

Fiche d'inscription(s)

Activités	Lundi à Vire	Mercredi à Vire	Jeudi à Vire	Vendredi à Mortain	Dimanche à Vire
Exercices japonais de santé	9h30-10h30 ☐				
IPSM* - Marches et limitations de mouvements	10h30-12h00 ☐				
IPSM* Manutention bienveillante de charges et de patients	17h45-18h45 ☐				
Daoyin Qi Gong	18h45-20h00 ☐				
Aïkidô - enfants à partir de 7 ans		14h00-15h00 ☐			
Aïkidô - à partir de 13 ans	20h00-21h30 ☐	20h00-21h30 ☐			
Aïkido - enfants / ados/adultes				18h30-20h00 ☐	
IPSM* - Toucher, massages et auto-massages habillés		17h30-18h30 ☐			
Art du sabre japonais Iaijutsu, kenjutsu à partir de 13 ans		18h30-20h00 ☐		17h45-18h30 ☐	
Kanji, histoire, tracé, respiration et mouvements.			17h30-18h30 ☐		
Art du bâton (auto-massages, coordination, équilibre, harmonisation avec partenaire...)			18h30-19h30 ☐		10h30-11h30 ☐
Méditation bouddhiste			19h30-20h30 ☐		9h30-10h30 ☐
Nitô ryû : escrime traditionnelle japonaise avec les 2 sabres					11h30-12h30 ☐

IPSM - Intégration Psycho-Sensori-Motrice*Renseignements concernant LE PRATIQUEUR :**

Nom et prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ @-mail : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom : _____

Téléphone : _____

Lien de parenté : _____

Pièces à joindre à votre dossier :

- ☐ certificat médical (nécessaire uniquement pour les cours d'arts martiaux)
- ☐ une autorisation parentale pour les mineurs
- ☐ **Participation financière totale** (règlement possible en plusieurs chèques)

**Règlement COMPLET
à effectuer avant le 15/10/2026**

Tarifs

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Cotisation pour	Plein tarif	Tarif réduit*
1 activité	160,00 €	120,00 €
2 activités ou +	230,00 €	180,00 €

* retraités, demandeurs d'emploi, moins de 18 ans, allocataires du RSA, ...

Licence fédérale FFAB pour les pratiquants d'aikidô :
adultes à 45 €, enfants à 30 €, dirigeants à 60 €

L'association accepte les règlements par Chèques bancaires, Espèces



Association **Sans forme ni chemin**

☎ 07 49 01 92 98

✉ sansformenichemin@yahoo.fr

<https://www.sans-forme-ni-chemin.net/>

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e), M _____
autorise mon enfant _____
à pratiquer l'activité _____

Fait à _____

Le _____

Signature
précédée de la mention « Lu et approuvé »

DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e) (le pratiquant ou le responsable légal pour les mineurs) _____

- ☐ autorise l'association SANS FORME NI CHEMIN à effectuer des photographies et/ou des prises de vue
- ☐ n'autorise pas l'association SANS FORME NI CHEMIN à effectuer des photographies et/ou des prises de vue
- ☐ de ma personne ☐ de mon enfant _____

et à les exploiter dans le cadre de la réalisation de plaquettes, publications, d'expositions ou de communication dans la presse.

Fait à _____ Le _____