



# Rotary

ישראל 2490



# זמן רוטרי

## ירחון מועדון רוטרי כפר סבא

אפריל 2026



עריכה: חיה קנטרוביץ  
לזכרו של שותפי לעריכת הירחון  
אישי היקר יעקב ז"ל

# דבר העורכת



## חברות וחברים יקרים!

חודש אפריל שחלף עמד בסימן תערובת בלתי אפשרית של עצב עמוק ותקווה גדולה, של זיכרון כואב ושל שגרה המבקשת לשוב למסלולה.

בתחילת החודש התבשרנו בבשורה הקשה על מותו של חברנו היקר והאהוב, **איתן הריס ז"ל**.

בשל אילוצי המלחמה והמצב הביטחוני, לא התאפשר לכולנו ללוות אותו בדרכו האחרונה כפי שהיינו רוצים, אך ליבנו ומחשבותינו היו עם אילנה היקרה ועם כל בני המשפחה.

**איתן יחסר לכולנו מאוד בנוף המועדון. יהי זכרו ברוך!**

גם את חג הפסח ציינו השנה בצל המלחמה, בתקופה מתוחה ומורכבת.

עם הכרזת הפסקת האש בין השביעי לשמיני לחודש, יכולנו סוף סוף לשוב לפעילות המועדון המשותפת שלנו.

נפגשנו כדי להתייחד עם זכר הנספים ביום הזיכרון לשואה ולגבורה, ובשבוע שלאחר מכן הרכנו ראש ביום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה.

המעבר החד בין יגון השכול לשמחת העצמאות היה השנה  
מאתגר וטעון במיוחד.

למרות המורכבות, בחרנו להמשיך במסורת היפה של המועדון  
וחגגנו את יום העצמאות בביתם של משפחת שטרית היקרה.  
להם אנו מבקשים להודות מקרב לב על האירוח החם, על פתיחת  
הבית מדי שנה, ברוחב לב ועל השמחה שהכניסו בכולנו, גם  
בימים אלו.

בתקווה לימים שקטים, לבשורות טובות ולהמשך עשייה משותפת  
ומחברת.

חיה קנטרוביץ



חברות וחברי מועדון רוטרי כפר סבא משתתפים באבלם הכבד של חברתנו  
אילנה הריס , הבנים , הנכדים וכל המשפחה , לפטירתו של  
בעלה , אבי המשפחה , הסבא , נשיא לשעבר במועדון וחבר יקר ואהוב

# איתן הריס

ז"ל

ת.נ.צ.ב.ה

ההלוויה תתקיים ביום ו', טז' בניסן התשפ"ו , 3.4.26  
בשעה 10:30 , בבית העלמין "פרדס החיים" בכפר סבא .  
המשפחה יושבת שבעה בבית המנוח , רח' הרצל 71 כפר"ס  
בין השעות 10:00 – 13:00 , 16:00-20:00



צבי פרל - נשיא המועדון  
וחברות וחברי מועדון כפר סבא



28.2.1946 - 1.4.2026

ת.נ.צ.ב.ה.



# נפרדים מחברנו היקר – נ"ל איתן הריס ז"ל

## חברנו נ"ל גבי מזור נושא דברי הספד מרגשים



תאריך: 02/04/2026

מועדון רוטרי כפר סבא  
ת.ד. 72 כפ"ס 44100  
נ"ל גבי מזור 050-3376290  
דוא"ל: [mazor.gaby@gmail.com](mailto:mazor.gaby@gmail.com)

### הספד לאיתן הריס

יום קשה לנו היום. נפרדים אנו היום מנשיא לשעבר (פעמיים) איתן הריס ז"ל, חבר יקר במועדוננו.

איש צנוע ועניו, מעולם לא הרים את קולו, גם כשהועלתה ביקורת על נושא קופת המועדון. הסביר את הנדרש בשקט ותמיד יצא צודק במה שאמר ועשה.

אני מכיר את איתן מאז שנות השמונים של המאה שעברה. נגנו ביחד בתזמורת כלי הנשיפה של כפר סבא, היא תזמורת הבוגרים העירונית, וישבנו זה לצד זה בסקציית הקלרינטים.

בהפסקות הייתי מספר לו על ההתנדבות שלי ברוטרי כפר סבא ועל העשייה הקהילתית הרבה במועדון שלנו, והוא ניצת מיד.

ב 1993, שלוש שנים אחרי, הוא הצטרף למועדון כחבר.

אז הוא התגלה במלוא הדרו, כאיש של עשייה מרובה, בצניעות ובענווה.

מלוא הטנא, אנוש, המלחמה בסרטן, ביטוח לאומי, עזרה לתלמידים בבי"ס יצחק שדה, מחשבים לקשישים ומה עוד.

מעולם לא העלה לדיון או דיבר על העשייה המרובה שלו. מתן בסתר נכתב עליו.

במועדון, ניצל את ידיעותיו הפיננסיות מעבודתו רבת השנים בבנק לאומי, ושימש כגזבר המועדון שנים רבות. במקביל, במשך שנתיים, שימש כגזבר עמותת אנוש וכן שימש בכל התפקידים האפשריים במועדון.

גם אחריות לקח על עצמו, ובשנים 2002/3 כיהן כנשיא המועדון תוך שהמועדון בהנהגתו מבצע פרויקטים רבים, מפעיל את המועדון בעזרה למועדונית "ארזים", לאתיופים ולקשישים ועוד רשימה ארוכה של פעילויות קהילתיות. בשנה זו קיבל את הוקרה מהאגודה למלחמה בסרטן, ואות יקר הקליטה.

ב 2010/11 התנדב שוב להיות נשיא המועדון והפעיל את המועדון בדרכו השקטה והאסרטיבית בעשרות פרויקטים הכוללים אתיופים, חיילים בודדים, חדר המוסיקה ועוד.



מועדון רוטרי כפר סבא  
ת.ד. 72 כפ"ס 44100  
נ"ל גבי מזור 050-3376290  
דוא"ל : [mazor.gaby@gmail.com](mailto:mazor.gaby@gmail.com)

תאריך: 02/04/2026

באותה שנה קיבל מגן הצטיינות מנגיד האזור על גידול המועדון וקליטת חברים חדשים.

לאחר סיום תפקידו, נמצא ב 2012 ראוי לקבלת פרס זאב גלר להתנדבות אותו קיבל בארוע רב משתתפים בהיכל התרבות בכפר סבא כשכל חברי המועדון מריעים לו על השגיו.

אחרי כל אלה אנחנו צריכים להפרד מהאיש המיוחד הזה, שהקרין רבות על המועדון ועל החברים ב 33 שנות החברות שלו במועדון ויותר מכך בשנים שאני מכיר אותו מהנגינה המשותפת בתזמורת.

לך לדרכך איש יקר, היה לנו הכבוד והעונג להיות חלק בחייך, חברים שלך ושל רעייתך אילנה.

ולך אילנה ולכם ילדיו של איתן, נפרדים אתם מאיש מיוחד במינו המשאיר אחריו מורשת אדירה.

יהיה זכרו ברוך



# תנחומים שנשלחו לחברתנו אילנה הריס ובני המשפחה היקרים



UNITE FOR GOOD  
מתאחדים למען הטוב  
تتحد من أجل الخير

חברי ארגון רוטרי ישראל, נגיד האזור וצוות האזור  
משתתפים בצער חברת מועדון רוטרי כפר סבא  
אילנה הריס

על מות בעלה, חבר המועדון

נ"ל **איתן הריס** ז"ל

ומשתתפים בצער בני המשפחה

ההלוויה תתקיים ביום ו' 3.4.26 בשעה 10:30 בבית עלמין "פרדס חיים" כפר סבא

השבעה בבית המנוח רח הרצל 71 כפ"ס בשעות 10:00-13:00, 16:00-20:00

נגיד רוטרי ישראל

מזכיר רוטרי ישראל

פרופ' מוחמד ותד

נג"מ יונה מזור

איתן, חבר יקר שפגשתי שקיבלתי ברוטרי, אדם צנוע, נעים הליכות, יסודי ומסודר. בכל מצב שבו נדרש תמיד היה שם לעזור, בשקט ובמסירות. השקט שאפיין אותך היה נדיר כל כך, מעולם לא ראיתי אותך מתרגז, ותמיד הקרנת רוגע ושלווה לסובבים אותך. תרומתך ניכרה במקומות רבים, וכל מעשה שלך נעשה בענווה ובאכפתיות נימוסין המיוחדים הפכו כל שיחה איתך לנעימה ומכבדת, והמפגש איתך תמיד השאיר תחושת טוב בלב. איתן יקר, עזבת אותנו מוקדם מדי – אך הדרך שלך, האישיות שלך והזיכרון ממך יישארו איתנו לעד.

יובל השכל

המומים למשמע ההודעה. איתן איש יקר  
בעל משפחה למופת. תמיד ראשון להתנדב  
משתתפים בצער המשפחה.  
נינה ושלמה

בשמי ובשם כל מתנדבי עמותת מלוא הטנא משתתפים  
באבלה הכבד מאוד של המשפחה. איש משכמו ומעלה  
אהוב עלי מאוד. יהי זכרו ברוך לעד.  
דוד ישעיהו – מנהל מלוא הטנא

איתן, איש יקר אוהב אדם שתמיד מוכן לעזור לכולם. יהי זכרו ברוך  
מאלי רדושקביץ

צר לי וכואב לי מאד לשמוע  
מראובן חדות

עצוב כל כך אדם מקסים  
חכם עדין נפש  
מטובי הרפה

עצוב מאוד, יהי זכרו ברוך.  
ממוטי בוכבינדר

וואו. כואב הלב  
מאילנה נדלר

עצוב. איש טוב מקסים מנומס.  
יהי זכרו ברוך  
מרחל פתאל

איתן, איש יקר, צנוע, מאיר  
פנים, עם חיוך על השפתיים,  
יהי זכרו ברוך.  
משרה אהרוני

עצוב, יהי זיכרו ברוך -  
ממיכל דקרוק

בנאדם נפלא שתמיד היה מוכן לעזור בלי לחשוב פעמיים.  
יהי זכרו ברוך. 🙏🙏🙏 מיוסי לוי.

אני ממש המום לקרוא את מודעת האבל של איתן. יובל כתב כל כך  
יפה את מה שאני מרגיש, מאז שהכרתי את איתן התרשמתי ממנו  
מאוד כמתנדב למופת, אדם חכם מאוד וצנוע. מאוד עצוב.  
מעודד שוהם



חברתנו, עדנה, הממונה השנה על  
ברכות רעות במועדון, ציינה את החברים  
ובירכה אותם:



אלף טוב לחולאי ימי  
ההולדת החודש



יוסי בן עמי  
2.4



מאיר  
כרמון  
1.4



ענת בן עמי  
28.4



אלי מנחמי  
24.4

# מזל טוב לחובבי יום נישואים!



# ברכות לקבלה כחבר למועדון



שמואל קויטני  
10.4.2011



# פסוק השבוע

## בהגשתה של חברתנו גליה







**פסוק השבוע**  
ב'אייר תשפ"ו 19/04/2026

**חברים יקרים,**  
**אנו בפתחו של יום הזיכרון לחללי המערכות**  
 השמחה והעצבות, זו בזו קרובות.  
 מאז ראשית קיומנו עברנו משוכות,  
 היתקנו רבות בידי מדינות וממלכות,  
 אך לשמחתנו היו לנו גם הרבה הצלחות.  
 ועבודה - צלחנו את כל המהפכות  
 בזכות נושאי מגש הקסה, אח ואחות,  
 שחרפו את נפשם בכל המבוכות,  
 ולצערנו, רבים מדי נותרו שם בשוחות...  
**בזכותם** שזוהינו פורחים מלאי ניחוחות.  
**בזכותם** אנו מפתחים את מיטב המוחות.  
**בזכותם** חברותינו היום בעולם רווחות.  
 אנו מרשים לעצמנו גם שמחות...  
**יהי זכרם ברוך !!!**





**פסוק השבוע**  
כ"ה ניסן תשפ"ו 12/04/2026

**חברים יקרים,**  
**השבוע נרמז ראש לזכר ששת המיליונים!**  
 חנה תשמרה אשוויץ בירקמו  
 אף אני בטוחה שאינני טועה,  
 שאלו בעולם אומה בשלנו, פה שנואה.  
 למרות המוח היהודי, שמביא תשואה  
 לכל העמים, במסחר, במדע ובקפואה,  
 משום מקום, בכל דור - מגיעה פגיעה!  
 אך אם נסקור לאחור, לצורך השוואה,  
 נגלה, שלאף עם לא הייתה כזאת **שוואה!**  
 ומתוך אודים עשנים, קמה אומה פצועה  
 ומקריזה לעולם:  
 על חרבי אני משואה משואה,  
**לזכר כל כך רבים שלא נכו לישועה!**





**פסוק השבוע**  
ט' באייר תשפ"ו 26/04/2026

**חברים יקרים,**  
 בשוך תרועות הפסטיבלים,  
 של מצהלות יום העצמאות,  
 שבנו יגעים ממסעות וטיולים  
 ונחתנו פה על קרקע המציאות.  
 ואז, בצעדים מהוססים וכושלים,  
 מתחילים להתארגן ללא שהות:  
 בודקים אם המק"דים נגעים,  
 עוברים על כל הוראות הבטיחות,  
 אין מה לעשות, עוד ייתקנו טילים,  
 כי בהפקת האש הזו - אין ונדאות!  
 זו ארצנו, וגם אם יש בה מחדלים,  
 נמשיך לחיות כאן ונפעל ללא לאות  
**לשיפור ולחיים טובים ומזעילים.**



# פעילות המועדון החודש



יו"ר אפיק המועדון  
חברנו נ"ל אריה שטריימר

- ❖ 12.4.26 – טקס יום הזיכרון לשואה  
הרצאה: "סיפורן של הנשים והאימהות בשואה-  
התמודדות והישרדות".  
המרצה: גב' חנה ארקין
- ❖ 19.4.26 – ערב זיכרון לחללי מערכות ישראל ולוחמיה.  
בסימן "משואה לתקומה"
- ❖ 21.4.26 – מסיבת יום העצמאות
- ❖ 26.4.26 – "הלהקה של בלה"  
פעילות אינטראקטיבית עם חברי המועדון.



# טקס יום הזיכרון לשואה הרצאה: "סיפורן של הנשים והאימהות בשואה- התמודדות והישרדות"

## הרצאה: גב' חנה ארקין



חברי המועדון התכנסו לטקס יום הזיכרון לשואה אותו ארגנה ,  
בצורה מרשימה ומכובדת; אתי פרל, חברת המועדון.

6 חברים הדליקו, על שולחן עם שושנים שנתרמו על ידי משתלת  
דני, 6 נרות לזכר 6 המיליונים שנספו בשואה כשכל אחד מהם  
מספר בכמה משפטים את סיפור משפחתו בשואה לזיכרון עד.

בחלק השני של הערב העבירה הרצאה מרתקת חנה ארקין,  
שמלווה טיולים לפולין ומרצה על נושאים מגוונים על השואה.

הפעם החליטה חנה לספר את סיפורן של הנשים והאימהות  
בשואה- התמודדות והישרדות.

יש סיפורים שהלב מסרב להכיל אבל דווקא בהם מסתתרת עדות  
לעוצמה האנושית הגבוהה ביותר; נשים. אימהות. שואה.  
לא רק כקורבנות אלא כנושאות חיים ותקווה בעולם שניסה  
להכחיד כל צלם אנוש.

בתוך התופת, במקום שבו הרעב, הפחד והאובדן היו שיגרת יום -  
הן בחרו, שוב ושוב להיות נשים חזקות, אימהות מגוננות ונשים  
גיבורות שה"ביחד" הקבוצתי הוא זה שסייע להן.

חנה אברוצקי- מנדלברג, ששנים הייתה חברת מועדון רוטרי כפר  
סבא, לא נמדדת רק במה שעברה אלא במה שבחרה להיות בתוך  
מה שעברה ובסיוע הרב שלה.

ד"ר גיזלה פרל סייעה לנשים, שהיו צריכות לקבל החלטה לא פשוטה אם להשאיר הריון או לא, בכך שעזרה להן בהפלות.

עדותן במשפט אייכמן של ורה אלכסנדר, רבקה יוסלבסקה ואחרות על החוויות הקשות בתקופת השואה ועל הסיוע של נשים זו לזו.

ובתוך כל זה, התמקדה חנה ארקין בסיפורה של הקבוצה: "הצנרשאפט", קבוצה עוצמתית של 10 נשים, 9 חרדיות ואחת חילונית, בגילאי 16-24 שבחרו לא לוותר זו על זו ויצרו מעגלי תמיכה מדהימים, אחווה נשית שקטה אך עיקשת.

הן חלקו לא רק מזון, אלא יצרו מתכוני מטבח משותפים בשעה שאוכל כלל לא היה. הן סייעו זו לזו לא ליפול, הן סייעו ליתומים, לאימהות ואף יצרו רשת חינוכית של "בית יעקב"... ייחודן של נשים אלו שנשארו לבדן היה בכך שהן יצרו את כוח ה"ביחד" כמו דבק שאחז זו בזו ואף לאחר שחרורן הן נשארו יחד, סייעו ליתומים, הקימו בתי ילדים ומחדש אף את רשת "בית יעקב". סיפור הישרדותן הוא סיפור הרוח והתקווה שנמצאת גם ברגעים בהן האנושיות אינה קיימת.

לצד נשים כאלו סופר, בקצרה, גם על סיפור גבורתן של נשים בזמן השואה, נשים שאספו בכפית, כל יום, אבקת שריפה כדי לצאת למאבק נגד הגרמנים.

במקום שבו ביקשו לכבות חיים- נשים הדליקו אור !!!

**סיכמה: חברתנו נילי טלרמן**







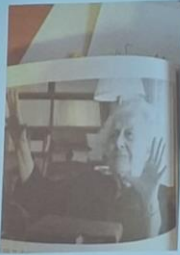


ברק השמים,  
תפלת האדם.

החול והי  
רשרוש  
ברק הש  
תפלת ה

## "ואז גלחו לי את הראש!" ג'רמן טיון

חברת מחתרת ולוחמת זכויות אדם  
צרפת-רוונסבריק



- בהתחלה לקחו לי את התכשיטים שלי,
- המזוודה ותיק העור האדום שלי,
- גם את אספקת המזון הקטנה
- שאריות של נקניק,
- את החולצה והמיכנסיים שלי...
- כבר חשבתי שכבר לקחו ממני הכל,
- וקיויתי שזה נגמר...
- הייתי ערומה כמו תינוק שזה עתה נולד,
- ואז גלחו לי את הראש!



# ערב זיכרון לחללי מערכות ישראל



במועדון רוטרי כפר סבא התקיים ערב זיכרון לחללי מערכות ישראל.

את הערב ארגנה והובילה חברת המועדון ד"ר חני ברקת והוא היה משובח מאד ומרגש מאד.

לאחר הדלקת נר זיכרון, קטעי שירים, הקראת שמותיהם של בני משפחה שנפלו במערכות ישראל של חברי הרוטרי, "אל מלא רחמים" ועוד, חני היקרה שלנו סיפרה על דני מס מנופלי הל"ה על גוש עציון.

היא סיפרה, בצורה מעניינת ואפילו משעשעת על דני האדם-המנהיג-הצייר. שם שהפך לסמל אדם שלא נמדד רק בדרך שבה נפל, אלא בדרך שבה חי- באומץ, באחריות ובנכונות להוביל גם כשהדרך קשה ומסוכנת.

חני הציגה, רישומים של דני מס וסיפרה על חוש ההומור בו ניחן דני.

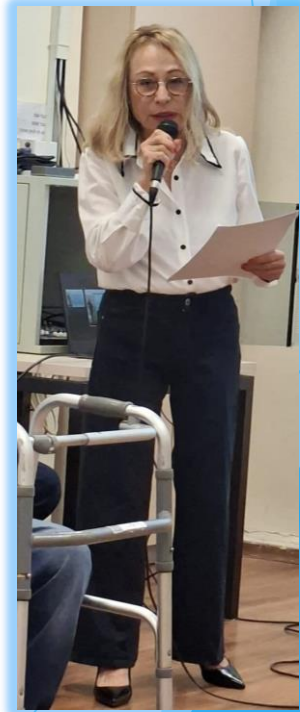
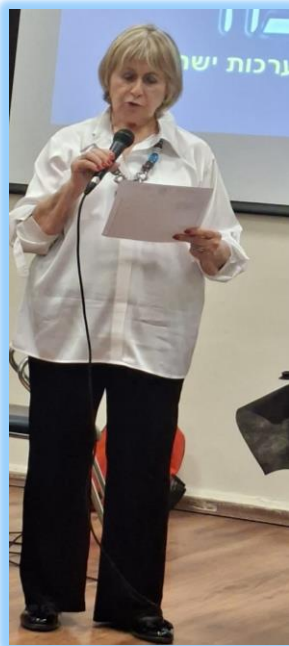
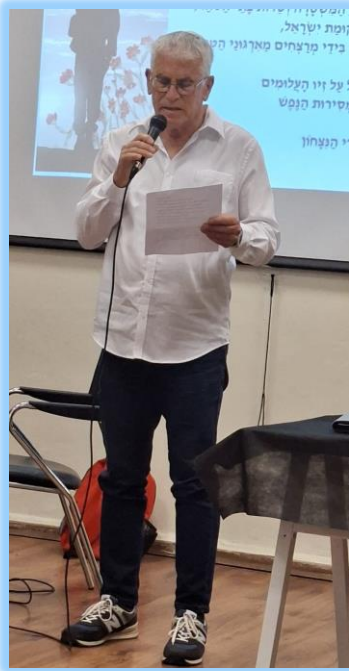
חבר המועדון שלנו המקסים והיקר, ניני, שחגג לאחרונה יום הולדת 100 סיפר את סיפור: "מעשה בנעליים" וריתק את כל חברי המועדון.

ניני היה עם דני מס בצופים ואחר כך בפלמ"ח ולשמוע עדות מגוף ראשון, בצורה כה צלולה, ברורה, ומשעשעת על אירועי התקופה מוסיפים ללב גאווה אמיתית והמון התרגשות.

חבר המועדון, אילן טל (טלרמן) שהוא זמר מקצועי סחף את חברי המועדון, בסיום הערב, לשירי התקופה כשכולם שרים במלוא הגרון..

היה זה ערב זיכרון כה משובח, כזה שמזכיר לכולנו מה זה לחיות בארץ הזאת, לכאוב אותה, אך גם כה לאהוב אותה.

סיכמה: חברתנו נילי טלרמן



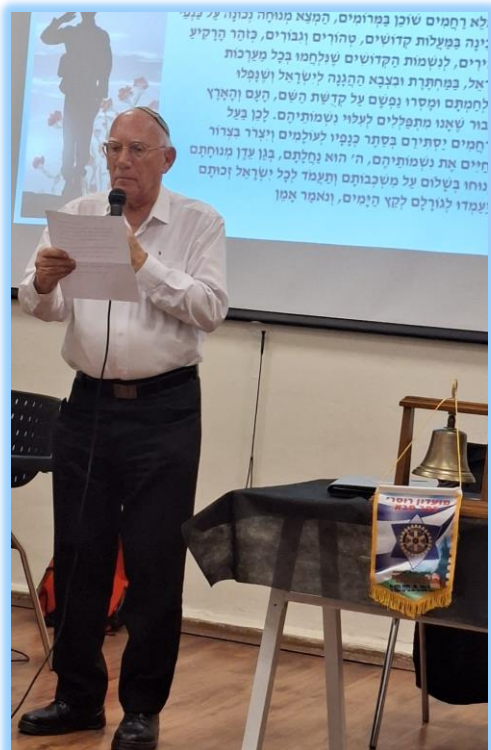
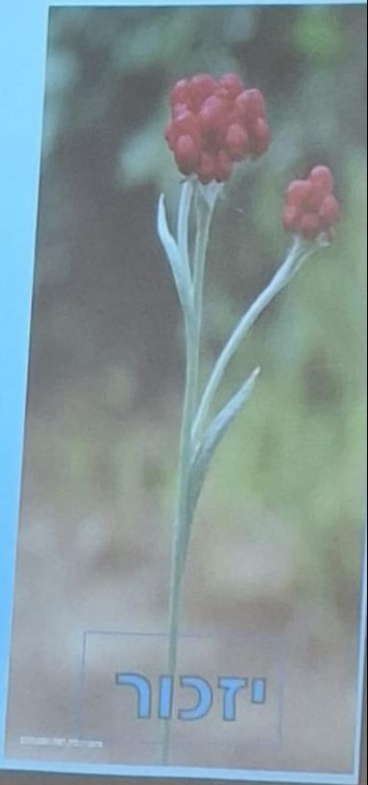


# שכול

חני ברקת גלמבר

דפיקה אחת בְּדִלַת הכְּנִיסָה  
לקחה אֶת האור. השֶׁמֶשׁ כָּבְתָה.  
לא נותר אִויר, חֲדָלָה הַנְּשִׁימָה.  
לא כָּאֵן וְלֹא שֵׁם, אֵין יְכֻלַת הַפְּרָדָה.  
קולו עוֹד נִשְׁמָע.  
רוח נוֹשֵׁב בְּעֵצִים בְּגִנָּה  
מִפְּלֻצוֹת, אֵלִים, פְּתוּיִים וְקִלְלָה  
הַזְמַן קָפָא.

כְּבִיסָה עַל הַחֶבֶל עוֹדְנָה תְלוּיָה,  
לִפְתֹחַ קֶרֶשׁ גְּהוּץ לְגַהֵץ הַחֲלָצָה  
לְהִכִין כּוֹס קֶפֶה, לְהַגִּישׁ עוֹגָה טְרִיָּה  
לֹא לְדַעַת שְׁעֵקֶשׁוּ, הַכֹּל הַשְׁתַּנָּה.  
לְאַחֵז בַּחֶבֶל הַמּוֹבִיל אֶל הַשְּׂכּוֹל  
לֹא לְתֵת לוֹ לְרַדֵּת לְשֹׂאֹל.  
אוֹלֵי כִמוּ פְּרִסְפוֹנָה הִיפָּה  
הוּא יִחְזַר בְּעוֹד חֲצֵי שָׁנָה?  
רַק אֵל תֹּאמְרוּ הוּא הִיָּה.



לא רחמים שוכן במרומים, המצא מנוחה וכוונה על גני  
ינה במעלות קדושים, טהורים ונבורים, כוהר הנקיע  
ירם, לנשמות הקדושים שנלחמו בכל מערכות  
אל, במחתרת ובצבא ההגנה לישראל ושנמלו  
לחמתם ומסרו נפשם על קדשת השם, העם והארץ  
בור שאנו מתפללים לעלו נשמותיהם. לכן בעל  
רחמים יסתירם בסתר כנפיו לעולמים ויצרר בצדור  
חיים את נשמותיהם, ה' הוא נחלתם, בן עין מנוחתם  
נוחו בשלום על משכבותם ותעמד ללך ישראל זכותם  
יעמדו לגורלם לקץ הימים, ונאמר אמן




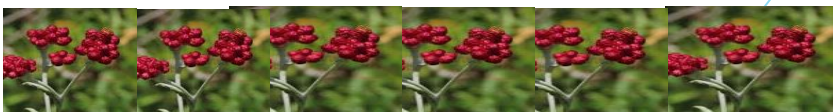


ואם יום עוד יבוא ונספר  
 אשר יעלה זיכרוננו,  
 סיפור יסופר על אחד -  
 על אחד שהיה ואיננו.

**דני מס - לוחם ורושם.**

זעקת יציה אסתרנה, בברים עדין לא נדמה...



# מסיבת יום העצמאות



'בערב יום העצמאות חגגו חברי מועדון רוטרי כפר סבא  
כמיטב המסורת, בחצר ביתם של משפחת טובה ויחיאל  
שטרית.

לאחר מטעמים שהוכנו ע"י החברות והחברים, רקדנו  
ושרנו עם רון הדי ג'י והיה כייף גדול.

סיימנו עם מעגל לצלילי השיר חברים ולבסוף עם  
התקווה.

שמחה לעוד אירועים משמחים.  
לתפארת מועדון רוטרי כפר סבא.











# אפיק הקהילה



יו"ר האפיק חברנו חיים פישלר

## חלוקת תווי שי לקהילה האתיופית

חברנו נ"ל יוסי בן עמי עדכן כי חילק לחמש משפחות קשות יום מהקהילה, תווי קנייה, לרשת מזון בשיעור של 400 ₪ לכל משפחה (סה"כ 2000 ₪).

לתווי השי יוסי צרף ברכה מהמועדון, וביקש מראש הקהילה גרשון האם הוא יכול לכתוב מכתב תודה.

רצ"ב המכתב הנלווה לתרומה.



מועדון רוטארי כפר סבא  
ת.ד. 72 כפר סבא



30/3/2026

לכבוד

**כפר סבא**

### תרומה ממועדון "רוטארי" לחג הפסח

מועדון "רוטרי" כפר סבא גאה להעביר לכם תרומה בסך של 400 ₪ בתווי קניה לרכישת מוצרי מזון לחג הפסח ברשתות מזון מקומיות.

כבוד גדול הוא למועדוננו לעזור לכם ברכישת מוצרי מזון לחג הבא עלינו לטובה והשנה במיוחד.

מאחלים לכם חג שמח ולכולנו שנת אושר בריאות ושגשוג ושנזכה בקרוב לשקט. חג פסח כשר ושמח לכל בני ביתכם בהמון אהבה מכל חברי המועדון בעיר.

צביקה פרל - נשיא המועדון  
דני ווינברגר - מזכיר המועדון  
חיים פישלר - ראש אפיק הקהילה



# מיזם רוטרי – בטיחות בדרכים תחרות ציורי ילדים תשפ"ו באשכול מרכז



נ"ל עמוס סלע המכהן ב- 25/26 כעוזר הנגיד לאשכול מרכז,  
ביקש לעדכן כי המיזם הנ"ל הסתיים.  
4 מועדונים (**כפר סבא**, נתניה, קיסריה ותל מונד) קיימו את  
המיזם בבתי הספר היסודיים ביישוביהם, כולל תחרויות יישוביות  
שהתקיימו בצורה פיזית לפני פרוץ המלחמה האחרונה.

הציורים הזוכים העפילו לתחרות האשכולית שהתקיימה (בגלל  
המלחמה ומגבלות פיקוד העורף) בצורה דיגיטלית.

צוות השיפוט קבע 4 תלמידים מצטיינים:  
**מקום ראשון: רימה בטורוב תלמידת כיתה ה' בי"ס ש"י עגנון  
כפר סבא.**

מקום שני: שירה מושקוביץ תלמידת כיתה ה' בי"ס קיסריה ע"ש  
אדמונד דה רוטשילד.

**מקום שלישי: (2 תלמידים) גיא ברימר, תלמיד כיתה ו' בי"ס  
אויסקין, כפר סבא.**  
וגיל גולן תלמידת כיתה ה' בי"ס דבורה עומר,  
נתניה.

11 תלמידים שציוריהם קיבלו את הציונים היותר גבוהים העפילו  
לתחרות הגמר הארצית שתתקיים בחיפה ב-13.5.

**תודות לחברים שהשתתפו בפעילויות המיזם ברמה היישובית  
וברמה האשכולית.**

**ברכות לתלמידים שהתחרו בתחרות האשכולית  
ואיחולי הצלחה לתלמידים שהעפילו לתחרות הארצית.**



# פנים של רוטרי כפר סבא



## יוזמתה של חברתנו נילי טלרמן

וכך מציגה נילי את יוזמתה:

"בכל מועדון רוטרי יש אנשים שהפכו עם השנים לחלק מסיפור של המקום. אנשים שהיו בפרויקטים הראשונים, ברגעי התלהבות, ביוזמות שנולדו מרעיון קטן והפכו לעשייה גדולה.

מאחורי כל פעולה- יש אדם.  
מאחורי כל יוזמה- יש פנים.

מתוך הרצון להאיר את האנשים עצמם, נולדה היוזמה-  
**"פנים של רוטרי"**.

בסרטונים קצרצרים ( עד 2 דקות) נכיר בכל פעם חבר או חברה ממועדון רוטרי כפר סבא, ששיבו על שאלה מתוך 3 שאלות.

רגע של מחשבה- רגע של אמת- סיפור קטן מאחורי שנים של נתינה.

ואולי הגיע הזמן שגם אנחנו וגם האחרים נכיר קצת יותר טוב את הפנים שמאחורי סיכת הרוטרי"

כתבה: חברתנו נילי טלרמן

## הערת העורכת

ליוזמה זו נרתמו מספר חברים אשר ענו על אחת מ-3 השאלות שהציגה להם נילי, צילמו, הקליטו את עצמם ונילי הפיזה את הסרטונים בפייסבוק.

כיוון שלא ניתן להפיץ את הסרטונים בירחון, העביר חברנו נ"ל אייבי ברכה, האחראי על אתר המועדון, את כל הסרטונים לאתר וכל מי שמעוניין לראות ולשמוע מוזמן לאתר היפה של מועדוננו.

אני נהייתי מאוד לראות את הסרטונים באתר ומקווה שכולם ייהנו.

חיה.





# חברים יוצרים



## עבודות קרמיקה

יצירותיה של חברתנו נילי סלרמן





## מכתב מסבתא לסבתא



חברתנו אסתר האס מצאה לנכון לתת עצות למזדקנות  
שביננו

עיבוד מאנגלית לעברית – חמדה גלעד

יקירתי,

כשתזדקני, אל תנסי ללמד אף אחד כלום,  
גם אם את בטוחה שאת מאה אחוז צודקת.  
תזכרי כמה זה הרגיז אותך כשאנשים  
מבוגרים נתנו לך עצות שמעולם לא ביקשת.  
גם את לא פעלת לפיהן, נכון?

אל תעזרי אלא אם כן מבקשים ממך.  
הימנעי מדברים שלא נוגעים לך.  
ומעל הכול, אל תנסי להגן על יקיריך  
מכל רעות העולם – זה בלתי אפשרי.  
פשוט אהבי אותם.

אל תתלונני על בריאותך, או על הממשלה,  
או על השכן שמנגן מוזיקה רועשת,  
או על הפנסיה שלעולם לא מספיקה.  
אל תהיי סוג של זקנה רגזנית.  
אל תצפי להכרת תודה מילדיך.  
זכרי: אין ילדים כפויי טובה,  
יש רק הורים תמימים  
שמצפים כל הזמן להכרת תודה.

אל תגידי דברים כמו "כשהייתי בגילך..."  
או "נתתי לך את השנים הטובות ביותר בחיי..."  
או "תקשיבי לי, אני מבוגרת יותר ואני יודעת יותר טוב..."  
כמה כבודות המילים האלה נשמעות!

אם יש לך נכדים, אל תתעקשי  
שיקראו לך בשמך הפרטי.  
אם יקראו לך "סבתא", קבלי זאת בגאווה –  
זה התואר הכי יפה שיש.

אל תבזבזי את החסכונות האחרונים שלך  
על טיפולי פלא כדי להיראות צעירה יותר.  
זה לא עובד. עדיף להוציא אותם על טיול  
או על משהו שמעשיר ומשמח אותך.

אל תתאפרי בחושך, ואל תבהי יותר מדי זמן  
במראה. אל תטעי את עצמך.  
פשוט נסי להיראות אלגנטית, לא צעירה.  
תאמיני לי, זה הרבה יותר טוב ואמין.

דאגי לבן הזוג שלך, גם אם הוא הפך  
לזקן מקומט, שכחן או נרגן.  
זכרי שפעם הוא היה חזק, עליז והצחיק אותך.  
אולי עכשיו זה הדבר היחיד שנותר לו.

אל תתעסקי יותר מדי בטכנולוגיה,  
ואל תרגישי שאת חייבת להבין כל דבר חדש.  
את לא צריכה להיות מעודכנת בהכול.  
עשי מה שאת אוהבת... כל עוד את יכולה.  
אל תרגישי אשמה על שום דבר.  
עשית מה שיכולת, עם מה שהיה לך,  
כמיטב יכולתך בזמן שהחיים נתנו לך, וזה כבר המון.

שמרי על כבודך עד הסוף, לא משנה מה יקרה.  
עשי תמיד הכי טוב שאת יכולה, כי זה חשוב.  
ולעולם אל תשכחי את זה:  
אם את עדיין בחיים, זה בגלל שמישהו, או מי שהם,  
איפשהו, עדיין צריכים אותך. את חשובה להם.  
נסי להיות הגרסה הכי טובה של עצמך, בשבילם,  
אבל קודם כל בשביל עצמך.



# "אוסף בולים – זה דבר חינוכי?"

חברנו נ"ל אייבי ברכה מספר על אוסף הבולים המיוחד שלו



## רוטרי בארגנטינה

מועדון רוטרי בבואנוס איירס נוסד ב 1919.

היום (פברואר 2026) בארגנטינה 554 מועדוני רוטרי ועם 8,447 רוטריונים.

עד 1979 היו מספר מופעים של מדבקות (סמי-בולאי) בעת ועידות אזוריות של רוטרי בארגנטינה.

ב 29.12.1979 הונפק בארגנטינה בול לכבוד 60 שנה לרוטרי בארגנטינה ו-75 שנה לרוטרי בינלאומי.



מיליון בולים הודפסו בגיליונות של 50 בול בגיליון.

ב 24.9.1983 הונפק בארגנטינה בול לכבוד הכנס של כל דרום אמריקה שנערך בבואנוס איירס.



ב 3.6.2000 הונפק בארגנטינה בול לכבוד הועידה העולמית של רוטרי בבואנוס איירס.



204,000 בולים הודפסו בגיליונות של 20 בול בגיליון.  
גם גלויה עם הבול הודפסה ע"י משרד הדואר הארגנטינאי.



ב 19.3.2005 הונפק בארגנטינה בול לכבוד 100 שנה לרוטרי בינלאומי.



104,000 בולים הודפסו בגיליונות של 20 בול בגיליון.



# סיפורו של מתנדב ב"מלוא הטנא"

## חברנו נ"ל אייבי ברכה



### יום גשום במלוא הטנא – תחנות 5 ו- 6

ממשיך לשתי התחנות האחרונות ביוספטל.

באותו הבניין, באותה קומה דירה ליד דירה. הראשונה אישה מבוגרת מאד מדרום אמריקה המטפלת בבתה שהיא עם שיתוק מוחין וצמודה לעגלה. בכל יום מגיע רכב מיוחד שלוקח את הבת למקום מסוים שזו מסגרת טיפולית לכל היום.

האם ללא פנסיה (עלתה ארצה בגיל מאד מבוגר) וחיה מביטוח לאומי שלה ושל הבת. לפני כחודש הבת עברה לגור במסגרת המיוחדת והאם שאלה אותי האם היא תמשיך לקבל סל מזון. אמרתי לה שכל עוד היא ברשימה שלי היא מקבלת אבל עליה לדבר עם העובדת הסוציאלית של מחלקת הרווחה של העירייה שמטפלת בהן.

אישה מאד נחמדה אבל מאד חולה. והיא אינה עונה לצלצולים שלי בדלת, ואני שם לב שיש מדבקות על הדלת מהשבוע האחרון של דואר וגז. מתקשר אליה לסלולרי ומתברר שהיא מאושפזת בבית חולים אחרי התקף לב. מסכמים שאנחנו נהיה בקשר טלפוני.

זאת אומרת שאת סל המזון אני מחזיר חזרה למלוא הטנא.

תחנה אחרונה זו אם צעירה עם ילד קטן כבן 3, האם מורה למוסיקה (משתדל לא לתת פרטים מזהים), בדירה שכורה. תמיד עם חיוך ועם הוקרת תודה גדולה.

לעיתים איננה בבית, כי לקחה את הבן לגן, נמצאת בעבודה וכד' ואני משאיר את הסל ליד הדלת למעט מצרכים הדורשים מקרר שאותם אני משאיר אצל השכנה הדרום אמריקאית. והסל + 10 שקלים נמסרים לי בפעם הבאה.

למעשה זו התחנה היחידה שאני מאמין שיש להם סיכוי לצאת מהמצוקה.

זהו, חוזר לאוטו ונוסע להחזיר את הסלים הריקים ואת הסל שלא חילקתי לגברת הנמצאת בבית החולים אל מלוא הטנא.

המסלול לוקח לי בין שעה וחצי לשעתיים, אבל אני שמח שלמרות הגשם השוטף לא ויתרתי.

אייבי – כבר בן 75 וחודש.



# חברים מציירים



ובחלום ראיתי מלאך...

ציירה חיה קנטרוביץ





# אמנות על קצה המזלג



מעזבונו של אישי היקר יעקב ז"ל

## "ליל כוכבים" STARRY NIGHT

ציורו של וינסנט וילם ואן גוך  
שמן על בד

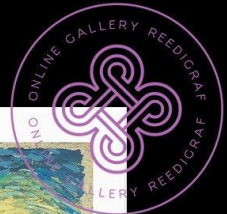
הסגנון: פוסט אימפרסיוניזם



Vincent van Gogh

MoMA

THE MUSEUM OF MODERN ART  
111 WEST 53RD STREET  
NEW YORK, NY 10019  
TEL: 212 708 9400  
WWW.MOMA.ORG



## ליל כוכבים – בין סערת נפש להתגלות קוסמית

מעטים הציורים שהפכו לסמל אוניברסלי של רגש, בדידות ותקווה כמו **“ליל כוכבים” (1889)** של וינסנט ואן גוך. היצירה, שנוצרה בתקופת שהותו בבית החולים בסן-רמי-דה-פרובאנס, אינה רק תיאור של נוף לילי; היא הצהרה רגשית, כמעט מיסטית, על המאבק בין חושך לאור, בין כאב פנימי לכמיהה לאינסוף.

### הנוף שמעל המציאות

למרות שהציור מבוסס על הנוף שנשקף מחלון חדרו של ואן גוך, הוא אינו תיעוד ריאליסטי. הכפר שבתחתית התמונה, למשל, אינו קיים במציאות – ואן גוך הוסיף אותו מהזיכרון, אולי כדי לעגן את הסערה השמיימית במשהו מוכר וביתי. גם השמיים אינם שמיים שראה בעיניו, אלא שמיים שראה בליבו. הספירלות הענקיות, המסתחררות, יוצרות תחושה של תנועה מתמדת, כמעט נשימתית. מחקרים מודרניים אף מצאו דמיון בין מבנה הספירלות בציור לבין תבניות טורבולנטיות של זרימת אוויר – עדות לאינטואיציה החזותית המדהימה של ואן גוך.

### הצבע ככוח רגשי

הכחולים העמוקים, הירוקים הכהים והצהובים הבוהקים אינם בחירה אסתטית בלבד. ואן גוך השתמש בצבע כדי לבטא מצבי נפש. הצהוב, צבע התקווה והאור, מתפרץ מתוך החושך הכחול כמו ניצוץ של חיים. הכוכבים אינם נקודות אור – הם שמשות קטנות, בוערות, שמסרבות להיעלם.

הניגוד בין הכפר השקט, כמעט קפוא, לבין השמיים הסוערים מעליו, יוצר מתח דרמטי: העולם האנושי מסודר, אך העולם הפנימי – גועש.

### הברוש – גשר בין אדמה לשמיים

הברוש השחור, המתנשא בחזית, הוא אחד האלמנטים החזקים בציור. הוא מזכיר להבה כהה, או אולי יד מורמת לשמיים. הברוש, עץ שמקושר לעיתים עם מוות ואבל, הופך כאן לסמל של חיבור בין העולמות: הוא נוגע באדמה אך שואף כלפי מעלה, כמו ואן גוך עצמו – קרוע בין כאב לבין כמיהה רוחנית.

## היצירה כעדות למאבק פנימי

“ליל כוכבים” צויר בתקופה שבה ואן גוך התמודד עם התקפים נפשיים קשים, אך דווקא מתוך השבר הזה נולדה יצירה שמדברת על תקווה. הוא כתב לאחיו תיאור: “הלילה מלא צבעים חיים יותר מהיום”. המשפט הזה מסכם את מהות היצירה: גם בתוך החושך העמוק ביותר, יש אור – והוא עז, מסנוור, בלתי ניתן להכחדה.

## מורשת שממשיכה להדהד

מאז יצירתו, “ליל כוכבים” הפך לאחד הדימויים המזהים ביותר עם האמנות המודרנית. הוא מופיע בספרים, בשירים, בסרטים, ואפילו במדע – אסטרופיזיקאים משתמשים בו כדי להסביר תופעות של דרימה טורבולנטית. אך מעבר לכל אלה, הוא ממשיך לרגש כי הוא נוגע באמת אנושית פשוטה: כולנו מביטים לפעמים אל השמיים ומחפשים בהם תשובה.

## הציור “ליל כוכבים” מוצג כיום במוזיאון לאמנות מודרנית בניו יורק, (MoMA).

אחד המוסדות החשובים בעולם לאמנות מודרנית. הוא נרכש בשנת 1941 ומאז הפך לאחד מסמלי האוסף הקבוע של המוזיאון ולמוקד עלייה לרגל של חובבי אמנות מכל העולם.





## מתכון החודש



מבית המאפה של חיה

### עוגת מיץ תפוזים עשירה וריחנית ומעליה קרם קצפת מפנק.

#### החומרים לעוגה

- 4 ביצים
- כוס ורבע סוכר
- 1 שקית סוכר וניל
- חצי כוס שמן קנולה
- 1 כוס מיץ תפוזים
- 2 כוסות קמח תופח

#### להרטבת העוגה המוכנה:

חצי כוס מיץ תפוזים, מעט ליקר תפוז לפי הטעם



#### לקרם:

- 1 כוס חלב
- 1 חבילה אינסטנט פודינג בטעם וניל
- 1 מיכל שמנת מתוקה
- חצי חבילה שוקולד צ'יפס

#### אופן ההכנה:

להפריד 4 ביצים.

בקערת המיקסר להקציף את החלבונים לקצף לבן ויציב. לאחר מכן להוסיף לתוך הקצף המוכן כרבע כוס סוכר, מתוך כמות הסוכר שבמתכון ולהמשיך להקציף כדקה נוספת.

את קצף החלבונים לשמור בקערה בצד.

בקערה נוספת לערבב את החלמונים עם יתרת הסוכר כל שאר החומרים של העוגה לעיסה אחידה.  
כשהעיסה אחידה לקפל לתוכה בתנועות קיפול עדינות את קצף החלבונים בעזרת מרית גומי.

את עיסת העוגה לשפוך לתבנית עוגה משומנת קלות בשמן קנולה או בחמאה.

לאפות בתנור בחום בינוני עד שהעוגה יציבה ומזהיבה (בד"כ זמן האפייה נע בין 35- ל-45 דקות אפייה. תלוי בתנור)  
כשהעוגה יוצאת מהתנור לצנן אותה היטב.

לאחר שהעוגה הצטננה, להרטיב את פני העוגה ברבע עד חצי כוס מיץ תפוזים. לטפטף מעל העוגה גם ליקר תפוז, לפי הטעם.

### **בינתיים מכינים את הקרם:**

להקציף במיקסר 1 כוס שמנת מתוקה עם 1 כוס חלב ועם 1 חבילת אינסטנט פודינג בטעם וניל.  
כשהקרם אחיד לקפל פנימה חצי חבילת שוקולד צ'יפס מאיכות טובה.  
את הקרם יש למרוח מעל העוגה הלחה. להחליק וליישר בעזרת מרית וליצור שכבת קרם אחידה ויפה.

**\*מומלץ לצנן את העוגה במקרר לפחות שעתיים-שלוש לפני ההגשה.**

**תתאפקו קצת!  
אחרי זה תרשו לעצמכם להתפנק עם כוס קפה ליד.**

**בהצלחה!**





GOODBYE APRIL  
WELCOME MAY

*זולט יצקת ק. ז"ל*