

## אסיף - הכשרות

### Trauma-Focused Psychotherapy – פסיכותרפיה מכוונת טראומה – (קורס תאורטי ללא הדרכה)

אנו שמחים להודיע על פתיחת מחזור ב' לקורס אינטגרטיבי להכשרה ייעודית לאנשי טיפול מתחום בריאות הנפש עם רקע בטיפול בטראומה, במסגרת "אסיף - הכשרות".

#### מטרת הקורס

הרחבה וביסוס הידע התיאורטי והמעשי בטיפול באנשים שנחשפו לאירועים טראומטיים, ורכישת כלים מגוונים להתערבויות טיפוליות מכוונות טראומה במגוון אוכלוסיות בוגרות.

#### ייחודיות הקורס

הקורס יישלב בין למידה תיאורטית ללמידה מעשית ויכלול שיטות הוראה מגוונות: הרצאות, סרטונים, הדגמות טיפוליות, תרגולים, הצגת מקרים ועוד.

#### מי מתאים להירשם?

אנשי מקצועות הטיפול שעובדים במסגרות של בריאות הנפש בשירות הציבורי - פסיכיאטרים מתמחים ומומחים, פסיכולוגים מתמחים ומומחים, עו"סים בעלי תואר שני, קרימינולוגים קליניים, אחיות מוסמכות עם הכשרה על-בסיסית בפסיכיאטריה ו/או קורס CBT, מרפאים בעיסוק, מטפלים באומנות ובהבעה. הקבלה לתכנית ההכשרה מותנית בהגשת קורות חיים, ותעודות מקצועיות נדרשות.

#### תיאור הקורס

תכנית ההכשרה הינה אינטגרטיבית ותשלב מגוון גישות טיפוליות, כולל טכניקות לוויסות, עקרונות של טיפול קוגניטיבי התנהגותי, טיפול נרטיבי ועוד, הכול באורח מותאם למטופלים שנחשפו לאירועים טראומטיים.

#### נושאי הקורס

- ביצוע אינטייק מכוון טראומה
- היכרות עם השפעות קצרות וארוכות טווח של חשיפה לטראומה במבוגרים
- הערכה של מטופל עם רקע של טראומה ובניית תכנית טיפול מותאמת אישית
- הקניית טכניקות של ויסות עם התייחסות למרכיבי גוף-נפש
- בסיס לטיפול קוגניטיבית התנהגותי ממוקד טראומה - CBT-TF
- אבל ואובדן טראומטי
- עבודה עם טראומטיזציה משנית, סיום טיפול ופרידה, ומניעת הישנות

## מרכזת הקורס דר' אילנה פלוב

## המרצים בקורס

- דר' אילנה פלוב – סגנית מנהלת מחלקה פסיכיאטרית, רופאה אחראית על יחידת "מגן" לנפגעות תקיפה מינית ואחראית הכשרות ממוקדות טראומה במרכז "אסיף", איכילוב
- דר' יעל אררה-אנקרי, פסיכולוגית שיקומית. ניהלה את תכנית ההכשרה בCBT בהדסה. מדריכה ומכשירה צוותי חוסן בטיפול ממוקד טראומה. מרצה במגמה לפסיכולוגיה שיקומית באריאל
- דר' ענבל ראובני – סגנית מנהל המערך הפסיכיאטרי, ומנהלת המחלקה הפסיכיאטרית, איכילוב
- דר' צביה זליגמן - מנהלת מרכז לוטם לנפגעות טראומה מינית, איכילוב
- דר' אביטל גרשפלד-ליטוין – מנהלת אקדמית של יחידת ההוראה פסיכותרפיה במצבי אובדן ואבל
- דר' קרן אבירם – מנהלת יחידת מחקר ופיתוח במערך הפסיכיאטרי, איכילוב
- גב' תהילה גיגי הראל – פסיכולוגית קלינית מומחית. בעלת תואר שני בפסיכולוגיה קלינית ו בנוירופסיכולוגיה
- גב' נועה לויתן – עובדת סוציאלית קלינית, פסיכותרפיסטית, מומחית בטיפול בנפגעי טראומה מינית.

ועוד אנשי ונשות טיפול המתמחים בתחום הטיפול בטראומה וטראומה מורכבת.

## דרישות הקורס

- טיפול בלפחות שלושה מטופלים שהופנו בעקבות טראומה
- הצגת מקרה אחד לפחות במהלך הקורס
- נוכחות פעילה לפחות ב-80% משעות הקורס

## מסגרת הקורס

ימי לימוד – ימי ג', בין השעות 13:30-18:30, ההרצאות, מפגשי הדרכה והתרגול פרונטליים.

שעות לימוד - 84 שעות אקדמיות

## תכני לימוד

- אינטייק מוכוון טראומה
- מבוא לטיפול בטראומה
- טראומה אקוטית
- טראומה ומוח
- TF\_CBT
- דיסוציאציה ועבודה ממוקדת גוף
- לפיתת הטראומה והיפגעות חוזרת
- מצבי חרום בפסיכיאטריה
- ויסות חושי ותפקוד בטיפול בטראומה
- קונסולידציה של זיכרון
- אבל ואובדן טראומטי
- הפרעות פונקציונליות וסומטיות כולל כאב כרוני
- טיפול תרופתי פסיכיאטרי
- טראומטיזציה משנית
- מחשבות על סיום טיפול

**פתיחה: 6 למאי 2025**

**תעודת סיום**

בסיום תכנית ההכשרה ולאחר עמידה בכל דרישות הקורס, מסיימי הקורס יהיו זכאים לקבל תעודת השתתפות מטעם "איכילוב COLLEGE" ואסיף הכשרות.

לרישום יש לפנות לעוזרי שירז 03-6973549 [ozerishir@tlvmc.gov.il](mailto:ozerishir@tlvmc.gov.il) קולג' איכילוב

סיום קורס וקבלת תעודות מחזור א'

