

Farger og stil for kvinner 50+

Hvordan finne tilbake til deg selv gjennom klærne du faktisk trives i

Hvor starter du?

Det å finne sin egen stil og velge riktige farger kan være en spennende reise, spesielt for kvinner over 50. I denne alderen har man ofte en bedre forståelse av hva som passer ens personlighet og livsstil. La oss utforske noen tips og triks for å skape en stilfull garderobe som reflekterer din indre styrke og skjønnhet.

Finn dine farger - igjen

Farger gjør mer enn å "kle deg" - de gir energi, glød og trygghet. Den første nøkkelen til å velge riktige farger er å forstå din egen hudtone. Hudtoner kan grovt sett deles inn i varme, kalde og nøytrale kategorier.

Prøv denne øvelsen:

- Gå foran et speil i dagslys
- Hold opp ulike farger nær ansiktet (skjerf eller topper)
- Se hvordan huden og øynene responderer
- Hvilke farger gir deg liv og glød? Hvilke gjør deg grå eller gusten?

Kvinner 50+ kler ofte bedre varme eller klare farger, bedre enn de tror. Svart og grått kan virke hardt, test ut dyp plomme, marineblå, terrakotta eller jadegrønn.

- **Varme hudtoner:** Passer godt med jordfarger som olivengrønn, rust, og gyldne nyanser.
- **Kalde hudtoner:** Ser flotte ut i kjølige farger som blått, lilla, og sølv.
- **Nøytrale hudtoner:** Kan bære både varme og kalde farger, noe som gir deg en bredere fargepalett å velge fra.

Bygg en garderobe med færre , men riktige plagg

En klassisk garderobe trenger ikke være kjedelig. Det handler om å ha noen tidløse plagg som du lett kan kombinere med mer moderne elementer.

- **Basisplagg:** Invester i kvalitetsplagg som en godt skreddersydd blazer, klassiske bukser, og en liten svart kjole.
- **Tilbehør:** Bruk smykker, skjerf og vesker for å legge til farge og personlighet. Ikke vær redd for å eksperimentere med forskjellige teksturer og mønstre.
- Tenk kvalitet fremfor kvantitet
- Velg klær du kan kombinere
- Invester i plagg som gir deg en følelse- ikke bare et "utseende"

Eksempler på plagg som fungerer godt i denne fasen:

- En cardigan i en farge som er din farge.
- En velsittende bukse (gjerne med stretch :))
- En enkel kjole i din farge og snitt (trenger du hjelp med å finne ditt snitt, fasong?)
- Et silkeskerf du elsker

Lek med mønstre og teksturer- kjenn etter , ikke tenk "riktig"

Mønstre og teksturer kan gi liv til antrekkene dine og gjøre dem mer interessante. Det handler ikke om å følge trender eller regler. Det handler om hva som føles godt på kroppen, og hva får meg til å rette meg og smile? 😊

Kanskje du elsker lin , myke viskosebluser, eller et par statement ørepynt? Kanskje jeans strammer, men en løs bukse med høyt liv gir deg selvtillit?

- **Mønstre:** Prøv å inkludere blomstermønstre, geometriske former eller dyreprint. Pass på at størrelsen på mønsteret passer til kroppsfasongen din. (Striper, ruter, blomstret- store eller små, abstrakt osv)
- **Teksturer:** Inkluder materialer som silke, ull, og lin for å legge til dybde i antrekkene dine.

Stil = personlighet i tekstilform

Du trenger ikke å " ha en stil" . Det viktigste er at klærne dine føles som deg- ikke som en rolle du spiller. Tenk på hva som fungerer for din daglige rutine.

Lag en liten stilinspirasjonstavle:

- Finn bilder, farger, mønstre og detaljer du liker , feks på Pinterest
- Se etter mønstre: er du naturlig? Klassisk? Bohemsk ?
- Skriv ned 3 ord du vil at stilen din skal uttrykke: (fri, rolig, sterk- myk, kreativ, synlig)
- **Komfort:** Velg stoffer som føles gode mot huden og plagg som gir deg bevegelsesfrihet.

- **Anledning:** Sørg for å ha klær som passer til ulike anledninger, fra avslappede hverdager til mer formelle begivenheter.

Til slutt- Stol på deg selv

Det finnes ingen fasit, stol på dine egne instinkter når det kommer til stil. Det viktigste er at du føler deg komfortabel og selvsikker i det du har på deg. Klær handler om å uttrykke seg selv, så ikke vær redd for å vise frem din unike personlighet.

Ved å følge disse tipsene kan kvinner over 50 bygge en garderobe som er både moderne og klassisk, og som fremhever den naturlige skjønnheten i alle aldre. Husk, stil har ingen aldersgrense!