

Nr. 1165/30.09.2024

PROGRAMUL ZILNIC (3-5/6 ani) - GRUPE CU ORAR PRELUNGIT

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții / Activități pentru dezvoltare personală
8:00 – 8:30	Jocuri și activități liber-alese (joc liber) 	-	Primirea copiilor (deprinderi specifice). Activitate individuală de explorare a unui subiect de interes. 
8:30 – 9:00	-	-	Micul dejun (deprinderi specifice). 
9:00 – 11:00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)	Activități pe domenii experiențiale 	Întâlnirea de dimineață (5-15/30 min.) Rutine pentru igienă și disciplină. Gustarea (deprinderi specifice). 
11:00 – 13:00	Jocuri și activități liber-alese (jocuri de mișcare, spectacole etc.)	-	Rutine pentru activitățile liber-alese. Masa de prânz (deprinderi specifice). 

Încheiat în CA din data
de 03.10.2024 și dezbătut
în CP în 03.10.2024



13:00 – 15:30	Activități de relaxare (jocuri liber-alese, activități recuperatorii)	-	Rutine pentru pregătirea somnului/relaxării. 
15:30 - 16:00	-	-	Gustarea (deprinderi specifice). <i>Imagine: o gustare sănătoasă</i> 
16:00 – 17:30	Jocuri și activități liber-alese (activități în aer liber, jocuri)	Activități recuperatorii	Rutine pentru activitățile liber-alese. 
17:30 – 18:00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Activitate individuală de explorare. Plecarea acasă (deprinderi specifice). 