



## Gemeinsam Essen und Themenabend «Heimische Heilpflanzen & -kräuter»

Verbringen Sie mit uns einen geselligen Abend, mit kostenlosem  
gesundem Essen (*Salat- u. Kräuterbuffet, selbstgemachten Broten*)  
und **praktischen** Tipps und Anwendungen rund um das Thema  
*«Heimische Heilpflanzen & -kräuter»*.

**Sonntag, 29.9.2024, 17:30 Uhr**

Seewenstrasse 6, 4418 Reigoldswil  
(Im Obergeschoss der Schreinerei Probst)

Bei Fragen, (z.B. Fahrdienst, Essen) melden Sie sich bitte:

Email: [mitenand@mail.ch](mailto:mitenand@mail.ch)

Tel. 079 278 19 53 Hansjörg Ballmer

[www.freundeskreis-mitenand.ch](http://www.freundeskreis-mitenand.ch)

**Der christliche Freundeskreis «Mitenand» freut sich auf Sie.**

*Ausblick Oktober:*

*gemeinsam Essen u. ADRA-Weihnachtspakete für Kinder in Moldawien packen,  
27.10.24 17:30 Uhr – nähere Infos auf unserer Homepage und  
[www.pack-es-paeckli.ch](http://www.pack-es-paeckli.ch)*