



Le p'tit post du mercredi

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



**Qu'est-ce
que le QI ?**

**Et pourquoi
est-il si
important en
naturopathie ?**

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Pour les Chinois,
le QÍ
est le
fondement de toute vie

Le QÍ
se traduit
ÉNERGIE

il se prononce TCHI

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Le TAO
est la « Mère du monde »,

Ou si vous préférez


« Le principe
qui engendre
tout ce qui existe »

Le TAO se traduit
« le chemin »

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

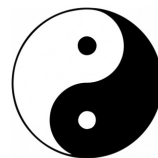
Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Dans toutes choses,
dans l'homme
comme dans l'univers,
on peut distinguer

2 forces opposées,
2 aspects contradictoires
et
Complémentaires

Les chinois parlent de
Yin et de Yang



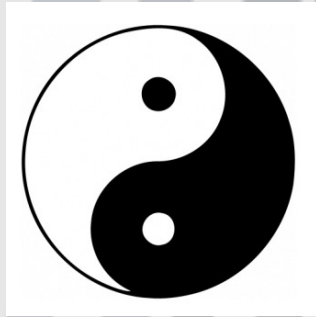
éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

Complémentaires et antagonistes,
le Yin et le Yang sont représentés dans un monde
(le cercle qui les entoure).

Ils représentent notre univers dans lequel s'opère le mouvement
constant de 2 énergies qui coexistent
à l'intérieur et à l'extérieur de nous




Yin	Noir	Nuit	Froid	Féminin	Introspection retour sur soi	Créativité Intuition	bas du corps	ventre
Yang	Blanc	Jour	Chaleur	Masculin	Action	Force	haut du corps	dos

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Si un aspect l'emporte,
il y a **DÉSÉQUILIBRE**


Pour rester en bonne santé
et en harmonie
avec son corps et son esprit

vous devez au quotidien
équilibrer votre QI

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Selon la pensée chinoise,
on peut observer une correspondance entre
5 saisons et 5 éléments

Automne MÉTAL

Hiver EAU

Printemps BOIS

Été FEU

Été indien / intersaison TERRE

Pour ne pas être déséquilibré,
l'homme
doit VIVRE en HARMONIE
avec la nature,
les saisons
et
les 5 éléments

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

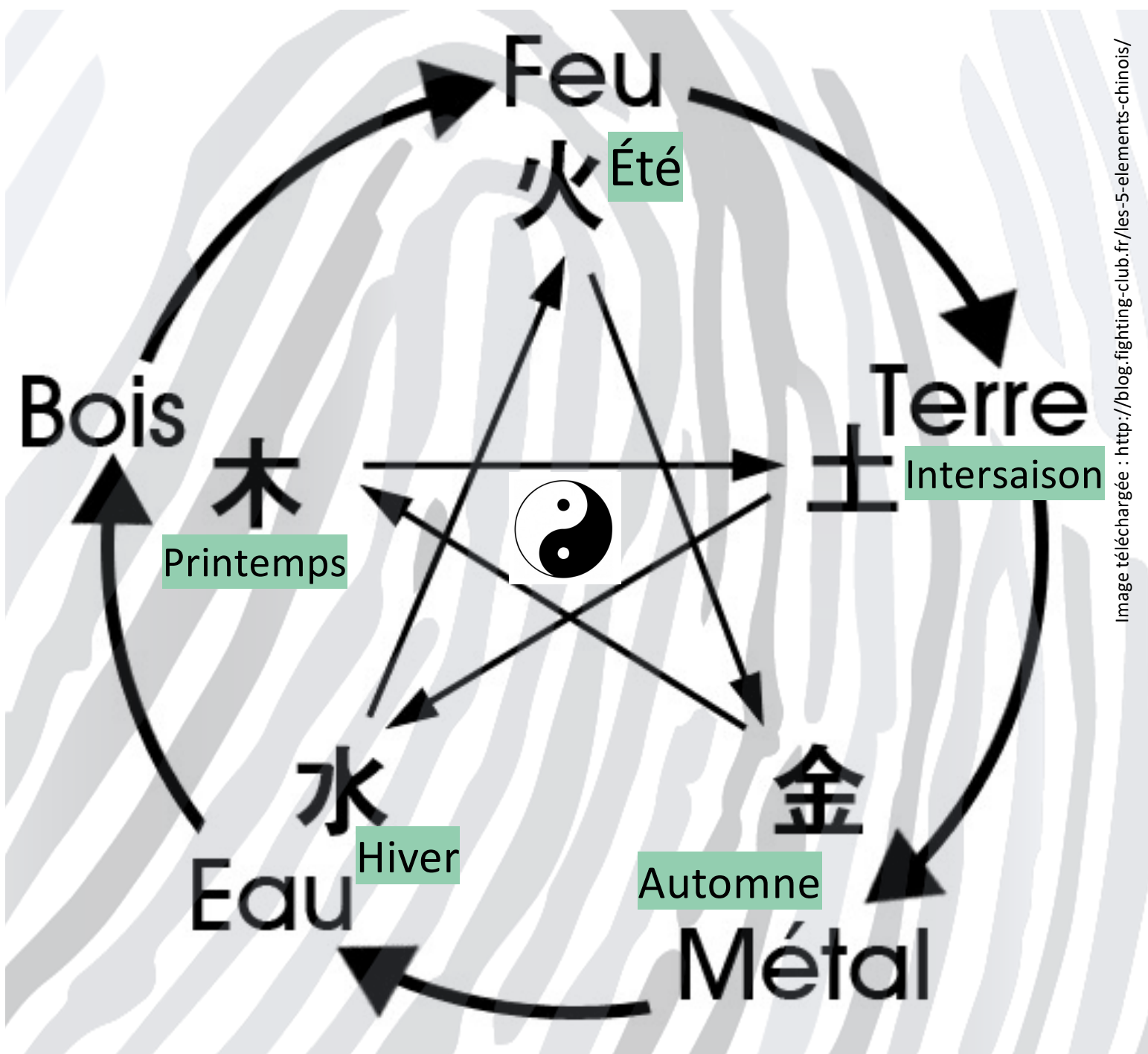


Image téléchargée : <http://blog.fighting-club.fr/les-5-elements-chinois/>

éMAUtions
Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Pourquoi le Qi est important en naturopathie ?

*Pour ne pas être faible,
l'homme doit tirer ses forces de l'univers,
Et faire circuler l'énergie, le Qi.*

*Travailler le souffle,
grâce aux techniques respiratoires,
Ressentir et guider la circulation du Qi
avec la réflexologie et les massages.*

Vous devez aider votre force martiale à se développer, vous devez apprendre à débloquer votre Qi pour atteindre le bien être et révéler la meilleure version de vous même!

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Philosophie du YIN & du YANG

« Il n'y a pas d'erreur,
il n'y a que des expériences

(certains échecs
ont aussi
un aspect positif
parce qu'ils nous font acquérir
de l'expérience). »

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



Le saviez-vous?

Dans les arts martiaux chinois

on se salue

en joignant le poing droit (Yang)

à la paume gauche (Yin)

symbolisant

la nécessaire unité

entre le Yin et le Yang

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

La question bonus

**Quel est
la signification de ce
symbole ?**



éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



FORCE VITALE

en équilibre entre

la **MATIÈRE & L'ESPRIT**

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

Symbolique de la lettre SHIN

21ème des 22 lettres
de l'alphabet hébraïque,
la lettre SHIN symbolise
la **DENT** et la **FORCE VITALE**.

La **dent** symbolise la force vitale
qui prend racine dans la
matière pour s'en extirper et
s'épanouir.

Shin représente aussi un **trident**,
arme des divinités de la mer qui
renvoie à la trinité, aux rayons
du soleil ou à la foudre.

Shin évoque aussi le **FEU** qui
complète :

Mem

(l'eau, la matière)

&

Aleph

(l'air, le souffle, l'âme humaine)

En hébreu, le **SOLEIL** est
« shemesh », soit l'union de

SHIN MEM SHIN : ש מ ש

L'EAU à l'intérieur du **FEU**

expression d'un équilibre
fondamental

Shin valeur numérique 300 :

Shin est composée de
3 branches qui s'élèvent
vers le haut

& 3 sphères qui
représentent la **Couronne**,
la Sagesse et le
Discernement.

3×100, évoque
l'HARMONIE & l'INFINI.

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

Pour plus de réponses à vos questions,
venez me rencontrer
lors d'une séance découverte
ou d'un forfait éMAUtions



**VOUS AVEZ
AIMÉ ?**



LIKEZ



PARTAGEZ



**ABONNEZ-
VOUS**

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024