

PLANNING ENTRAÎNEMENTS 2025 / 2026

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
				10h50 – 12h ECOLE DE HAND						MONTERBLANC	
		12h45 – 13h45 HAND FAUTEUIL COMPETITION		13h30 – 15h HAND ADAPTE	14h30 – 16h					9h45 – 10h45	9h30 – 10h30
				15h – 16h30 11 FILLES	11 GARS					BABY HAND	BABY HAND
				16h30 – 18h 13 GARS	16h – 17h30					11h – 12h	10h45 – 12h
17h30 – 19h	17h30 – 19h	17h30 – 19h	17h30 – 19h		18h – 19h30	17h – 18h30 11 GARS				ECOLE DE HAND	ECOLE DE HAND
13 FILLES	15 GARS	11 FILLES	15 FILLES		18 FILLES		17h30 – 19h	17h30 – 19h	17h30 – 19h		
19h – 20h30	19h – 20h30		19h – 20h30		19h30 – 21h		15 GARS	13 GARS	15 FILLES		
18 FILLES	18 GARS		HAND FAUTEUIL		18 GARS + SENIORS G		19h – 20h	18 FILLES 1	18 GARS 1		
	20h30 – 22h SENIORS F+G		20h30 – 22h LOISIRS				HANDFIT	20h30 – 22h	20h30 – 22h		
							20h – 21h30 SENIORS F	20h30 – 22h HAND FAUTEUIL COMPETITION	20h30 – 22h SENIORS G		