

סדנת אושר ארגוני

איך לתרגל וליישם פסיכולוגיה חיובית
ואושר בעבודה, בחיים ובבית

אושר אישי, צוותי וארגוני הינו בר הישג! הצטרפו לסדנה
חוויתית ומרגשת ללימוד ותרגול כלים מעולמה של
הפסיכולוגיה החיובית למימוש והגשמת אושר בכל מעגלי
העבודה והחיים.

מחקרים עדכניים רבים הראו שעובדים מאושרים הם פרודוקטיביים יותר, טובים יותר במכירות, יצירתיים יותר ובעלי
פחות סיכוי לעזוב את מקום עבודתם. אושר חשוב לשיפור החיים האישיים והביצועים המקצועיים שלנו, אבל איך נוכל
לקדם אותו?

בסדנה זו נבחן את מושג האושר והגורמים שלו, וכן, נלמד כלים מעשיים ומבוססי מחקרים להגברת האושר האישי.

בסדנה זו נעסוק בין היתר בנושאים הבאים:

נכיר ונתרגל כלים מבוססי מחקר להעצמת
חווית אושר והגשמה בכלל מעגלי החיים
ובעבודה בפרט.

02

נלמד מהי פסיכולוגיה חיובית ונבדוק כיצד ניתן
ליישם אותה בסביבת העבודה שלנו בארגון.

01

נחווה תהליך מעצים, חיובי ומקנה כלים לאורח
חיים טוב יותר, מאושר יותר ומועצם יותר.

03

לפרטים נוספים והזמנות צרו קשר עכשיו! <<

Mash.

Advancing Talents

Happiness in the Workplace

How To Implement Positive Psychology and Happiness In Your Workplace, Life and Home

Personal and organizational happiness is attainable! Join us for a moving and experiential workshop, and learn to apply positive psychology tools to achieve joy in all circles of life.

Numerous recent studies have shown that happy workers are more productive, they are better in sales, more creative and less likely to leave their workplace. Happiness is important to improve our personal life and professional performance, but how can we promote it?

In this workshop, we will examine the concept of Happiness and its determining factors. We will learn practical and evidence-based tools to enhance personal happiness.

In this workshop, we'll cover:

- 01** Positive psychology and its implementation in our work environment.
- 02** Study-based approaches to promote happiness and fulfillment in our professional and personal lives.
- 03** Experiencing an empowering, positive, and educating process for a better, happier life.

For additional information
please contact us today >>