



Beste nieuwsbrief lezers,

Het nieuwe jaar is begonnen, 2025.

Sinds de oprichting van onze stichting na 7 oktober en de start van de oorlog, zijn we op zoek naar een pand waar we mensen met trauma kunnen helpen.

We zijn blij dat we kunnen medelen dat we op 2 januari de sleutels van ons nieuwe pand in ontvangst hebben genomen!

De verbouwing, het opstarten van de verschillende activiteiten en het samenstellen van een basisteam zijn in volle gang. Het pand is 200 vierkante meter, heeft 2 verdiepingen en is in het centrum van Nahariya gesitueerd. Nahariya is een centrale kuststad in het noorden van Israël en heeft het zwaar te verduren gehad sinds 7 oktober; eindeloze luchtalarmen en raketinslagen, gegijzelden in Gaza, gevallen soldaten, kortom iedereen ervaart trauma. De centrale ligging van het pand maakt dat we enorm zichtbaar en bereikbaar zijn voor iedereen. We zijn een paar minuten verwijderd van het bus- en treinstation. Sinds het staakt het vuren zijn scholen weer open en probeert iedereen, zover als het lukt, het leven weer op te pakken.

Het pand heeft als doel om een veilige en ambulante plek aan te bieden aan iedereen die het nodig heeft n.a.v. de gevolgen van de oorlog. De doelen van ons project in Nahariya zijn; het bieden een luisterend oor, het organiseren van creatieve- en voorlichtingsworkshops, het verzorgen van ontspanningsmassages, het aanbieden een ruimte waar iemand zich in alle stilte kan ontspannen en het geven van therapie en coaching. Mensen kunnen zo binnen komen lopen of een afspraak maken. De voorlichtingsworkshops zullen met regelmaat worden georganiseerd. Er is altijd een luisterend oor en er is gelegenheid om intensiever geholpen te worden. De kleine kunst- en 2^e handswinkel is een extra manier om met mensen in gesprek te komen en te vertellen wat we doen. De opbrengsten van de winkel zijn voor de stichting.

Ons team zal bestaan uit een maatschappelijk werker, een therapeut, een natuur arts, masseurs, een honden therapie professional en is ruimte voor vrijwilligers die zich kunnen aanmelden om een periode te komen helpen.

De begane grond wordt ingericht met een gemoedelijke ontvangst ruimte, een kunst- en 2^e handswinkel en een ruimte voor creatieve workshops.

De 2^e verdieping wordt ingericht met 3 behandelkamers, een kantoor, een stilte kamer en een ruimte voor workshops voor groepen m.b.t. trauma voorlichting en coaching.

Het vinden van het pand is wonderlijk verlopen en we zien hier duidelijk Gods leiding. Nadat we besloten in welke specifieke locatie we wilden zoeken, kwam het proces in een positieve stroomversnelling. De eigenaar was onder de indruk van ons plan en besloot ons spontaan een geweldige korting te geven die we voor lange tijd hebben kunnen vastleggen in ons contract. Daarnaast zijn we volledig vrij om allerlei activiteiten te organiseren en het pand naar onze behoeften te verbouwen. We zijn nog steeds onder de indruk van dit alles en vertellen er graag over!

Vanaf de dag dat we de sleutels ontvingen, lopen er spontaan mensen binnen om te vragen wat we gaan doen. Zodra we vertellen wat ons doel is, komen de levensverhalen los en gaan mensen open over hun stress, moeiten en trauma. Van moeders met een zoon of dochter in Gaza, Samaria, Judea

of aan de noordgrens, ouderen die bang zijn alleen in hun appartement te zijn, kinderen die niet meer alleen op straat durven te spelen, tot soldaten die net terug zijn uit Gaza of Libanon. De verhalen zijn allemaal indrukwekkend en zo reëel. Omdat onze zoon in Libanon heeft gevochten, kunnen we hen zo goed begrijpen en helpen.

Aankomende week hebben we een gesprek met de gemeente van Nahariya om te kijken hoe we elkaar kunnen ondersteunen om zoveel mogelijk mensen te helpen.

De wapenstilstand met Hezbollah heeft een relatieve rust gegeven maar we verwachten dat dit weer zal veranderen. De dreigementen vanuit Hezbollah om het noorden opnieuw aan te vallen, groeien met de dag en er worden nog steeds dagelijks raketten vanuit Gaza naar Israël afgevuurd. De onrust in Judea en Samaria (Westbank) groeit aanzienlijk. De terroristen bundelen daar hun krachten en proberen Joodse dorpen en kibbutzim binnen te dringen voor wrede zelfmoordacties.

Er is zojuist een nieuwe 'hostage deal' getekend. De familie en geliefden van de gegijzelden die op de lijst staan om vrijgelaten te worden, zijn onbeschrijfelijk getraumatiseerd en weten niet of hun geliefde levend of dood zal worden vrijgelaten. Wat tegelijkertijd enorm heftig is voor Israëlische burgers, is dat er duizenden terroristische moordenaars worden vrijgelaten in ruil voor 33 joodse gegijzelden. Onbegrijpelijk en opnieuw heel traumatisch.

We hopen en bidden dat de nieuwe Amerikaanse overheid een andere houding zal hebben tegenover Israël. De tijd zal het uitwijzen en we blijven bidden.

We zijn dankbaar voor iedere gelovige over de hele wereld die bidt voor Israël! Het is de kracht van gebed wat ons bemoedigt om te handelen, om te helpen en om dagelijks op de bres te staan voor Israël.

Als laatste zijn wij blij om te vertellen dat er een nieuwe bankrekening is in Nederland voor de stichting. Donaties kunnen voortaan rechtstreeks op deze rekening worden overgemaakt:

Your home my refuge
NL17ABNA0140031782

Bijgevoegd zijn een aantal foto's van de eerste 2 weken in ons nieuwe pand.

Graag laten we jullie in de volgende nieuwsbrief zien en lezen hoe ons project in Nahariya verder ontwikkelt.

Shalom!



