



זר זמן רוטרי

ירחון מועדון רוטרי כפר סבא

ספטמבר 2025



עריכה: חיה קנטרוביץ

לזכרו של שותפי לעריכת הירחון
אישי היקר יעקב ז"ל

דבר העורכת



חברות וחברים יקרים!

זר חודש ספטמבר יוצא לאור לאחר ראש השנה ולקראת יום הכיפורים.

החודש נפרדנו בצער רב מחברתנו **חנה פיק ז"ל**, בת זוגתו של חברנו שמריהו כפיר יבדל"א. מבקשת לשלוח לו ולבני משפחתה את תנחומינו הכנים בשמי ובשם חברי המועדון.

תקוותי הייתה שכל תפילותינו להחזרת החטופים וסיום המלחמה הארורה שנכפתה עלינו, יתגשמו, אך לצערנו אנחנו ממשיכים עם התקווה לימים טובים יותר והלוואי שיגיעו כבר...

גמר חתימה

טובה

מבקשת לאחל לכל חברי המועדון וב"ב

לשנה טובה תכתבו ותחתמו

שנה טובה יותר ומלאה בבשורות טובות לכולנו.

חיה קנטרוביץ



חברתנו, עדנה, הממונה השנה על ברכות
רעות במועדון, ציינה את החברים ובירכה
אותם:

אלף טוב לחולאי ימי ההולדת החודש



חיה
קנטרוביץ
11.9



סרגיי
פיטרבסקי
19.9



מיכאל
שלו
21.9



Happy
Birthday



שמואל
גרמיזה
21.9



רחל קוצ'ין
22.9



חנן האס
28.9

מזל טוב לחובבים
יום נישואים החודש



ברכות לקבלה כחבר למועדון



אילן טלרמן
4.9.2021



נילי טלרמן
4.9.2021



גליה גולדברג
5.9.2015



רן פרידור
5.9.2010



חנה אברוצקי
5.9.1999



חנן האס
21.9.2003



ד"ר חני
ברקת גלנצר
17.9.2017



זאב ויינשטין
8.9.1996



אבי
רוקנשטיין
23.9.1990



ציפי קוויטני
23.9.2011



משה קוצ'ין
21.9.2003



חיה
קנטרוביץ
23.9.2011



פסוק השבוע

בהגשתה של חברתנו גליה



Rotary
Israel D-2490 ישראלי

UNITE FOR GOOD

פסוק השבוע
י"ד באלול תשפ"ה 07/09/2025

חברים יקרים,
השבוע מציין האו"ם
את יום ביעור הבערות.
במידה מסוימת של יהירות,
אנחנו כאן חושבים שזו מותרות,
אך עדיין יש מקומות עם בורות?
העובדה היא, שיש כזאת אפשרות -
תרבויות שלא שמעו על ספרות,
אך יש בהן אהבה, חכמה ומסירות.
ומאידך -
יש חברות מתקדמות ללא הידברות,
המתנהלות בחוסר ערכים והסקרות,
תוך רדיפה אחר כוח, כבוד ומרות.
ומי יקבע היכן יש יותר נאורות?

Rotary
Israel D-2490 ישראלי

UNITE FOR GOOD

פסוק השבוע
כ"א באלול תשפ"ה 14/09/2025

חברים, לא תאמינו,
היום יומולדת 27 ל- גוגל
מאד מעניין,
אך בעבר גייסנו "פינות לעגל"
ועל כל שאלה ישנה פסוק, נהגנו (ללא ידע) לסקוט עיני עגל,
בלי למצוא בעצמנו יד נרגל...
ובחלף הימים -
הרי זה הפך כבר מזמן להרגל,
כשכל שאלה קשה - לגוגל נגלגל.
והיום - גם אי-איי (AI) בגוגל דוגל.
ולענות בפירוט רב הוא הסתגל.
ואנחנו, לא צריכים אפילו לתרגל!

Google



פעילות אפיק המועדון החודש



יו"ר האפיק חברנו נ"ל אריה שטריימר

❖ 8.9.24 – הרצה לנו: מאיר בן ארצי

נושא ההרצה: "שיווק בינלאומי של תוצרת חקלאית והייצוא
החקלאי מישראל בפרט (ירקות, פירות,
תבלינים ופרחים)

❖ 14.9.25 – הרצה לנו: שי שקד

נושא ההרצה: "הקסם השחור, מסע תרבותי
בעקבות יוצרי תרבות שרצו לשנות"

❖ 17.9.25 – סיור במוזיאון העיצוב בחולון

❖ 20.9.25 – "תשליך" – הזמנה של חוג התנ"ך

❖ 21.9.25 – אין פעילות (ערב חג)

❖ 27.9.25 – מסיבת ראש השנה בביתה של חברתנו רחל קוצ'ין

❖ 28.9.25 – מופע פלמנקו בבית רייזל (הזמנה של ארגון "צוות")



הרצאה

"שיווק בינלאומי של תוצרת חקלאית והייצוא החקלאי מישראל בפרט (ירקות, פירות, תבלינים ופרחים)"



הרצה לנו: מאיר בן ארצי

מאיר בן ארצי , שותף בחברת MOR international.
בראשית דבריו הוא אמר ששיווק בינלאומי הוא תחום מרכזי בהתנהלות
הכלכלה הגלובלית בעידן של גלובליזציה, טכנולוגיה מתקדמת ותקשורת
מיידית.

חברות נדרשות להרחיב פעילותן מעבר לגבולות המדינה תוך התאמה
לתרבויות שונות , רגולציות מגוונות ותנאי שוק משתנים.

בצורה מסודרת ומעניינת , כבעל ניסיון של 49 שנים בתחום זה, מאיר
פרס מה השתנה בין העבר להיום בתחום השיווק הבינלאומי בכלל והיצוא
של ישראל בפרט.

הוא תאר את הקשיים והבעיות מולן ניצב היצוא מישראל כיום תוך כדי
הסבר על מה קורה בתהליך שבין מגדל היבול עד שמגיע ללקוח.
הקשיים העיקריים שהוצגו:

החקלאות הולכת ומצטמצמת בארץ והיצוא נחתך לחצי בגין עלויות
גבוהות , מכס מאד יקר, תחרות קשה בשוק ויצירת אינסוף זנים חדשים,
רגולציות שנעשות קשות מיום ליום ולא כולם יכולים לעמוד בהן.

בנוסף, המלחמה ומעמדה של ישראל בעולם , שמשפיע ישירות גם על
היצוא לחלק מן המדינות.

בעיות קשות של לוגיסטיקה, שינוע המוצרים בגין מלחמת רוסיה-
אוקראינה , הח'ותים ועוד...

התאמה תרבותית ועמידה בדרישות משפטיות ופוליטיות שונות.

ריבוי מותגים המתחרים על תשומת לב צרכנית.

חוקים שונים בתחומי פרטיות, מכסים ודרישות סביבתיות.

משברים - השפעת אינפלציה, שיבוש שרשראות האספקה, צורך להציג מותג אמין, שקוף וערכי.

בעיות אקלים קיצוניות במיוחד בשנים האחרונות כגורם משפיע על תהליך השיווק ועוד...

נקודות המכירה המרכזיות כיום הן רשתות השיווק והסטנדרטים שלהם נעשים קשוחים מיום ליום.

מאיר הוסיף עוד פרטים על תפקידה של ממשלה בנושא זה, דרך קידום המכירות וסיים במשפט: "קח לי פרי ותהיה לי בריא!!!"

סיכמה: נילי טלרמן



הרצאה

"הקסם השחור, מסע תרבותי בעקבות יוצרי תרבות שרצו לשנות"



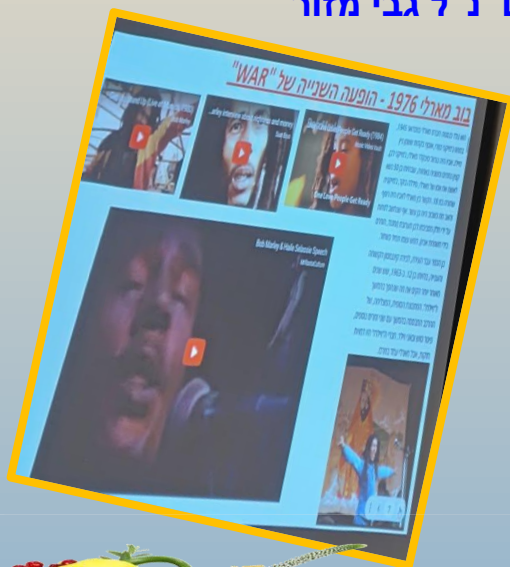
הרצה לנו: שי שקדי

שי שקדי , מחנך ורכז מגמה בבי"ס תיכון ומרצה. הסיפור היום מתחיל עם הנסיכה מקדה מאתיופיה (היא מלכת שבא) . לפי האפוס האתיופוי שלמה המלך עשה לה הטעיה והצליח להיות אצלה במיטה. נולד מנליק שיסד את שושלת ה"סלומנאים". בביקורו אצל אביו, קיבל את ארון הברית שנמצא כיום בכנסיה נידחת באתיופיה.

229 דורות הלאה , נולד ב 1892 טפרו מקונן , הוא הקיסר היילה סלאסי. ב 4.10.63 הוא נשא נאום באומות המאוחדות הנקרא WAR אחריו קם בוב מארלי שהצטרף לקבוצה דתית ה"טאפאריינים" שדגלה בכוח השחור.

שיריו מפורסמים ומדגישים את הכוח השחור. הפעם השלישית שה. WAR הופיע , ב 1992 ע"י שינייד אוקונור. שינייד סובלת מאפליה, אך לא בגלל צבעה אלא בגלל מינה כאישה. התגלתה כזמרת מוכשרת בגיל 15 . ב 1992 שינייד אוקונור מוזמנת לסטרדיי נייט לייב וללא הודעה והכנה. שרה את השיר של בוב מארלי WAR. שינייד סוגרת את המסע בעקבות דברי הקיסר היילה סלאסי.

סיכם נ"ל גבי מזור

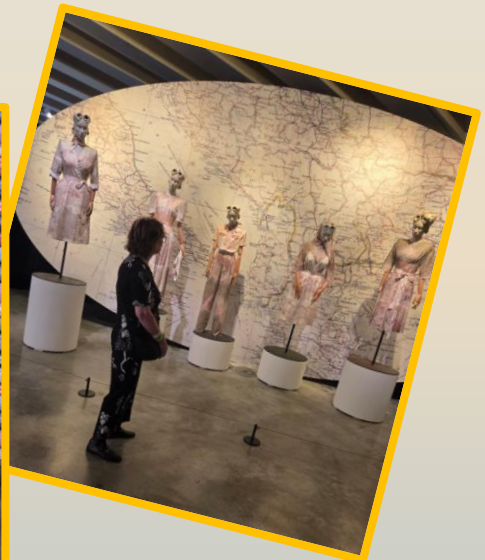


סיור במוזיאון העיצוב בחולון בתערוכת גיבורות



חברי המועדון ביקרו במוזיאון העיצוב בחולון בתערוכה "גיבורות - אופנה ותקווה במלחמת העולם השנייה".
הביקור החל בהרצאה מרשימה ומרגשת של אוצרת התערוכה יערה קידר בפני אודיטוריום ענק מלא מפה אל פה (רוב מוחלט של נשים).
לאחר ההרצאה כל פינה בתערוכה היה מימוש של מה ששמענו.
תודה רבה לחברתנו אתי קמר שארגנה את הביקור.

סיכום וצילום חברנו נ"ל אייבי ברכה



אפיק הקהילה



יו"ר האפיק חברנו חיים פישלר

מדווח על פעילות האפיק:

פרוייקט "מלוא הטנא"

החברים המתנדבים ממשיכים בהתנדבות השוטפת בחלוקת מצרכי המזון למשפחות הנזקקות אחת לשבועיים. השנה, לקראת ראש השנה, אספנו תרומות מחברי המועדון וחילקנו למשפחות (35) כרטיס שי בסכום צנוע. זו מסורת בת כמה שנים הנעשית לקראת ראש השנה ופסח.

חברנו נ"ל אייבי ברכה אחד המתנדבים בחלוקת סלי המזון

בפרוייקט "מלוא הטנא" הוסיף:

"אתמול בחלוקת המזון דרך מלוא הטנא חילקנו לכל משפחה את סל המזון + ארגז גדול של לתת + מעטפה עם תו לשופרסל מטעם מועדון רוטרי כפר סבא. ההתרגשות של כל משפחה ומשפחה הייתה רבה ומרגשת.

כל הכבוד למחלקים מטעם המועדון. כל הכבוד לתורמים. וכל הכבוד ליוסי בן עמי על המאמץ פעמיים בשנה לביצוע.

שנה טובה.



האפיק הבינלאומי



Dear Rotary Club of Kfar Saba,

I am pleased to advise that the Rotary Club of Aurora Gungahlin has agreed to contribute \$1,000 USD towards your global grant, 'Will to Wheel Restoring Mobility'.

Please let me know what the next stage of the process is in regard to documentation (MoU) for the grant and in due course the transfer of funds.

You can learn a little about our Club here: <https://www.auroragungahlinrotary.org/>
<https://www.facebook.com/AuroraGungahlinCanberraRotaryClub>.

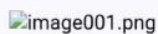
I enjoyed viewing the video on the Club and your many achievements; you are clearly a very active Club.

I look forward to hearing from you in due course.

חברנו נ"ל גבי מזור מדווח:
"במסגרת פרויקט הצגת "גלגלים של
נתינה" קבלתי הענות ממועדון
בפיליפינים. אחרי ששלחתי להם את
החומר שמציג את המועדון שלנו ואת
הפרויקט, קבלתי הבוקר אישור לתרומה
של \$ 1000 לפרויקט.
תרומה זו מאפשרת לפנות לקרן הרוטרי
The Rotary Foundation.
ולבקש גלובל גרנט.
להלן המייל שהגיע.

Kind Regards

Allan (AL) Black
Secretary



Phone: +61 0402043214 Email:
aurora.gungahlin@gmail.com

Website: <https://www.auroragungahlinrotary.org/>

Facebook:
<https://www.facebook.com/AuroraGungahlinCanberraRotaryClub>





חוג התנ"ך הזמין את חברי המועדון למפגש "תשליך"



ב-20 לספטמבר בערב, נפגש חוג התנ"ך עם חברים נוספים
מהמועדון בחוף הצוק הדרומי.

החברים התכבדו בתקרובת שהביאו, מאיר כרמון נשא דברים
ויחיאל שטרית תקע בשופר.

היה זה ערב כייפי עם בריזת ערב מהים.

סיכום: חברנו חיים פישלר



נפרדים בצער רב מחברה יקרה

חברות וחברי מועדון רוטרי כפר סבא משתתפים באבלם הכבד של
נ"ל שמריהו כפיר, הבנים, הנכדים וכל המשפחה
במות בת זוגו ואימם

ז"ל **חנה פיק**

ת.נ.צ.ב.ה.

הלוויה תתקיים מחר, יום ד', בתשרי התשפ"ו, 26.9.25
בשעה 11:00, בבית העלמין "פרדס החיים" בכפר סבא
המשפחה יושבת שבעה בבית שמריהו, רח' יציאת אירופה 34 כפ"ס
קומה 4 דירה 10, בשבת שעות 16-22, ימים א-ג 10-13, 16-22



צבי פרל - נשיא המועדון
וחברות וחברי מועדון כפר סבא



23.8.1950 - 24.9.2025

יהי זכרו ברוך

חברנו נ"ל גבי מזור ספד בשם חברי המועדון:

רק בשבת האחרונה בילינו יחד מול הים ב"תשליך" המשותף שערכנו והנה אנחנו פה במעמד הכואב.

מאד הופתענו כששמריהו הודיע שחנה בטיפול נמרץ מונשמת ומורדמת ועוד לא הספקנו לעכל זאת והנה ההודעה על פטירתך.

היית לאורך שנים רבות בת זוגו של שמריהו והייתם כמו זוג יונים. שניכם אחרי גירושים לא פשוטים מצאתם ניחומים האחד אצל השני. ליווית את שמריהו בכל אירועי המועדון כולל שנת נשיאותו בשנת 2011/12. שמריהו גם הכניס אותך כחברה למועדון בשנים 2016 ו- 2017 אך הבריאות הייתה בעוכרייך והמשכת במועדון כבת זוגו הנאמנה.

אהבנו את נוכחותך השקטה, את התחפושות המעניינות שלכם בפורים, את עזרתך הרבה בהכנת ספר החיים לנשות מועדון כיסופים ואת ההתעקשות שלך להגיע לאירועים גם כשזה לא היה פשוט.

מבקש להודות לך על החברות לאורך שנים.

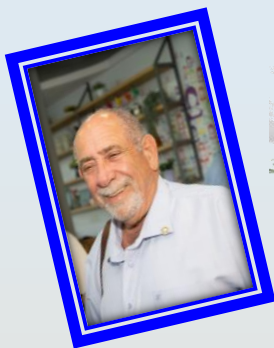
ולך שמריהו יקר שתדע שכל החברים במועדון נמצאים כאן כדי לעזור ולתמוך.

ולך חנה – יהי זכרך ברוך.

כתב חברנו נ"ל אייבי ברכה



ת.נ.צ. ב. ה



"אוסף בולים – זה דבר חינוכי?"



חברנו נ"ל אייבי ברכה מספר על אוסף הבולים המיוחד שלו

רוטרי בחבל הסאר SAAR

עמק הסאר, הממוקם על הגבול בין צרפת לגרמניה, נשלט על ידי הצרפתים במשך יותר מ-100 שנה, משנת 1797 ועד לתבוסת נפוליאון. על ידי הפרוסים, עד סוף מלחמת העולם הראשונה, כאשר, על פי חוזה ורסאי בשנת 1919 הוא הפך לטריטוריה אוטונומית תחת פיקוח חבר הלאומים.

בשנת 1935 האזור הפך לפרובינציה של הרייך השלישי הגרמני. בשנת 1951 הוקמה מדינה עצמאית למחצה, אך האזור הפך שוב לגרמני כאשר הצטרף מחדש לרפובליקה הפדרלית בשנת 1957.

בולי דואר הונפקו לראשונה בסאר בשנת 1920 והופסקו בשנת 1959.

רוטרי בסאר:

מועדון הרוטרי של Saarbrücken אורגן בשנת 1931 ומונה היום 58 רוטריונים.

יש עוד 3 מועדונים בעמק הסאר המונים עוד 171 רוטריונים.

כולם שייכים לאזור 1860.

28 לפברואר 1955

במהלך שנותיה הקצרות כגוף המנפיק בולים, סאר הנפיקה בול לציון 50 שנה לרוטרי אינטרנשיונל.

הבול, שעוצב על ידי פריץ לוד שמידט מסארבריקן, כולל סמל רוטרי עם תאריכים

אנכיים משני הצדדים. הרקע מציג תמונה של אחד ממכרות הפחם הרבים בעמק.

מיליון עותקים של הבול החום-כתום. הודפסו על ידי H.V. בפריז. ההדפסה הייתה

בגיליונות של 50, עם שתי חלונות של 25 מופרדות על ידי רווח אנכי.



חותמות

חמש חותמות שונות נראו בשימוש על גבי עטיפות יום ראשון:

1. אות קטנה "a" בחצי העליון של העיגול
2. אות קטנה "b" בחצי התחתון של העיגול
3. אות קטנה "c" בחצי התחתון של העיגול
4. ללא אות באף מחצית של העיגול
5. "V" "Das Kleinod der Saar"



גלויה



2 גליונות מזכרת הונפקו



הגלויה וגליונות המזכרת הם נדירים.
בנוסף נמצאו עותקים נדירים של הבול בצבעים שונים.



מסיבת ראש השנה



מסיבת ראש השנה המסורתית נערכה בבית משפ' קוצ'ין.

האירוע המרגש נפתח בברכת הנשיא , צביקה פרל
והרמת כוסית ותפוח בדבש , בדברי תורה מפי מאיר
כרמון ובתקיעה בשופר של יחיאל שטרית .

התכבדנו בפרי מטעמיהם של חברות וחברי המועדון
והמשכנו בשירה וריקודים, מונחים ע"י חברנו אילן טל -
שירה בציבור | אירועים לארגונים ולפרטיים | שירים
עבריים ולועזיים , ששר למרות התקררות והצטרדות.
עזר לו לשיר חברנו חיליק בקולו הערב.
לסיכום , ערב חברתי מצוין כמיטב המסורת של המועדון
שלנו.
תודות לרחל קוצ'ין על האירוח הלבבי ולכל מי שטרח
להצלחת הערב.

סיכם חברנו נ"ל גבי מזור

ברכת נשיא המועדון לשנה החדשה

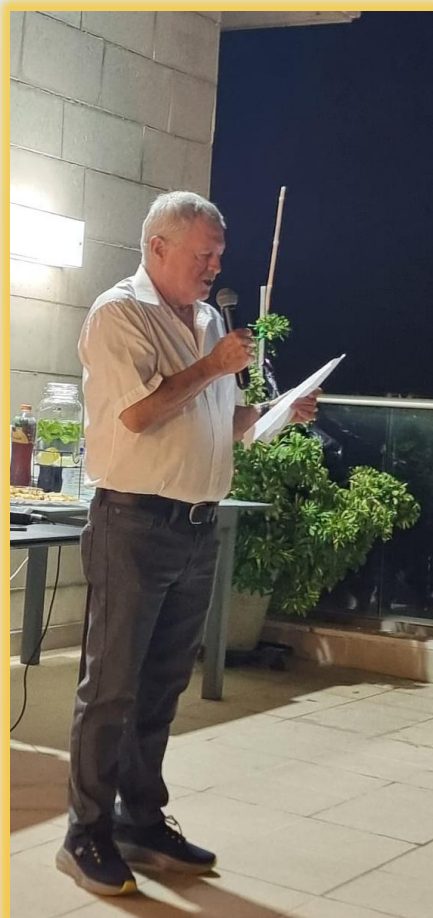


חברים יקרים
קשה השנה לברך שנה טובה,
לכן נברך לשנה טובה יותר מהשנה החולפת,
שנת בריאות ושנת עשייה.
שנמשיך לעשות טוב לקהילה בחברות טובה
ופירגון הדדי.
שנה שמחה יותר ומאוחדת.
מייחלים לשובם של החטופים והחטופה,
הפסקת המלחמה ושובם של כל החיילים בשלום.
צביקה ואתי





להלן תמונות שקלטה מצלמתו של חברנו דני



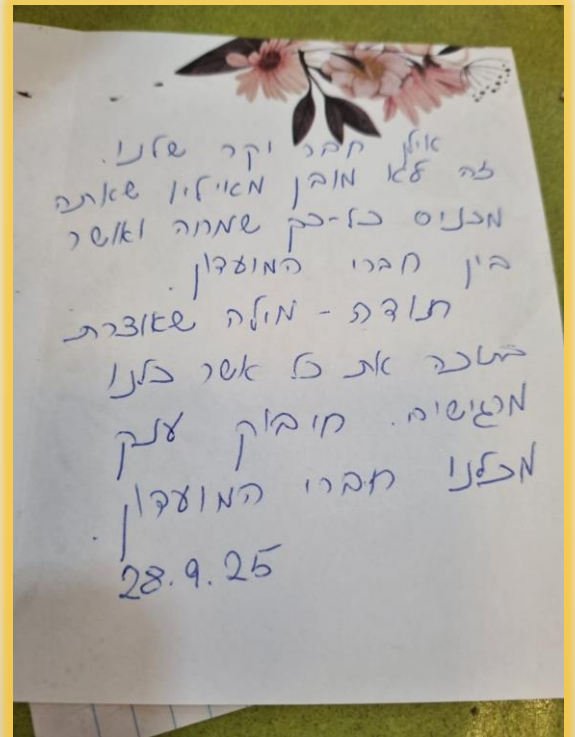






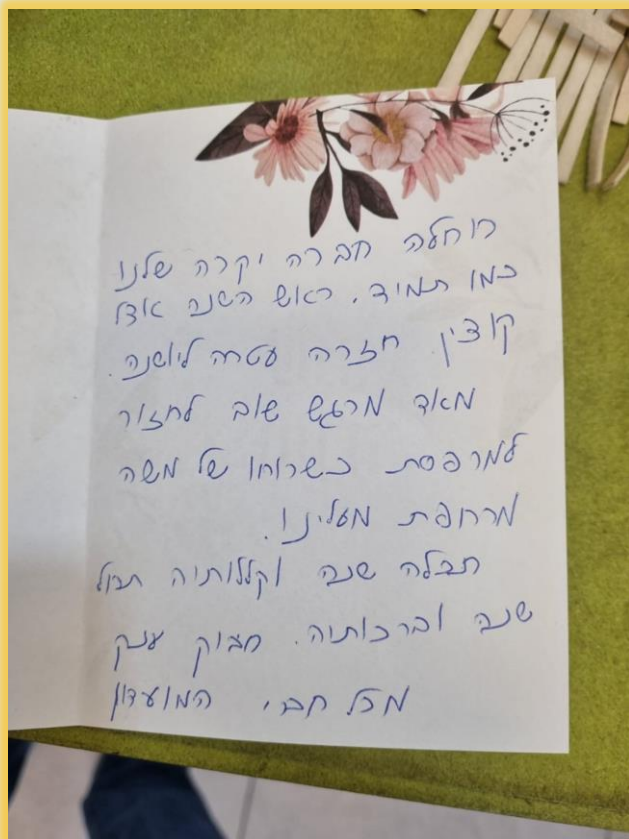


תודות



מחברנו אילן:

"חברי המועדון היקרים מבקש להודות לכם מקרב לב על השי
היפה שקיבל את פני,
עושה את הכול תמיד מלב אוהב,
גמר חתימה טובה לכולם"



מחברתנו רוחל'ה קוצ'ין:

"ערב טוב חברים יקרים,
הגעתי עכשיו הביתה וחichtה לי יופי של הפתעה,
עציץ מדהים תודה ענקית ❤️
רוצה להודות לכל אחת ואחד מכם על ערב נהדר,
שמח ומרגש.
תודה לכל מי שתכנן וארגן, תודה לצביקה הנשיא,
מאיר שתמיד מעשיר אותנו, חיליק שמקפיד לתקוע
וגילינו שהוא בכלל זמר ו...אין, אין על אילן בעל קול
הזהב, גם כשהוא צרוד.
תודה חברים יקרים על המילים החמות, ההודעות
והטלפונים ובעיקר תודה גדולה על הזכות לחזור
לארח ולהתרגש אתכם בפרוס השנה החדשה.
מאחלת לכולנו שנים רבות של ביחד, שמחה
והנאה 🙏



כתבו עלינו בעיתון



**פוסט מאד מפרגן שכתב איש יחסי הציבור והעיתונאי יואב חביב ,
שהיה אורח שלנו במסיבת ראש השנה.**

רוטרי - מסיבת ראש השנה . תשפ"ו . בית קוצ'ין .
עברנו שנתיים נוראיות . קשה לי מאד : ברם גם הפעם אקפיד לא להיגרר
לפוליטיקה . לא ממלכתית וגם לא מקומית . אתה ניקרע . עין לא נותרה
חרבה . הנשמה לחוצה . הנפש מחוצה . אתה חש לעיתים חסר אונים . אני
מאלה החושבים שיש לבחור בחיים (בטח כשאתה בעיצומה של לחימה לא
פשוטה) רוטרי כפר סבא . גילוי נאות... מכיר את המועדון מיום הווסדו .
מעריך ומעריך את פעילותו המבורכת במושבה . מכיר ואוהב את חברות
וחבריי המועדון... ולא בכדי . נוהג לו לרוטרי , לקבל את השנה החדשה
במסיבה פרטית . כך עשו מאז ומעולם . וגם השנה הוחלט : לא שוכחים ברם,
ממשיכים בחיים . החלטה נבונה . מושכלת . חכמה . אתה חייב לעצור קמעא
למלא מצברים . לתת מזור, ולו לשעה קלה, לנפש . לנשמה . ללב . ליטול
בוסט של חמצן מהול באהבה ובחברות כערך עליון .
זכיתי להיות אורח של המועדון . לא אורח הרואה כל פגע , יען כי אין .
חבורה מופלאה של אנשים , מלח הארץ והמושבה . פעילותם המדהימה לא
תסולא בפז . הנוכחות והנתינה של חברות וחברי רוטרי , אינה יודעת גבולות
. 24/7/364... ואין כאן , ולא קמצוץ של הפרזה .
ידם בכל ויד כל בם . מן השמיים תבורכו חברים אהובים שלי .
ההתנדבות והנתינה הם לחם חוקם . אהבתם . אופיים . ואומר רק זאת :
מעבר לפעילות של הרוטרי , מעורבים החברים בכל פעילות של מי מחברי
ארגוני המתנדבים .
מסייעים ונענים לכל בקשה של מועדונים אחרים . גם כשהקרדיט לא מנת
חלקם . וכך מצאנו עצמנו במוצ"ש בבית קוצ'ין .
טובה וחיליק שטרית (אל חיליק עוד אשוב במהלך הערב) אוספים אותי
ממעונות הגיל , בואך רחוב הכרמל . היישר אל גג ביתה של רחל קוצ'ין
המדהימה (גם לרוחה עוד אשוב)
יחד עם עבדכם בקולאז' , תהנו לצפות בצביקה פרל - נשיא מועדון רוטרי .
גבי מזור המיתולוגי אשר על הניו מדיה והדוברות . חני ברקת . רחל קוצ'ין
המארכת . דורית שטריימר ועדנה . את הערב מנחה בכישרון אינסופי ,
המארכת בכבודה ובעצמה.

האמת , קל היה לחוש , במנהלת בית ספר עסקין . בתקיפות אדיבה , מעולה בחוש הומור שנון ומקסים . מנחה מקצועית לכל דבר ועניין . על גג ביתה המעוצב להפליא של רחל (גג רחב ידיים המתאים גם לנחיתת חרום של הליקופטר) פגשתי את ארץ ישראל היפה במיטבה . חברי הרוטרי הם אדירים ונדירים עם לבבות כבירים . אין לי דימוי אחר בארסנל . כל אחד מהם הבטיח את מקומו בגן עדן , זה מכבר . צדיקים אחד אחד .

המזנון המפואר על הגג...כל כולו מעשה ידיהם להפליא של חברי המועדון והתוצאה : מזנון שיכול היה לפאר כל מלון חמישה כוכבים . האמת היה לי שבוע קשה . הגעתי על אדי הדלק האחרונים... אך שבתי למעונות הגיל עם פול טנק . הקרדיט כל כולו של חברות וחברי הרוטרי . אילן טל , הזמר המוכשר והסולן המדהים . כוכב מועדוני הזמר... מגיע על ארבע אל ללא היוניק סל פוינט שלו... הלו הוא קולו . גרונו ניחר ודוקא בחגיגה השנתית של הרוטרי .

אילן , שהוא גם חבר המועדון , עם ניסיון של שועל קרבות וותיק ואימפרוויזטור מהשורה הראשונה , מאלתר ערב חגיגי ומשמח . מאז שמחת בית השואבה המושבה טרם חוותה דיצה כזו .

אילן מזמין , לשיר אתו קול שני , אלטרנטיבה למיתרים שנותרו על מיטת חוליים , את חיליק שיטרית תאמינו לי , כוכב נולד . עד אז הסתפק חיליק בזמרת מקהלה של בית הספר היסודי בטבריה . אך פתע פתאום זה פרץ ממנו , כמעין הנובע .

תזכרו את השם : חיליק שיטרית . ואז מגיע אייבי עם להקת הריקודים שלו... וכל השאר היסטוריה . בתוך סקונדה אנו עוברים מכוכב נולד... היישר לרוקדים עם כוכבים . האמינו לי : אתם אלופים . תודה לרחל קוצ'ין וכל חברי מועדון רוטרי , המתנדבים הנצחיים . תודה על ערב נדיר ויוצא דופן .

עשיתם זאת כמו גדולים... וברגעים הכי קשים של החיים . על כך ועוד... נתונה לכם תודתי . אהבתי . הערכתי .. הערצתי . וכמו שאנו נוהגים לומר בתקשורת : ובמעבר חד , נישא תפילה לשובם של כל החטופים הביתה בשלום עוד היום . לעילוי נשמתם של כל חללינו גיבורי ישראל .

להחלמתם של כל הפצועים . לשובם המהיר הביתה בשלום של חילינו גיבורי החיל , הנלחמים גם ברגעים אלה ובכל החזיתות . אמן ואמן . ולכן ולכם חברות וחברים אהובים שלי . לעד זכרו :

רק אהבת חינם תנצח . הרבה אהבת חינם . שלכן ושלכם . יואב .



מופע פלמנקו בארגון "צוות" כפר סבא



חברי המועדון הוזמנו על ידי ארגון צוות למופע פלמנקו שהתקיים בבית רייזל.

קבוצה מחברי המועדון הגיעו למופע ונהנו מאוד.
תודה לארגון צוות, כמו כן לחברנו, מזכיר המועדון, דני שארגן את היציאה למופע.

להלן תמונות מהמופע



פינתו של חברנו איציק ארבל



אכן הבטחתי המשך ל- **סיפור האיש** ואני משתדל לקיים.

בשלב מסוים, במאמצים מרובים, הור"י הצליחו לגייס מספר הלוואות לצאת מן המעברה ולעבור לדירת חדר וחצי בדמי מפתח בדרום תל-אביב ולקנות מכונת תפירה לאימי (שתעזור בפרנסת המשפחה) – אבל היא לא ידעה לתפור, הרי שם בגולה, היו לה משרתות... היא הלכה לקורס "בורדה" ואני (בגיל 12), נאלצתי ללמוד וללמד אותה לתפור והכנתי עבורה את שיעורי הבית... במקביל, הכנתי לי עבודות דיקט ועץ לו



ריקשה סינית



קופסת תכשיטים לאימי

טוב, אבל נחזור מעט לאוכל – סיימתי בפעם הקודמת עם טעם מתוק (הפפנאש הביתי) אך לא הזכרתי כלל את העיקר – **הממליגה** (!!!). זהו מזון בסיסי אצל הרומנים ומשתלב עם כל מנה, בין אם זו תוספת לבשרים או לתבשילי ירקות למיניהם. ונא לא לבלבל את **הממליגה** עם **הפולנטה האיטלקית**. אמנם גם זו וגם זו מבוססות על קמח תירס אבל הביצוע והטעם שונים לחלוטין. הממליגה הרומנית מבוססת על קמח תירס טחון גס ומשמשת כתוספת סמיכה למנה, בעוד שהפולנטה מבוססת על קמח תירס דק, הרבה מאד חמאה והרבה מאד פרמזן והיא רכה מאד ואף מעט נוזלית.

ממליגה רומנית

המתכון הבסיסי פשוט ביותר.

חומרים (ל-4 מנות, תלוי כמה רעבים...)

1 כוס קמח תירס טחון בינוני-גס

1 כוס חלב

1 כוס מים

50 ג' חמאה

50 ג' גבינה מלוחה

50 ג' גבינה רכה

9% גביע שמנת חמוצה

מלח

הביצוע

מערבבים בסיר את הקמח, החלב והמים ומחממים תוך בחישה מתמדת עד אשר גרגרי התירס תופסים נפח וזה הופך לדיסה סמיכה מאד. מוסיפים את החמאה וממשיכים לבחוש ואחריה – את הגבינות. מוסיפים מלח לפי הטעם (אם סמיר מדי, הוסיפו חלב) וזהו, אוכלים!



יוסי סדבון מכן ממליגה איתי...



פינתה של חברתנו נילי טלרמן



התנדבות וענווה

כשאני חושבת על התנדבות, מיד עולה בי תחושת חום. זו לא רק נתינה, אלא גם חיבור לאדם אחר, לקהילה ולעצמי.

קהילה נבנית מהלבבות שמרכיבים אותה, בכל פעם שאחד מאיתנו בוחר לתת מזמנו, מכישוריו או מחיוכו, משהו גדול מתרחש ונוצר חיבור נפלא! אבל לצד השמחה שבנתינה יש גם שאלה שאנו לא מרבים לדבר עליה: איך מתנדבים באמת מתוך ענווה ורצון כן להיות שם בשביל האחר? איך מתנדבים מבלי ליפול למלכודת האגו- אותו רצון שיראו אותנו, שישבחו את נדיבותנו, יכירו בנו ...

כיצד ניתן להעניק מבלי לדרוש הכרה ואיך אפשר לטפח ענווה שתשמור את ההתנדבות נקייה?

האגו אוהב תשומת לב. הוא אוהב "מחיאות כפיים", הוא רוצה להרגיש חשוב ומכובד. זו לא אמורה להיות בעיה כלשהי אם מעשה ההתנדבות נעשה ממעמקי הלב ומישהו מחמיא לנו על כך. הבעיה נוצרת אם אנו בוחרים להיפגע אם לא רואים עשייתנו ואנו קיימים אך ורק אם רואים ומשבחים אותה.

הצורך שיראו אותנו הוא טבעי, אך האם מה שינהל את התנדבותי זה משהוא חיצוני לי? אם החשיבות היא כלפי הנראות כלפי חוץ, הרי אנו פוגעים במהות של ההתנדבות. פוגעים בנדיבות הלב. זהו פספוס של מהות הנתינה והשירות לזולת.

ההתנדבות לא נועדה להאדיר את שמי, אלא להקל על האחר או להיות נוכח בקיומם של ערכים שחשובים לי.

ענווה אמיתית לא הופכת אותנו לחלשים. היא כלי דרכו אנו מפסיקים להילחם שיכירו בגדולתנו ושנאנחנו רק בני אדם. זה אומר להזיז אותנו מעט הצידה ולזכור שהסיפור האמיתי איננו "אני".

ענווה איננה צרכן אנרגטי. היא יכולת מופלאה של הקשבה ומתן שירות מבלי שנחשב את התמורה לה. זו אותה הבנה שכולנו חולקים אנושיות משותפת ואין מי שיותר ממישהו אחר.

התנדבות אינה מעשה לשם כבוד, אלא למען שירות. היא מעבירה אותנו מתפיסת "תודעת שפע" ל"תודעת שירות".

ההתנדבות, כמו הענווה, מרוממת נפש. היא תחושת סיפוק אדירה לצד תחושת שייכות.

ביטחון עצמי תלוי בהישגים שלנו, אך לא כך הענווה, היא בטוחה מעצם היותה ולא תלויה בשום גורם חיצוני. זו שמחה פנימית שאינה תלויה במחיאות כפיים אלא בתחושת סיפוק שקטה שבאה מן הלב.

כל פעם שאנו עושים פעולה כלשהיא, עלינו לשאול עצמנו: מה המניע שלי עכשיו? האם אני כאן כדי לתת או כדי להיראות? זהו תרגול עדין אך מחדד מאד את ההבדלים.

ותחשבו על זה!!!!

מי ייתן ותהא שנה זו שנה של נתינת לב, פיוס וסליחה, שלום ותקווה לכולנו!!!!



חברים יוצרים



עבודות קרמיקה

יצירותיה של חברתנו נילי טלרמן



חברים מציירים



נוף בזריחה

ציירה חיה קנטרוביץ



מתכון החודש



ממטבחה של חיה



עוגת דבש לראש השנה



המצרכים:

350 גר' דבש (צנצנת)

4 ביצים

$\frac{1}{4}$ כוס שמן

* $\frac{1}{4}$ כוס מיץ תפוזים טבעי + כפית גדושה קפה נמס

2 כוסות קמח תופח

ההכנה:

מערבלים במערבל את כל הנוזלים יחד עם הסוכר והדבש עד שנמס היטב ולבסוף מוסיפים את הקמח מערבלים עד שמתקבלת עיסה אחידה.

אופים בתבנית אינגליש קייק מרופדת בנייר אפייה, בתנור שחומם מראש ל180 מעלות.

כשהעוגה מוכנה בערך לאחר 40 דקות מוציאים מהתנור ומצפים מלמעלה ב-2-3 כפות דבש (אפשר גם יותר) כשהדבש נספג אפשר לקשט בשבבי שקדים.

שתהייה שנה טובה ומתוקה.



* אם אין מיץ תפוזים טבעי אפשר להכין מפריגת תפוזים קפוא



The background of the image features a warm, golden-yellow bokeh effect. In the upper half, several pomegranates with green leaves are visible. In the lower half, there is a wooden bowl filled with red apples and a glass jar of honey with a wooden dipper.

*Goodbye September
Welcome October*

*תכלה שנה וקללותיה
תחל שנה וברכותיה*

גמר שבי חטופינו עכשיו

גמר
חתימה
טובה

