



éMAUtions

*Les réponses sont sur le chemin*

Caroline MIGUEL – naturopathe

# au service de la performance sportive



éMAUtions  
*Les réponses sont sur le chemin*





# MES DOMAINES D'EXPERTISE

pour l'athlète acteur de sa santé

bilan  
énergie  
vitale

accueil  
des  
éMAUtions

préparation  
mentale

prévention  
des  
blessures

cryothérapie

maximisation  
de la  
performance

optimisation  
des phases de  
récupération

micro  
nutrition

soutien  
de l'immunité

bilan  
des ressources  
&  
comportements

douleurs  
du  
système  
ostéo  
articulaire

amélioration  
des cycles  
veille/sommeil

Caroline MIGUEL - naturopathe

Caroline MIGUEL – naturopathe  
au service de la performance sportive



éMAUtions  
Les réponses sont sur le terrain

Offre DÉCOUVERTE pour les CLUBS  
Août 2024  
2 séances

1 cryothérapie

1 massage

45 euros

Inscriptions  
Au 07 77 67 64 67

CRYOTHÉRAPIE : 20 MINUTES

MASSAGE : 1 HEURE

[emautions388@gmail.com](mailto:emautions388@gmail.com) - 07 77 67 64 67 – [www.emautions.com](http://www.emautions.com)



éMAUtions

Caroline MIGUEL - naturopathe

# FORFAITS CLUBS

## Les cryothérapies des forfaits mensuels

Pour les matchs à domicile :  
post match dans les vestiaires publics après la douche

Pour les matchs joués à l'extérieur :  
le dimanche soir dans les vestiaires entre 17H et 19H  
(5 joueurs toutes les 30 minutes)

## Les massages

À Beaumont, aux éMAUtions  
Place des droits de l'homme  
7 Esplanade de Russi

## Inscriptions

Contactez Caroline tel ou whatsapp' 07 77 67 64 67

Toutes les inscriptions **pour les forfaits** doivent être payées et enregistrées avant le 25 du mois précédent

Les inscriptions **à la carte** doivent être demandées au minimum 24H à l'avance

[emautions388@gmail.com](mailto:emautions388@gmail.com) - 07 77 67 64 67 – [www.emautions.com](http://www.emautions.com)



Caroline MIGUEL – naturopathe  
au service de la performance sportive

## Forfaits mensuels CLUBS saison 2024 - 2025

4 cryothérapies	30 euros	CRYOTHÉRAPIE : 20 MINUTES
4 cryothérapies 1 massage	75 euros	MASSAGE : 1 HEURE
4 cryothérapies 2 massages	110 euros	CRYO + MASSAGE : 20 MINUTES

## À la carte CLUBS saison 2024 - 2025

1 cryothérapie	10 euros	CRYOTHÉRAPIE : 20 MINUTES
1 massage	45 euros	MASSAGE : 1 HEURE
1 massage dos/crâne + cryothérapie	50 euros	CRYO + MASSAGE : 20 MINUTES

[emautions388@gmail.com](mailto:emautions388@gmail.com) - 07 77 67 64 67 – [www.emautions.com](http://www.emautions.com)