

TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

Ateliers d'initiation ou de sensibilisation Proposés par l'équipe d'animateurs qualifiés d'Hérault Sport

Parcours en Trotinettes et Draisiennes

Un parcours délimité réservé aux enfants. Choix de locomotions :

Draisiennes : Vélo sans pédale, l'enfant doit utiliser ses jambes pour se déplacer et trouver l'équilibre.

Trotinettes : En équilibre et à son rythme, l'enfant doit pousser avec sa jambe pour avancer.



Carabine / Pistolet Laser

Activité individuelle ou en défi – l'objectif est de tirer sur des cibles électroniques avec une carabine ou un pistolet à rayon laser. Le tireur doit allumer le plus de cible en 5 coups.



Tir à l'arc

Le soft archery, une activité ayant pour but de faire découvrir la discipline tir à l'arc. Ici une cible, un arc et des flèches à ventouse pour la sécurité de chacun.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

Activités cérébrales

Ici, place à la logique et à l'habileté. Une multitude de jeu en bois pour jouer seul ou s'affronter en duel. Pour les petits comme pour les grands, on vous propose un moment de calme et de réflexion.



Le PingVR et le Tennis de table

2 ateliers, 1 discipline !

Le PingVR est la pratique du Tennis de Table en réalité virtuelle.

Equipés d'un casque VR et des manettes, debout ou assis, il suffit de se lancer pour découvrir ce sport autrement.

À proximité, une table de ping-pong sera proposée aux irréductibles pour permettre de s'affronter en duel et en réel.



Handi-Basket (nouveau)

NOUVEAUTÉ : Sous le signe des jeux paralympiques, vous aurez la possibilité de vous essayer à l'Handi Basket, sur un terrain éphémère.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

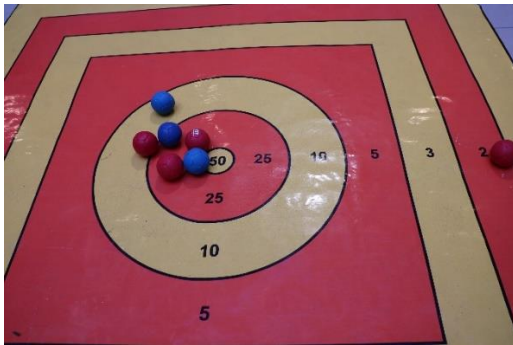
Athlétisme (nouveau)

NOUVEAUTÉ : Laissez votre enfant découvrir l'athlétisme à travers les disciplines du saut de haie et du lancé de « vortex ». Mise en place également d'un parcours athlétique.



Boccia (nouveau)

NOUVEAUTÉ : Handi-pétanque ! Venez tester cette activité, pratiquée en individuel ou par équipe et inscrite aux Jeux Paralympiques. La Boccia s'apparente à de la pétanque jouée avec des balles en cuir ainsi qu'une cible.



Boxe

Une initiation au sport de combat en compagnie d'un agent d'Hérault Sport spécialisé dans la discipline de la Boxe.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

LES GONFLABLES

Rugby Park

Seul ou en duel, le rugby parc est très apprécié par les petits ET les grands. Cette activité fait appel à l'agilité et la force, guidé par un système de harnais accroché à la taille et retenu par des élastiques plus ou moins épais en fonction de votre poids. L'objectif est de placer le plus loin possible le ballon de rugby et par la suite de s'élancer pour le récupérer.



Tour d'escalade

Les petits grimpeurs seront encadrés pour veiller à l'ascension et la descente en toute sécurité.



Football / Cécifoot (nouveau)

Cette nouvelle structure gonflable fera fureur autant pour les joueurs que les spectateurs. Equipée de deux buts et d'un filet de sécurité installé autour de l'arène, la balle ne peut pas sortir du terrain. En un contre un ou en équipe, les petits, comme les grands pourront jouer des matchs de football de quelques minutes.

NOUVEAUTÉ : Pour le cécifoot, les participants seront dotés d'un masque occultant avec à leurs pied une balle sonore.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

LE PODIUM NUMÉRIQUE

Blazepods

Les joueurs devront le temps d'une partie se mettre dans la peau d'un sportif de haut niveau pour tester leurs réflexes. L'objectif ? Toucher les pods lumineux qui s'allument de manière aléatoire le plus vite possible. Deux possibilités de jeux : En solo, debout face au mur ou en duo, au sol, en mode gainage pour les plus courageux !



Ergomètre (nouveau)

Cette course virtuelle est bien plus qu'une activité numérique, un réel effort doit être fourni sur l'ergomètre qui permet de simuler les mouvements de l'aviron.



Anneau Connecté

Le défi pectoraux est une activité rapide et intense, l'objectif est de faire le meilleur score dans un temps imparti en pressant l'anneau interactif.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

Home Trainer

Le home trainer vous amène dans les plus beaux paysages de l'Hérault virtuellement. Il vous suffit juste de pédaler et de changer les vitesses comme sur un « vrai » vélo, et le home trainer adaptera la difficulté par rapport aux sentiers et montés que vous suivrez sur l'écran.



Mini-Défi (nouveau)

Participez aux défis de l'été !

En vélo : Pédaler durant 30 secondes le plus vite possible => Obtenir la meilleure puissance.

En rameur : Réaliser un 200m le plus rapidement possible => Obtenir le meilleur chrono.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

LES PARTENAIRES

Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Hérault

Rencontres, jeux, mascottes...

Venez rencontrer les mascottes officielles des Jeux Olympiques et Paralympique de Paris 2024.

Des quiz et des jeux seront organisés autour de l'exposition « Franky Snow et la Flamme » pour les petits et les grands.



Clermont Sports Haltérophilie

Initiation aux mouvements de l'haltérophilie sous forme d'ateliers : arrachée, épaulé-jeté.



TOURNÉE HÉRAULT VACANCES 2024

LES PARTENAIRES

COOPÈRE 34 (*)

Le réseau d'associations environnementales de Coopère 34, proposera de s'émerveiller autrement sur les richesses du territoire héraultais et son environnement ! Des professionnel-le-s de l'éducation à l'environnement proposeront des ateliers ludiques et pédagogiques pour découvrir en famille la biodiversité de nos paysages mais aussi des balades sensorielles et dégustatives pour faire appel aux sens les plus méconnus.

« Cette animation, vous est proposée dans le cadre d'un programme d'animation et de découverte de l'environnement, partenariat entre le Département de l'Hérault et le réseau COOPERE 34. L'Hérault est à vous, profitez-en ! »



Fédération Française de Course Camarguaise

Un atelier de réalité virtuelle 360°, équipé d'un casque VR, petits et grands seront plongés dans le monde de la bouvine, chère à notre culture...

Cette animation proposée par la Fédération Française de Course camarguaise permet une immersion totale au sein d'une manade mais également d'être au plus proche des raseteurs et des taureaux à l'intérieur d'une arène. Debout ou assis, les aficionados, mais également les non-initiés seront transportés durant plus de 7 minutes dans une expérience virtuelle unique.

