

Association Sans Forme Ni Chemin

Rapport d'activités 2023 2024

Stages et cours exceptionnels	p 2
Cours hebdomadaires	p 3
Cours individuels ipsm	p 4
Séances de shiatsu	p 4
Éditions sans forme ni chemin	p 5
Promotion et réseaux sociaux	p 6
Docs annexes	p 8

Pour les détails, contenus pédagogiques et documents produits lors des cours et stages, adressez-vous aux enseignants (en premier Nicolas qui coordonne l'ensemble des enseignements de l'association)

2024/2025

**Plus de 33 stages et 7 cours exceptionnels
Soit 10 journées et plus de 70 demi-journées**

- Ostéopathie et IPSM (*avec Massimiliano Meliado*)
- Intégration Psycho-Sensori-Motrice : douleurs et limitations de mouvements, l'oreille et la voix, la relaxation, la marche et postures fondamentales, Equilibration, la manutention de charges et de personnes, incarner la bienveillance (*avec Lydie picard, Bertrand Marie , Didier Ragot*), l'objet imaginé (hommage à Emile Noël)
- Les arts martiaux : iaijutsu, aikido, jojutsu
- Les qi gong
- Méditation et furi undo
- La linguistique (*lac du Gast, angélique et valentin*)
- L'environnement (*lac du Gast Johan et Nicolas*)
- Journée portes ouvertes 8 sept (cours, démo, boutique, inscription)

Cette saison a permis à *Lydie* (ergothérapeute) d'intégrer l'équipe d'enseignant.

CF : document annexe
(affiches des stages et manifestations)

11 cours hebdomadaires
Soit plus de 350 cours pour l'année
(260 l'année passée) **9 ateliers différents**

Les lundis

10h30 exercices japonais de santé (nouveau)

17h30 Intégration Psycho-Sensori-Motrice manutention de charges et de patients

18h45 qi gong

20h00 aikido (ados et adultes)

Les mercredis

17h30 exercice japonais de santé (nouveau)

18h45 iaijutsu et ken jutsu (à partir de 13 ans) l'art du sabre, des sabres

20h00 aikido (ados et adultes)

Les jeudis

18h30 Intégration Psycho-Sensori-Motrice : douleurs et limitations de mouvements

19h30 Intégration Psycho-Sensori-Motrice : relaxation et méditation du soir

Les dimanches

9h30 méditation bouddhiste (nouveau)

19h30 art du bâton (nouveau)

**au cabinet de l'association
707 rue André Halbout**

des cours individuels IPSM

**106 Séances IPSM ont été données au cours de l'année.
(107 l'année passée)**

Séances individuelles de shiatsu

**17 Séances de shiatsu ou massage à l'huile ont été données
au cours de l'année.**

Editions Sans Forme Ni Chemin

Lahouria Noël Écrits et contes retrouvés dépot légal : avril 2025



Nous avons commencé à mettre en libre accès les livres sur le site internet depuis août 2025.

Et notamment sont en cours de rédaction, d'édition :

- Pllauntes de tcheu nouos pouo' byin soumeilli
Les plantes normandes pour mieux dormir
- Livre de photos et citations (titre non fixé)
- Ubuya tome 2
- Bertrand tricard poèmes et correspondances
Édition augmentée
- La Manutention sous l'angle de l'IPSM
- Les massages et automassages avec les bâtons
- Quelques affiches pédagogiques ...

Promotions
Et supports pédagogiques audio-visuels
Réseaux sociaux
Sans Forme Ni Chemin

2 chaines youtube

• **Chaîne principales « sans forme ni chemin »**

Ont été réalisées, montées publiées pendant la saison : **18 vidéos et plus de 130 shorts**
3900 abonnés

Nicolas en assure la gestion (environ 2 fois moins de vidéos postées et 3 fois moins de shorts pour cette saison)

La chaîne est toujours dmonétisée

<https://www.youtube.com/channel/UCuSPlikm5OPQphCz7YH-n0w>

• **Chaîne secondaire**

IPSM Intégration Psycho-Sensori-Motrice

Mise en place et gérée par **Angélique** pour permettre la diffusion de l'IPSM

Ont été réalisées, montées publiées pendant la saison : **54 vidéos**
81 abonnés

<https://www.youtube.com/@ipsmintegrationpsycho-sens49>

• **Sites internet**

Après Sansformenichemin.com piraté en juin 2024 puis Sansformenichemin.fr encore accessible mais à nouveau piraté

Nous avons recrée grâce à Nadège
<https://www.sans-forme-ni-chemin.net/>

Promotions
Et supports pédagogiques audio-visuels
Réseaux sociaux
Sans Forme Ni Chemin

- **La gestion quotidienne des 2 pages facebook**
Est assurée par Nadège pour « sans forme ni chemin » et par Angélique pour « IPSM »
- **La gestion des pages tiktok et instagram sans forme ni chemin est assurée par Angélique**
- **Les 2 boutiques en ligne créées en** avril 2024 avec les designs de l'association et autres photos ou créations de Nicolas
Ne sont plus alimentées. Elles sont en phase d'être fermées:

<https://association-sans-forme-ni-che.myspreadshop.fr/>

<https://my-store-f83012.creator-spring.com/>

Documents annexes :

- Ensemble des affiches
- Présentations du contenu pédagogique et didactique de l'association (à retrouver en ligne sur le site)
- Revue de presse

Rédacteur : Nicolas Ragot
0749019298

Association Sans Forme Ni Chemin
707 Rue André Halbout
14500 Vire-Normandie