



Rotary  
ישראל 2490



# יזר זמן רוטרי

## ירחון מועדון רוטרי כפר סבא

מרץ 2026



עריכה: חיה קנטרוביץ

לזכרו של שותפי לעריכת הירחון  
אישי היקר יעקב ז"ל

## דבר העורכת



### חברות וחברים יקרים!

אנו נמצאים בתקופה לא פשוטה, בתקופה שבה הלב והמציאות אינם תמיד מסונכרנים.

במקום להתמסר לניחוחות הפריחה המבשרים על בוא האביב, אנו מוצאים עצמנו מוקפים ברוחות מלחמה, נדרשים לשמור על ערנות ועל קרבה למרחבים המוגנים. כל זאת, בשעה שחיילינו הגיבורים מחרפים את נפשם בחזית כדי להגן על הבית ועל המדינה של כולנו.

עם סגירת הירחון, אנו עומדים בפתחו של חג הפסח – חג החירות. בדרך כלל זהו זמן של התחדשות ושמחה גדולה בטבע ובלב, אך השנה השמחה אינה יכולה להיות שלמה.

מדי יום אנו כואבים את נפילתם של טובי בנינו; כל חייל הוא עולם ומלואו, משפחת השכול המתרחבת היא פצע בלב האומה, והמחיר כבד מנשוא.

דווקא מתוך המורכבות הזו, גאווה גדולה למלא את תפקיד העורכת ולראות את הרוח האיתנה של המועדון שלנו. למרות המצב, לא עצרנו לרגע: חברינו המתנדבים בפרויקט "מלוא הטנא" המשיכו במלאכת הקודש של העברת סלי מזון לנזקקים, לעיתים ממש בין אזעקה אחת לשנייה. הצלחנו להיפגש ולהעשיר את עולמנו בהרצאה מרתקת בזום, ואף זכינו למפגש אנושי מרגש במקלט להרמת כוסית לחג הפסח. העובדה שהצלחנו לצחוק, לברך ולהיות יחד – גם מתחת לפני השטח – היא הוכחה לחוסן שלנו.

מי ייתן ובחג החירות הזה נזכה לבשורות טובות, ולשקט שיחזור למחוזותינו. שנשכיל למצוא את היופי בפריחה גם בימים סוערים, ושנמשיך להיות שם זה עבור זה בערבות הדדית ובאהבה

**בברכת אביב של תקווה וחג פסח שקט ובטוח**

חיה קנטרוביץ



חברתנו, עדנה, הממונה השנה על ברכות רעות  
במועדון, ציינה את החברים ובירכה אותם:



## מלא טוב לחולאי ימי ההולדת החודש



פרל אתי  
12.3.54



אייבי ברכה  
1.3.51



שוקי עזרא  
17.3.45



Happy  
Birthday



גבי מזור  
16.3.50



עולי רשטיק  
17.3.47



מירה  
ולינגשטיין  
20.3.33

# מצל טוב לחובבי יום נישואים!



# ברכות לקבלה כחבר למועדון



שטריימר אריה  
7.3.2020



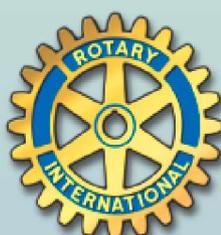
שטריימר דורית  
7.3.2020



קמר אתי  
7.3.2020



ברכה אייבי  
24.3.1986



בן עמי ענת  
15.3.2014



בן עמי יוסי  
15.3.2014



הריס איתן  
14.3.1993



רחל קוצ'ין  
2.3.2025



# פסוק השבוע

## בהגשתה של חברתנו גליה







### פסוק השבוע בזום

22/03/2026 ד' ניסן תשפ"ו

**חברים יקרים,**

הנה אנו שוב במקגש מועדון זום, אך לא פרונטלי לצערנו, אלא בזום! בחוץ סגריר, רוח, יום גשום, ואנו כאן מול המסך בפרצוף עגום, עייפים ורגעים מלא לעשות כלום. וכשבין האזעקות, מנסים מעט לגום ומעל פני כולם רק ניבט השעמום.

**רקעת,**

מקווים לא לשמוע את התרעת הזמזום, שלא נצא מהמקלחת עם ישרו ערום, ושלא גרוץ לממ"ד ונשב בצמצום, אך להספיק להסתגר לפני ה"בוים".

**ובסיכום, שאפו גדול לגילי על היזום, להרצות לפנינו על הכוח שבנו גלום!**





### פסוק השבוע

29/03/2026 י"א ניסן תשפ"ו

**חברים יקרים,**

הנה פסח בא ואנחנו חוגגים במקלט. זהו מצב, שממש ממש לא נקלט. רק יצאנו והשלפון התרעה קלט, פל העיניים הוקנו לחפש מקלט וכל איש בחוץ מנד למחסה נמלט. ואנו בבית, סכר מזקזקים בשלט פשהקשש על פנינו כמוכו קלט, צעדנו שוב ושוב לממ"ד בלאט ורק מתפללים -

**שהחג יעבור עלינו בשקט מוחלט!**



# פעילות אפיק המועדון החודש



יו"ר האפיק חברנו נ"ל אריה שטריימר

פעילות אפיק המועדון החודש

❖ 8.3.26 – ישיבה עסקית בזום

❖ 15.3.26 – לא התקיימה פגישת מועדון

❖ 22.3.26 – הרצאה בזום: "טבע האדם. חוזקות ואזור הגאונות  
כמקור כוח לפעילות רוטרי"  
הרצתה: חברתנו נילי טלרמן (ראו הרחבה)

❖ 29.3.26 – הרמת כוסית וברכות לחג הפסח



# הרצאה: טבע האדם, חוזקות ואזור הגאונות כמקור השפעה



## ההרצאה הועברה בזום על ידי חברתנו נילי טלרמן

אחד האתגרים הגדולים אך גם ההזדמנויות הגדולות בעשייה התנדבותית ברוטרי, היא המעבר מעשייה מתוך חובה או צורך לעשייה מתוך דיוק, תשוקה ומשמעות.

שוחחנו על כך שאחד הגורמים לשחיקה בהתנדבות הוא הפער בין היכולת הפנימית לבין סוג העשייה ושיש לנסות מעט לאתגר את החשיבה שלנו באמצעות ההבחנה בין 3 מושגים וכוח ההשפעה שלהם על פעילות רוטרי: כישרון/חוזקה  
כישורים  
אזור הגאונות.

העמקנו בניסיון להבין את המושג: אזור הגאונות על פי החוקר" גי הנדרסון". על פי טענתו אזור הגאונות הוא מקום שבו נפגשים חוזקות טבעיות, כישרון עמוק ומתמשך, ניסיון חיים, תשוקה פנימית ותחושת ערך והשפעה.

דיברנו על כך שכאשר ההתנדבות ברוטרי תבוסס על מיפוי וזיהוי אזור הגאונות של כל חבר וחברה שבמועדון (במה הוא הכי טוב. היכן התשוקה הכי עזה שלו לעשייה מתוך הלב), יקרה שינוי מהותי, אישי וארגוני. החברים יביאו את הטוב ביותר שבהם ולא את המספיק. הם ייצרו תוצאות יוצאי דופן לא ממקום של צריך או הכרח ותהיה מחויבות לעניין לאורך זמן ללא שחיקה. תחושת המשמעות תחליף את תחושת החובה וצריך. יהיה זיהוי כן ואמיתי של חוזקות ולפיהם ימולאו תפקידים במועדון.

זיהוי אזור הגאונות היא אמירה " ערכית": רואים אותך! לא כחבר אלא כמי שאתה באמת.

חבר שירגיש שיכולותיו הייחודיות מוכרות ומנוצלות יחוש הרבה יותר שייך למועדון ויהפוך לשגריר טבעי של העשייה והעול לא יפול כל פעם על אותם החברים.

כאשר כל חבר מביא גאונות אחרת: האחד מוביל, האחר מחבר אנשים, אחת יוזמת, אחר מארגן, הבא מבצע, אין תחרות- יש השלמה. כך נבנה מועדון שבו השונות אינה אתגר, אלא ייתרון אסטרטגי.

דבר זה, בהכרח, יוביל לשינוי במחשבה הקונבנציונאלית, של מנוי תפקידים, רוטציה בתפקידים, פרוטוקולים.... כי מנהיגות שמבוססת על אזורי הגאונות אינה ממנה תפקידים, אלא מגלה אנשים וחוזקותיהם. אינה שואלת: "מי פנוי/ יכול? אלא: מי זה מדויק לו? למי יש את התשוקה ל...?" וכך יאויישו תפקידים.

במועדון כזה יישאלו שאלות מן הסוג:  
באילו רגעים במועדון אתה מרגיש הכי "חי"?  
אילו רגעים ברוטרי אינם מרגשים אתכם?  
איזה חלק בי טרם בא לידי ביטוי במועדון רוטרי?  
איך יראה מועדון רוטרי הפועל ממקום שלאזורי הגאונות? מה צריך לעשות כדי שזה יקרה?  
מהו הערך הייחודי שבי ולאיזה תפקיד הוא מתאים?  
ועוד....ועוד....

רוטרי לא נועד למלא אנשים במשימות, הוא נועד למלא את העולם במתנות של אנשים !!!  
**תודה לכולכם!!!!!!**

כתבה: חברתנו נילי טלרמן



# הרמת כוסית לחג הפסח



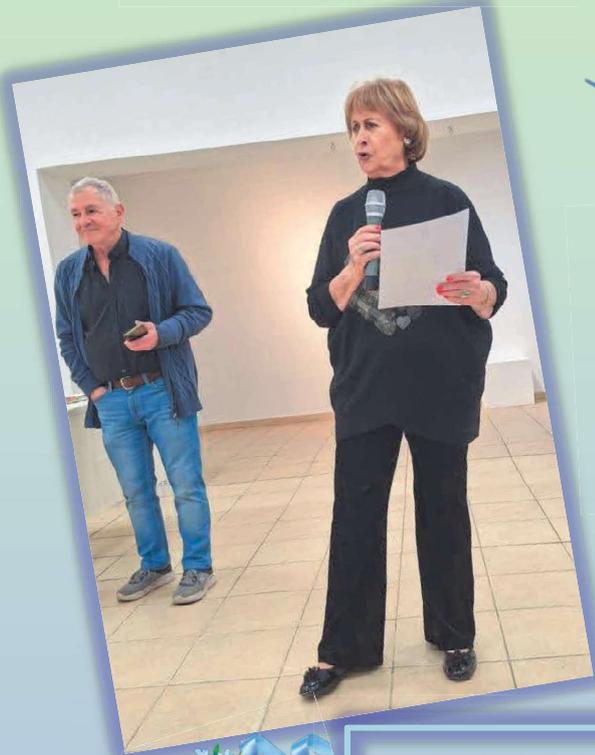
חברי מועדון רוטרי כפר סבא החליטו כן לערוך מפגש לבבות לקראת החג במקלט המועדון עם כוסות יין, שיח ער, הרצאה קצרה של מאיר כרמון על חג הפסח לאורך השנים וטעימה מעוגות ועוגיות.

היה זה אסקפיזם מבורך !!!

חג שקט לכל עם ישראל!

סיכמה: חברתנו נילי טלרמן

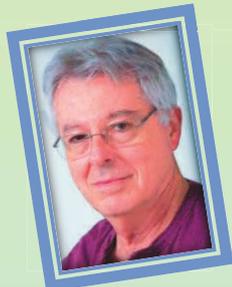




חג פסח רגוע חג של חירות ואביב



# אפיק הקהילה



יו"ר האפיק חברנו חיים פישלר

פעילות אפיק הקהילה

## הידד למתנדבים בעירנו כפר סבא

מחלקת הרווחה, יחד עם פיקוד העורף ומתנדבים מארגונים שונים, ביניהם חברתנו ממועדון רוטרי שלנו, רוחלה קוצ'ין, בדקו בקניון, האם תושבי העיר מכירים את המרחבים המוגנים בקניונים.

חברתנו הייתה בקניון דמרי, יחד עם יובל השכל, יו"ר מועצת ארגוני המתנדבים וקובי פדובה, סגן ראש העיר.

**כל הכבוד על היוזמה והביצוע!**





# חלוקת ארגזי מצרכים לכבוד חג הפסח לנצרכים



מספר חברים מהמועדון מבצעים חלוקת סלי מזון למשפחות נצרכות דרך עמותת "מלוא הטנא".

בהתחלה החלוקה הייתה שבועית ובחודשים האחרונים הפכה להיות דו שבועית.

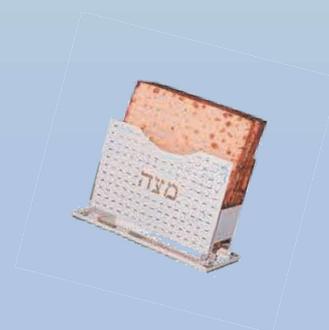
לקראת חג הפסח חוץ ממצרכים טריים (פירות, ירקות, עופות) שיחולקו ביום ראשון הקרוב, קיבלנו היום כל המחלקים ארגזים של "לתת" לחלוקה של המסלולים שלנו. כל אחד עם המסלול שלו – בין 5 ל 6 משפחות בכל מסלול.

הארגזים ממש כבדים ואנו כבר לא צעירים, ובאמצע החלוקה היו לנו אזעקות.

רצ"ב תמונות של רוב חברי המועדון המחלקים עם ארגזי לתת.

**כל הכבוד לחברים המתנדבים!**

כתב: חברנו נ"ל אייבי ברכה



נ"ל אייבי ברכה



נ"ל יוסי בן עמי



נשיא המועדון צביקה פרל

סרגיי פיסרובסקי



איתן הריס



חיים פישלר יחד עם דוד ישעיה מנהל מלוא הטנא, וארגזי "לתח" עם הסלים לכבוד פסח 2026



דני וינברגר



# פרויקט "גלגלים של נתינה"



## חברנו נ"ל אריה שטריימר אחראי על הקשר עם העמותה

מועדון רוטרי כפר סבא גאה להציג משלוח של צבעים וספריי שמן שנתרמו ל"עמותת גלגלים של נתינה".  
העמותה משפצת בעזרת בני נוער כסאות גלגלים שיצאו מכלל שימוש במערכת הבריאות ומחזירה אותם שמישים כאילו הם חדשים.

**כל הכבוד לחברנו אריה שטיימר !**

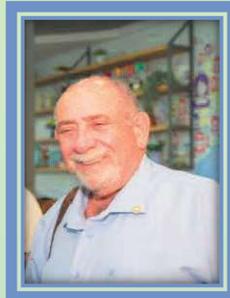
כתב: חברנו נ"ל אייבי ברכה



# אוסף בולים – זה דבר חינוכי



חברנו נ"ל אייבי ברכה מספר על אוסף הבולים המיוחד שלו



## רוטרי באיראן!

מועדון רוטרי בטהרן קיבל את הצ'רטר שלו ב 20 למאי 1956.  
ב 5.5.1975 הונפקו באיראן 2 בולים לכבוד 70 שנה לרוטרי  
בינלאומי.  
התקופה הייתה תקופתו של השאח הפרסי.

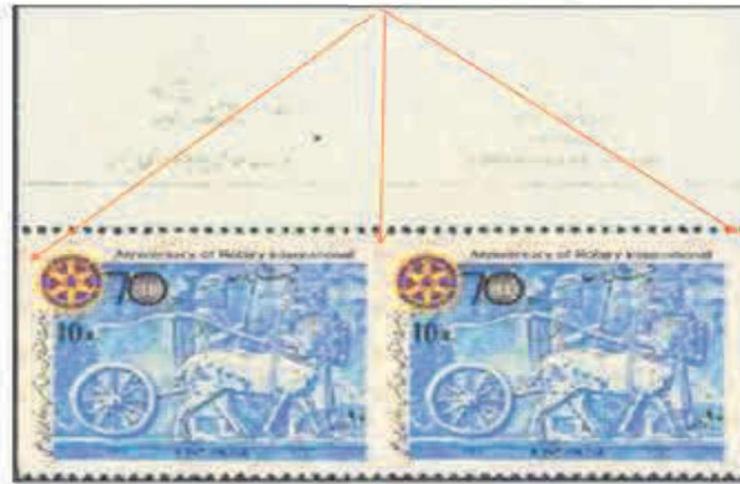


הבולים הודפסו ע"י הדפוס הממשלתי באיראן בגיליונות של  
50 בול בגיליון.

חותמת מיוחדת הייתה בשימוש ביום הוצאת הבול בטהרן  
וכללה כיתוב בערבית, אנגלית וצרפתית על מעטפת היום  
הראשון.



שגיאה מעניינת נצפתה בקטלוג מכירה פומבית בזוג בולים של 10 ריאל, כאשר החריצים האנכיים חסרים.



לאחר עליית חומייני לשלטון באיראן הופסקה פעילות רוטרי באיראן ב 11/11/1982.

אני לאחר סיום השרות הצבאי שלי, ב 1972 עבדתי על מכלית דלק בקו המפרץ הפרסי – אילת כמאבטח מכליות במשך כשנה וביליתי זמן רב במיצרי באב אל מנדב, מיצרי הורמוז ובאי חארג.

מי ייתן ולאחר המלחמה יפתחו מועדוני רוטרי באיראן מחדש ונוכל לבקר שם.



# סיפורו של מתנדב ב"מלוא הטנא" חברנו נ"ל אייבי ברכה



## יום גשום במלוא הטנא – תחנה 4

נכנס לרכב ביוספטל, מסמן בוויז "מלוא הטנא 4" ויוצא לדרך לכיוון רחוב הנביאים.

זו תחנה שהיא דירת חדר שנבנתה בחצר של בית, חדר שצמוד לו מטבחון מטר על מטר ושירותים ומקלחת מטר על מטר.

החדר הזה נראה כבנייה בלתי חוקית, אבל מי אני שיגיד משהו בנושא. בחצר עצי פרי: קלמטינות ולימון ננסי קוצני שצריך מאד להיזהר שלא להידקר. בחצר עשרות חתולים מכל הסוגים הנמצאים גם בתוך דירת החדר. לחתולים בחצר כל מיני צלחות חד פעמיות עם שיירי מזון ומים.

בדירה אדם חרדי מאד, אינו שומע מספיק טוב ולכן הטלוויזיה שדלוקה באופן קבוע על ערוץ 14 צורחת בקול גבוה ביותר ואני חייב לבקש ממנו להנמיך הווליום כדי לשוחח אתו.

את 10 השקלים שהוא נותן לי הוא דולה מתוך קופת צדקה שהוא מחזיק על השולחן.

לעיתים (אם אני מגיע קצת יותר מאוחר) הוא אינו בבית, אלא בבית הכנסת והבית נשאר פתוח כשהחתולים בכל פינה, ואני מצלצל אליו והוא אומר לי היכן הוא הניח את מטבע ה 10 שקלים.

אני דואג לשים את הבשר או הדגים בפריזר ואת כל מה שהחתולים יכולים לפתוח בארון.

יש לו ילדים שניתקו אתו קשר לפני שנים והם מתגוררים ברחבי הארץ ובחגים הוא לבד אלא אם מישהו ממתפללי בית הכנסת מזמין אותו אליו לארוחת חג. – ממש עצוב.

מקבל ברכות לחיים טובים ובריאות לאשה וחוזר תחת הגשם למכונית.

על 2 התחנות האחרונות אספר בזר הבא

אייבי – כבר בן 75.



## קבלת הזוג בהט לחברים במועדון בעת ביקור הנגיד



### ברוכים הבאים למועדון

במהלך ביקור הנגיד קיבלנו כחברים חדשים למועדון את זהבה ואלי בהט.  
הזוג בהט מתגורר ברעננה כ 10 שנים.

לפני רעננה הם התגוררו ביוקנעם והיו חברים במועדון רוטרי שם מאז 2002  
ועד 2016 – מועד בו המועדון נסגר. אלי היה הנשיא האחרון של מועדון  
יוקנעם.

לפני יוקנעם הם התגוררו בחיפה כ 40 שנה. אלי עבד בבנק לאומי ואילו זהבה  
הייתה מנהלת חשבונות באגף הכספים בטכניון.  
הם הגיעו לרעננה בעקבות הילדים שלהם.

אלי הביע רצון להצטרף לאיציק ארבל בנושא הנואם הצעיר ואילו זהבה  
הביעה רצון להקריא סיפורים לילדים בבית ספר יסודי.

את הזוג בהט מלווים כספונסרים אריה ודורית שטריימר שגרים בשכנות  
ברעננה.

למעשה אריה פגש את אלי בחוג לפיתוח קול ששניהם משתתפים בו.  
אנו מאחלים להם התאקלמות מהירה וטובה במועדון.

כתב: חברנו נ"ל אייבי ברכה



# חברים יוצרים



עבודות קרמיקה

יצירותיה של חברתנו נילי טלרמן



# חברים מציירים



נוף בשמן

ציירה חיה קנטרוביץ





## מתכון המודש



### עוגת שוקולד וקוקוס לפסח

מתכון העוגה עבר במשפחתה של אמי ז"ל מדור לדור



#### המצרכים:

- 8 ביצים מופרדות
- 1 ½ כוס סוכר
- 4 כפות קמח מצה
- 150 גר' קוקוס טחון
- 100 גר' שוקולד מריר מרוסק
- 2 כפות שמן
- 2 כפיות תמצית וניל
- מעט מיץ לימון
- ½ שקית אב' אפייה

#### לרוטב:

- 2 כפות קוניאק .
- 2 כפות מים
- 2 כפות סוכר.
- 3 כפיות קפה נמס.

#### אופן ההכנה:

מפרידים את הביצים ל-2 קערות.  
בקערה אחת מקציפים את החלבונים עם הסוכר לקצף יציב.  
בקערה השנייה מוסיפים לחלמונים 2 כפות שמן, מיץ לימון ותמצית וניל.  
בכלי נוסף מערבבים את הקוקוס עם השוקולד המגורד ומוסיפים את הקמח.  
מעבירים את קצף החלבונים לתוך עיסת החלמונים בתנועות קיפול ומוסיפים את תערובת השוקולד הקוקוס והקמח.  
מעבירים לתבנית מס. 28 ואופים בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות כ-60 ד'.  
כשהעוגה מוכנה מערבבים את חומרי הרוטב ומטפטפים על העוגה החמה ומעל אפשר לפזר מעט קוקוס או אבקת סוכר ולמהדרין אפשר לצפות עם שוקולד מומס.



כליל החורש הפורח בחודש מרץ - אפריל



צילום: יעקב קנטרוביץ ז"ל