

Association Sans Forme Ni Chemin

Stages, cours, événements Avril 2026

dates	lieu	horaires	Quoi qu'on fait ?	apporter	tarifs	Intervenants
Mercredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	8h30 à 9h30	Exercices japonais de santé	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Mercredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	9h30 à 10h30	IAIJUTSU	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Mercredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	10h30 à 12h00	AIKIDO	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Pause déjeuner						
Mercredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	13h30 à 14h30	Nitô les deux sabres	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Mercredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	14h30 à 17h30	Art du bâton	tenue souple	Participation libre	Nicolas
Pause						
Mercredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	16h00 à 17h30	IPSM : Intégration psycho-sensori-motrice	couverture, oreiller tenue souple papier crayon	Participation libre	Nicolas
Jeudi 16/04/2026	Dojo du Val de vire	8h30 à 9h30	Exercices japonais de santé	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Jeudi	Dojo du Val de vire	9h30 à 10h30	IAIJUTSU	Keikogi ou tenue	Participation libre	Nicolas

16/04/2026				souple		
Jeudi 16/04/2026	Dojo du Val de vire	10h30 à 12h00	AIKIDO	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Pause déjeuner						
Jeudi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	13h30 à 14h30	Nitô les deux sabres	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Jeudi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	14h30 à 17h30	Art du bâton	tenue souple	Participation libre	uNicolas
Pause						
Jeudi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	16h00 à 17h30	IPSM : Intégration psycho- sensori-motrice	couverture, oreiller tenue souple papier crayon	Participation libre	Nicolas
Vendredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	8h30 à 9h30	Exercices japonais de santé	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Vendredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	9h30 à 10h30	IAIJUTSU	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Vendredi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	10h30 à 12h00	AIKIDO	Keikogi ou tenue souple	Participation libre	Nicolas
Vendredi 15/04/2026	LE LUX	18h30 à 19h45	Vernissage expo et discussion avec Toshirô	Vos questions et votre bonne humeur	(Alcool payant) vous pouvez apporter de la nourriture à partager	Toshirô Suga
Vendredi 15/04/2026	LE LUX	20h00	MOONRAKER		4 euros contactez-nous	Roger MOORE VS Toshirô SUGA

Samedi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	7h30 à 9h00	IAIJUTSU	Keikogi ou tenue souple	15 euros (25 € les 2 cours)	Nicolas
Samedi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	10H00 à 12h30	AIKIDO	Keikogi ou tenue souple	25 euros (70 € les 3 cours)	Toshirô SUGA
Samedi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	14H30 à 17h00	AIKIDO	Keikogi ou tenue souple	25 euros (70 € les 3 cours)	Toshirô SUGA
Samedi 15/04/2026	Dojo du Val de vire	17H30 à 18h30	MONDO et pot du stage	Vos questions ☺		Toshirô SUGA
Dimanche 19/04/2026	Dojo du Val de vire	7h30 à 9h00	IAIJUTSU	Keikogi ou tenue souple	15 euros (25 € les 2 cours)	Nicolas
Dimanche 19/04/2026	Dojo du Val de vire	10H00 à 12h30	AIKIDO	Keikogi ou tenue souple	25 euros (70 € les 3 cours)	Toshirô SUGA
Du lundi 20 au vendredi 24 / 04/ 2026	Dojo du Val de vire	9h30 à 12h30 14h00 à 17h00	IPSM : marche	couverture, oreiller tenue souple papier crayon	30 € la matinée tarifs réduit : 20€	Nicolas
Dimanche 26 avril 2026	Dojo du val de vire	9h30 à 12h30 14h30 à 17h30	AIKIDO et SHIATSU « Kokyu »	tenue souple ou keikogi	20€ le cours 30€ les deux	Nadège, Didier et Nicolas