

פסיכותרפיה מכוונת טראומה

מחזור ג' – טראומה מינית

טיפול במבוגרים נפגעי טראומה מינית

בניהולן המקצועי של ד"ר צביה זליגמן וד"ר אילנה פלוב
צוות מרצים ממרכז לטם לטיפול בטראומה מינית ומיחידת המגן האישפוזית

קורס פרונטלי, איכילוב קולג' מידטאון, דרך מנחם בגין 146 ת"א

4.11.2025, ימי שלישי, 17:30 - 13:30

תיאור הקורס

אסיף הכשרות ומרכז לטם לטיפול בטראומה מינית מציעים קורס ייחודי לטיפול במבוגרים שנפגעו מינית. הקורס מיועד למטפלים ומטפלות בעלי ניסיון טיפולי בתחום הטראומה המעוניינים להעמיק את הבנתם התאורטית והקלינית ולהרחיב את סל הכלים הטיפולי. במסגרת הקורס נסקור חומר תיאורטי, יתקיימו דיונים בסוגיות קליניות ויוצגו תיאורי מקרה.

במהלך הקורס יוצגו מודלים תאורטיים עדכניים, יתקיימו דיונים בסוגיות קליניות, תוך הצגת דוגמאות ותיאורי מקרה.

מטרות הקורס

- העמקת הידע על אודות מאפייני הפגיעה המינית הממושכת בילדות וההסתגלות הנפשית בעקבותיה.
- הבנת ההשלכות ארוכות הטווח של הטראומה בכלל, ובמיוחד על הפרעת דחק פוסט-טראומטית מורכבת (CPTSD) והפרעות דיסוציאטיביות.
- פיתוח מיומנויות טיפוליות מותאמות לעבודה עם מבוגרים שנפגעו מינית בילדותם ובבגרותם.
- יצירת מרחב ללמידה מתוך תיאורי מקרה של המשתתפים והעמקה בסוגיות טיפוליות מרכזיות.

נושאים מרכזיים בקורס

- פגיעה מינית: היכרות עם מאפייני התופעה.
- הסתגלות נפשית-הישרדותית בילדות והשפעתה על הבגרות.
- דיסוציאציה, הפרעות דיסוציאטיביות והפרעה פוסט טראומטית מורכבת (CPTSD).
- תשאול, זיהוי ואיתור פגיעה מינית ופתיחת הנושא בתוך טיפול.
- עקרונות העבודה הטיפולית עם זיכרונות טראומטיים.
- העבודה הטיפולית עם מצבים דיסוציאטיביים וחלקים מנותקים בנפש.
- התמודדות עם פגיעה חוזרת ומעגלי פגיעה עצמית.
- עקרונות הטיפול הזוגי והמיני במטופלים עם היסטוריה של טראומה מינית.
- עבודה מערכתית בצוות רב-מקצועי ובמסגרות רצף טיפולי.
- טראומטיזציה משנית: השפעת החשיפה המתמשכת לטראומה על המטפלת.



צוות המרצים

ד"ר צביה זליגמן, ד"ר אילנה פלוב, ד"ר יהודית ויס, גב' חן עטיה זיני, גב' נעה לויתן, גב' הדס ארבל, דר' אלי נוימן פליגלמן, גב' תהילה גיגי, גב' רחלי חסון, גב' נורה קרלטון, גב' ענבר דנון ועוד.

מקום הלימוד

בית"ס האקדמי לאחיות שיינברון, מתחם מידטאון, דרך מנחם בגין 146, ת"א [קומה 5]

תנאי קבלה – כל התנאים הינם חובה !

- אנשי מקצוע מתחום הטיפול: בעלי תואר שני בפסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, פסיכיאטריה, טיפול באמנויות, ריפוי בעיסוק או סיעוד (בוגרי הכשרה בפסיכותרפיה)
- עובדים במסגרת ציבורית.
- ניסיון טיפולי של לפחות שנה בטיפול בנפגעי טראומה מינית.

דרישות הקורס:

- טיפול בפועל בלפחות שלושה מטופלים עם רקע של טראומה מינית במהלך תקופת הלימודים.
- הצגת מקרה קליני במסגרת מפגשי הקורס.
- נוכחות בלפחות 80% משעות הקורס.
- קריאת מאמר לקראת כל מפגש

זכאות לתעודה

- משתתפים שיעמדו בדרישות יקבלו:
- תעודה מטעם איכילוב קולג' ואסיף הכשרות.
- אישור השתתפות בכפוף לנוכחות פעילה בלפחות 80% משעות הקורס ועמידה בכל חובות הקורס.

הערות

- פתיחת כל תוכנית מותנית במספר הנרשמים.
- ההשתתפות כרוכה בתשלום סמלי, ומסובסדת ברובה.

פרטים והרשמה

מזכירת תכניות לימודים - גב' רבקה פילוסוף.

rivkaf@tlvmc.gov.il