'année en collaboration avec un ami ostéopathe italien, plusieurs livres sont en cours de rédaction etc Ainsi, même si nous ne sommes pas habitués à ce genre de démarche, notre association se met dès à présent en quête de subventions qui lui permettront de continuer à tracer le chemin et aider les gens de la communauté viroise et normande en général.

Vote : favorable : défavorable : abstention :

Rapport financier - Exercice 2023/2024

Recettes		Dépenses	
Stages, séances de shiatsu, prestations, cotisations	24 938,96 €	Achat de matériel, d'équipements, eau, électricité, frais postaux	5415,27 €
Subventions	0,00 €	Agence immobilière	3 836,85 €
Vente de produits finis, etc	288,22 €	Assurance (mutokukai + crédit mutuel)	730,72 €
		Autres charges de gestion courante	790,96 €
		Services bancaires	138,95 €
		Pub	1 733,92 €
		Divers (frais de réunion, ...)	810,00 €
		Charges du personnes (salaires + cotisations + médecine du travail, ...)	15 583,35 €
		Rémunération intermédiaire et honoraire	200,00 €
TOTAL RECETTES >>>	25 227,18 €	TOTAL DÉPENSES >>>	29 240,02 €
		Solde de l'année 2022/2023	5 966,77 €
		Résultat Net au 31/08/2024	1 953,93 €

Vote : favorable : défavorable : abstention :

Présentation de la rentrée 2024/2025
activités à Vire Normandie

	lieu	thème/disciplines	apporter	Intervenant
Les lundis				
10h30 à 11h45	Salle de réunion du gymnase du Val de Vire	Exercices japonais de santé doin, kiko, yokiho, nishi shiki, aiki taiso, junan taiso ...	Tapis de sol, oreiller	Nicolas
17h30 à 18h45	Dojo du val de Vire	IPSM : Manutention sécuritaire et bienveillante de charges et de patients	Tapis de sol, objet du quotidien...	Didier, Bertrand Nicolas
18h45 à 20h00	Dojo du val de Vire	Daoyin qigong exercices lents de santé chinois	couverture, oreiller tenue souple ou keikogi papier crayon	Nicolas
20h00 à 21h30	Dojo du val de vire	Aikido à partir de 13 ans	Keikogi, zoori, buki	Nicolas
Les mercredis				
17h30 à 18h45	Dojo du val de Vire	Exercices japonais de santé doin, kiko, yokiho, nishi shiki, aiki taiso, junan taiso ...	Tenue souple ou keikogi, zafu	Nicolas
18h45 à 20h00	Dojo du val de Vire	Art du sabre japonais Iaijutsu, kenjutsu et niten à partir de 13 ans	Matériels d'arts martiaux	nicolas
20h00 à 21h30	Dojo du val de Vire	Aikido à partir de 13 ans	matériels d'arts martiaux	nicolas
Les jeudis				
18h30 à 19h30	Dojo de la mjc	IPSM : douleurs et limitations de mouvements (comprendre le langage de notre système nerveux et mettre à profit ressources neuroplastiques)	Couverture, oreiller, papier crayon	Nicolas
19h30 à 20h30	Dojo de la Mjc	IPSM Relaxations et méditations du soir	Couverture et oreiller	Nicolas
Les dimanches				
9h30 à 10h45	Dojo du val de Vire	Méditation en silence, étude de sutta, assise et en marchant	Zafu, couverture	nicolas
10h45 à 12h00	Dojo du val de vire	Art du bâton (santé, auto massages, coordination, qi gong, kiko, kimusubi no jo, harmonisation avec partenaire...)	Tenue souple ou keikogi	nicolas

les cours du jeudi se déroulent dorénavant au gymnase du Cotin

Activité à Mortain Bocage

le vendredi de 17h45 à 19h15 – aikido iaijutsu

planning des stages de septembre 2024 à août 2025

cf. **PJ 7_programme stages septembre 2024 à août 2025**

Vote : favorable : défavorable : abstention :

Questions diverses

NÉANT

L'ordre du jour étant épuisé, la séance a été levée à 22h30.

Il est dressé le présent procès-verbal de la réunion, signé par le Président de séance et le Secrétaire de séance.
À Vire Normandie, le 06 janvier 2025

Le Secrétaire de séance

Le Président de séance