



Association **Sans forme ni chemin**

## **PROCÈS VERBAL** **Assemblée Générale Ordinaire** **du 08/09/2025**

### **Personnes présentes ou représentées**

Personnes excusées : Angélique BOUSSIN, Franck LEMAITRE, Mme la Maire DESMOTTES, Mme la conseillère municipale Mme BALLÉ

- Françoise GAUCHET
- Laurent BAUMEL
- Jules BAUMEL
- Mathieu REY
- Éric PONCHON
- Bertrand MARIE
- Johan RAGOT
- Valentin RAGOT
- Nadège GIGAN

Procurations :

- Thérèse GORRE par Nadège GIGAN
- Loup RAGOT par Johan RAGOT
- Catherine LEBLOND-ERKAN par Mathieu REY
- Sylvie HU par Nadège GIGAN
- Antoine NOURRY par Nadège GIGAN

non-votant :

Nicolas RAGOT

Le 08 septembre 2025, à 21h30, les membres de l'association SANS FORME NI CHEMIN se sont réunis au Dojo du gymnase du Val de Vire – VIRE NORMANDIE (14), en Assemblée Générale Ordinaire sur convocation du président.

Il a été établie une feuille d'émargement, signée par les membres présents en leur nom propre ou en tant que mandataire. Celle-ci figure en annexe du présent procès-verbal.

L'Assemblée est présidée par M. Bertrand MARIE, président de l'association. Il est assisté d'une secrétaire de séance, Mme Nadège GIGAN, bénévole.

L'ordre du jour est rappelé par le Président :

- 1. Rapport Moral 2024/2025
- 2. Rapport financier 2024/2025
- 3. Rapport d'activités 2024/2025

Questions à l'ordre du jour :

- 4. Calendrier de stages : nouveautés et stages récurrents
- 5. Budget prévisionnel : Difficulté financière, demande de subventions, parrainage
- 6. Projet « les journées Emile Noël » (projet transdisciplinaire coordonné par Nicolas - infos sur le site de l'association)
- 7. Projet « Toshiro Suga : bunbu ryodô » (projet coordonné par Nicolas - infos sur le site)
- 8. Soutien actif de la section aikidô de Mortain les vendredis et possibilité de stages
- 9. Relation avec le club d'aikidô d'IFS et surtout l'enseignement de Didier RAGOT
- 10. Commission « linguistique, dialectologie » ; commission « naturaliste » afin de développer les projets
- 11. Promotion de l'association, les idées reposent essentiellement sur le travail de Nadège et Angélique ; appel aux bonnes volontés
- 12. Assurances et licences, est-ce que l'on entre à nouveau dans la FFAB (avantages, éthiques etc)
- 13. Questions diverses



## Association **Sans forme ni chemin**

### **Rapport moral - Mot du président**

Les années passent et malgré les difficultés notre association Sans Forme Ni Chemin tient le cap et le sourire grâce à l'engagement des enseignants et pratiquants alors commençons par un grand merci à tous.

Aux ateliers ajoutés en 2024, nous intégrons pour cette saison 2025/2026 aux cours hebdomadaires :

- IPSM marches et postures fondamentales
- IPSM toucher massages et auto-massages
- et un cours de pratique libre de Budo ou orienté vers la préparation de possibles démonstrations martiales.

**Cela monte le nombre de disciplines hebdomadaires différentes à 11 !**

Presque notre record d'avant COVID.

Nous espérons que la richesse humaine comme celle des enseignements et l'originalité de notre proposition rencontrera le public du bocage Virois.

Sans revenir sur le contenu des cours qui peut être détaillé par les enseignants si vous le souhaitez, **il est bon de rappeler que l'IPSM - Intégration Psycho-Sensori-Motrice - est un enseignement. Il ne s'agit pas d'un soin** quand bien même certaines personnes voudraient nous étiqueter et nous ranger dans le champ médical car ne parviennent pas à penser cette possibilité d'une interaction éducative (pour tous quels que soient l'âge et l'état de santé...).

Cette année, nous avons eu plus de **partenaires locaux et régionaux** : les messageries laitières, le centre social Charles Lemaître, le cinéma Le Basselin, la librairie Pruvot, l'Institution Interdépartementale du Bassin de la Seine, projets dont notre association fait la promotion sur plusieurs réseaux sociaux mettant par la même en lumière la ville de Vire Normandie.

**Les Editions Sans Forme Ni Chemin** ont été un peu moins actives en apparence cette saison, notre 6ème livre a été édité et imprimé « écrits et contes retrouvés » de Lahouria Noël . Livre mis en forme et achevé par Nicolas. Cette œuvre s'inscrit dans le projet « les journées Emile Noël ». c'est encore une œuvre engagée qui milite notamment en faveur des services sociaux du travail des assistantes sociales et propose de penser la place des contes comme des recours pour chacun d'entre nous. L'édition de ce livre a été possible uniquement grâce au don de Valentin Ragot, qui a permis d'en couvrir le financement.

**Notre communication** est plus ou moins restée la même grâce notamment aux efforts quotidiens d'Angélique et Nadège sur les réseaux sociaux. Notre nouveau site internet résistera nous l'espérons aux cyberattaques, vous y trouverez toutes les infos pour les inscriptions aux cours et stages, les projets en cours et nombre de supports pédagogiques. **Les livres seront petit à petit accessibles gratuitement** sur le site en PDF (en basse qualité). L'accès est gratuit mais vous pouvez nous faire un don !!! (Est-il nécessaire que je vous fasse tout un blabla sur l'investissement, le travail etc etc pour vous en convaincre, je ne pense pas).

**<https://www.sans-forme-ni-chemin.net/>**

L'association ne fait pas et n'a jamais fait de l'argent un critère de sélection cette année encore nous n'augmenterons pas les tarifs de l'association. L'année passée la recherche de subventions auprès notamment de la mairie de Vire nous a pris du temps et de l'énergie pour finalement se révéler infructueuse pour des raisons qui finalement nous seront cachées car « **discrétionnaires** ».

**Nous renouvelerons notre demande cette année en espérant que l'utilité de notre association au sein de la communauté locale soit reconnue et que nous cessions d'être assimilés à une seule et unique activité sportive quand nous animons 11 ateliers différents** chaque semaine et proposons prêt de 100 demijournées de stages par an !

L'enjeu cette année encore sera de préserver l'emploi de notre enseignant principal et de pouvoir continuer à proposer les cours et les stages à tous ceux qui le souhaitent.



## Association **Sans forme ni chemin**

**La section aikido de Mortain-Bocage** a elle aussi des hauts et des bas, nous ferons en sorte de prêter main forte à Franck qui assure les cours les vendredis en lui rendant visite régulièrement comme nous le faisons à Ifs et en y organisant au moins un stage cette année.

Pour les budo, nous n'avons plus la possibilité d'être assuré par MUTOKUKAI, nous devons donc **débattre aujourd'hui de l'adhésion à une structure fédérale** donc fortement hiérarchisée présentant quelques avantages notamment au niveau des subventions ou de ne contracter qu'une assurance pour l'association et les pratiquants.

Pour poser les termes sans langue de bois, pouvons-nous faire le compromis d'être à nouveau dans le giron d'une fédération et augmenter nos frais (licence) sans nous compromettre ? Certains se sont déjà prononcés pour l'adhésion fédérale mais bien évidemment l'assemblée aura le dernier mot.

Depuis la saison 2024/2025, nous avons pu ajouter **Lydie en tant que coanimatrice des ateliers IPSM manutentions** (ergothérapeute et pratiquante de qigong depuis quelques années). **Le retour de Max** pour les stages d'ostéopathie et aikido, ostéopathie et IPSM de décembre dernier ont été un franc succès nous essaierons de les reconduire cette année si il peut venir d'Italie.

Nous sommes entrés la saison passée dans une gestion du calendrier différente en essayant de prévoir des **stages récurrents sur les mêmes périodes**. Par exemple les stages de marche de printemps (vacances de printemps) et d'été (juillet), stage de budo aux vacances d'octobre, cours de bâton en décembre, stage de misogi et de fin de saison (fin juin) avec Didier.

Enfin parmi les heureux projets à venir :

« **Les journées Emile Noël** » et « **bunbu ryôdô avec Toshiro Suga** » dont Nicolas vous parlera rapidement et pour lesquels vous serez sollicités.

Merci à tous pour votre attention.

Vote : 14 favorable : 14 défavorable : 0 abstention : 0

### **Rapport financier - Exercice 2024/2025**

*Le bilan et le compte de résultat sont en ligne sur le site*

<b>Recettes</b>		<b>Dépenses</b>	
Stages, séances de shiatsu, prestations	11 602,97 €	Achat de matériel, d'équipements, eau, électricité, frais postaux	1 178,46 €
Subventions	0,00 €	Agence immobilière	4 393,03 €
Vente de produits finis, etc	474,48 €	Rémunération intermédiaire et honoraire	140,00 €
Cotisations	7 260,30 €	Frais postaux et télécommunications	771,14 €
Produits exceptionnels	1 400,00 €	Services bancaires	419,17 €
		Charges du personnes (salaires + cotisations + médecine du travail, ...)	15 017,76 €
		Charges gestion courante	257,60 €
<b>TOTAL RECETTES &gt;&gt;&gt;</b>	<b>20 737,75 €</b>	<b>TOTAL DÉPENSES &gt;&gt;&gt;</b>	<b>22 177,16 €</b>
		<b>TOTAL RECETTES – TOTAL DÉPENSES</b>	<b>-1 439,41 €</b>
		Report solde recettes exercice 2023 / 2024	1 954,23 €
		<b>Résultat Net au 31/08/2025</b>	<b>514,82 €</b>

Vote : 14 favorable : 14 défavorable : 0 abstention : 0



## Association *Sans forme ni chemin*

### **Rapport d'activité - Présentation de l'année 2024/2025**

#### **Plus de 33 stages et 7 cours exceptionnels Soit 10 journées et plus de 70 demi-journées**

- Ostéopathie et IPSM (avec Massimiliano Meliado)
- Intégration Psycho-Sensori-Motrice : douleurs et limitations de mouvements, l'oreille et la voix, la relaxation, la marche et postures fondamentales, Equilibration, la manutention de charges et de personnes, incarner la bienveillance (avec Lydie picard, Bertrand Marie, Didier Ragot), l'objet imaginé (hommage à Emile Noël)
- Les arts martiaux : iaijutsu, aikido, jojutsu
- Les qi gong
- Méditation et furi undo
- La linguistique (lac du Gast, angélique et valentin)
- L'environnement (lac du Gast Johan et Nicolas)
- Journée portes ouvertes 8 sept (cours, démo, boutique, inscription)

Cette saison a permis à Lydie (ergothérapeute) d'intégrer l'équipe d'enseignants.

#### **12 cours hebdomadaires soit plus de 350 cours pour l'année (260 l'année passée) - 9 ateliers différents**

- Les lundis
  - 10h30 exercices japonais de santé (nouveau)
  - 17h30 Intégration Psycho-Sensori-Motrice manutention de charges et de patients
  - 18h45 qi gong
  - 20h00 aikido (ados et adultes)
- Les mercredis
  - 17h30 exercices japonais de santé (nouveau)
  - 18h45 iaijutsu et ken jutsu (à partir de 13 ans) l'art du sabre, des sabres
  - 20h00 aikido (ados et adultes)
- Les jeudis
  - 18h30 Intégration Psycho-Sensori-Motrice : douleurs et limitations de mouvements
  - 19h30 Intégration Psycho-Sensori-Motrice : relaxation et méditation du soir
- Les vendredis
  - 17h45 aikido (enfants / ados / adultes)
- Les dimanches
  - 9h30 méditation bouddhiste (nouveau)
  - 10h30 art du bâton (nouveau)

#### **Au cabinet de l'association - 707 rue André Halbout à Vire Normandie**

- 106 séances individuelles d'IPSM faites par Nicolas (107 l'année passée)
- 17 séances de shiatsu ou massage à l'huile (nettement en baisse suite aux problèmes de santé de Nadège)

#### **Editions Sans Forme Ni Chemin**

- Affiche - Plantes de Normandie pour mieux dormir
- Affiche - nébuleuse d'idées de merde pour des nuits à chier
- Recueil de poèmes et correspondances - Bertrand TRICARD
- Livre - réapprendre à dormir avec l'IPSM - 2ème édition augmentée
- Orphée
- UBUYA - salle d'accouchement
- TATAKI - les massages par percussions et l'IPSM
- Lahouria Noël - Écrits et contes retrouvés

affiches et ouvrages disponibles à la vente lors des stages, des cours hebdomadaires et des séances individuelles

Nous avons commencé à mettre en libre accès les livres sur le site internet depuis août 2025.



## Association **Sans forme ni chemin**

### **Promotions Et supports pédagogiques audio-visuels Réseaux sociaux Sans Forme Ni Chemin**

→ 2 chaînes youtube

- Chaîne principale « sans forme ni chemin » = réalisées, montées publiées pendant la saison :
  - 18 vidéos et plus de 130 shorts
  - 3900 abonnés – gestion assurée par Nicolas (environ 2 fois moins de vidéos postées et 3 fois moins de shorts pour cette saison) La chaîne est toujours démonétisée  
**<https://www.youtube.com/channel/UCuSPIikm5OPQphCz7YH-n0w>**
- Chaîne secondaire : IPSM Intégration Psycho-Sensori-Motrice
  - mise en place et gérée par Angélique pour permettre la diffusion de l'IPSM
  - Ont été réalisées, montées publiées pendant la saison : 54 vidéos (81 abonnés)  
**<https://www.youtube.com/@ipsmintegrationpsycho-sens49>**

→ Site internet

- Après Sansformenichemin.com piraté en juin 2024 puis Sansformenichemin.fr encore accessible mais à nouveau piraté = Nous avons donc dûs recréer un nouveau site **<https://www.sans-forme-ni-chemin.net/>**

→ Gestion quotidienne des 2 pages facebook

- assurée par Nadège pour « sans forme ni chemin »
- assurée par Angélique pour « IPSM » + gestion des pages tiktok et instagram

→ 2 boutiques en ligne ont été créées en avril 2024 avec les designs de l'association et autres photos ou créations de Nicolas. Elles ne sont actuellement plus alimentées et sont en phase d'être fermées :

**<https://association-sans-forme-ni-che.myspreadshop.fr/>**  
**<https://my-store-f83012.creator-spring.com/>**

Vote :	14	favorable :	14	défavorable :	0	abstention :	0
--------	----	-------------	----	---------------	---	--------------	---

### **Questions à l'ordre du jour**

→ 4. Calendrier de stages : nouveautés et stages récurrents

#### **Stages déjà programmés :**

- 20/09/2025 = IPSM – voir de tout son corps
- 04/10/2025 = IPSM – réapprendre à dormir
- 18/10/2025 = IPSM – voir de tout son corps
- du 20 au 24/10/2025 = IPSM – cage thoracique et le corps en mouvement
- du 31/10 au 02/11/2025 = Aïkido et iaijutsu
- 15/11/2025 = IPSM – voir de tout son corps
- 13/12/2025 = IPSM – voir de tout son corps
- le 08/12 et le 10/12/2025 = Aïki joho
- le 21et 22/12/2025 = Dao Yin Qi Gong
- 24/01/2026 = IPSM – voir de tout son corps
- 21/02/2026 = IPSM – voir de tout son corps
- 21/03/2026 = IPSM – voir de tout son corps
- 18/04/2026 = IPSM – voir de tout son corps
- 23/05/2026 = IPSM – voir de tout son corps

Les dates sont susceptibles d'être modifiées en fonction des autres projets de stages/événements/expos



## Association *Sans forme ni chemin*

- 5. Budget prévisionnel : Difficultés financières, demandes de subventions, parrainages
  - Joint et disponible sur le site de l'association
  - Club d'Aikido de Iffs = participation financière pour le stage avec Toshiro SUGA
  - Association Le Jardin Des Va-Nu-Pieds = partenariat
  - Demandes de subventions = Mairie de Vire Normandie, Département du Calvados, Intercom, Région Normandie, ANS (Agence Nationale du Sport)
  - Appel aux dons
  
- 6. Projet « les journées Emile Noël » (projet transdisciplinaire coordonné par Nicolas - infos sur le site de l'association)
  - dernier week-end d'octobre 2026 (cf. site internet de l'association pour compléments d'informations)
  
- 7. Projet « Toshiro Suga : bunbu ryodô » (projet coordonné par Nicolas RAGOT)
  - dates en cours
  - co-interventions Toshiro SUGA / Nicolas RAGOT
  - (cf. site internet de l'association pour compléments d'informations)
  
- 8. Soutien actif de la section aikidô de Mortain-Bocage les vendredis et possibilité de stages
  - 1 à 3 stages dans l'année les samedis (dates à prévoir)
  - première participation au cours de Mortain Bocage par les pratiquants de Vire Normandie le vendredi 19/09/2025 (co-voiturage à paritr de Vire Normandie)
  
- 9. Relation avec le club d'aikidô d'IFS et surtout l'enseignement de Didier RAGOT
  - première participation au cours d'Iffs par les pratiquants de Vire Normandie le vendredi 26/09/2025 (co-voiturage à paritr de Vire Normandie)
  - pour les stages avec Didier RAGOT cf. le site de l'association
  
- 10. Commission « linguistique, dialectologie » ; commission « naturaliste » afin de développer les projets
  - à voir, toujours en réflexion
  
- 11. Promotion de l'association, les idées reposent essentiellement sur le travail d'Angélique BOUSSIN et Nadège GIGAN
  - appel aux bonnes volontés et aux personnes ayant des compétences dans le domaine de la communication (réseaux sociaux, commerces, etc.)
  - **Editions Sans Forme Ni Chemin**
    - Sont en cours de rédaction, d'édition :
      - Pllauntes de tcheu nouos pouou' byin soumeilli Les plantes normandes pour mieux dormir
      - Ubuya tome 2
      - Bertrand tricard poèmes et correspondances Édition augmentée (en attente d'infos de sa famille)
      - La Manutention sous l'angle de l'IPSM
      - Les massages et automassages avec les bâtons
      - Livrets sur les budo
      - Quelques affiches pédagogiques ...



## Association *Sans forme ni chemin*

- 12. Assurances et licences, est-ce que l'on entre à nouveau dans la FFAB (avantages, éthiques etc)
- présentation assurances hors fédérations et fédérations
  - décision à l'unanimité pour souscrire à la FFAB pour l'assurance des pratiquants d'arts martiaux

### **13 - Questions diverses**

Aucune

L'ordre du jour étant épuisé, la séance a été levée à 23h15

Il est dressé le présent procès-verbal de la réunion, signé par le Président de séance et le Secrétaire de séance.

À Vire Normandie, le 08 septembre 2025

Le Secrétaire de séance  
Nadège GIGAN

Le Président de séance  
Bertrand MARIE