



Rotary  
ישראל 2490



# זמן רוטרי

## אז

### ירחון מועדון רוטרי כפר סבא

פברואר 2024



עריכה: חיה קנטרוביץ



## דבר העורכת



חברות וחברים יקרים!

קשה להאמין שעברו **146 ימים** שלמים מאז אותה השבת השחורה.  
146 ימים שבהם עדיין יש חטופים בידי החמאס, חיי משפחות  
רבות השתנו ולא יחזרו להיות כפי שהיו לפני אותו חג שמחת תורה  
ב- 07.10.2023.  
**נזכור ולא נשכח!**

בחודש פברואר מצוין **יום המשפחה** בישראל ב"ל" בשבת,  
במהלך שנות ה-90 הוחלט בישראל לשנות את שמו של "יום האם"  
ל"יום המשפחה" כדי להדגיש את הקשר בין כל בני המשפחה ואת  
מחויבותם ותרומתם המשותפת לתא המשפחתי.

ב **12.02.2024** אישי היקר ושותפי לחיים ולירחון "זר רוטרי", יעקב, אשר  
נאבק על חייו במשך שבוע ימים, הלך לעולמו והשאיר חלל עצום בליבנו.  
בשמי ובשם כל בני משפחתי, אני רוצה להודות לכל החברים היקרים  
שבאו לחלוק כבוד ליעקב בדרכו האחרונה.  
תודה על התמיכה ברגעים הקשים, תודה לכל אחת ואחד מכם שהיו  
לצידי.

ברגעים הכי קשים בחיים מגלים אנשים באמת מיוחדים, אשר מושיטים  
את ידם ועוזרים לי להמשיך הלאה, זהו מועדון רוטרי שלנו!  
לכן החלטתי להמשיך בעריכת הזר כפי שיעקב היה בוודאי רוצה.

זר רוטרי של חודש זה מוקדש לזכרו  
של אישי היקר והאהוב, יעקב ז"ל

זכרו יישאר לעד בליבי

חיה



8.10.1943 – 12.2.2024

הספד שנשא נשיא המועדון, גבי מזור, בטקס הפרידה מחברנו,

## יעקב קנטרוביץ' ז"ל

שנערך בבית העלמין "פרדס החיים" בכפר סבא



תאריך: 13/02/2024



מועדון רוטרי כפר סבא  
נ"ל גבי מזור  
רח' ארלוזורוב 20/18 כפ"ס 4445323  
נייד: 050-3376290  
Email : mazor.gaby@gmail.com



### יעקב חברנו היקר

בצער רב ובתדהמה מרובה קבלנו הבוקר את ההודעה כי עזבת אותנו לבלי שוב.

רק לפני מספר שבועות חגגנו לך יומולדת 80 והצלחתך להתגבר על המחלה הארורה, והנה, היא שבה שוב, בעוצמה גבוהה יותר ולקחה אותך מאתנו תוך זמן קצר.

כנראה, ששם למעלה, היכן שנמצאים הצדיקים, רצו אותך מאד לידם. מהיכן להתחיל לתאר את תכונותיך ומעלותיך. איש צנוע, שקט, אהבת את רעייתך הנפלאה שדאגה לך כל כך הרבה, חיה, ואת בנותיך ונכדיך. היית חבר נפלא במועדון. כל תפקיד שנתבקשת לעשות, נעשה בהקפדה יתרה ובנשיאותו של עולי, היית מזכיר המועדון, משימה שעמדת בה בצורה מצויינת.

אך מעל לכל, ביחד עם חיה, ערכתם את "זר" – זמן רוטרי – עלון המועדון היפה והמרשים. מידי חודש העלון הוטען במידע מועדוני, דברי חוכמה והסברים מפליגים על עבודות אומנות.

כל תחילת חודש היה עונג מושלם לקרוא את הזר, עבודת כתיבה וגרפיקה לתפארת.

בכל ערבי ההתרמה היתה אחראי לחוברת הפרסום שהופצה ולא עזבת אף חבר שצריך היה להביא לך לוגו של התורמים השונים.

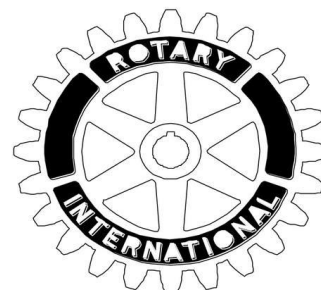
אתה תחסר לנו מאד, פניך המאירות לא יאירו את מפגשי המועדון יותר. נוח בשלום על משכבך, ייסורך תמו. סנגר עלינו בפני היושב במרומים למען בריאות והצלחה לכל חברותיך וחבריך, סיום המלחמה הארורה וחזרת החטופים בשלום ארצה.

חברות וחברי מועדון רוטרי כפר סבא משתתפים באבלם הכבד של  
חיה קנטרוביץ , בנותיה ונכדיה וכל ב"ב  
במות אב המשפחה , איש המעש והצנוע

# יעקב קנטרוביץ ז"ל

ת.נ.צ.ב.ה.

הלוויה , היום , יום ג' 13.2.2024 , ד' בשבט התשפ"ד ,  
בשעה 15:30 בבית העלמין "פרדס החיים" כפר סבא .  
יושבים שבעה בבית המנוח , רח' הגרא 23 , דירה 6  
בין השעות 10:00-13:00 ו 16:00-22:00  
גבי מזור - נשיא המועדון  
וחברות וחברי מועדון כפר סבא



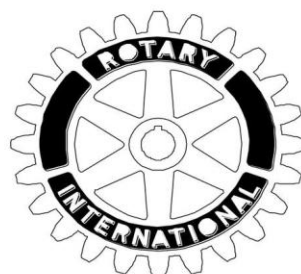
חברות וחברי מועדון רוטרי כפר סבא משתתפים באבלם הכבד של חברתנו  
דורית שטריימר וכל ב"ב  
במות אם המשפחה

# צ'רנה אהרון ז"ל

ת.נ.צ.ב.ה.

הלוויה תתקיים מחר, יום ר' 23.2.24,  
בשעה 11:00 בבית העלמין במושב צופית.  
יושבים שבעה בבית המנוחה, רח' הקשת 6 צופית

גבי מזור - נשיא המועדון  
וחברות וחברי מועדון כפר סבא



חברתנו, עדנה, הממונה השנה על ברכות רעות  
במועדון, ציינה את החברים ובירכה אותם:

## מזל טוב לחוגגי ימי ההולדת החודש



# מזל טוב לחובבי יום נישואים!



משפחת רשטיק

7.2



משפחת הריס

10.2



משפחת עזרא

9.2



# פסוק השבוע

## בהגשתה של חברתנו גליה



**Rotary** Israel D-2490 ת"ר  
**CREATE HOPE in the WORLD**  
 יצרים עולם טוב יותר  
 Create a better world

**פסוק השבוע**  
 ב' באדר-א' תשפ"ד  
 11/02/2024

**חברים יקרים,**  
 היום לפני 45 שנה - המהפכה באיך ועליית חומרינו  
 זהו היום בו השאח נאלץ לפרוש, הוא התייחס אלינו כמו אחשוורוש, אך במקומו בא פהו-דת שגחשב לקדוש קשמשנתו היא - את העולם לכבוש! הוא קבע - אימנו להתחיל בראש ובפזרת ממונו החליט לדרוש - מקל מוסלמי - אל ארצנו לפלוש. אך אנו, את שדותינו נמשיך לקרוש **רצת מדינתנו לעולם לא ננטוש!**

**Rotary** Israel D-2490 ת"ר  
**CREATE HOPE in the WORLD**  
 יצרים עולם טוב יותר  
 Create a better world

**פסוק השבוע**  
 כ"ה שבט תשפ"ד  
 04/02/2024

**חברים יקרים,**  
 נושא אסונאי של טובב אלמני  
 אני עוד לא יודעת איך אכל נחור עוד לסדר, לא מיד, ייקח עוד זמן, לתת לעשב לזוז מקאן. זה יתחיל בעינינו, יתפשט לפנים ולמי שקשה, חסר רק בפינו. חסר בעצבות וקלב מרסק, חידוד שמחוקים עם לשי עוק. חסר קשעירינו מלאות בדמעות, קשעלב געוע, קשעשפטיים צמאות. חסר בשביל אלה, שלחנך שקחו, חסר בשביל אלה, שקבר לא יחכו... ודוקא למי שבקש קאן לחקק, **יום יבוא ותחידך יקבר גם לבחוק!**

**Rotary** Israel D-2490 ת"ר  
**CREATE HOPE in the WORLD**  
 יצרים עולם טוב יותר  
 Create a better world

**פסוק השבוע**  
 ט"ז אדר א' תשפ"ד  
 25/02/2024

**חברים יקרים,**  
 היום נחשפתי לעובדה מיונה - לאיבר אחד בנפש - אין חלקי חילוף! קלומר - אם נולדת עם מוח דפוק, אין תאום הניתנים לניפוק! ריש לומר בלי כל פקפוק, שגם אם המוח יתפוך לצימוק ולא יוכל לכתוב אפילו פסוק (!) עדיין אפשר לומר בסיפוק, שאהבה הוא חוש ונדאי גם חיבוק. לכן - חישו ושמחו בלי כל נימוק ובלי להקשיב לשעון ולתקתוק...

**Rotary** Israel D-2490 ת"ר  
**CREATE HOPE in the WORLD**  
 יצרים עולם טוב יותר  
 Create a better world

**פסוק השבוע**  
 ט' באדר א' תשפ"ד  
 18/02/2024

**חברים יקרים,**  
 מדוע התמנית פונות אל השמש? והנה, לי זה נודע רק אמש - כי הן שואפות את האמרגיה לממש. ומה הן עושות קשסגריר קמשמש? הן פונות זו אל זו - בחום המשותף להשתמש! אם כן למה שכנים מאיימים באש, ובקל הנדמנות מגיפים חרמש, במקום לפנות זה אל זה - **בלי להתיראש???**





# פעילות אפיק המועדון החודש



- ❖ 4.2.24 – הרצאה  
הרצתה לנו רחל קליין  
נושא ההרצאה: "תקשורת מקרבת תקשורת מרחיקה"
- ❖ 11.2.24 – חברים מספרים: תמי ארד, חנן האס  
(ראו הרחבה)
- ❖ 18.2.24 – הרצאה  
הרצה לנו ערן רשטיק  
נושא ההרצאה:  
"חלוקת סלי מזון למשפחות נזקקות בכפר סבא".
- ❖ 25.2.24 – הרצאה  
הרצה לנו צביקה להב  
נושא ההרצאה: "סיפור אישי על כיבוש מוצב המזח"



# חברים מספרים



והפעם, אנוכי, תמי ארד.  
הצגתי את עצמי, ומשפחתי, תחביבי ועיסוקי בצורה נרחבת,  
גם לחברים שלא הכירו אותי היטב.  
אחרי; חברנו חנן (איבצ'ה) הקרין לנו סרט מרתק על קורות  
חיינו כילד בקרואטיה בזמן מלחמת העולם השנייה.  
חנן היה בן למשפחה מבוססת ומכובדת בעירם.  
להם היו זוג שכנים חשוכי ילדים בשם טבורסקי.  
לאחר גרוש יהודי העיר, כולל הוריו, הם מסרו את איבצ'ה  
לזוג טבורסקי.  
הם הצילו אותו, גידלו אותו כילדם, הסתירו אותו ואף ברחו  
איתו לכפרים אחרים מפני רדיפתם של ה"אוסטשה"  
( המשטרה החשאית) הקרואטית אשר חיפשה יהודים בכל  
מקום.  
עם סיום המלחמה הם חזרו לעירם, שלחו אותו ללמוד,  
ונוסף גם לימודי פסנתר.  
לאחר מותם של הזוג, חנן הגיע לארץ כתייר לבקר את דודו  
( אח אימו) שעלה כמה שנים קודם לכן.  
חנן דאג שהזוג טבורסקי יקבלו מעמד של " חסידי אומות  
עולם".  
חנן נישא לאסתר ולהם 2 בנים ונכדים.

סיכום ; תמי ארד

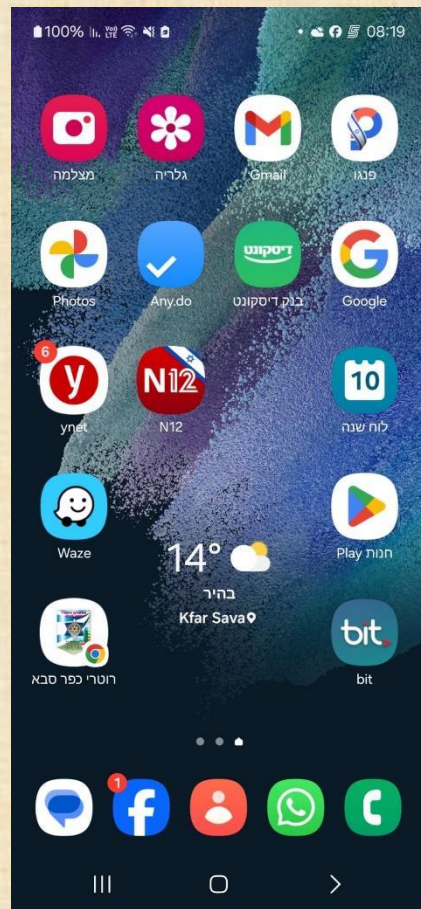


# אתר המועדון החדש



## כל התודות לחברנו אייבי ברכה

לכל מי שהתקין את האפליקציה של המועדון אז יש לו על אחד ממסכי הבית קיצור דרך - אם התקנתם מזמן הקיצור דרך הוא עם האות R ומתחת רוטרי כפר סבא, אם התקנתם לאחרונה אז הקיצור דרך נראה עם הסמל של המועדון:

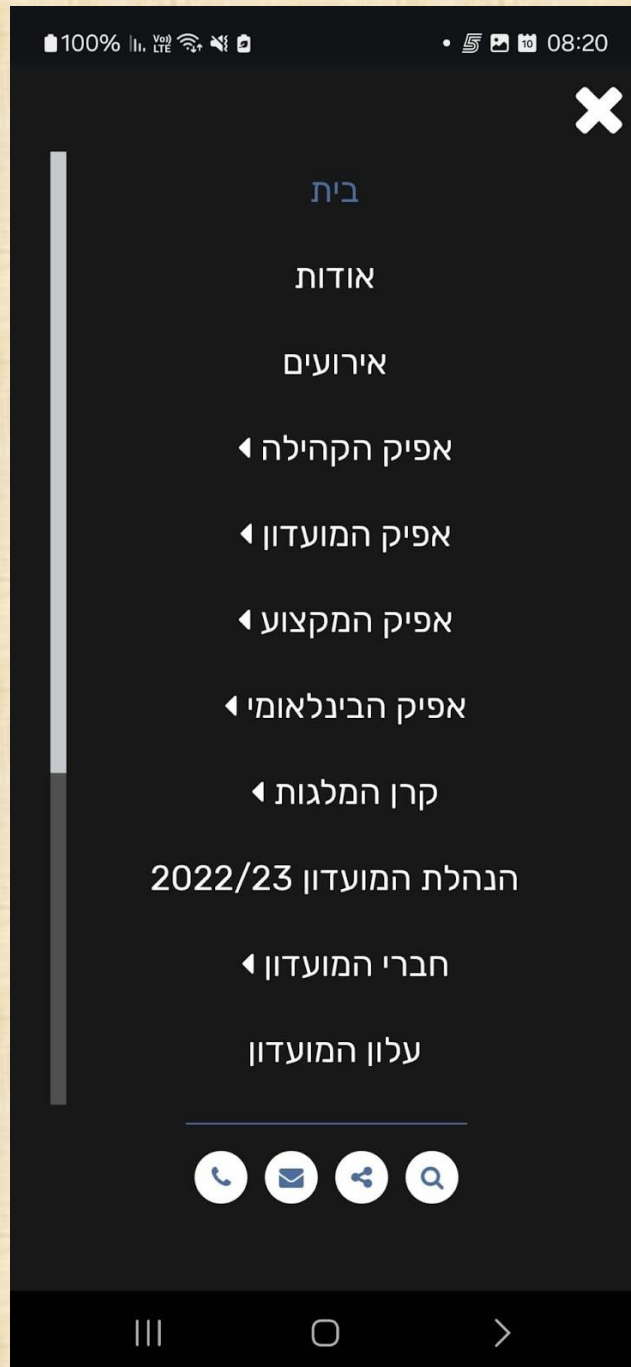


## הסמל למטה משמאל

## זהו מסך הבית

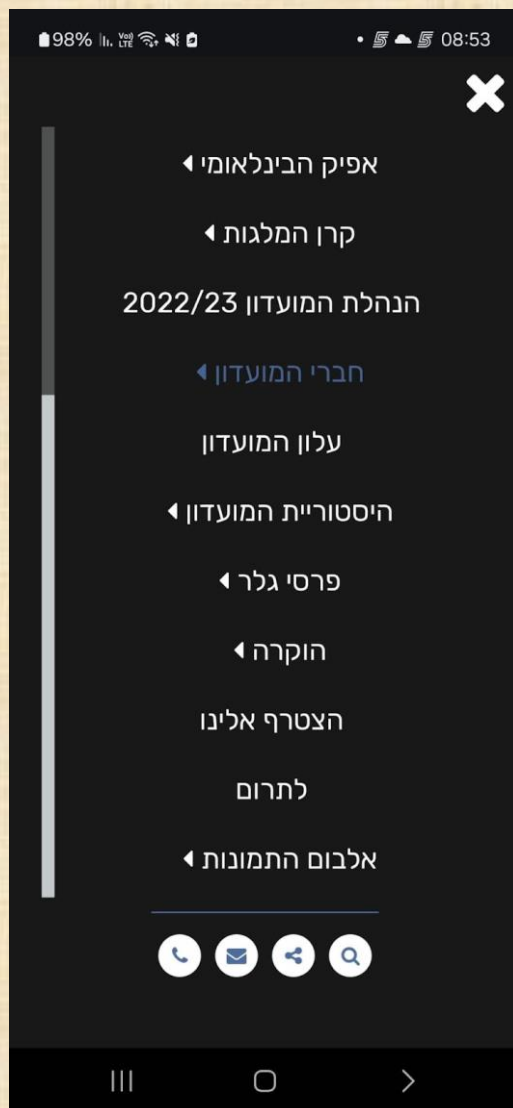
לחיצה פותחת את מסך הבית לוחצים על 3 הקווים מימין למעלה לחיצה על הסימון הזה פותחת חלון נגישות לכל בעלי צרכים של ראייה וגודל טקסטים וכד'.

ומקבלים מסך גלילה עם כל הקטגוריות של האתר:



אם לחצתם על סימון של זכוכית המגדלת באתר נפתח חלון שבו ניתן לרשום מילה והאפליקציה מבצעת חיפוש למילה בכל האתר – נסו עם השם שלכם

שימו לב שניתן לגלול מטה ונקבל קטגוריות נוספות



בכל קטגוריה שמסומן לידה משמאל חץ – יש קטגוריות משנה לחיצה על הקטגוריה פותחת את קטגוריות המשנה. לחיצה על קטגוריית הוקרה מביאה את מסך המשנה הבא:



לחיצה על X מחזירה אותך למסך הקודם.

נסו ותהנו.

<https://www.kfar-saba-rotary.org.il/>

אייבי

## סטטיסטיקה של האתר בחודש הראשון להפעלתו

			כמות כניסות בחודש האחרון לאתר לפי מדינות
מספר מבקרים			רץ
278	Israel		1
24	United States		2
2	Ireland		3
2	Australia		4
2	Canada		5
1	Russia		6
1	Italy		7
1	Sweden		8
1	Togo		9



# פרויקט משותף עם נשות מועדון הגמלאים של השכונה הירוקה בכפר סבא



המועדון גאה להיות שותף בפרויקט נפלא שיזמו נשות מועדון  
הגמלאים של השכונה הירוקה בכפר סבא.

כ 500 כובעי צמר נסרגו ע"י נשות המועדון וחברותיהן.  
את הצמר מימן המועדון מתוך הקרן הקהילתית שלו.





# מנבכי הבירוקרטיה



הביא לידיעתנו חברנו אייבי ברכה



1. בינואר 2024 קיבלנו מכתב מרשם העמותות שהביקורת שלהם על עמותת נאמני מועדון רוטרי כפר סבא הסתיימה. ממאי 2023 הם טרטרו את עולי צילה ואותי עם דרישות לעשרות דוחות, פרוטוקולים, מאזנים וכד' זמן התגובה שלהם היה מזעזע, כל התגובות רק במיילים ואין עם מי לדבר – סוף טוב הכל טוב.

2. בתחילת ינואר איתן הריס העביר את התשלום החצי שנתי לרוטרי בינלאומי ולרוטרי ישראל.

3. לקראת סוף ינואר נפתחה מערכת התמיכות של עיריית כפר סבא – למי שלא יודע אז ההשתתפות של עיריית כפר סבא עם רוטרי כפר סבא בחלוקת מלגות שהייתה בזמנו שקל מול שקל ירדה לשקל של העירייה מול 2 שקלים של המועדון ומלווה בבקשת תמיכה לנושא שהמשמעות היא מילוי 16 טפסים שונים במערכת מיוחדת שהעירייה פיתחה לשם כך. דין הפועל כפר סבא שמבקשת תמיכה של מיליונים מהעירייה ודין רוטרי הוא דין אחד. עד 2022 קיבלנו 12,500 ש"ח בשנה שעברה קיצצו אותנו לסכום של 6,500 ש"ח- בלי הסבר.

16 הטפסים דורשים חתימות של בעלי תפקיד  
בעמותה.  
חתימות של רו"ח והשנה נוסף הטופס ה 16 שדורש  
גם חתימה של עו"ד .  
בקיזור מטרטרים אותנו יותר מידי על מעט מידי כסף  
– נושא לדיון בישיבה עסקית של המועדון.

4. עולי מתחיל בטיפול בבניית הדוחות הכספיים  
לשנת 2023, שלאחר אישורם במועדון בישיבה עסקית  
, נזין אותם לרשם העמותות ולמס הכנסה.

5. אתר רוטרי ישראל ממשיך להיות לא מעודכן  
(7 חודשים בתוך שנת הרוטרי) וכל פניותינו למזכיר  
האזור לא נענו רשום שם עדיין שיחיאל שטרית הוא  
נשיא המועדון – אין עם מי לדבר.



# אירועים היסטוריים שהתרחשו בחודש פברואר



ב- 13.2.1945 - נפטרה הנרייטה סאלד, מחנכת סופרת ופעילה ציונית (הרחבה)



ב-15.2.1948 – יוצא לאור העיתון "מעריב"



ב-21.2.1948 – נוסדה חטיבת גולני. החטיבה הוותיקה ביותר שקיימת עד היום בצה"ל.



ב-10.2.1949 – מועצת המדינה הזמנית מאמצת את סמל מדינת ישראל בעיצובם של האחים שמיר.



ב-6.2.1950 – אירוע השלג הנרחב ביותר בארץ ישראל עם שלג שיורד גם בתל אביב וביריחו



# לזכרה של אישה דגולה



## הנרייטה סאלד

**הנרייטה סאלד** נולדה ב- 21 לדצמבר 1860 בארה"ב ומגיל צעיר התבלטה ביכולותיה האינטלקטואליות. אביה שהיה רב קהילה, דאג שהיא תרכוש השכלה כללית ויהודית.

**סאלד הייתה התלמידה הראשונה בבית המדרש לרבנים של התנועה הקונסרבטיבית (על תנאי, כמובן, שלא תוסמך לרבנות).** כמו כן הייתה **מזכירת המערכת של "החברה היהודית להוצאה לאור"**, ועסקה בכתיבה, בעריכה ובתרגום. בשנות השמונים של המאה ה-19 **הקימה בית ספר ערב למהגרים יהודים שהגיעו לארה"ב** ממזרח אירופה, עובדה שסייעה להם להיקלט בארה"ב.

**סאלד ביקרה לראשונה בישראל בשנת 1909.** בביקורה הזדעזעה מהתנאים הקשים, מהעוני ומהזוהמה ששררו בארץ. בעקבות ביקורה **הקימה את "הדסה - הסתדרות הנשים הציונית בארה"ב** והייתה **נשיאת הארגון** שנועד לסייע ליישוב היהודי ולמפעל הציוני בארץ ישראל.

**בשנת 1920 עלתה ארצה, וניהלה את הפעילות הרפואית ואת שירותי הרווחה של "הדסה".** היא **הקימה את בית הספר הראשון לאחיות בארץ**, את המרפאות הציבוריות, בכל רחבי הארץ, שהיו התשתית למערכת הרפואית בישראל ואת בית הספר הראשון לעבודה סוציאלית.

**משנת 1927 ניהלה את מחלקת החינוך והבריאות בהנהלה הציונית, ואחר כך ניהלה את פעולות העזרה הסוציאלית מטעם הוועד הלאומי.**

**משנת 1933 עמדה בראש "עליית הנוער", ארגון שהעלה לארץ בני נוער שנמלטו מן הנאצים, קלט אותם בארץ, וחינך אותם בקיבוצים, בכפרי נוער ובפנימיות. הנרייטה סאלד זכתה לכינוי "אם היישוב". כהוקרה לפעילותה הענפה נקבע "יום האם" ב- ל' שבט, הוא יום הולדתה.**

סאלד פיתחה תפישה רוחנית של הציונות, שדגלה באהבה למורשת התרבות היהודית, ולפיה ייעודה ההיסטורי של הציונות הוא - **איחוד העם היהודי עם היהדות.** היא טענה שהעם היהודי עומד בפני קרע פנימי, ושיש להתמודד עם סכנה זו באמצעות חידוש ושחזור השיטה התלמודית בדרכים חדשות. לשם כך על הציונות להדגיש את ההתחדשות היהודית, ולטפח את התפקיד היצירתי שממלאת הקהילה היהודית בארץ ישראל.

סאלד האמינה בלהט שהציונות היא הדרך היחידה להגן על המשמעות המוסרית של חיי הדת, ועל הרמה המוסרית, הרוחנית והאינטלקטואלית של העם היהודי. היא ראתה את התרומה העתידית של ארץ ישראל לא רק לאלה שיבחרו לחיות בה, אלא גם לאלה שיחיו מחוצה לה בארצות של רווחה וחירות. גם הם יקבלו השראה והעשרה רוחנית מהמרכז שיתבסס על מסורת יהודית ועל האידיאל של אחרית הימים. הנרייטה סאלד, נפטרה ב 13 לפברואר 1945 בירושלים. מקום קבורתה בבית הקברות היהודי בהר הזיתים.





## פינתה של תמי ארד



### דמותו של אומן – שייקה אופיר

שייקה אופיר ( בשמו המקורי ישעיהו גולדשטיין), היה שחקן קולנוע, תיאטרון, קומיקאי, סטנדאפיסט, מחזאי, תסריטאי, במאי, זמר, ופנטומימאי ישראלי. מהחשובים והבולטים ביותר שפעלו בישראל במאה העשרים.

שייקה נולד ב- 4 לנובמבר 1928 ונפטר ב- 17 באוגוסט 1987 קבור בבית הקברות בנחלת יצחק.

אופיר נולד וגדל בירושלים למשפחה מסורתית, בשכונת אבן יהושע הקרובה לשכונת מאה שערים.

כבר בגיל צעיר למד יידיש בביתו וכן לדינו וערבית.

הוא התחנך בבית הספר "אליאנס" ובית הספר התיכון "סן ז'וזף". בגיל 14 היה אמור להתחיל התלמודות בדואר המנדט, אולם במקום זאת החליט להצטרף לפלמ"ח, כדי לעשות זאת הוא זייף את גילו, והצליח להתגייס. לימים סיפר שתקופת שירותו בפלמ"ח היתה אחת התקופות החשובות בחייו. בפלמ"ח הכיר את חיים חפר ודן בן אמוץ. בעצתו של חיים חפר החליט לשנות את שמו לשייקה אופיר.

בשנת 1946 השתחרר מהפלמ"ח והתקבל לסטודיו למשחק של תיאטרון "האהל".



בשנת 1947 הצטרף ללהקת הבידור "הצ'יזבטרון" מיד  
בעת הקמתה לצידה של נעמי פולני.  
תוך זמן קצר הפך לאחד מכוכבי הלהקה.

באותה תקופה נשא לאישה את הזמרת אוהלה הלוי (בתו  
של מייסד תאטרון "האהל").  
אישתו השנייה היא לידיה אופיר.

אופיר ידע שש שפות עברית, אנגלית, ערבית, צרפתית,  
יידיש, ולדינו.

הוא היה מעשן כבד ונפטר מסרטן ריאות בשנת 1987 בן  
58 היה במותו.

אופיר זכה עוד בחייו בפרסים רבים.  
לאחר מותו שבה וגברה הערכה לפועלו בישראל, ורבים  
רואים בו כאחד השחקנים הדגולים והמקוריים ביותר  
שפעלו בישראל.

כמה מהמערכונים המוכרים של שייקה אופיר הם: " איש  
צדיק היה, " כיפה אדומה", " בית ספר לגנבים", ועוד..  
אכן אבידה גדולה..

יהי זכרו ברוך.





חברים מציירים

"עצבות"

ציירה חיה קנטרוביץ



רציתי להגיד לך  
שבכל מקום  
את(ה) איתי בליבי  
לא הספקתי לומר לך שלום...

מתוך "שיר עצוב" – מילים ולחן אביב גפן





# "אוסף בולים – זה דבר חינוכי?"

חברנו אייבי ברכה מספר על אוסף הבולים המיוחד שלו



## ג'מייקה

ג'מייקה היא מדינת אי הממוקמת בערך 90 מייל דרומית לקובה.

האי נצפה על ידי קולומבוס בשנת 1494 והפך למושבה ספרדית בשנת 1509. הבריטים כבשו את ג'מייקה ב-1655, והיא נשארה מושבה בריטית עד שהפכה למדינה עצמאית בחבר העמים הבריטי באוגוסט, 1962.

בולי דואר הונפקו לראשונה בג'מייקה בשנת 1860. רוטרי בג'מייקה

הראשון מבין מועדוני רוטרי רבים בג'מייקה הוקם בקינגסטון ב-1959

היום 26 מועדונים עם 619 רוטריונים.

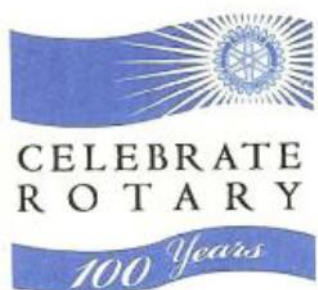
30 ביוני 2005

ג'מייקה הנפיקה בול יחיד להנצחת 100 שנה לרוטרי.

הבול כולל לוגו מאה שנה של רוטרי כחול וצהוב עם תאריכי יום השנה למטה.

סמל רוטרי ברקע.

Jamaica



Official First Day Cover



מעטפת יום ראשון

חותמת מיוחדת  
הופקה ביום זה





## מתכון החודש



### תפו"א וכרובית אפויים בלימון ועשבי תיבול

(תוספת נהדרת לעוף צלוי, בשר או שיפודים.. או למנה צמחונית בפני עצמה.)

החומרים:

5-6 תפוחי אדמה קטנים שטופים היטב

כרובית בינונית מפורקת לתפרחות 1

1 לימון חצוי לאורכו ופרוס.

15 שיני שום בקליפתן

3-4 ענפי טימין

3- ענפי רוזמרין

מלח גס ופלפל שחור לפי הטעם

1 כף פפריקה מתוקה

חצי כוס שמן



אופן ההכנה:

• מחממים את התנור לחום בינוני גבוה ( 200 ) מעלות.

• שמים בתבנית את כל המרכיבים ומערבבים היטב.

מכסים ברדיד אלומיניום ואופים 50 דקות.

• מסירים את רדיד האלומיניום ואופים 15 דקות

נוספות עד להשחמה.





**FEBRUARY**  
**ALMOND BLOSSOM**