

Pferdegestütztes Einzelcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung



Ort: Pferdeoase Bokel
Ellerdorferstr. 12
24802 Bokel

Kosten: Spende min. 40 Euro

Kontakt: E-Mail: karla.mizgayski@outlook.de,
Tel.: 015737194754

Termine nach Vereinbarung.

(Plane bitte für einen Termin min. 1 ½ Std ein.)

Pferde sind hochsensible und höchst soziale Tiere. Sie bieten uns Beziehung an und schon der einfache Kontakt zu ihnen kann für uns sehr heilsam sein.

Sie fordern uns immer wieder zur Präsenz und Achtsamkeit auf, entlocken unsere Stärken und vermeintlichen Schwächen und bringen uns dazu immer authentischer und ehrlicher mit uns und unseren Mitmenschen zu werden. Pferde machen uns auf unsere unbewussten Anteile und Glaubenssätze aufmerksam und sind dabei absolut wertfreie Feedbackgeber.

Gerne begleite ich dich, ganz individuell mit den Pferden bei deinem persönlichen Wachstum.

Ein Coaching ist immer DEIN Prozess und wird sich so ergeben, dass es für dich gut ist, dir das gibt was du brauchst.

Beginnen wird ein Termin immer mit einem Gespräch vor dem Pferdekontakt und meist endet er auch mit einem Nachgespräch.

Wir haben das Glück die meisten Pferde aus unserer 11 köpfigen Pferdeherde für unsere Coachings nutzen zu können. Melde dich so gerne bei mir für ein erstes Kennenlernen am Telefon, damit wir gucken können, wie die Pferde und ich dich unterstützen können.

Ich freue mich auf dich!

