



# זמן רוטרי

## ירחון מועדון רוטרי כפר סבא

אוגוסט 2024



עריכה: חיה קנטרוביץ

# דבר העורכת



**חברות וחברים יקרים!**

**בחודש אוגוסט כמו בכל שנה במחציתו השנייה יוצא מועדוננו לחופשה השנתית שבדרך כלל מיועדת למנוחה ובילוי עם המשפחה.**

**אנו נפרדים ממפגשים רשמיים ומניחים את עמלנו בצד כדי לטעון מצברים ולהתכונן לפעילויות שמחכות לנו בהמשך השנה.**

**אנו נמצאים בתקופה לא פשוטה, תקופה מורכבת ומתוחה של מצב מלחמתי. רבים מבני עמנו חווים כאב, צער ויגון על חללי המלחמה, על היתומים והאלמנות שאבדו את יקיריהם. אנו מייחלים להחלמתם של הפצועים במהרה וליבנו עם החטופים היקרים שלנו שעדיין נמצאים בשבי בתנאים נוראיים ומחשבותינו ומאמצינו נתונים כלפי משפחותיהם והחזרתם במהרה הביתה.**

**אנו ממתינים ומקווים לשוב לפעילות עם רגשות של אופטימיות ותחושת מחויבות מחודשת.**

**בינתיים עלינו להחזיק זה בזה לתמוך ולחזק ולזכור שהכוח שלנו כקבוצה הוא מהותי במיוחד בעתות משבר.**

במהלך החופשה נפרדנו מחברת כבוד של המועדון, רבקה גולן ז"ל,  
שהלכה לעולמה אחרי ייסורים רבים.  
"נזכור אותה תמיד כאשת לפידות ומלח הארץ" (ציטוט מדברים  
שכתב חברנו אייבי, לזכרה).  
ומכאן בשמי ובשם חברי המועדון שולחים את תנחומינו לבני  
המשפחה.

כמו כן קבוצה מכובדת של חברי המועדון השתתפו באזכרה במלאת  
שלושים לפטירתו של חברנו היקר משה קוצ'ין ז"ל .  
יהי זכרו ברוך.  
(ראו הרחבה)

מקווה ומייחלת שנתראה בקרוב עם כוחות מחודשים ורוח מחוזקת  
ושיבואו על כולנו ימים טובים.

בהזדמנות זו אני מבקשת להודות לחברים שמדי חודש בחודשו  
שולחים לירחון מפרי עטם או יצירתם.

ממשיכה לקוות שחברים נוספים יצטרפו, כדי שהירחון יהיה הירחון  
של כולנו.

חיה קנטרוביץ





## ברכות רעות



חברתנו, עדנה, הממונה השנה על ברכות רעות  
במועדון, ציינה את החברים ובירכה אותם:

מזל טוב לחולאי יום  
ההולדת החודש



כרמון  
פנינה  
14.8.48



שטריימר  
דורית  
4.8.57



גיל מזור  
ציקי  
25.8.56



פיק חנה  
23.8.50



קמר אתי  
28.8.47



**מזל טוב לחולמים  
יום נישואים!**



# פעילות המועדון החודש



❖ 11.8.24 – הרצאה. (ראה הרחבה)

הרצתה לנו : עו"ד אילה פולק

נושא ההרצאה: "צוואות, סכסוכים משפחתיים, סיפורים מהחיים"

❖ 18.8.24 – המועדון בחופשה

❖ 25.8.24 – המועדון בחופשה



# "צוואות, סכסוכים משפחתיים,

## סיפורים מהחיים"



### הרצתה: עו"ד אילה פולק

אילה פולק עו"ד נוטריונית, ומגשרת. תושבת כפר סבא (בעלת משרד בכפר סבא). מתנדבת במרכז הגישור הקהילתי.

בשנתיים האחרונות מארגנת קבוצת רכישה של תוצרת חקלאית כחול לבן בשכונה הירוקה בכפר סבא, של חקלאים מהצפון והדרום וכל הסכום משולם ישירות לחקלאים, שהם עצמם תורמים סחורה שמועברת ע"י אילה למקלט לנשים מוכות בהרצליה.

לאילה פרויקטים נוספים הקשורים לתרומות רכישת כרטיסי מזון למשפחות נזקקות. היא עוסקת בפעילות התנדבותית במסגרות שונות.

אילה מתמחה בנושאים הקשורים לגיל השלישי, ובכלל זה, ירושות, צוואות, ניהול עיזבונות, אפוטרופסיות, הכנת ייפוי כוח מתמשך, ועוד.

אילה הרצתה לנו בתחומי עבודתה כמגשרת סכסוכים אזרחיים, תיקים מבית הדין לעבודה, גישורים בין דוריים, ועוד..

כל זאת באווירה נינוחה, נעימה ומבדחת. בין לבין סיפרה לנו אילה סיפורים ואנקדוטות מהחיים.

ממליצה בחום רב, הן על ההרצאה והן על אילה העורכת דין.

סיכום ההרצאה: תמי ארד



## תעודת הוקרה למרצה







# פסוק השבוע בהגשתה של חברתנו גליה







## פסוק השבוע

ז' באב תשפ"ד 11/08/2024

**חברים יקרים,**

אנו עתה ב"ימי בין המצרים" -  
 הימים בהם אויבינו עלינו צרים.  
 הובטח לנו שאנו מאד מבוצרים,  
 אך לא נוסעים בין חצרים לנצרים...  
 מיטב קרובינו קעת בשבי עצורים  
 ומדי יום סביבנו אינסוף ושיגורים.  
 כדי לעמוד ולגבור על המשברים,  
 בינינו לבינינו נדרשים גישורים  
 ולמתן בחוקמה את כל היצרים.  
**רק כך צרינו יאכלו מרורים!!!**




# אירועים היסטוריים שהתרחשו בחודש אוגוסט



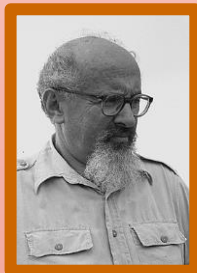
ב-2.8.1923 – נולד שמעון פרס, נשיא מדינת ישראל התשיעי וראש הממשלה השמיני



ב-9.8.1173 – מתחילה בנייתו של מגדל פיזה



ב-19.8.1958 – מתקיים חידון התנ"ך הראשון בירושלים



ב-20.8.1952 – יצחק שדה- מפקד הפלמ"ח ומראשוני מפקדי צה"ל הלך לעולמו



ב-28.8.1963 – מרטין לותר קינג נואם את נאומו ההיסטורי "יש לי חלום" "I HAVE A DREAM"



ב-31.8.1997 – הנסיכה דיאנה נהרגה בתאונת דרכים בפריז



# סיפור של סופר בלתי מזוהה



## בחירה באושר

הרי המיסטיקן היה שמח כל חייו, איש לא ראה אותו לא שמח –  
תמיד צחק. כל הווייתו הייתה חגיגה של שמחה וצחוק.

בזקנתו, כשעמד למות, ממש על ערש דווי, עדיין צחק בעליזות.  
שאל אותו אחד מחניכיו: "אתה מפליא אותנו. כעת אתה עומד  
למות, גם עכשיו אתה צוחק? מה מצחיק בזה? אנחנו עצובים כל  
כך. האמת, רצינו לשאול אותך הרבה פעמים בחייך, למה לעולם  
אינך עצוב? אך כעת, לפחות בפגישה עם המוות האדם צריך להיות  
עצוב ואילו אתה עדיין צוחק!  
איך אתה עושה זאת?"

האיש הזקן אמר: "כשהייתי בן שבע עשרה וכבר מאד אומלל,  
המאסטר שלי היה בן שבעים. הוא היה ישוב מתחת לעץ, צוחק  
ללא כל סיבה. לא היה שם איש, שום דבר לא קרה, איש לא סיפר  
בדיחה ואילו הוא ישב וצחק. פשוט צחק מחזיק את בטנו וצוחק.  
שאלתי אותו: מה העניין אתך? האם אתה משוגע או משהו, מה  
אתה צוחק כל הזמן?"

והוא ענה לי: יום אחד גם אני הייתי עצוב כמוך. אז נחתה עלי  
ההבנה, שזאת הבחירה שלי, אלה החיים שלי.  
מאז אותו היום בכל בוקר כשאני מתעורר, הדבר הראשון שאני  
מחליט ואומר לעצמי לפני שאני קם הוא: "עבדולא" (זה הוא שמו)  
מה אתה רוצה, צער? אושר? כעס? מה תבחר היום?  
ותמיד אני בוחר באושר, פשוט בוחר!"



חברות וחברי מועדון רוטרי כפר סבא משתתפים באבלם הכבד של  
בני המשפחה  
במות חברת הכבוד של המועדון

# רבקה גולן ז"ל

ת.נ.צ.ב.ה.

הלוויה תתקיים היום, יום ג', ט"ז באב התשפ"ד, 20.8.24  
בשעה 15:30, בבית העלמין "פרדס החיים" בכפר סבא.  
המשפחה יושבת שבעה בבית המנוחה, רח' העוגן 7ב' כפ"ס



אריה שטריימר - נשיא המועדון  
וחברות וחברי מועדון כפר סבא



1943 - 2024





# דברים שכתב חברנו נ"ל אייבי ברכה

## לזכרה של רבקה גולן

ב - 19.8.24 עזבה אותנו רבקה גולן לאחר 5 חודשים של סבל נוראי.

בהלוויה הספידו אותה הבת מיטל, הבן איתי, הנכדות עדי ומאי וחברות שלה וביניהן חברתנו גליה גולדברג שדיברה מהלב על חברות של עשרות שנים בין הבעלים שלהן בראש פינה ומטולה בגליל העליון.

רבקה לבית מייסטר נולדה בראש פינה ב 1943.

בגיל 14 ללא ידיעת ההורים שלחה מכתב לפנימייה באזור תל אביב, התקבלה, לקחה אוטובוס והגיעה לפנימייה. לשאלת המנהלת כיצד תשלמי על הפנימייה השיבה אשטוף לכם את המשרדים – וכך היה. לאחר סיום הפנימייה התגייסה לצה"ל ושירתה כמורה חיילת.

לאחר מכן התגייסה לשב"כ והייתה חלק מהיחידה המבצעית של השב"כ מספר שנים ורק סיפורים מעטים היא העיזה לחשוף בפגישות עם החברים פה ושם.

כשהכירה את מיכה גולן, התחתנו ב 1966 והוא כמושבניק סירב לכך שאשתו תעבוד בשב"כ והיא התפטרה .

רבקה'ה עברה לעבוד בביטוח לאומי ביחידה של וועדות רפואיות, והקלה על אלפי אנשים במציאת פתרונות במבוכי הבירוקרטיה של המוסד.

במקביל עזרה ותמכה במיכה בכל מה שעשה, בצבא, בהתאחדות האיכרים, במשרד הפנים, בהסתדרות הציונית ובמשרד הביטחון.

שניהם היו ציונים ופטריוטים של ארץ ישראל בכל נפשם.

רבקה הצטרפה לרוטרי בשנת 2011 בעקבות מיכה שהצטרף שנתיים קודם לכן.

בשנת 2019 בעקבות אשפוזים רבים הפכה לחברת כבוד עד פטירתה.

נזכור אותה תמיד כאשת לפידות ומלח הארץ.





חברי ארגון רוטרי ישראל, נגיד האזור וצוות האזור משתתפים באבלם

של חברי מועדון רוטרי כפר סבא  
במות חברת הכבוד של המועדון

## רבקה גולן ז"ל

ומשתתפים בצער בני המשפחה

ההלוויה תתקיים היום 20/8/2024 בשעה 15:30 בבית העלמין "פרדס החיים" בכפר סבא

יושבים שבעה בבית המנוחה, רחוב העוגן 7 כפר סבא

נגיד רוטרי ישראל  
ירון מטר

מזכיר רוטרי ישראל  
יוסי חלואני



ת. נ. צ. ב. ה.



# אזכרה במלאת שלושים לפטירתו של חברנו היקר משה קוצין ז"ל

במלאת שלושים לפטירתו של

אהובנו

משה קוצין ז"ל

האזכרה תתקיים ביום חמישי, כ"ה אב תשפ"ד, 29/08/2024

בשעה 11:00, בפרדס חיים כפר סבא

המשפחה האוהבת

חברים יקרים ואהובים,

מודה לכל אחת ואחד מכם על האכפתיות, הדאגה ועל  
שעטפתם אותנו באהבה רבה בתקופה קשה זו של  
משפחתנו כשנפרדנו ממשה אהובנו.

תודה לחני על שיר מיוחד, ושאישרה להקריא אותו  
באזכרה, תודה לענת על ההספד המרגש, ותודה מיוחדת  
למאיר חברנו, שהוביל את האזכרה ברגישות רבה.  
מצרפת את ההספד של גיסתי האהובה צופיה.

תודה לכולם על החברות,

אוהבת, רוחל'ה

29/8/2024

כספא דעם קוצין, בעמאר 30 יום אמא

גש, אחי היקר!  
יחז עם אלהים ויקירק עילינו אלק לפני חופ אמא - עלם  
בתורה של חוסר צדק מאלל, שפתי אפילו לא פלג את  
מכסת-החיים שקוצים לאדם באיחולים לסליכא-מים.  
למי שמי כרבים: "עלם אמא באמצע פמאז ולבן נפם  
ג- פ"ד מאז."

אנשים אמרו אלק, כי פי"ר פשוט, טבעי וכפס מרקם אלהים אלק.  
פי"ר דק כל מה שמחבב אנשים על פבריל: פאלת אפולת בצלעל  
ודע'חור אנאיות מלם עצמק.

ביום שלישי, שמו לאמי פלמי"ם כי טא"ן, אנו נעדינו ברפואה  
וביקון קאר על מרק פפואלי. זכר לא מאן ואל נרפס לעזרת  
כספא אמא. נלקח בסדרה פשמא איש צדיק, בעל, אבא, סבא מלח  
למא פ"ר. מקשה לבאמן שמה פבריל אינו על אמתא. אי-אפשר  
לעבא זכר. ח"י גמחוק בעצמק יהיו חסרים, כמו גם ח"י  
כל מי שמחבבים אלק אכרי ממשעלם.

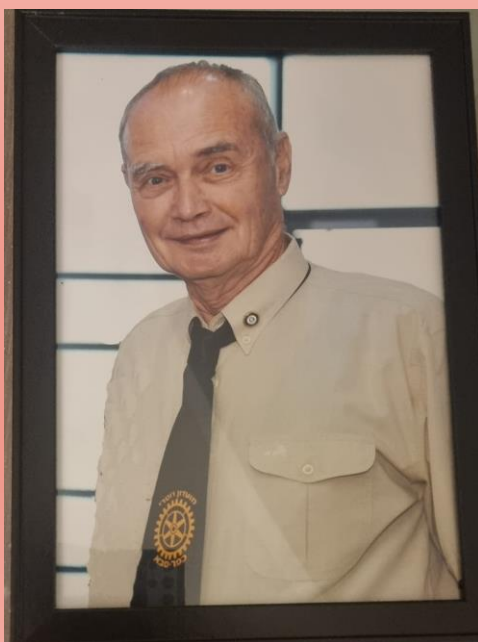
אלברט אינשטיין אמר: "אדם יכול למצוא אמאור בחיים, רק אם הוא  
מקריב את עצמו לחברה", וזה מה שעזרת לאחי שיצא לפנסיה.  
כלב מאן לבאמן שמו נחם אלק על  
מש, יהיה זכרן ברק, נכבד אלק לעלמים אנאור אלק לעצמח.  
נח בשלם על גמחוק, אחי היקר.

אלהים על מאז  
אחורק-צופים.

# הספד בשם חברי המועדון נשאה חברתנו ענת



משה חבר יקר שלנו!  
אם נאמר כי דרך היא מחזור חיי אדם  
מסתבר לא נחטא לאמת מן הסתם  
לידה ומוות חוברים יחדיו  
והם משאירים את העקבות הכתמים והרבב  
הם השמחה והאושר הם הכול  
הם גם העצב הבכי והשכול  
אם לידה מסמלת ראשית  
אין כמו המוות לסופה של תכלית  
כי להיוולד ולחיות זאת המהות  
ולהיפרד מן הדרך - זה למות  
חבר יקר שלנו עברנו כברת דרך יחדיו  
והנה הופ הכול התנפץ ואבדנו את הלאן  
חבל שהלכת מאיתנו לפתע פתאום  
והשארת אותנו כואבים עד תום  
בשבילנו תישאר בנוגה כוכב  
המציץ אלינו וקריצה בעיניו  
ואותך באשר הינך תמיד נאהב.



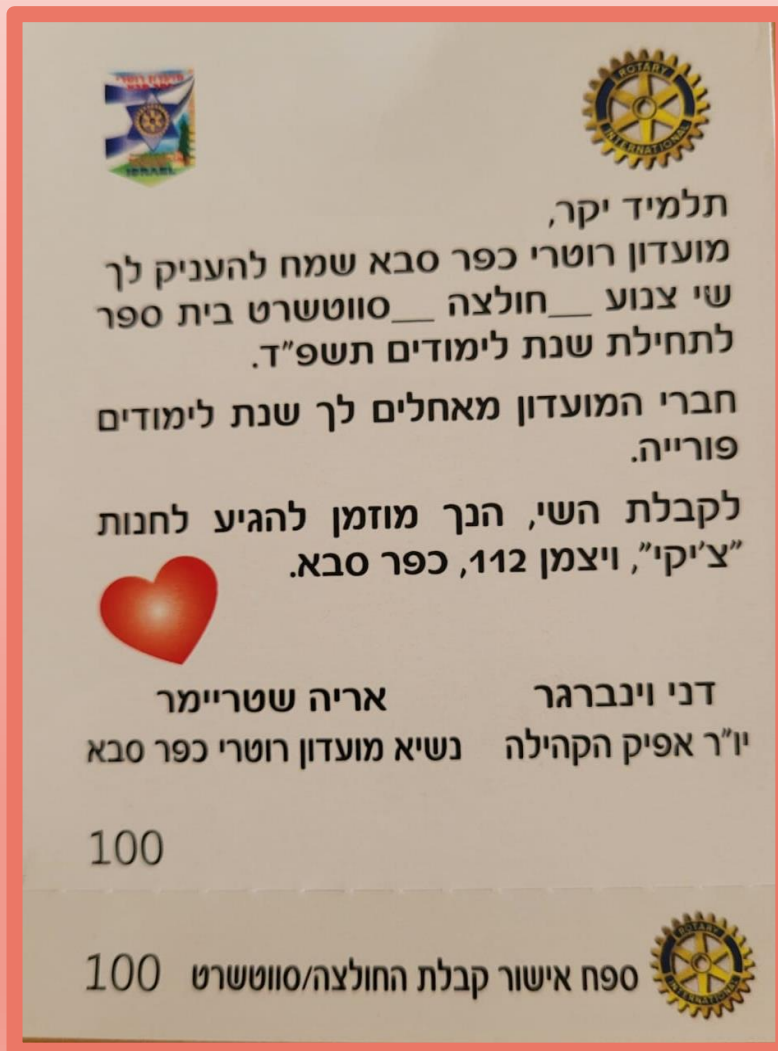
ת. נ. צ. ב. ה.

# פעילות אפיק הקהילה



יו"ר האפיק חברנו ר' דני וינברגר

כמדי שנה לקראת תחילת שנת הלימודים מעניק אפיק המועדון, שי צנוע וברכה לשנת לימודים פורייה, לילדים ממשפחות נזקקות.





# "אוסף בולים – זה דבר חינוכי?"



חברנו נ"ל אייבי ברכה מספר  
על אוסף הבולים המיוחד שלו

## רוטרי בסנט לוסיה

כאשר צפיתי במשחקים האולימפיים של פריז  
2024 בריצה היוקרתית ל-100 מטר נשים זכתה  
במדליית הזהב הראשונה שלה (והראשונה אי פעם),  
בתוצאה של 10.72 שניות עם שיא לאומי חדש. את  
התוצאה קבעה האתלטית ג'וליאן אלפרד מסנט  
לוסיה.



סנט לוסיה היא מדינת אי קטנה במזרח הים הקריבי על  
גבול האוקיינוס האטלנטי שמונה 180,000 תושבים  
(2022).

מועדון רוטרי הראשון בסנט לוסיה הוקם ב 1966.

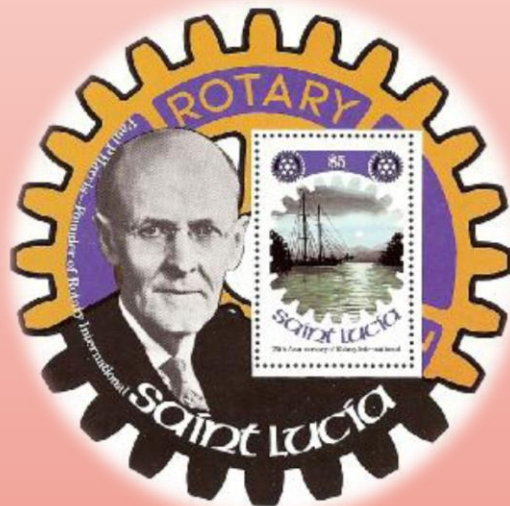
נכון להיום (2/4/24) יש באי 2 מועדונים עם 96 רוטריונים.

לרגל 75 שנים לרוטרי בינלאומי סנט לוסיה הנפיקה 4 בולים.

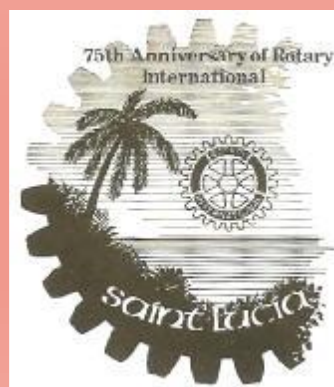


כל הבולים מציגים נופים של סנט לוסיה וגלגלי רוטרי בחלק העליון של הבולים וציון 75 שנים לרוטרי בינלאומי בחלק התחתון.

גיליון מזכרת הונפק באותו מועד עם תמונתו של פול הריס..



הבולים הודפסו בלונדון בגיליונות של 50 בולים.



2 מעטפות יום ראשון הופקו לבולים או לגיליון המזכרת.





# פינת האמן



פינתה של חברתנו תמי ארד

שחקנית התיאטרון - חנה מרון



חנה נולדה , גדלה והתחנכה בברלין ( גרמניה ) בשם חנה'לה מאירציק.  
בת למהגרים שהשתקעו במדינה מגיל צעיר. יצחק אביה ממוצא פולני  
ואמה ממוצא הונגרי.

כבר בגיל ארבע התגלתה כילדת פלא ובעידודה של אמה החלה לשחק  
בתיאטראות לילדים.

תוך זמן קצר החלה לגלם תפקידי ילדים בהצגות מבוגרים.

בפברואר 1933 זמן קצר לאחר עליית הנאצים לשלטון התכוננה  
המשפחה לעזוב את גרמניה.

חנה ואמה היו מחוץ לגבולות גרמניה ושהו בצרפת עד 1934.  
חנה הופיעה גם בשמותה בפריז .

בשנת 1934 עלו חנה ואמה לארץ ישראל ואביה הצטרף אליהן לאחר  
שקיבל אשרת עליה לישראל. המשפחה התיישבה ברח' רש"י בתל  
אביב הקטנה ומרון למדה בבית הספר "המכין" בבן יהודה. בשנים  
האלו מיעטה לשחק והופיעה פעמים ספורות.

בשנת 1940 כשהייתה בת 17 הצטרפה לסטודיו למשחק בהבימה.

בשנת 1942 עם תחילת הגיוס לחיל העזר לנשים של הצבא הבריטי במלחמת העולם השנייה, התנדבה חנה מרון לחיל העזר, היא שירתה במשך שנתיים במצריים כפקידה.

ב- 1944 הצטרפה ללהקה הצבאית של הבריגדה היהודית. לאחר ששבה ארצה ב- 1945 נקראה לשחק בתיאטרון הקאמרי שם זכתה לתפקידי מפתח.

בפברואר 1970 טסה ללונדון לאחר שכנועים רבים מצידו של השחקן חיים טופול לאודישן לתפקיד גולדה ב"כנר על הגג", בדרך נפצעה קשה במתקפת הטרור בנמל התעופה במינכן. רגלה השמאלית נקטעה, וחנה מרון עברה טיפולים בגרמניה. כשחזרה לארץ עלתה על בימת תיאטרון הבימה.

בשנת 1980 פרשה מתיאטרון הקאמרי לאחר 35 שנות עבודה קבועות בו, והייתה לשחקנית עצמאית.

חנה מרון הייתה נשואה שלוש פעמים. בשנות ה- 40 נישאה לשחקן יוסי ידין, בפעם השנייה נישאה לאדריכל יצחק ישר, ובשלישית לאדריכל יעקב רכטר. מרון התגוררה בהרצליה מתחילת שנות ה- 60, לאחר פטירתו של בעלה עברה להתגורר בתל אביב בסמוך לתיאטרון הבימה.

חנה מרון הלכה לעולמה בגיל 90 בשנת 2014 כתוצאה משבץ. נקברה בבית העלמין האזרחי שבקיבוץ שפיים לצד בעלה יעקב רכטר.

יהי זכרה ברוך.



# שיר לכבוד ט"ו באב



## כתבה חברתנו נ"ל ד"ר חני ברקת גלנצר



### 1. את אשר אהב

הגיע הזמן אמא אמרה, זאת השעה.

הביטי אל השמים הלבנה במלואה.

תלבשי שמלה לבנה, לא שקד, שאולה, שהרי היום טו באב.

צאי אל הכפר, לכי לך מביתך ממשפחתך ומהארץ שלבד אהב.

שם, בכפר, מחכים לך הבחורים מארץ בנימין.

לבשי שמלה לבנה, שאולה, שזרי בשערך פרחי יסמין.

ודבש וחלב על לשונך הרכה, גורלך כבר ממתין.

הלילה, יערכו אירוסין.

ואני נדעתי שלא הגיעה השעה. נדעתי שאני לא רוצה.

האם את האהבה? שאלתי את השמלה הלבנה השאולה?

האם את החגיגה עצמה?

וּמָה חֶלְקָהּ שֶׁל הַלְבָנָה שְׁפָל הַלַּיְלָה תֵּאִיר?  
וְלֵהִיּוֹת לְקוֹחָהּ אֶל אֲרָצוֹ שֶׁל בְּנֵי־מִין, הָאֵחַ הַצָּעִיר?  
וּמָה יִקְרָה בְּבִקְרֵי כְּשֶׁהַשֶּׁמֶשׁ תַּעֲלֶה וְתִתְגַּלֶּה הָעִיר?  
וְהַמְרָאוֹת יִהְיוּ אַחֲרֵי, הַהָרִים רַכִּים וּמְשִׁתְּפָלִים,  
הַצְּבָעִים, הָאוֹרוֹת, הָרִיחוֹת, כֹּל כִּדּוּ מִבְּדָלִים וְזָרִים.

כִּרְם הָיִיתָ לְנְבוֹת הַיְזָרְעָאֵלִי, וְכִרְם הָיִיתָ לֹא רְחוֹק מִבֵּיתִי.

וְכִרְם הָיִיתָ בְּאֲרָצִי. וְאֲנִי הִחֲלַטְתִּי לְעֶצְמִי.

לֹא אֶהְיֶה כְּבְנוֹת יְרוּשָׁלַיִם, שֶׁשָּׂאוּ בְּגָדִים לְבָנִים,

וַיֵּצְאוּ לְחוּלָל בְּכַרְמֵי, וְחִפּוֹ שִׁיבְחָרוּ הַבַּחוּרִים,

וְהָלְכוּ אַחֲרֵיהֶם לְאֵהֲלִים אַחֲרֵי.

לֹא אֶפְנֶס לְכָרֶם וְלֹא אֲחוּלָל בֵּין הַגִּפְנִים,

לֹא אֶתֵּן לְקִנּוּקְנוֹת לְהִיּוֹת לְרִגְלֵי כְּבָלִים.

גַּם אִם אֶהְיֶה כְּסֶפֶה בְּכָרֶם עֲנָבִים עֲמוּסָה

כְּמִלּוֹנָה בְּמִקְשָׁה, כְּעִיר נְצוּרָה,

כַּבְתוּלַת בַּת-צִיּוֹן בְּמַגֵּלַת אֵיכָה. לֹא אֶהְיֶה בְּחוּרָה.  
וְנִתַּתִּי לְעֶצְמִי הַבְּטָחָה. אֲנִי אֶבְחַר לְמִי לְהִיּוֹת לְאִשָּׁה.

גַּם אִם זֶה לֹא יִקְרָה בְּאָב,

גַּם אִם לֹא אֶמְצָא הַקִּיץ אֶת אֲשֶׁר אֶהֱבֶה

אֲנִי אַחֲפָה לְתִשְׁרֵי חֶשְׁוֹן אוֹ כֶּסֶלֹו.

אָבֵל אֲנִי אֵלֶּךְ רַק-

עִם הָאִישׁ שֶׁיִּבְחַר לִי הַלֵּב.



**חני ב"אגודת הסופרות והסופרים בא"י"**

**מקריאה את שירה**

**"את אשר אהב" לכבוד ט"ו באב**



# פינתה של חברתנו נילי טלרמן



אני אוהבת מאד מאד את המילה הכתובה ומשתתפת בתרגילי כתיבה שונים ומגוונים. הכתוב לפניכם מציג את כתיבתי בנושא וויתור עליו הייתי צריכה לכתוב.

## וויתור

כאשר אני בוחרת לאהוב אני מוותרת על לשנא.

כאשר אני בוחרת באופטימיות אני בוחרת לוותר על קורבנות.

כאשר אני בוחרת ביושרה אני מוותרת על שקר ומסיכה.

כאשר אני בוחרת בשמחה אני מוותרת על עצבות.

כאשר אני בוחרת בפעולה אני מוותרת על בטלה.

כאשר אני בוחרת בפחד אני מוותרת על שחרור וחופש.

כאשר אני בוחרת ביהירות אני מוותרת על אותנטיות.

כאשר אני בוחרת ביצירתיות אני מוותרת על שעמום .

כאשר אני בוחרת בנוכחות אני מוותרת על " מה יגידו".

כאשר אני בוחרת באזור נוחות אני מוותרת על התפתחות,  
אך כאשר אני בוחרת בי אין שום וויתור על דבר, כי שם יש רק  
אהבה, יש לי אותי!!!!





# חברים יוצרים



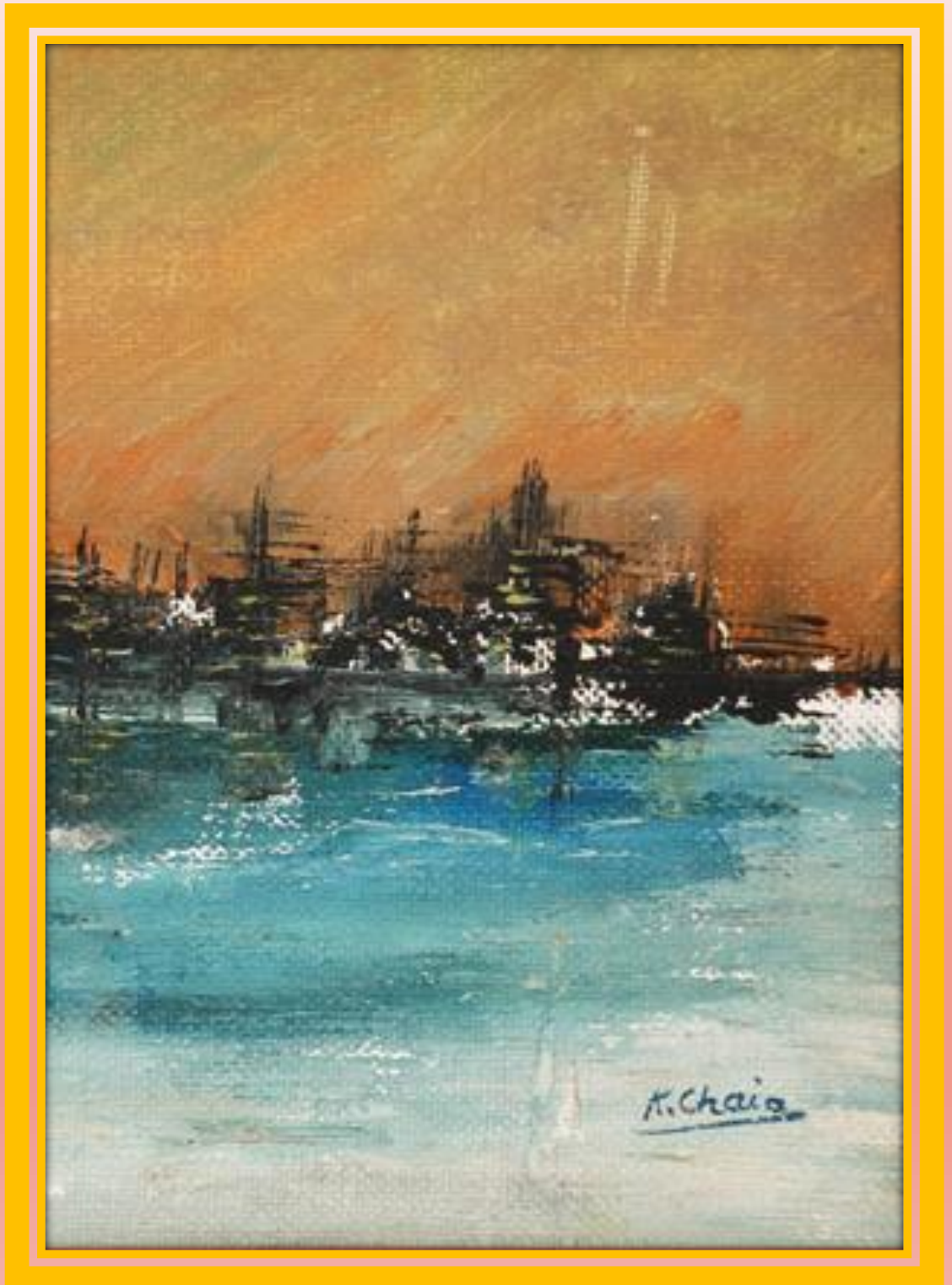
יצירותיה של חברתנו נילי טלרמן



# חברים מציירים



ציירה חיה קנטרוביץ  
במלכות השקיעה





## בהשראת השיר של זלדה (1981)

### במלכות-השקיעה / זלדה (1981)

בְּמַלְכוּת-הַשְּׁקִיעָה  
אֶפְלוּ קוֹץ מִפִּיק נִגָּה.

פְּתֹאם נְמוּגִים כְּתָרִים  
וְקוֹץ חוֹזֵר לְהִיּוֹת קוֹץ  
וְהַר שָׁב לְגַלְמִיּוֹתוֹ,  
נְחֲשָׁפָה מִדַּת-הַדִּין  
וּמִבְצֻבֶּץ שְׁלֹד הַיְקוּם.

אֵךְ אֵינָנוּ מֵתִים מִפְּחַד  
כִּי מִגִּיעַ חֶסֶד הַלֵּילָה  
וְהַנֶּפֶשׁ מִמְרִיָּאָה לְהַשְׁגָּה חֲדָשָׁה  
שֶׁל הַבוֹרָא.



# מתכון החודש



חזה עוף בפטריות ובצל ירוק.

מאת חברתנו תמי ארד

מרכיבים:

רבע כוס שמן זית  
6 כתייתות דקות של חזה עוף ( לאחר שבוט )  
מלח ופלפל שחור  
שפת רבצי כוס קמח  
פטריות מסואים שונים חצויים ( לפי הטעם )  
6 בצלים ירוקים קצוצים.  
שליש כוס יין לבן  
חצי כוס מרק עוף צח  
חצי כוס פטרוזיליה קצויה.



אופן ההכנה:

מחממים במחבת גדולה את שמן הזית. מתבאים את הכתייתות במלח ופלפל שחור, מקמחים ומטאנים 2 דקות מכל צד, ומעבירים לצלחת.

מוסיפים למחבת את הפטריות והבצל הירוק ומטאנים עד שיהיבו. מוסיפים את היין הלבן ומרק העוף ומבשלים 5 דקות.

מחזירים למחבת את הכתייתות ומבשלים ביחד עוד 3 דקות עד שהרוטב מסמיך.

מגישים חם ומצטרפים הפטרוזיליה הקצויה.



"חוש הומור הוא חלק מאמנות המנהיגות." ~ דווייט אייזנהאואר

לשון ברוטב מאת מחיך השפה העברית  
-יעקב פרוינד-



מחיר העגבניות מעלה את המדד  
באופן אוטומטו



מכוערת באנגלית עדינה:  
BEAUTY FREE



במחבת...סול-תם,  
טיגנתי דג נוסף



פיקניק ביער  
FOR-REST...



מנגל : הפינה לשיפודכם







*Goodbye  
August*

צילום: יצחק ק. ח"י