



éMAUtions

Les réponses sont sur le chemin

G R E E N F L A G S
O U
S I G N E S P O S T I F S
D ' U N E R E L A T I O N
S A I N E



éMAUtions
Les réponses sont sur le chemin.

Les **green flags**
sont ces attitudes

qui vous permettent de vous engager dans
une relation saine avec :
vos proches,
vos collègues de travail,
des personnes de votre entourage...

Autrement dit,
ce sont les comportements,
les pensées et les gestes
qui permettent à un lien
de s'épanouir
de la meilleure façon possible
et
à être dans une relation de confiance et de
bienveillance.



**C H A N G E R
S O N
P O I N T D E V U E**



éMAUtions
Les réponses sont sur le chemin

**Apprendre à détecter
les signes d'un comportement SAIN
plutôt que
les signes d'un comportement TOXIQUE**



éMAUtions
Les réponses sont sur le chemin

LES
PERSONNES
PRÊTES POUR
UNE
RELATION
SAINE

...



11/2010

Prendront. du temps pour vous
Sauront. vous écouter
Vous encourageront
Ne jugeront pas. vos émotions ou vos décisions
Vous accepteront. sans vouloir vous changer
Auront de l'empathie
S'engageront dans une relation équilibrée
Seront des personnes indépendantes
Auront du respect pour vous et vos choix de vie
Accepteront vos différences comme une force
Participeront à votre bien-être
Vous procureront de la joie



La **détection des signaux d'alarme verts**

est aussi importante
que les signaux d'alarme rouges.

Dans une relation,
il peut être plus bénéfique
de se concentrer sur le positif et avant tout il est
toujours crucial de se concentrer
sur ce que vous ressentez.



éMAUtions
Les réponses sont sur le chemin



éMAUtions
Les réponses sont sur le chemin

Likez
Commentez
Abonnez-vous
Enregistrez
Partagez
Contactez-moi pour un Bilan

07 77 67 64 67

emautions388@gmail.com