



# Le p'tit post du mercredi

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

Post spirituel  
sur la manière dont  
nous vivons ou subissons notre vie

**TEMPS**

**TIME**

**TEMPO**

**TIEMPO**

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

# Définition

TEMPS nom masculin (latin *tempus*)

- Notion fondamentale conçue comme un milieu infini dans lequel se succèdent les événements.
- Le temps rend compte des changements dans le monde.
- Durée considérée comme une quantité mesurable.
- Le temps = 3 aspects :
  - cyclique : cycle des jours, des saisons, de la vie, recommencement...
  - linéaire : évolution, transformation irréversible, passage de la naissance à la mort...
  - Historique : le passé, le présent, le futur

Le présent qui désigne l'immédiat et la relation entre information et matière tandis que le passé désigne l'information accessible à l'observateur présent et le futur désigne l'information que l'observateur, présent, associe à l'anticipation.

Tandis que l'aspect linéaire et irréversible a d'abord servi à mesurer le temps, par exemple par la combustion complète d'une bougie, la régularité du retour de certains événements donne une mesure plus précise.

éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

# Connaissez-vous les synonymes du mot « temps » ?

durée  
date  
époque  
instant  
délai  
marge  
répís  
sursís

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



**« le temps révèle  
toute chose »**  
Tertullien

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

## Mes compléments de définitions des expressions du mot « temps »

### Donner de son temps :

agir pour autrui, donner de soi même **sans rien attendre en retour et parce que cela nous réjouit de venir en aide à autrui**

### Perdre son temps / tuer le temps :

Ne rien faire, s'occuper en pure perte, et sans motivation, **parce que tout ne doit pas forcément être réaliser avec un but ou un objectif précis et aussi parce que cela fait du bien à notre cœur et à notre âme et c'est ok !**

### Prendre son temps :

Faire les choses sans hâte, sans se presser, **se poser, relativiser, s'accorder une pause**

### Avoir fait son temps :

Être désuet, passé de mode ; être dépassé, périmé. **JOKER, cette définition me déprime 😊 et rien n'a jamais fait son temps de mon point de vu !**

### Trouver le temps long :

s'ennuyer, **prendre conscience que la situation vécue n'est pas ou n'est plus en accord avec soi-même, un changement s'impose**

### Il y a un temps pour tout :

il y a un moment qui est propre à réaliser certaines choses **et un autre pour d'autres projets, la vie c'est comme un livre**

### Vivre de l'air du temps :

vivre de rien, être sans ressources, **vivre an accord avec la nature, avec sa nature, faire l'expérience de la vie**

### Le bon temps :

temps passé que l'on regrette **n'ayez pas de regrets ni de remords, vivez, existez et ce bon temps est un temps agréable à se remémorer parce qu'il nous a apporté des ondes positives**

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



**« Dans un même temps,  
dans un temps unique,  
dans un temps enfin,  
toutes choses  
deviennent »**

Alain

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

# Ressentir le temps

Il est possible de ressentir le temps même s'il n'est pas palpable. Et étonnamment, le temps nous marque dans tout notre être suivant nos ressentis, nos filtres, nos croyances...

Nous pouvons le constater quand nous faisons quelque chose qui nous passionne et à l'opposé quelque chose qui est de l'ordre du devoir.

Dans la première situation nous avons l'impression que le temps passe à une vitesse plus accélérée qu'à l'accoutumée et nous nous sentons légers comme une plume, heureux, jovial... alors que dans la deuxième situation le temps semble s'être arrêté, suspendu et durer une éternité, il devient un fardeau lourd à porter et tout notre organisme en ressent les ondes négatives avec une envie de dormir, un métabolisme au ralenti et une tristesse envahissante.

De ces deux considérations, on peut en déduire que la notion de temps qui est si difficile à imaginer et à conceptualiser de prime abord, ne peut être examinée que sous l'angle de l'expérience individuelle propre à chacun.

**L'expérience subjective vécue nous révèle également :**

**- ce qui nous révèle**

**- ce qui nous assomme**

**physiquement, psychologiquement et émotionnellement**

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

Alors, je vous pose la question...

Avez-vous déjà constaté ce temps  
qui vous révèle  
ET  
ce temps qui vous assomme ?

**Et qu'avez-vous  
fait  
après avoir constaté  
cela?**

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

# Être aux aguets et se révéler

Chaque être humain est unique et pourtant la société dans laquelle nous évoluons en Europe nous impose des rythmes et des croyances de ce que nous devons faire ou de ce que nous devons accepter de subir.

Ces pensées limitantes et ces croyances que l'on tente de nous imposer engendrent du stress, de l'angoisse, de la peur du jugement de la part des autres, ainsi que de nombreux processus psychologiques d'autopunition.

Les conséquences sont physiques et psychiques et s'impriment dans votre métabolisme comme la patte d'un animal qui foule la neige ou le sable.

Toute contrainte ou obligations ressenties comme telles sont des poisons, pour vous.

Il est bon de PRENDRE LE TEMPS, ou de perdre le FIL DU TEMPS pour changer d'angle de vue et se questionner sur le sens qu'à votre vie si votre corps vous envoie des messages subliminaux tels que migraines, troubles digestifs, éruptions cutanées, douleurs chroniques...etc

Je suis à votre disposition et je vous écouterai pour vous accompagner au mieux et cela sans me préoccuper du temps qui passe puisqu'aux éMAUtions il n'y a pas d'horloge et que mon temps est pour vous si vous ressentez le besoin de ne plus subir votre stress, vos émotions.

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024



La mesure n'est pas le  
temps,  
il faut du temps  
pour établir une mesure

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

# Le conseil du jour

il faut donc distinguer  
la problématique  
de la représentation du temps  
de sa conceptualisation,

tout comme il faut établir  
ce que l'on sait du temps  
par l'expérience  
pour mieux s'en détacher



**« Mon passe-temps favori,  
c'est laisser passer le temps,  
avoir du temps, prendre son  
temps, perdre son temps,  
vivre à contretemps. »**

**Françoise SAGAN**

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024

Pour plus de réponses à vos questions,  
venez me rencontrer  
lors d'une séance découverte  
ou d'un forfait éMAUtions



**VOUS AVEZ  
AIMÉ ?**



**LIKEZ**



**PARTAGEZ**



**ABONNEZ-  
VOUS**

éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Copyright Caroline MIGUEL – éMAUtions - 2024