



Programme

Introduction au concept de la PNL : programmation neurolinguistique

- Introduction aux origines de la PNL :
- Comprendre les principes clés et présupposés de cet outil de communication verbale et non verbale
- Panorama des avantages de la PNL dans un cadre professionnel et personnel
- Comprendre la notion de “carte du monde” et de représentation subjective

Etablir une relation confiance gagnante à l'aide la programmation neurolinguistique

- Apprendre à calibrer : ajuster son comportement en fonction de son interlocuteur
- Développer la synchronisation pour une meilleure connexion avec l'autre
- Identifier le VAKOG de ses interlocuteurs pour mieux communiquer
- Appréhender la notion de canaux sensoriels
 - Visuel
 - Auditif
 - Kinesthésique
 - Olfactif
 - Gustatif

Comprendre l'autre pour mieux communiquer

- Mieux comprendre ses interlocuteurs
- Comprendre l'impact des trois pôles du fonctionnement humain
- Focus sur les filtres et les croyances
- Identifier les schémas et méta programmes
- Comprendre le langage corporel et la notion de communication non verbale

Améliorer son écoute et la qualité de sa compréhension de l'autre

- Développer son écoute active et empathique
 - Appréhender les mécanismes d'écoutes actives et passives
- Entendre au-delà des mots pour mieux communiquer



Utiliser le recadrage pour développer sa puissance d'écoute et persuasion

- Comprendre le recadrage, son fonctionnement, ses cas d'utilisation
 - Appréhender ce processus de changement
 - Recadrer pour donner un sens différent
- S'informer sur les bénéfices et avantages du recadrage
- Comment devenir plus impactant et savoir persuader

Publics & pré-requis

Public cible

- Cadre
- Manager
- Chef de projet
- Assistant(e)
- Technicien
- Tout collaborateur qui a besoin de gagner en efficacité en compréhension et communication dans ses relations et échanges professionnels

Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre la formation mieux communiquer avec la PNL

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Exercices individuels et collectifs
- Echange et mise en situation
- Autoévaluation et diagnostic

Support pédagogique de la formation mieux communiquer avec la PNL

- Auto évaluation préalable en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation



Dispositions pratiques

Effectif minimum : 1 participant

Effectif maximum : 6 participants

Durée : 2 jours consécutifs, soit 14h

Dates : Nous consulter

Lieu(x) : Nous consulter

Coût par participant : Nous consulter

Accessibilité : Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation avec votre handicap.

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Restauration : à proximité du lieu de formation, coût non inclus dans le tarif de la formation

Hébergement : Pas d'hébergement nécessaire

Responsable de l'action : Contact HEBEISEN Alain

Formateur /trice : Nous consulter