

מצבי בריאות מאתגרים ובריאות מינית, מיומנויות התערבות וכלי טיפול

מסגרת הקורס

ימי לימוד – ימי א' בין השעות 19:15 – 16:00, המפגשים יתקיימו בזום

תאריכים: 20.04.25 ועד 25.05.25

* נא לשריין יום א' נוסף מתום הקורס (08.05.25), למקרה של ביטול לא צפוי במהלך הקורס.

****פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים, הקדימו להירשם כיוון שמספר המקומות מוגבל**

היקף הקורס – הקורס כולל 24 שעות אקדמיות, המתפרשות על פני 6 מפגשים.

*****אכלוסיית יעד** – הקורס פתוח לאנשי מקצועות הטיפול (אחות, רופא, פסיכותרפיסט, עובד.ת. סוציאלי.ת, פסיכולוג.ית, קלינאי.ת תקשורת, פזיותרפיסט.ית, מרפא.ה בעיסוק, קרימינולוג.ית, מטפל.ת באומנות, יועץ.ת חינוכית, אנשי מקצועות החינוך ומגוון אנשי מקצועות טיפול אחרים, מאמנים אישיים עם ניסיון בתחום).

מנחת הקורס

לנה קורץ –פסיכותרפיסטית, מטפלת במיניות, בעלת תואר שני בבריאות נפש קהילתית.

תיאור הקורס

מיניות היא מרכיב מרכזי בחוויה אנושית המתמשכת לאורך כל החיים ומספקת רווחה פיזית, רגשית, נפשית וחברתית. באמנה שפרסם ארגון בריאות עולמית WHO (2006) מחייב הארגון את קהילת המטפלים להעניק יחס שווה לטיפול במיניות בדיוק באותה מידה כמו לאספקטים אחרים של בריאות. זאת על בסיס ההבנה כי למיניות תפקיד מרכזי בחוויית ה-WELL BEING של האדם ללא קשר למצבו הרגשי והבריאותי.

לפי הגדרתם, מיניות מכילה בתוכה את הרגשת הנשיות וגבריות, דימוי גוף, התנהגות מינית, יחסים וקשרים, אהבה ואינטימיות ופוריות.

נמצא פער בין הכרה של אנשי מקצוע בצורך של המטופלים לשוכח על מיניות ובין היכולת של אנשי מקצוע לשוחח ולתת מענה בכדי לאפשר מתן טיפול מיטבי, על אנשי מקצוע להעשיר את הידע אודות השינויים בעקבות החולי וללמוד שיח מקצועי ומכבד.



מה נותן הקורס?

- ✓ ידע אודות השפעת מחלות כרוניות וטיפולים קיימים על הבריאות המינית.
- ✓ פיתוח מיומנות המאפשרות שיחה בנושא מיניות עם מטופלים.
- ✓ התערבות ברמות שונות במסגרת העבודה הקלינית

ייחודיות הקורס

הקורס משלב חלקים תיאורטיים ומעשיים, הלמידה באמצעות תרגולים חווייתיים, משחקי תפקידים, עבודה בקבוצות. בסוף הקורס הלומדים יפתחו מיומנות שיחה על מיניות וידעו לתת מענה ראשוני בהתאם לצרכים של המטופלים.

דרישות הקורס ותעודה

בסיום תכנית ההכשרה ולאחר עמידה בכל דרישות התכנית, תוענק תעודת השתתפות בחסות בית הספר האקדמי לאחיות שיינברון, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב.
תנאי מקדים לקבלת תעודה, נוכחות ב 80% מהשיעורים.

מנחת הקורס

הקורס מועבר על ידי: לנה קורץ אלמוג, M.A בבריאות נפש קהילתית. פסיכותרפיסטית ומטפלת במיניות, מטפלת ב EMDR.

בעלת ניסיון רב שנים בעבודה בתחומי בריאות הגוף והנפש, מומחית לטיפול מיני באנשים המתמודדים עם מחלות כרוניות ומחלות מסכנות חיים, מרצה וחוקרת באקדמיה ומנהלת פורומים בתחומי המיניות והתפקוד המיני של האדם, יועצת מיניות של אגודה למחמה בסרטן.



תכנית הלימודים

תוכן המפגש	תאריך	מפגש
מבוא לטיפול במיניות. התפתחות, גישות ותאוריות. תרגיל חשיפה.	20.04.25	מפגש 1
מחלות כרוניות ומיניות. משבר והשפעתו על מיניות האדם. מודל PLISSIT.	27.04.25	מפגש 2
נכות, סטומה, דימוי גוף ומיניות. סימולציה. סרט.	04.05.25	מפגש 3
שינויים במיניות בעקבות גיל המעבר. סימולציה.	11.05.25	מפגש 4
סרטן ומיניות. סימולציה	18.05.25	מפגש 5
זקנה וסוף החיים ומיניות. סרט, דיון וסיכום.	25.05.25	מפגש 6

***הקלטות הקורס יהיו זמינות לצפייה עד 3 חודשים ממועד סיום הקורס.

מצגות השיעורים יהיו זמינות למשתתפים וניתנות להדפסה

ספרות מומלצת

שיעור ראשון:

M.A., Perelman. (2014). The History of sexual medicine. Handbook of Sexuality and Psychology. Vol. 2(137-179).

F. M., Nimbi, · R., Galizia, R., Rossi, E., Limoncin, G., Ciocca, L., Fontanesi, E. A., Jannini, C., Simonelli, & R., Tambelli. (2021). The Biopsychosocial Model and the Sex-Positive Approach :an Integrative for sexology and General Health Care.

שיעור שני:

McGrath, M., Low, M. A., Power, E., McCluskey, A., & Lever, S. (2021). Addressing systematic sexuality among people living with chronic disease and disability: A health care mixed methods review of knowledge, attitudes, and practices of professionals. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 102(5), 999-1010. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2020.09.379>

Health. Montejo, A. L., & Montejo, A. L. (2020). Novel Research in Sexuality and Mental Health. MDPI - Multidisciplinary Digital Publishing Institute

S., C., Ozdemir. (2024). The Effect of Sexual Counseling Based on PLISSIT and EX-PLISSIT Models on Sexual Function, Satisfaction, and Quality of Life: A Systematic Review and Meta-Analysis. Archives of Sexual Behavior. 53(3485-3513).

שיעור שלישי:

T.,M.,Dune.(2012). Sexuality and Physical Disability: Exploring the Barriers and Solutions in Healthcare. Sex Disability. 30(247-255).

Gozuyesil, E., Taylan, S., Manav, A. I., & Akil, Y. (2017). The evaluation of self esteem and sexual satisfaction of patients with bowel stoma in Turkey: Self esteem sexual

satisfaction in patients with bowel stoma. Sexuality and Disability, 35(2), 157–169.

<https://doi.org/10.1007/s11195-016-9473-5>

שיעור רביעי:

V., R., Amalia, P., D., Ratrikaningtyas, I.,T., Rachman.(2021). Factors affecting sexual life of menopausal women: scoping review. European Journal of Public Health Studies.4(2).

שיעור חמישי:

Di Mattei, V.E., Perego, G., Taranto, P., Mazzetti, M., Marotta, E., Candiani, M., & Salvatore, S. (2021). The long-term effects of cancer treatment on sexuality and couple relationships. Family Process, 60(3), 853-865. doi: 10.1111/famp.12604

Chardon, A., Udrescu, C., Beneux, A., Ruffion, A., Horn, S., Lapierre, A., & Chapet, O. (2024). Erectile function preservation after radiotherapy using a dose optimization approach on sexual structures for localized prostate cancer. Cancer Radiothérapie, 28(2), 182–187. <https://doi.org/10.1016/j.canrad.2023.08.010>

Wilson, C.M., McGuire, D.B., Rodgers, B.L., eElswick, R.K., & Temkin, S.M. (2021).

Body image, sexuality, and sexual functioning in women with gynecologic cancer: An integrative review of the literature and implications for research. Cancer Nursing, 44(5), E252-E286. doi: 10.1097/NCC.0000000000000818

מיניות וזקנה:

Evangelista, A. da R., Moreira, A. C. A., Freitas, C. A. S. L., Val, D. R. do, Diniz, J.L., & Azevedo, S. G. V. (2019). Sexuality in old age: Knowledge/attitude of nurses of Family Health Strategy. *Revista da Escola de Enfermagem da U S P*, 53, e03482–e03482. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018018103482>

Parmar, S. (2021). Ethical aspects of sexuality in old Age. *Global Bioethics Enquiry*, 9(1), 46–49. <https://doi.org/10.38020/GBE.9.1.2021.46-49>

כסלו, ל., קורץ אלמוג, ל., ביר, פ., דיכל, ר., אבידן, מ. ווולר, א. (2022). אינטימיות ומיניות לנוכח ריפוי תודעת קץ החיים של נשים שחלו בסרטן, נוטים למות או עם סרטן מתקדם שאינו בר (2022). הרפואה, 161(5), 292-288.

Benoot, C., Enzlin, P., Peremans, L., & Bilsen, J. (2018). Addressing sexual issues in palliative care: A qualitative study on nurses' attitudes, roles and experiences. *Journal of Advanced Nursing*, 74(7), 1583–1594. <https://doi.org/10.1111/jan.13572>