



זר זמן רוטרי

ירחון מועדון רוטרי כפר סבא

ספטמבר 2026



עריכה: חיה קנטרוביץ

לזכרו של שותפי לעריכת הירחון
אישי היקר יעקב ז"ל

דבר העורכת



חברות וחברים יקרים!

בתחילת החודש נפרדנו בצער רב מחבר מועדון ותיק נ"ל דני חן ז"ל ומכאן שולחת את תנחומינו לבני המשפחה. זכרו ופועלו ימשיכו ללוות אותנו.

החודש החולף עמד בסימן חגי תשרי, המביאים עימם אווירה מיוחדת של סוף הקיץ ותחילת הסתיו, ימים של רוח קרירה, חשבון נפש והתחלות חדשות.

בשל חגי תשרי, לא קיימנו את מפגשינו הרגילים בין כתלי המועדון, אך רוח רוטרי והחברות שבינינו הוציאו אותנו אל מחוץ לשורות, למפגשים מרגשים ומלאי שמחה במרחבים השונים.

פתחנו את השנה החדשה כמיטב המסורת בהרמת כוסית חגיגית בביתה החם והמפנק של חברתנו היקרה, רוחלה קוצי'ן. אותו היא פותחת מדי שנה ברוחב לב ומכאן המון תודה.

בהמשך, נפגשנו בחוף הצוק ל"תשליך" המסורתי.

את חג הסוכות חגגנו באווירה חמה ומקרבת לבבות בסוכתם המארחת של חברנו היקרים טובה וחיליק וגם להם המון תודה על אירוח נפלא.

לצד אירועי החג, המועדון המשיך לבלוט בעשייה ובהוקרה. החודש התקיים ביקור חשוב ומרגש של נגיד האזור, אלון ברנע, בפרויקט "גלגלים של נתינה", אשר התרשם עמוקות מהנתינה ומרוח ההתנדבות המאפיינת אותנו.

רגע חגיגי במיוחד התקיים כאשר נשיא המועדון, דני וינברגר
והמזכיר חיים פישלר העניקו חברות כבוד לחברינו האהובים,
ציפי ושמוליק קוויטני, על תרומתם ארוכת השנים ומסירותם
לערכי רוטרי, ברכות חמות לכם!

עם סגירת הירחון, אנו עומדים לפני החג האחרון שסוגר את
חגי תשרי – שמחת תורה. ולא נותר לי אלא לאחל לחברים
וב"ב חג שמח!

שנה טובה יותר מקודמתה ושנדע רק ימים טובים.

חיה קנטרוביץ



חברתנו, עדנה, הממונה השנה על ברכות
רעות במועדון, ציינה את החברים ובירכה
אותם:



מזל טוב לחולאי ימי ההולדת
החודש



חיה קנטרוביץ
11.9



סרגיי
פיסרובסקי
19.9



מיכאל שלו
21.9



Happy
Birthday



זהבה בהט
17.9



רחל קוצ'ין
22.9



חנן האס
28.9



שמואל
גרמיזה
21.9

מזל טוב לחולמים יום נישואים החודש



ברכות לקבלה כחבר למועדון



אילן טלרמן
4.9.2021



נילי טלרמן
4.9.2021



זאב ויינשטין
8.9.1996



גליה גולדברג
5.9.2015



רן פרידור
5.9.2010



חנן האס
21.9.2003



ד"ר חני
ברקת גלנצר
17.9.2017



אבי רוקנשטיין
23.9.1990



ציפי קוויטני
23.9.2011

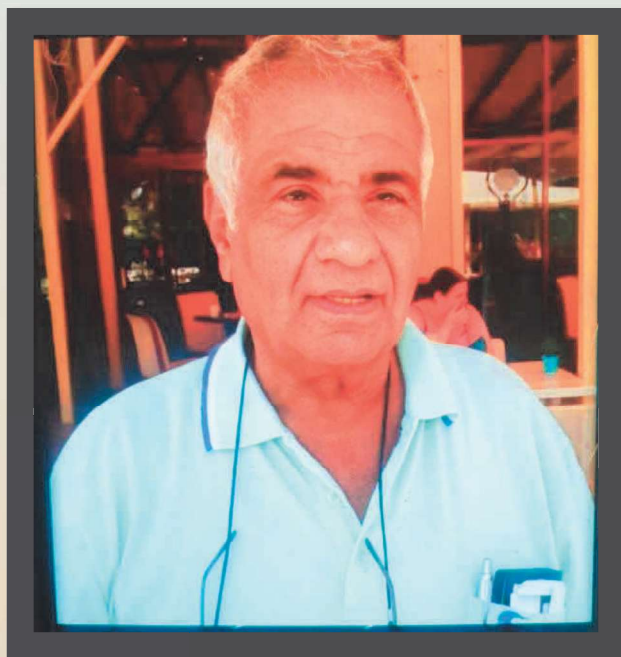


חיה קנטרוביץ
23.9.2011



נפרדים בצער רב מחברנו דני חן ז"ל נ"ל במועדון רוטרי

נפטר ב – 7.9.2026
כ"ד באלול תשפ"ו



ת. נ. צ. ב. ה.



מועדון רוטרי כפר סבא

דברי הספד שנשא חברנו נ"ל אייבי ברכה בהלוויה

ידידי דני חן

חבר רוטרי כפר סבא משנת 1984 ועד 2016 – סה"כ 32 שנים
נשיא המועדון בשנת 1988/89
עמית פול הריס משנת 1996
קיבל את מגן הנגיד לסובלנות בשנת 2005
חתן פרס גלר בשנת 2010

היה פעיל בוועדות רבות במועדון וגם ברוטרי ישראל, ארח בביתו הרבה משלחות נוער של רוטרי והוא ורעייתו יעל פתחו את סוכתם לכולנו במשך שנים רבות.

אך תפקידו המרכזי של דני במועדון לאורך השנים היה להיות המצפון האנושי של המועדון מול הקהילות החלשות בעיר.

במהלך עבודתו של דני כצלם בכל רחבי העיר, דני פגש מגוון אוכלוסיות, זיהה את המקומות הקשים והבעייתיים, הביאם לפני מועדון הרוטרי – והמועדון פעל.

מגוון הפעילויות הקהילתיות שהוא יזם לאורך כל 32 שנות פעילותו הוא עצום ואזכיר רק חלק מהן:

קייטנות קיץ לילדים ממשפחות קשות יום.

ימי כיף בבריכה (קאונטרי קלאב וגלי השרון) לצעירים ממוצא אתיופי.

טכסי בר מצווה לילדים ממשפחות קשות יום.

חלוקת מזון ואוכל מוכן במסגרת בית התבשיל, הזן את הכל, מלוא הטנא ועוד

איסוף וחלוקת ביגוד לאוכלוסיות חלשות ובמיוחד מהקהילה
האתיופית.

פעילויות רבות במרכז לזרוס, כולל הקמת מועדון אינטרנט במרכז
לזרוס.

בשנים האחרונות לפעילותו דני התמקד במיוחד בקהילה האתיופית
בעיר והפך להיות איש הקשר של המועדון לקהילה זו.

יחודו של דני כאדם שהיה בעל לב רחב ורחום, קשוב לכל אדם, מבצע
את פעילותו בצניעות, ועם המון רצון טוב.

מבחינתנו כחברים במועדון התנדבותי, דני חן היה "גלאי המצוקות האנושי",
ראשון לזהות כל צורך, שכנע את כל חברי המועדון בצורך ובפעילות.

היה מבצע כל התנדבות עם המון רצון טוב ומתמיד בפעילויות
קהילתיות לאורך הרבה שנים.

מבחינתנו דני חן היה המצפן והמצפון שלנו.

צר לנו על לכתך בטרם עת.

יהי זכרו של דני ברוך.

פעילות אפיק המועדון החודש



יו"ר האפיק חברתנו נ"ל פנינה כרמון

❖ 6.9.26 – הרמת כוסית לראש השנה בביתה של חברתנו רחל קוצ'ין

❖ 9.9.26 – ערב הוקרה למתנדבים מטעם עיריית כפר סבא

❖ 19.9.26 – "תשליך" בחוף הצוק הדרומי

❖ 26.9.26 – מסיבת סוכות בסוכתם של חברינו טובה ויחיאל שטרית





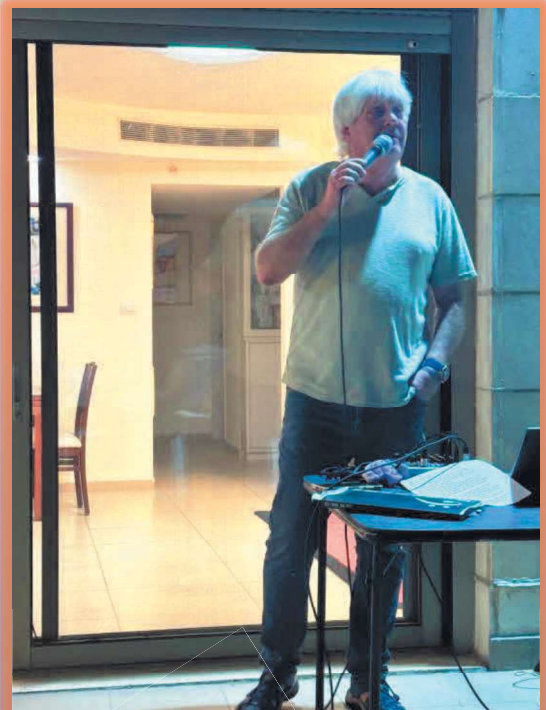
הרמת כוסית לראש השנה

מועדוננו חגג את מסיבת ראש השנה המסורתית. בביתה המפנק והחם של חברתנו רחל קוצ'ין התארחו רוב חברי המועדון, והביאו תקרובת עשירה מהבית. האירוע נפתח בברכת נשיא המועדון, דני וינברגר, המשיך לדברי הסבר על ראש השנה מפי מאיר כרמון ותקיעה בשופר ע"י חברנו יחיאל שטרית. אחרי אכילה של כל התקרובת, כולל שתיה כדת וכדין, שרנו בציבור עם חברנו אילן טל - שירה בציבור | אירועים לארגונים ולפרטיים | שירים עבריים ולועזיים ואף פצחנו בריקודים סוערים.

כדי לא לריב עם השכנים והמשטרה סיימנו ב 22:55 במעגל מחובק עם השיר "חברי"

סיכם חברנו נ"ל גבי מזור

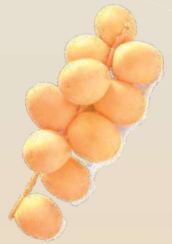












מפגש ה"תשליך" המסורתי



במוצ"ש לפני יום הכפורים, התקיים מפגש ה"תשליך" המסורתי שמקיים חוג התנך ביחד עם המועדון.

אחרי הרמת כוסית ערק של חיליק וברכת הנשיא דני קבלנו הסבר מדר' מאיר כרמון, המנחה של חוג התנ"ך, על המנהג ומשמעותו. לאחריו שמענו תקיעה בשופר ע"י חיליק.

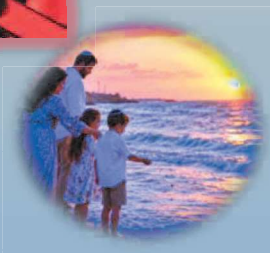
הוגש כיבוד עשיר מעשה ידי החברות והחברים. היה ערב נעים וחברתי.

סיכם וצילם חברנו נ"ל גבי מזור





תַּשְׁלִיךְ בְּמַצוֹלוֹת יָם כָּל חַטְאֵינוּ.





מסיבת סוכות בסוכתם של חברינו טובה ויחיאל שטרית.



מועדון רוטרי כפר סבא חג את חג הסוכות בביתם החם והמחבק של משפחת שטרית בהוד השרון.

זו השנה העשירית שהמשפחה מארחת את חברי המועדון בחג הסוכות לערב של קריאה קצרה בספר תורה כשמאיר כרמון מסביר על היבטי החג.

החברים מתכבדים בתקרובת טעימה מעשי ידיהם ואחר כך אומן אורח. אחרי הארוחה בירך הנשיא, דני וינברגר את החברות והחברים והודה ליו"ר אפיק המועדון, נ"ל פנינה כרמון על ארגון הערב.

חגגנו עם האומן יונתן מילר מלהקת "כמו צועני" (עם יגאל בשן ועוזי חיטמן) שהפליא לנגן בכמה כלי נגינה, סיפר על סיפור עלייתו לארץ והחזיר את כולנו אחורנית בזמן לשירי ילדות ונערות, בשמחה ורון.

ערב מאד מהנה עבר על המועדון ועל כך תודתנו לפנינה כרמון, יו"ר אפיק המועדון וצוותה שסייע בכל מה שנדרש.



טוב לו למועדון רוטרי שאלו הם חבריו. !!!!!

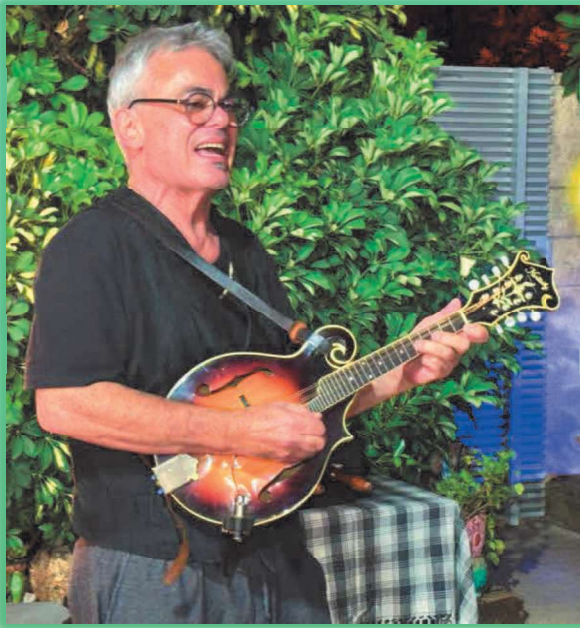
סיכם חברנו נ"ל גבי מזור



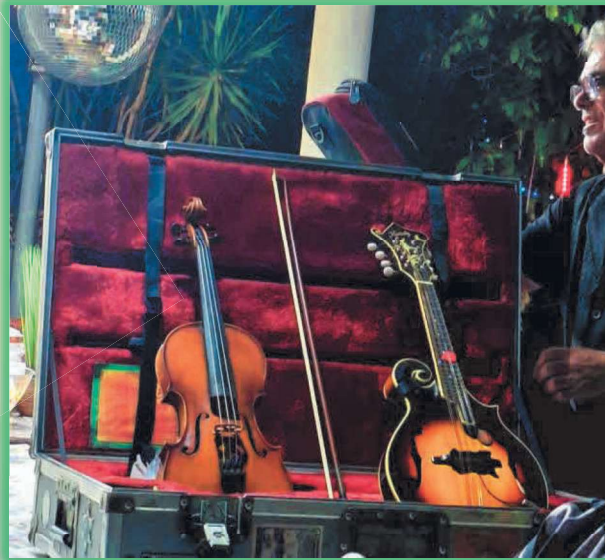
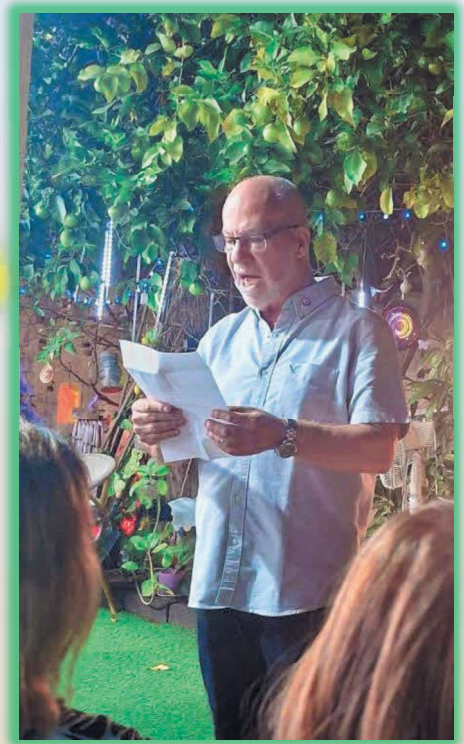


"ישמחת בחגך"
והיית אך שמח





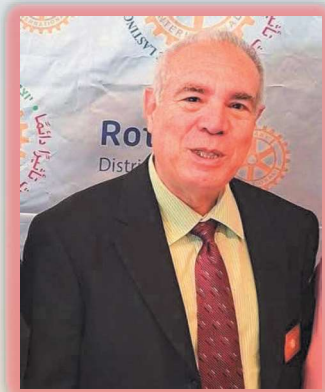
חג סוכות
שמח



"ושמחת בחגך"
והיית אך שמח



ביקור נגיד האזור אלון ברנע ב"גלגלים של נתינה"



נגיד האזור, אלון ברנע ביקר ב"גלגלים של נתינה". מטרת הביקור הייתה להציג את המקום והעשייה החשובה ולקבל תמיכה בפרויקט במסגרת ה-GLOBAL GRANT ורוטרי ישראל. אריה הציג את הפעילות של רוטרי, חיים הציג את הדרישות הכספיות, נציג המקום ספרו בהרחבה על הפעילות הענפה שנעשית במקום וכן את הצרכים להמשך הפעילות. הנגיד התרשם מאוד והבטיח לסייע. הוא הגדיר את הביקור כמוצלח וחשוב ורוצה להפוך את הפרויקט לפרויקט ארצי של רוטרי.

סיכום: נשיא המועדון חברנו דני וינברגר



הענקת תעודת חברי כבוד לחברינו ציפי ושמוליק קוויטני



נשיא המועדון, חברנו דני וינברגר והמזכיר, חברנו חיים פישלר בקרו בבית משפחת קוויטני והעניקו להם תעודת חברי כבוד של המועדון ציפי ושמוליק שמחו והודו מאוד.



"אוסף בולים – זה דבר חינוכי?"



חברנו נ"ל אייבי ברכה מספר על אוסף הבולים המיוחד שלו

רוטרי בנפאל

מועדון רוטרי בקטמאנדו נוסד בשנת 1959.
היום (פברואר 2026) 160 מועדונים בנפאל עם 5,526 רוטרינים.

6 פברואר 2007

גלויה מיוחדת לציון יום הזיכרון הופקה על ידי מועדון הרוטרי של תאמל כדי לקדם את תוכנית "ההיערכות לאסונות בפסגת העולם" ולציין את יום השנה ה-50 למרפאת צ'האטראפאטי החופשית.

חזית הכרטיס מציגה את המרפאה מוקפת בצוות ובמטופלים. השירותים הרפואיים המוצגים כוללים שירותי רנטגן, רפואת ילדים, טיפול בילודים, שירותי שמיעה, טיפול במחלות לב, טיפול בעיניים, טיפול שיניים ושירותי חירום.

לוגו מיוחד לציון יום השנה ה-50 מופיע בראש הכרטיס.



הצד השני של הגלויה:



בצד הכתובת של הכרטיס, מופיעה בתחתית השמאלית כתב מחווה
למועדון הרוטרי של תאמל.



בול מיוחד הונפק לציון יום השנה ובו סמל יום השנה ושירותי רפואת
השיניים שבוצעו.

באופן מוזר, למרות שהכרטיס הופק על ידי מועדון הרוטרי של טאמל
כדי לקדם אחד מהפרויקטים העיקריים של המועדון, לא מופיע סמל
רוטרי על הבול.



חותם מיוחד הכולל את לוגו 50 שנה למרפאה שימש ביום הראשון
להנפקה בקטמנדו.



פינתה של חברתנו נילי טלרמן



רוטרי- למה אנשים ממשיכים להתנדב- ולמה לפעמים הם מפסיקים?

חשבתי לאחרונה על נושא ההתנדבות ברוטרי. אנחנו רגילים לדבר על נתינה, שליחות, עשייה למען הקהילה... כל אלו חשובים מאד, אבל בעולם עמוס, משתנה ותובעני, הרצון הטוב לבדו לא תמיד מספיק כדי שאדם ימשיך להתנדב לאורך זמן.

אנשים מגיעים עם כוונות טובות, עם רצון עז לתרום ועם התלהבות, אבל אם לאורך זמן אינם מרגישים משמעות, אם הם מרגישים שאין להם בחירה, או אם הם נשארים לבד מול המשימה- ההתלהבות עלולה להיחלש.

מצאתי ש 3 דברים בסיסיים מאד משפיעים על חווית ההתנדבות שלנו: משמעות, אוטונומיה ותמיכה.

משמעות: לדעת למה אני עושה את מה שאני עושה. אדם רוצה להרגיש שהזמן והמאמץ שהוא משקיע באמת יוצרים שנוי.
לפעמים אנחנו נותנים משימה, מבצעים פרויקט וממשיכים לדבר הבא!

אבל האם עצרנו לספר למתנדבים מה קרה בעקבות הפעילות?
כמה אנשים נעזרו? מה השתנה, איזו תגובה קיבלנו?

לא תמיד צריך דו"ח ארוך, לפעמים תמונה אחת, הודעת תודה, סיפור קטן או משפט אחד של אדם שנעזר כתבו יכולים לתת תחושה חזקה של משמעות.

לא רק לומר: "חילקנו סלי מזון", אלא לספר מה הייתה המשמעות למשפחות.
לא רק "תיקנו כיסאות גלגלים", אלא להזכיר שמאחורי כל כיסא נמצא אדם שקיבל בחזרה מעט עצמאות.
ברגע שאני רואה את האדם שמאורי הפרויקט- ההתנדבות מקבלת פנים.

יש מי שיכול לתת יום שלם ויש מי שיכול לתת שעה ולפעמים אנו שוכחים זאת.

כשאנחנו מבקשים מאנשים להתנדב, חשוב מאד שהמשימה תהיה ברורה: מה צריך לעשות, כמה זמן זה לוקח, מי אחראי ולמי פונים, אבל בתוך הבהירות הזאת כדאי להשאיר מקום לבחירה.

כשאנשים מרגישים שהם יכולים לבחור את הדרך שבה הם תורמים- האחריות שלהם לעשייה דווקא גדלה .

תמיכה ושייכות: לדעת שאני לא לבד!.

גם אנשים בעלי ניסיון זקוקים לעיתים לעזרה. האם ברור למתנדב למי הוא יכול לפנות? האם יש מישהו שמלווה אותו בתחילת הדרך? האם מותר לו לומר: "אינני יודע", " הפעם זה גדול עלי ואני זקוק לסיוע"....

תמיכה אינה רק הוראות עבודה, היא גם תחושה שיש סביב קבוצה. ופה בעיניי יש לרוטרי כוח גדול במיוחד.

אנשים נשארים במקום בו הם מרגישים שייכות, ולכן אולי כדאי לנו לשאול את עצמנו מדי פעם לא רק: למה חברים לא מגיעים? או : למה שוב אותם אנשים מתנדבים", אלא לשאול : איזו חווית התנדבות אנחנו יוצרים עבור חברינו?

האם האדם יודע למה העשייה שלו חשובה?

האם הוא יכול לבחור כיצד להשתלב?

האם המשימות ברורות ואפשריות לביצוע?

האם הוא מקבל משוב על התוצאה

האם הוא יודע מי יעזור לו?

בעיניי, התנדבות טובה איננה רק היכולת להביא עוד אנשים לפרויקט. היא היכולת לגרום לאנשים לרצות לחזור כי בסופו של דבר אנחנו לא רק בונים פרויקטים למען הקהילה, אנחנו בונים גם קהילה של אנשים שרוצים לעשות טוב- ביחד , ואולי זה אחד התפקידים החשובים שלנו ברוטרי .

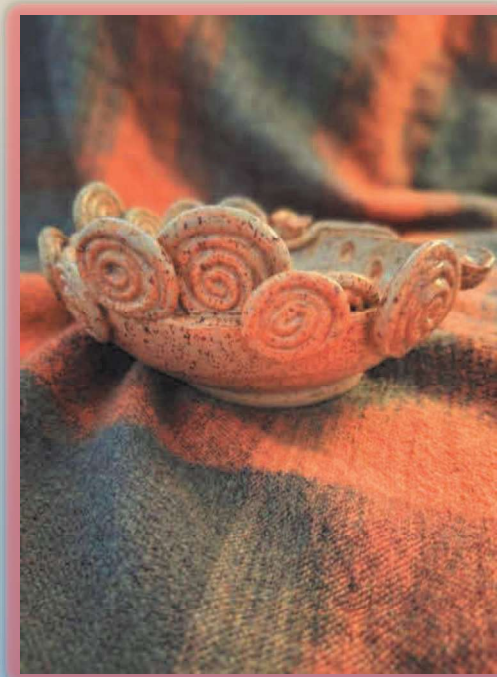


חברים יוצרים



עבודות קרמיקה

יצירותיה של חברתנו נילי טלרמן

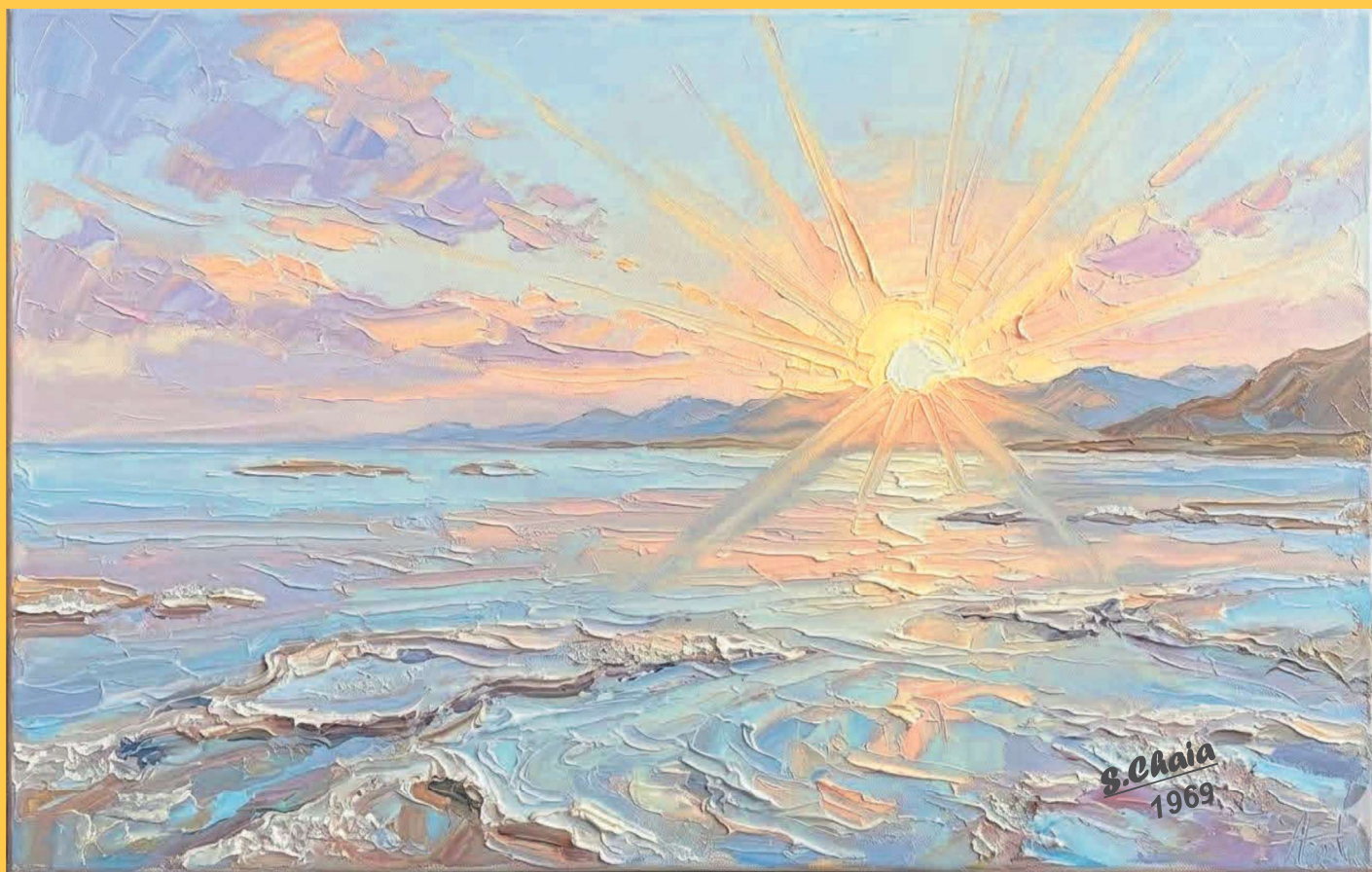


חברים מציירים



נוף

ציירה חיה קנטרוביץ



מתכון החודש



ממטבחה של חיה



עוגת קרמבו ללא גלוטן וחלב

לתבנית 26 ס"מ

לבסיס העוגה:

200 גר' שוקולד מריר (שבור לקוביות)

$\frac{3}{4}$ כוס שמן (150 גר)

$\frac{3}{4}$ כוס סוכר

4 ביצים L

$\frac{3}{4}$ כוס קמח לל"ג תופח (תמי)

2 כפות גדושות קקאו

קורט מלח.

קרם וניל לציפוי:

500 מ"ל שמנת צמחית להקצפה

1 חב' אינסטנט פודינג וניל

$\frac{1}{2}$ כוס חלב שקדים.

אופן ההכנה:

מחממים תנור ל170 מעלות צ'

בקערה ממיסים את השוקולד יחד עם השמן

עד שהתערובת חלקה ומבריקה.

מוסיפים לקערת השוקולד את הסוכר מוסיפים

לסירוגין את 4 הביצים בעזרת מטרפה .

מוסיפים לסירוגין קמח, קקאו, מלח עד לקבלת

בלילה אחידה.

מעבירים לתבנית ואופים 20 ד' נועצים קיסם

ובודקים אם הקיסם יוצא מהעוגה מצופה בפירורים

מהעוגה מוציאים מהתנור ונותנים להתקרר.

הכנת קרם וניל

לאחר שבסיס העוגה התקרר, מקציפים במיקסר שמנת צמחית, חלב שקדים ואנסטנט פודינג וניל עד לקבלת קרם יציב. משטחים את הקרם מעל בסיס העוגה. מעבירים למקרר להתייצבות לפחות לשעה מומלץ להשאיר ללילה.

ציפוי הגנאש:

למחרת ממיסים יחד 200 גר' שוקולד מריר עם 250 מ"ל שמנת צמחית מקררים מעט את התערובת ואחר כך משטחים מעל הקרם.





מתוך "סוף הקיץ"

מאת: חיה ורד

לחן: יאיר רוזנבלום

כָּבֵר הַקִּיץ חָלַף,

כָּבֵר טָסִים מַעֲלִין

בְּרַבּוּרֵי הָעֵנָן בְּשִׁרְשֻׁרָת,

כָּבֵר כַּמֶּשׁ הַדֶּרֶדֶר,

וְעֵמוּד הַמָּטָר

מַעֲבֵר לְאוֹפֶק נִיָּצָב.

הָעוֹלָם מְתַלַּבֵּל,

אֶף מִסְכִּית עוֹד הַיָּלֵב

לְתוֹגָה שֶׁבַעִין נִקְשֶׁרֶת,

כְּשֶׁהַקִּיץ חָלַף

וּמִקְרָקֵעַ נִשְׁלָף

לְהַבּוֹ הַצָּחוּר שֶׁל חֶצֶב.

