



BETTER LIFE!

בחרים לשפר את איכות חיינו!

מטרות הקורס:

1. **ליצור מרחב בטוח** - מרחב מנותק מהשגרה היומיומית התובענית ולהעניק לכל משתתף את האפשרות להתחבר לעצמו, להכיר את עצמו באמת ולשפר את איכות חייו. באמצעות כלים מעולמות הניהול, התקשורת, התודעה ועולם הפסיכולוגיה היהודית (תורת הנפש).
2. **להרחיב אפיקי חשיבה** - להתנסות בדברים חדשים, לשתף אחרים ולהיות IN-ALL בבחינת האפשרות לשינוי מיטיב בחיים.
3. **להכיר ולהתיידד עם עולם התודעה** - להיחשף לעולם של מושגים מתחום ההתפתחות האישית ולמנף אותם לכדי הצלחה אישית מרשימה!

מס סידורי	תאריך	שעות	נושא המפגש	תקציר תוכן	הערות
1	08.09.24	18:00-21:15	העצמי והאני	<ul style="list-style-type: none"> • מיהו העצמי ומיהו האני? האם יש שוני ביניהם ומה חלקם בבניית מערכות היחסים שלי עם הסביבה? • כישורים, יכולות ומיומנויות - מה תפקידם בהתפתחות האישית שלנו וביכולת ההגשמה העצמית? • מה המשמעות האמיתית של המילה פוטנציאל ואיך נגדיל את הסיכוי <u>למש</u> אותו? 	מפגש פתיחה
2	15.09.24	18:00-21:15	מערכת ההפעלה האנושית	<ul style="list-style-type: none"> • איך עובד המנגנון הפנימי שלנו? • מה מנהל אותנו <u>באמת</u>? 	

ליווי בכירים • פיתוח עסקי וארגוני • הרצאות וקורסים לפיתוח אישי ומקצועי

המרכז למנהיגות משתפת



ליווי בכירים • פיתוח ארגוני • הדרכה

	<ul style="list-style-type: none"> איזה תהליך פנימי אנחנו עוברים לפני שאנו "פוגשים" את העולם החיצוני? האם מחשבה באמת מייצרת מציאות? מה משפיע עלינו יותר מהמחשבות שלנו?? 				
3	22.09.24	18:00-21:15	אמונות	<ul style="list-style-type: none"> מהן אמונות? כיצד הן נוצרות? סוגי אמונות מה השפעותיהן על חיינו? האם ניתן לשנות אמונות? איך מתעלים אמונות להצלחה בחיים? 	
4	29.09.24	18:00-21:15	מערכת היחסים החשובה בעולם	<ul style="list-style-type: none"> ערך מותנה ובלתי מותנה חשיבה חיובית ואופטימיות משולשי איזון להתנהלות רצויה האם אפשר להיות בשמחה? מה ההבדלים בין הנאה, שמחה והוללות?... מהם מחוללי המוטיבציה האנושיים? 	
5	06.10.24	18:00-21:15	הכוחות המנוגדים באדם	<ul style="list-style-type: none"> נפש האדם – 2 כוחות משמעותיים לה למה אני לא סגור על עצמי? האם ניתן להתיר את הספקות? איך אני מנהל ופחות מתנהל? מהו הקונפליקט התמידי הקיים באדם והאם ניתן לצלוח אותו? 	

ליווי בכירים • פיתוח עסקי וארגוני • הרצאות וקורסים לפיתוח אישי ומקצועי

המרכז למנהיגות משתפת



ליווי בכירים • פיתוח ארגוני • הדרכה

	<ul style="list-style-type: none"> • מהי מנהיגות? והאם גם אנחנו מנהיגים? • עקרונות בסיס של מנהיגות וחיבור לעולם האמיתי • מנהיגים אחרים? לומדים ראשית להנהיג את עצמנו! • מודלינג בעולם המנהיגות – דמויות השראה! • מוביל או מובל? איך משנים את המשוואה? 	מנהיגות אישית - צו השעה!	18:00-21:15	13.10.24	6
		אין מפגש	חול המועד סוכות	20.10.24	
	<ul style="list-style-type: none"> • מה מניע אנשים? • למה הם עושים את מה שהם עושים? • כיצד נחבר ביניהם? איך נגביר פרודוקטיביות בהנאה ולא במאמץ מתיש? • חיים באנרגיה גבוהה- מולד או נרכש? • עשיה כמקור להגברת מוטיבציה 	סודות המוטיבציה האנושית	18:00-21:15	27.10.24	7
מפגש סיכום	<ul style="list-style-type: none"> • עקרונות בסיס בהתחלת שינוי ההתמודדות עם הטבע האנושי - וודאות! • מודל בסיס בקביעת מטרות ויעדים עתידיים • עקרונות בסיס בכתיבת חזון <u>מניע לפעולה</u> • שיתוף משתתפים סיום קורס 	מחליטים לצמוח!	18:00-21:15	03.11.24	8

ליווי בכירים • פיתוח עסקי וארגוני • הרצאות וקורסים לפיתוח אישי ומקצועי



הערות ותוספות:

- ✓ קורס אקטיבי ומלא בתוכן חדשני, עדכני ומותאם למציאות של ימינו! הקורס מועבר בסגנון הנחיה שמאפשר למשתתפים לקחת חלק פעיל בחשיבה על הדברים ובהגעה להבנות חדשות באמצעות אינטראקציה תמידית איתי ועם יתר משתתפי הקורס שגם מביאים מניסיון החיים שלהם ותורמים ללמידה המשותפת.
- ✓ יושם דגש גם על למידה עצמית, כל משתתף אל מול עצמו. באמצעות תרגול עצמי, עבודה בזוגות ודיונים פורים ומעצימים תוך כדי המפגשים.
- ✓ ישולבו סרטוני וידאו רלוונטיים ואימונים 1*1 בקבוצה של מנחה הקורס כהדגמה למסר או לכלי שנלמד ורוצים להמחיש הלכה למעשה.

עלויות ותנאי תשלום:

1. עלות הקורס: 1684 ש"ח כולל מע"מ למשתתף. (8 מפגשים)
2. אפשרויות תשלום: כ"א – עד 3 תשלומים, העברה בנקאית, ביט, מזומן
3. ישנה אפשרות ליציאה מהקורס לאחר סיום מפגש פתיחה וקבלת החזר כספי מלא. (מצ"ב הסכם תלמיד)
4. לפרטים נוספים והרשמה: רחל: 050-8233135

בהצלחה רבה!